

经验交流

漫谈对生南星与知母的用药经验

上海中医学院附属龙华医院 胡建华

笔者多年来用生南星与知母于临床略有所得,现结合自己经验将其作用和特点介绍于下:

天南星是一味治疗多种疾病,应用范围颇广的良药。由于其苦、辛、温、有毒,具辛烈开泄之性,以致临床使用范围日益狭窄,洵属可惜。同时,为减轻其毒性,在炮制时清水浸漂,加生姜、明矾腌拌淘洗,直至入口无麻涩味为止。但经这样处理后,有效成分大为减少,药效亦随之而明显降低。笔者长期以生南星广泛应用于临床,治疗癫痫、癫狂、眩晕、不寐、偏瘫等病症,效果颇好。

一、熄风解痉:凡动风、抽搐、晕厥之症,均可用之。笔者用生南星配合全蝎、蜈蚣(二药均以研粉或制片吞服为宜)、钩藤、地龙、白芍、丹参、菖蒲、远志等治疗癫痫,取得较好效果。此外,治疗震颤麻痹而见肢体震颤,与全蝎、蜈蚣、僵蚕、钩藤等同用;治疗耳源性眩晕见景物旋转,眼球震颤,与菊花、枸杞子、旱莲草、石菖蒲等同用;治疗颜面神经麻痹,与全蝎、僵蚕、白附子等同用,均有一定效果。

二、镇静止痛:凡狂躁、失眠、头痛等症,均可适当使用生南星。笔者常用本品配合炙甘草、淮小麦、大枣、铁落、大黄、知母、百合等治疗精神分裂症之狂躁不宁者,确有良效。此外,治疗三叉神经痛、血管神经性头痛,可与全蝎、蜈蚣、川芎、丹参、红花等同用,亦常能获效。

三、化痰镇咳平喘:由于本品既能化痰,又具镇咳之功,故各种咳嗽痰多,均属适用。例如老慢支咳嗽气急,咯痰不爽,本品可与小青龙汤相配,如感冒咳嗽,久而不愈,可与止

嗽散同用,均能提高疗效。笔者在六十年代曾以麻黄、射干、生半夏、生南星、炙紫菀、炙百部六味药配制成“麻干片”,治疗哮喘咳嗽,收效颇佳。

四、散结消肿:生南星有很好的抗癌消肿作用。笔者常用与莪术相合,治疗腹腔肿块,与海藻、昆布相合,治疗甲状腺肿大、颈淋巴结核,可使胀痛逐步减轻,肿块缩小,甚至逐渐消散。

上述四个方面所列各症,无论属寒属热,偏虚偏实,只要辨证确切,配伍得当,均可使用生南星。一般成人常用剂量每天12~15克,小儿酌减。如果用于抗癌消肿时,则可增至30克。《本草经》认为本品能治积聚、伏梁、伤筋、痿、拘缓。《本经逢原》指出:“然南星专走经络,故中风麻痹以之为向导”。《珍珠囊》则谓:“去上焦疾及眩晕”。可见本品之熄风解痉等作用,不仅验证于临床,亦可考据于文献。

知母的清热作用,颇为显著,其特点有三:一是既能清热泻火,又能滋阴润燥。这是与黄芩等苦燥药的明显不同之处。我常用知母与生地相配,治疗糖尿病咽燥口干引饮,善饥多尿,以滋阴清热;如糖尿病多发疮疖,可与银花同用,银花有解毒作用,二者为伍,相得益彰。二是既能退实热,也能退虚热,这与白薇仅退虚热,龙胆草泻实火又有区别。如风湿邪入气分,壮热烦躁,咳嗽痰黄,可用知母合石膏、银花、连翘、黄芩、山栀等以清气退热。如肺虚咳嗽,骨蒸潮热,可用知母合银柴胡、白薇、青蒿等以清虚热,除骨蒸。三是既能清上焦肺火,又能清中焦胃火,泻下焦肾火。我在临床上治疗呼吸道疾病,如发热咳

嗽痰稠，知母常合黄芩、鱼腥草、前胡、杏仁以清化痰热；治疗消化道疾病，胃热烦渴、牙痛、便秘，用知母配石膏、玉竹、牛膝、大黄，以清胃泻火，腹痛、痢下赤白，常与白头翁、马齿苋同用，以清肠解毒；治疗泌尿道疾病，小便频数短涩而痛，常与黄柏、瞿麦、篇蓄同用，以清利下焦湿热；肾虚相火亢盛，则用知柏地黄丸以滋肾清火。由于知母归经肺、胃、肾，统清上、中、下焦之火，故有“清三焦虚实热邪”之誉。《用药法象》指出：“知母其用有四：泻无根之肾火，疗有汗之骨蒸，止虚劳之热，滋化源之阴”，洵属经验之谈。

知母除清热作用外，还有非常好的镇静作用。试举《金匱要略》、《伤寒论》方剂为例：酸枣仁汤用酸枣仁合知母治疗“虚烦不得眠”，取

其滋阴养心安神；白虎汤石膏合知母治疗发热汗出，烦渴引饮，用以清胃泻火除烦；百合知母汤治疗百合病“如有神灵”，用以养阴清热镇静；桂枝芍药知母汤在祛风除湿通络药中配以知母，治疗“诸肢节疼痛”，以加强镇痛作用，等等。笔者在临床上治疗精神分裂症，狂躁不宁，毁物伤人，头痛不寐，常用甘麦大枣汤加生铁落、菖蒲、远志、生南星等，并重用知母、大黄，以养心开窍，泻火宁神，可获一定疗效。治疗关节炎肢节疼痛，得温痛减，口干咽燥，常用桂枝、川乌、赤芍、知母、生地等寒温并投，确有较好效果。此外，神经官能症、三叉神经痛等病，如见失眠、恐惧、头痛、烦躁之症，均可在辨证施治的基础上，选用知母。

妊 娠 腰 腿 痛 治 验 体 会

湖南中医学院第一附属医院 杨 秉 秀

妇女妊娠后，往往会出现腰腿疼痛，医者多误诊为“妊娠合并坐骨神经痛”，予对症治疗，效果欠佳。笔者辨证施治，取得较好效果，举例如下。

例一：熊××，女，29岁。1981年5月初诊。患者从妊娠40多天开始腰及左腿疼痛，活动加剧，休息缓解。但于妊娠4月时（三天前）突然疼痛加剧，不能行走，在本院伤科诊为“妊娠合并坐骨神经痛”，予祛风除湿散寒治疗无效。查患者表情痛苦，步履艰难，脉细滑无力，舌红苔薄黄。辨证为妊娠阴血不足，经脉失养，治以补气生血，滋养肝肾，缓急止痛。方选当归补血汤、芍药甘草汤合二至丸加味：生黄芪、白芍、桑寄生、菟丝子各15克，女贞子、沙参、旱莲草、钩藤各12克，当归、川楝子、麦冬、甘草各10克，4剂。二诊，药后下肢疼痛明显减轻，可行走，但仍感腰痠、口干、头晕，脉细滑，舌红、苔薄白。药已对症，仍宗上方加龟板15克，再进5剂。三诊，症状基本消失，行动自如，脉滑，舌尖红、苔薄白。为巩固疗效，上方去沙参、麦冬，再进5剂。于同年10月顺产一男婴。

例二：刘××，女，27岁。1979年3月初诊。孕3月余，近20天感腰腿痛，右腿屈伸不利，不能平卧，喜跪曲，曾在外院诊为“妊娠合并坐骨神经痛”，予镇静止痛等药无效。查患者面色不华，右下肢动则疼痛不止，腰转动牵引右下肢疼痛，脉细滑，舌红、苔薄白。证属气血亏损，肝肾不足，治以益气养血，滋补肝肾，固冲安胎。方选当归补血汤、芍药甘草汤加味：生黄芪、白芍、桑寄生各15克，当归、杜仲、枸杞、钩藤、川断、甘草各10克，女贞子12克，5剂。复诊药后腰痛已除，右腿疼痛明显减轻，但觉下肢无力，脉细滑，舌偏红、苔薄白。上方去川断加菟丝子15克，先后服药15剂，诸症消失，步履如常，同年9月足月顺产一男婴。

体会：妊娠腰腿痛，历代医籍未见专载，各家医案、报道亦均少见。此症不是中医的一般感受风寒湿之痹痛，亦非西医之坐骨神经痛，而是妊娠期间脏腑经络之血下聚以养胎元，肝肾失养，肾虚则腰痛，肝阴不足，经脉失养则腿痛。故治以滋补肝肾，益气养血，固冲安胎，缓筋止痛，而能奏效。