

耳针治愈暴盲暴痞暴聋各一例

陕西省结核病防治院针灸室 刘福信

近年来在临床实践中,应用耳针治疗暴盲、暴痞、暴聋各一例,收到较为满意的效果,现报道如下:

一、暴盲

程××,女,23岁。1982年8月19日就诊。

患者因家庭不睦闹气,突然暴盲两日,经当地医生针刺等治疗无效。自述头痛、心悸、失眠、不思饮食,伸手不辨五指。查体:痛苦病容,面色㿔白,形寒肢冷,双目瞳孔对等散大,对光反射不著,脉弦细,舌红、少苔。诊断:暴盲症。给予耳针治疗,取“心”、“肝炎区”、“眼”、“胃”、“脑点”。先用0.5寸毫针强刺,每5分钟行针一次,10分钟后,头痛减轻,目有光感,可辨门窗及室内设备,30分钟后可辨五指,观其瞳孔明显对等缩小,自觉症状大减,起针后,为巩固疗效,在上述穴位埋耳环针,嘱其每半小时按压一次加强疗效,令其回家休息,次晨患者视物如常。两月后随访,未见复发。

按:暴盲属经络闭塞之病,由于忿怒暴悖,哭泣忧伤过甚所致。怒则肝气逆于上,目为肝之窍,今肝伤血少,目失所养,取耳穴“心”、“肝炎区”、“脑点”,以疏泄肝郁气逆,调和营血,宁心安神。“胃”,调和胃气。“眼”,疏通经气,引血直归病所。诸穴相合,肝木得平,心火得宁,胃气通降,经气调和,目得血而能视,其余诸症亦随之而愈。

二、暴痞

焦××,女,22岁。1983年3月7日就诊。

患者由家人代述,四日前因家庭纠纷,吵架后不能言语,烦躁不宁,先后经针刺、口服中西药物疗效不著。面红焦急,问话只能叽叽呀呀,示其胸闷,心悸。喉塞,舌强难伸,夜难入眠,寐则惊醒。脉弦数,舌尖红、苔黄。诊断:暴痞。取耳穴“胆”、“肝”、“神门”、“皮质下”、“舌”。先用0.5寸毫针强刺,留针30分钟,每10分钟行针一次。15分钟后,手示胸前舒适,表情安静,舌稍能活动,20分钟后能说出“好”等单字,30分钟后舌能卷曲,已能说出“谢谢”等语。为

巩固疗效,起针后在原穴上,埋耳环针。3月9日复诊,自述针后回家即睡眠8小时以上,醒后语言自如,诸症消失。两年后随访,情况良好。

按:暴痞,又名卒痞。丹溪云:“手少阴君火心主之脉。……主脉络于喉,气热则内结。……舌本强。”患者因吵闹引起烦躁不语,乃气逆火升,脉气壅塞之故。取耳穴“心”、“肝”、“胆”,以疏泄心、肝经气,促使气逆下降,内热则解,脉气畅达。肝胆为表里,肝气条达则胆气畅通,因而舌强苔黄等症自除。“神门”、“皮质下”,有宁心安神之功。诸穴相合,经气舒畅,暴痞自愈。

三、暴聋

郑××,女,50岁。1985年3月15日就诊。

患者自述外感后,婆媳争吵,儿媳骂忤,于昨晨起床后,突觉耳如棉塞,不能闻声,头痛,口苦,胸胁胀痛,面红,目赤,不时太息。脉数有力,舌红,苔黄。诊断:暴聋。给予头针治疗,每日一次,效果不著。3月18日改为耳针,取“肝”、“胆”、“耳尖”、“神门”、“皮质下”、“心”、“内耳”。用0.5寸毫针强刺,留针30分钟,每5分钟行针一次,20分钟后自觉头已不痛,胸胁无胀痛感,耳塞感已除,半小时后取毫针,在原穴埋耳环针,以巩固其效。次日晨起,耳能闻声,惟纳差,乏力,取穴同上,复加“脾”、“胃”。7月4日随访,情况良好。

按:暴聋,除巨声震动外,多由肝火上逆所致。患者先患外感,又遭口角言语中伤,而致情志不遂。郁怒伤肝,肝气上逆,血随气涌,乃见面红,目赤,耳窍壅塞不通。《素问·上古天真论》云:“肾者主水,受五脏六腑之精而藏之。”今肝气冲于上,肾不藏摄,年半百髓已不满,于是头昏痛而耳不闻声。取耳穴“心”、“耳尖”、“皮质下”宁心安神,“肝”、“胆”疏泄肝胆之经气,使其条达通畅。“内耳”为耳的相应部位,有引导作用,直达病所。诸穴相配,使失和的脏气得平衡,达到病愈的目的。