

## 医案医话

## 偏头痛治验四则

湖北省武汉市汉阳区一医院中医科 张觉人

## 一、痰火上扰

俞××,女,54岁,1979年6月4日初诊。

患左侧头痛,已30余年之久。既往发作较稀,近年疼痛为甚。约一月一发,每发持续数天,发过如同常人。延医屡治不效,痛又欲发,遂来门诊。初诊拘于“久痛必瘀”,选用活血化瘀法治疗,不料痛发依然。复诊细辨是症,其痛沉重如裹,且左眶发胀,脘闷恶心,舌苔厚腻略黄,显然为痰浊化热上扰所致。治宜化痰降浊,兼以清热。处方:陈皮10克,法夏10克,茯苓10克,甘草6克,白术10克,天麻12克,川芎8克,黄芩6克。连服6剂,诸症见轻,但觉口苦。原方去川芎,加丹皮9克,龙胆草3克,继进3剂,头痛悉除,惟脘闷嗜卧。再用上方减丹皮、龙胆草,加苍术、厚朴各10克,健脾燥湿,杜绝痰源,调理而愈。停药观察年余,竟未复发。

## 二、血瘀络脉

马××,男,38岁,1979年4月15日初诊。

20年前曾有脑外伤病史。后常发偏头痛,起初约半年一发,现在则每半月一次,每发与气候、情绪、睡眠有关。发作时头左颞颥呈抽掣样痛,固定不移,其势难当,非服去痛片二片而不缓解。发作间歇期则头部如常。其面色晦滞,脉沉涩,舌质紫暗。脉症合参,当为血瘀络脉。治以活血化瘀,方用血府逐瘀汤加味。处方:川芎9克,柴胡10克,生地12克,桃仁12克,红花6克,枳壳9克,川牛膝9克,赤芍9克,桔梗9克,甘草6克,丹参12克,丝瓜络10克,伸筋草10克,全蝎3克。服药5剂而痛已。守方连进20剂,未见反复。停

药观察二年,未见复发。

## 三、阴虚火浮

殷××,女,36岁,1984年9月20日初诊。

患左侧偏头痛已6年有余,反复发作,由稀至密,渐次痛剧。诊前约每周或数天一发,发作时头左颞颥剧烈搏痛,痛连后项,痛甚则吐,伴有面红耳赤,口干作苦,急躁易怒,脉弦,舌红苔黄。症系肝阴(血)虚,木火上炎。治拟轻清凉泄,佐以咸凉柔镇,方取羚羊钩藤汤加减。处方:钩藤8克(后下),桑叶10克,菊花10克,生地10克,白芍15克,甘草8克,茯苓10克,川贝10克,淡竹茹10克,珍珠母18克(先煎)。服药7剂,复诊诉其痛发依然。予上方白芍加至18克,钩藤加至12克,再加僵蚕9克,继进7剂,痛不再发。守方又进17剂以巩固疗效。观察半年,未见反复。

## 四、气虚血瘀

金××,女,36岁,1981年5月20日初诊。

反复周期性发作偏头痛20余年,西医诊断为“血管性偏头痛”,屡经中、西医疗效。观前病案,每用祛风、平肝、活血、虫蚁搜剔及镇痛诸法,不但痛未截住,且其势加剧。观其面色晄白,伴有气短,汗易出,神疲乏力,脉虚涩,舌淡暗。审症明属气虚血瘀。治以益气活血通络。处方:黄芪15克,党参15克,白术10克,陈皮9克,升麻9克,柴胡9克,炙甘草10克,当归12克,丹参15克,葛根12克。守方连进40剂,偏头痛发作由密至稀,逐渐消失。继进10剂以巩固疗效,观察年余,未见反复。