

三、治疗效果评价

由于应用中医中药或中西医结合治疗本病, 临床疗效有显著提高。张氏报告 118 例系统性红斑狼疮经中医中药或中西医结合治疗后, 经 6 年追踪观察结果, 治疗前全部病人都全休, 治疗后, 恢复全日工作 30 人, 半日工作 10 人, 能从事家务劳动 15 人, 以上占 48%, 其余 46 人生活能自理, 死亡仅 17 例, 占 14.4%。治疗后停用激素 18 例, 激素减量 66 例, 加量 4 例。症状消失或好转占 60% 以上, 化验结果有 60% 以上患者有不同程度好转或转为正常, 但血小板恢复较慢。说明中医中药或中西医结合治疗对改善症状、恢复劳动方面均有良好疗效⁽¹⁾。

阜外医院皮肤科治疗系统性红斑狼疮 52 例, 中西医结合组有效率为 91.7%, 单纯激素组有效率为 54.5%⁽²⁾。张氏治疗系统性红斑狼疮 120 例, 临床统计共计 155 例次, 其中中西医结合治疗组 103 例, 其有效率为 84%, 单纯西药激素组治疗 52 例, 有效率为 67%, 说明中西医结合组疗效优于西药激素组⁽³⁾。

湖南医学院附一院内科治疗 100 例系统性红斑狼疮, 其中中药加激素组治疗 32 例, 好转率为 71.2%, 而激素组治疗 38 例, 好转率为 52.6%⁽⁴⁾。王氏应用中西医结合疗法治疗 119 例系统性红斑狼疮, 痊愈 13 例, 显效 18 例, 有效 67 例, 无效 21 例, 有效率 82.3%⁽⁵⁾。

参 考 文 献

- (1) 湖南医学院第一附属医院内科: 中华内科杂志 5:365, 1978。
- (2) 阜外医院皮肤科: 中华医学杂志(58):481, 1978。
- (3) 张志礼等: 北京医学 1:44, 1979。
- (4) 上海皮肤病防治调查研究组: 中西医结合治疗红斑狼疮的进展。内部资料, 1977。
- (5) 丁果元: 湖南医学杂志 6:53, 1978。
- (6) 北京中医医院皮肤科: 新医药学杂志 3:38, 1975。
- (7) 西苑医院皮肤科: 中华皮肤科杂志 1:29, 1980。
- (8) 顾伯华主编: 《中医外科临床手册》第 306 页, 上海科技出版社, 第二版, 1982。
- (9) 张镜人等: 上海中医药杂志 5:22, 1979。
- (10) 周文云: 江西中医药 3:27, 1981。
- (11) 徐正福等: 中医对系统性红斑狼疮病机初探。内部资料, 1985。
- (12) 徐宜厚: 《皮肤病中医诊疗简编》湖南人民出版社, 1980。
- (13) 马绍尧: 黑龙江中医药 2:40, 1982。
- (14) 贾东辉: 中医中药治疗红斑狼疮 30 例小结。内部资料, 1981。
- (15) 文儒康: 辽宁中医杂志 12:1, 1980。
- (16) 秦万章: 上海中医药 1:18, 1963。
- (17) 天津南开医院皮肤科: 《中西医结合治疗常见皮肤病》第 143 页, 天津人民出版社, 1978。

- (18) 顾伯华: 《外科经验选》第 198 页, 上海科技出版社, 1982。
- (19) 天津市公安医院: 临床资料汇编 30 页, 1978。
- (20) 李志铭等: 新中医 12:22, 1982。
- (21) 张曼华: 内部资料, 1983。
- (22) 郑州市第五人民医院: 河南中医学院学报 3:10, 1979。
- (23) 上海市龙华医院皮肤科: 红斑狼疮的辨证施治初步体会。内部资料, 1977。
- (24) 张凤山等: 浙江中医杂志 2:91, 1982。
- (25) 王仲英等: 吉林医学 2:481, 1984。
- (26) 王春荣等: 哈尔滨医科大学学报 1:28, 1978。
- (27) 边天羽等: 临床皮肤科杂志 2:102, 1982。
- (28) 肖景祥: 新中医 12:10, 1983。
- (29) 徐承秋等: 陕西中医 4:12, 1983。
- (30) 梁念祖: 新医药通讯 5:35, 1979。
- (31) 梁剑辉: 新中医 11:14, 1981。
- (32) 邓荣滋等: 中医杂志 2:26, 1966。
- (33) 顾祖敏: 辽宁中医杂志 12:1, 1983。
- (34) 秦万章等: 中草药 13:12, 1982。
- (35) 徐宜厚: 新中医 7:26, 1982。
- (36) 乔德甫: 河南中医 3:44, 1983。
- (37) 曾真等: 上海中医药杂志 12:8, 1983。
- (38) 秦万章: 上海中医药杂志 2:26, 1982。
- (39) 上海市静安区中心医院皮肤科: 红斑狼疮辨证论治的初步探讨。内部资料, 1976。
- (40) 上海市华山医院皮肤科: 清上防风汤治疗盘形红斑狼疮。内部资料, 1976。
- (41) 河南郑州市工业医院: 新医学 5:235, 1973。
- (42) 昆明医学院第一附属医院皮肤科: 皮肤病防治研究通讯 1:5, 1978。
- (43) 秦万章等: 中华皮肤科杂志 3:141, 1982。
- (44) 秦万章: 中医杂志 (3):179, 1982。
- (45) 庄国康等: 中华医学杂志 6:365, 1982。
- (46) 秦万章: 中成药研究 8:41, 1982。
- (47) 张谷才: 江苏中医杂志 4(2):61, 1983。
- (48) 孙才钧: 中华口腔杂志 2:110, 1982。
- (49) 冯树芳等: 针刺治疗系统性红斑狼疮的进一步观察。内部资料, 1982。
- (50) 黄醒亮等: 中华皮肤科杂志 1:48, 1960。
- (51) 广西军区军政干部学校门诊部、理疗科: 广西赤脚医生杂志 3:11, 1978。
- (52) 戴玉钧: 江苏中医 9:38, 1962。
- (53) 刘福信: 陕西新医药 3:30, 1979。

药米健脾粉治疗小儿厌食症

湖北省天门县竟陵医院中医科 邓 德 源

笔者在临床实践中用药米健脾粉治疗小儿厌食症 50 例, 获得较好疗效, 现介绍如下。

方药及制法: 淮山药 250 克, 苡仁米 250 克, 芡实 200 克, 大米(中稻米) 600 克。前三味药分次下锅, 用微火炒成淡黄色。大米先淘洗后晒干, 用微火炒成淡黄色后, 与前三味混合碾细过筛即成。服法:

1 日 2 次(早晚), 每次一汤匙, 用开水拌成糊状服食, 同时可加入糖或盐、芝麻油。临床应用还可随症加减。