

诊治小儿疳积的经验

湖南省株洲市中医院儿科 汪惠斯整理

叶嵩高老中医年近80高龄,行医50余载,对小儿疳积的诊治有独特之处,特整理介绍如下。

诊断方法

疳积是由于小儿脾胃虚损,运化失常,以致水谷精微长期不能濡养脏腑经络气血而成,其典型表现多以形体萎黄枯瘦、皮毛憔悴、腹胀如鼓、青筋暴露、或低烧潮热、或烦渴引饮、或嗜食异物、或泄泻完谷、或尿如米泔等为特征。叶老认为:典型的疳积诊断并不难,但是一旦出现上述证候,不仅治疗时间较长,且增加一定困难。因此,应重视疳积的早期诊断,力争在疾病的初、中期予以控制,有着重要的临床意义。叶老对疳积的诊断方法,除察看患儿一般体征外,主要有望、切、刺三法。

一、望

1. 望手指螺纹 I型:手指螺纹略有突起之状。II型:少数或多数手指螺纹明显突起。III型:少数或多数手指螺纹呈透明凸丘。未成疳者,手指螺纹无突起。

2. 望腹部青筋(腹壁静脉) I型:腹部青筋隐隐若现。II型:腹部青筋显而易见。III型:腹部青筋暴露,且多而粗。未成疳者,无腹部青筋显露。

3. 望手指脉纹 手指四缝穴两侧之脉纹由青转淡,也是疳积的征象。

二、切

1. 摸鼠鬃部(腹股沟部) I型:腹股沟部皮下结节如绿豆大小,仔细推寻可及。II型:腹股沟部皮下结节如黄豆大小,触摸较明显。III型:腹股沟部皮下结节大如黄豆,累累成串。

2. 按腹部 I型:腹胀软而不坚。II型:腹胀坚而微软。III型:腹胀如鼓,坚而不软。

三、刺四缝穴

叶老认为,针刺四缝穴,不仅是治疗疳积的一种有效方法,同时亦可根据针刺四缝所出粘液的颜色、多少来判断疳积的轻重,故也可作为一诊断方法。

I型:刺出粘液清亮,随挤压而出,间或夹有血丝。II型:刺出粘液清亮,不挤自出。III型:刺出粘液色黄而稠,不挤自出,牵丝不断。

证治方法

疳积的辨证施治,一般大多循心、肝、脾、肺、肾五疳之法。叶老认为,以五脏为中心辨证立法治疗疳积,固有一定的积极因素,但不太切合临床实际,似有繁杂之弊。脾胃为后天之本,气血生化之源,在小儿尤为突出。疳积之发,乃以脾胃的病理变化为中心,不论五脏之中何脏为疳,均根源于脾胃。临证时只有围绕脾胃辨证施治,方能执简驭繁。叶老治疗本病的主要经验是以脾胃为主,视其兼证,分I、II、III型辨证施治,同时结合针刺四缝穴。

I型:以脾胃运化不畅为特征,为疳积初起病情较轻之证。症见体弱面黄,躁扰不安,夜多啼哭,口渴喜饮,纳呆,嗜食异物,或食不知饱,腹胀或痛,扪之软而不坚,或手足心热,昼凉夜热,大便或泄或结。指纹淡滞而沉,脉象弦细或涩。腹股沟可触及绿豆大皮下结节,手指螺纹微突起,针刺四缝穴,粘液清亮随挤随出,亦可见腹部青筋隐隐若现。治宜理气健脾,消积化滞,方用越鞠丸随证加减。

腹时痛者，重用香附理气止痛；夹食者重用神曲，加鸡内金、山楂、麦芽消导化食；脾虚纳差者加党参、山药补脾健胃；烦躁夜寐不安者加胡黄连、知母清热除烦，或佐远志安神；兼虫积者加川楝子、使君子、槟榔杀虫消痞；肺气虚弱者加人参、五味子补肺敛气；大便秘结者加酒大黄、芦荟通便消积。

II 型：以脾胃虚弱、邪气渐盛为特征，大多由 I 型发展而来。症见体瘦神疲，毛发不荣，肚腹胀大，青筋渐露，纳呆，嗜酸、辣、硬食，烦渴引饮，夜啼不眠，或低热盗汗，或牙龈肿溃出血，或眼成雀目，大便为不消化食物、味酸臭，小便短黄或如米泔。指纹淡红或淡紫，脉细弱或数。腹胀而微坚，腹股沟皮下结节大如黄豆，手指螺旋纹明显突起。针刺四缝，粘液尚清亮，但不挤自出。治宜健脾消痞，除湿化积，方用六君子汤加味。一般加淮山药、莲肉补脾益气；自汗盗汗者，加黄芪益气敛阴；阳气虚弱者，酌加附片、干姜温振中阳；牙龈肿溃，加生地、麦冬、石斛等养阴清热。

III 型：以脾胃虚极，邪实正虚为特征，属痞积重症，多由 I、II 型发展而成。症见精神萎靡，形体羸瘦，头大颈细，头重颈软；鸡胸龟背，雀目不明，或声音嘶哑，哭似猫声，手足厥冷，爪黑面黧，饮食不进或索食不断，腹胀如鼓，青筋暴露。大便或溏或完谷不化，溲频量多，指纹青滞，脉沉细或数，舌淡苔白或黄。腹股沟皮下结节累累成串，手指螺旋纹呈

透明凸丘。针刺四缝，黄色粘液涌出，牵丝不断。治宜大补脾胃，消痞破积，攻补兼施之法，方用参苓白术散加三棱、莪术为主，重用参类。可酌加槟榔行气消积；加泽泻、白茅根利水消胀。雀目不明者，加枸杞、菊花、夜明砂养肝明目；低热渴饮者，加胡黄连、花粉；烦躁加知母。

病 例 简 介

朱××，女，3岁半，1969年5月28日初诊。

其母代诉：病已近一年，二月来加重，屡经治疗，未见转机。症见羸瘦如柴，头大颈细，面如猴状，目陷睛突，哭似猫声，烦躁不安，嗜食硬物，口渴多饮，腹胀如鼓，按之坚满，青筋暴露，大便完谷不化。指纹青滞，舌淡苔白，腹股沟皮下结节累累成串，针刺四缝穴见黄色粘液涌出。诊为痞积 III 型。治疗上如单以补益，虑邪实难消；如纯用攻削，恐正气不支，乱生他变，故以攻补兼施，大补脾胃，破积消痞，方用参苓白术散加减。药用：人参 6 克，白术 10 克，淮山药 10 克，苡米 15 克，砂仁 5 克，桔梗 6 克，三棱 6 克，莪术 6 克，神曲 10 克，槟榔 10 克，鸡内金 6 克，陈皮 3 克，大枣 4 枚，甘草 3 克。连服 30 剂，腹胀渐消，诸症转佳，此邪实渐去，正气日复，病见转机，遂遵“内经”“衰其大半而止”之原则，去三棱、莪术，加当归调和气血，病始告愈。

痔 瘻 病 治 疗 技 术 短 训 班 招 生

河北省巨鹿县城关南街个体痔瘻医院开办痔瘻病治疗技术短训班，主要学习用“消痔灵”治疗各期内痔的治疗技术和学习治疗外痔、肛瘻、肛裂、直肠息肉病的治疗技术。方法简便安全，痛苦小，无后遗症。95%以上的病人可不作手术。学期 25 天，学费 150 元。保证学员期满时能够掌握以上五种病的治疗技术，并赠送肛肠科必备器械一套，两年内负责继续给学员技术指导。本期

确有困难未学会者，下期可免费再学。住宿免费，生活费自理。开学日期每月 1 日，凡有志从事肛肠科疾病治疗的医生均可报名。具有初中以上文化程度的未婚残疾人(生活可自理者)免费学习，生活确有困难的学员酌情给予生活补助。请与我院联系后方可报到参加学习。

地址：河北省巨鹿县城关南街

联系人：刘恒均