

慢性 病 证 治 举 要

郭 子 光

慢性疾病的共同特点,多是邪实正虚,虚实夹杂,且多脏腑受累,多因素所致,常表现为阴阳偏颇,生克反常,气血逆乱。因此对慢性病的治疗,须因人、因时、因地制宜。现据自己的临证经验,试将治疗慢性病的要点归纳如下。

一、解表固表治为先

慢性病患者,因气血亏虚,卫表不固,易感受时邪,常引起宿疾复发或加重,以致影响治疗计划的实施。此时则必先解表治疗外感。暂停原服方药,视其病情,酌用辛凉、辛温以解表。此治有时不仅能治愈外感,还能促进原病好转,收一举两得之效。虚人外感最难处置,宜轻清宣透,微开皮毛,取微似有汗,忌用重剂发汗之品,有的还当配伍扶助正气之药,方可获效。

曾治患者冯某,女性,45岁。素禀薄弱,腠理不固,稍有不慎,即感风邪,感邪之后即诱发多年不愈之慢性鼻窦炎。近年来复发频繁,入冬最为难过,喷嚏不断。察其面色晄白,骨骼纤细,腠理疏松,舌淡白,脉细弱,正气不足之象显见。若能固表实卫,杜绝感冒,则鼻窦炎亦可减少复发。乃书玉屏风散:黄芪60克,防风12克,白术15克。嘱其一日一剂,坚持长期服药,并注意保温,避风寒。经用五十剂,体力有增,稍冒风寒亦能抗御。一年半后随访,未曾感冒,鼻窦炎亦未复发。

二、气机不疏先治郁

“郁者,滞而不通之意。”良由情志不畅,气机郁滞引起。慢性病患者多虚亦多郁,治若单补其虚,不疏其郁,则愈补愈滞塞,病无宁日。故凡有郁者,必以疏郁为先,而后言补。郁有气、火、痰、血、湿、食诸种,然六郁相

因,恒以气郁为首,故诸郁之治,莫不以调气为先。肝有调节全身气机之功,故肝气条达,则气顺血和,升降有常,脏腑协调,脾胃因之而能纳能化,气血因之而能生能长,此治郁即有治虚之义也。然调气之药,多辛散耗气,气虚之人不可久用,阴虚之人不可多用。一旦气机疏利,或补虚培本,或饮食调摄,各施其宜。

曾治患者苏某,素体单薄,情绪易于激动,又苦闷善感,就诊时语言不休,而少条理。述胃脘痞胀难忍,进食更甚,每日3~4两米饭,亦感消化困难。终日头昏脑胀,精神不爽,记忆减退,长期失眠,大便不畅。曾服中药300余剂,而诸证有增无减。查其方,尽从虚治。偶尔也有用逍遥、柴胡疏肝剂者,或暂取效,终未全功。刻诊面苍少华,舌淡白,脉弱,其脘腹并不丰满,扪之濡软。仔细分析,其病乃由郁致虚,虚郁相兼。初诊时我用柴胡疏肝散数剂未效。后改书四磨饮子,用人参一支,槟榔一个,上等沉香一块,乌药一根,以温开水磨服,每次各药磨30~40转,一日三次服药二日,饮食知味,痞胀减退,大便畅快,夜卧安和,数载沉疴,起于一旦。复诊时嘱其仍服原方,渐减量次,10天左右完全停药。嘱其注意饮食调理,适当体育活动,以善其后。过3个月随访,一切正常。

三、运化失司先理脾

慢性病患者,若脾胃一败,生化无源,则病往往难复。所以对慢性久病患者,注意益脾、护脾,诚是治疗之关键。凡脾胃不足者,必先调理脾胃,俟脾胃健运,再全力调治其他。用药时,切忌大热大寒,猛攻克伐之品。必用峻补滋腻之剂时,也宜稍佐引气醒脾、芳香开胃之药,使其补而不滞。

曾治患者麦某,女性,25岁。体质素虚,患慢性肾盂肾炎、轻度贫血、肝大待查等病。诊时腰痛,下肢、颜面轻度浮肿,肝区叩痛,周身乏力,神怯懒言,畏寒,睡眠不佳,口淡乏味,饮食一日3两左右,胃脘部冷痛,腹中饱胀,大便溏,小便黄而微痛,舌质胖嫩淡白、苔白滑湿润,脉沉细而弱。3次尿培养均有大量变形杆菌生长。属脾肾两虚,阴阳偏颇,营卫气血皆虚之证。由于脾气虚,不能纳水谷以

生气血;肾阳虚,不能蒸津液、暖脏腑、化气以行水。当务之急,是先理脾,改善运化,使生化有源,处香砂六君子汤全方,1日1剂,服1周,胃口开,食量增,脘部舒适,腹满缓解,整个病情趋于好转。继拟香砂六君子汤,并用金匱肾气丸(以巴戟天易桂附)温补脾肾,以纠阴阳之偏。交替服用,连进20剂,精神好转,畏寒消除,贫血好转,舌质红活,脉较有力。

中国中医研究院举行各种活动庆祝该院成立30周年

1985年12月16~20日,中国中医研究院举行各种活动,庆祝该院成立30周年。中医研究院是1955年12月19日创办的。党和政府一贯十分重视中医研究工作,早在建国初期,毛泽东主席曾指示,即时成立中医研究机构,罗致好的中医进行研究。周恩来总理在中医研究院成立时题词:“发扬祖国医学遗产,为社会主义建设服务。”30年来,该院规模日益扩大,职工由建院初期的400余人发展到3000余人,中医、西学中和其他专业技术人员超过2000名,形成了一支科研、医疗、教学的技术骨干队伍,近年来又增添和更新了一些较先进的仪器设备,目前已初步形成学科比较齐全、技术力量比较雄厚和具有现代仪器装备的全国性中医药研究基地。

12月16日,在该院举行了医圣张仲景塑像落成典礼。卫生部部长崔月犁、副部长胡照明和该院领导及中医界知名人士出席了仪式,崔月犁部长为塑像揭幕。并举行了主要科研成果展览开幕式,12月17日还召开了学术报告会,突出展示了科研、医疗、教学等方面的主要成果。30年来全院共取得科研成果302项,其中4项获国家科学技术进步奖,16项获全国科学大会奖,20项获部级成果奖,20项获全国医药卫生科学大会奖,137项获院级成果奖。这些科研成果对促进中医学的繁荣、提高临床疗效作出了积极贡献。

祝大会。习仲勋、彭冲、严济慈、杨静仁等领导同志出席。中国中医研究院院长陈绍武首先在大会上讲话,他简要回顾了建院30年的历史,展望“七五”计划美好的远景。他说,有党中央、国务院的关怀和卫生部的领导,有全国兄弟单位的支持,我们一定能继续开来,在振兴中医向四个现代化进军的伟大事业中再展宏图。

习仲勋同志在讲话中向中国中医研究院全体同志表示亲切慰问,并希望全院同志要认真总结建院30年来的经验,按照中医理论体系,采用现代科学技术手段,为保持我国中医药研究的领先地位做出更大贡献。卫生部部长崔月犁、北京市副市长陈昊苏、中医研究院首任院长鲁之俊和前来参加庆祝活动的日本、朝鲜等国来宾及香港地区的代表也讲了话。

20日,应邀参加庆祝活动的各省、市、自治区来宾和中国中医研究院的有关同志举行贯彻中央领导同志题词和讲话精神座谈会。胡照明同志主持了座谈会,与会者畅谈了学习中央领导同志关于中医工作指示精神的体会。

院庆前夕,赵紫阳、李先念、彭真、聂荣臻、乌兰夫、习仲勋、薄一波、宋任穷、彭冲、王任重、周谷城、胡子昂、周培源等领导同志分别写信和题词,热烈祝贺中国中医研究院成立30周年,胡耀邦同志为中国中医研究院题写了院名。