

《中医基础理论》自学重点提要(续)

全国高等中医药教材编审委员 全国中医基础整理委员会委员 张珍玉
新版《中医基础理论》编委 山东中医学院中基教研室主任、教授

经络学说中的几个问题

经络是经脉和络脉的总称。经脉包括十二经脉、十二经别、奇经八脉及十二经脉与体表筋肉和皮肤连属部分的十二经筋和十二皮部。络脉则有十五别络、孙络、浮络之分。经络学说的特点是以十二正经为主体,通过十五络脉与奇经八脉的联络和调节作用,把人体脏腑、肢节、筋肉、皮肤联系起来,并以阴阳学说为论理工具,说明脏腑经络之间的相互关系,从而形成一个机体各部及机体与自然环境密切联系的有机整体。

经络学说在中医学中占有重要地位。特别是十二经脉,《灵枢·经别》篇说:“夫十二经脉者,人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起,学之所始,工之所止也。”张介宾注曰:“经脉者,脏腑之枝叶;脏腑者,经脉之根本。知十二经脉之道,则阴阳明,表里悉,气血分,虚实见,天道之逆从可察,邪正之安危可辨。凡人之生,病之成,人之所以治,病之所以起,莫不由之。故初学者,必始于此,工之良者,亦止于此而已。”张氏之解,不但指出了经脉与脏腑的密切关系,同时也说明了十二经脉的重要性。学习经络学说,需要明确下列几个问题。

一、十二经脉命名意义及循行规律

所谓十二经脉,就是指手足三阴三阳十二条经脉而言。这十二条经脉各与脏腑相联属,阴经联脏,阳经联腑,构成了表里阴阳配偶关系。它是气血运行的主要通路,所以又称十二正经,是经络学说的主体。那么,十二经脉为什么以手足三阴三阳来命名呢?首先从三阴三阳来看,三阴三阳是阴阳双方的衍化,也就是阴阳消长的三个阶段。阳的方面,少阳为阳气之始,太阳为阳气之盛,阳明是太少两阳相合;阴的方面,少阴为阴气初生,太阴为阴气隆盛,厥阴为太少两阴交尽。故《素问·天元纪大论》说:“阴阳之气各有多少,故曰三阴三阳也。”这是说明阴阳各方根据其量的多少而划分为三阴三阳。再者,由于十二经循行于手足,故配手足而有手三阴、手三阳、足三阴、足三阳,合为十二经脉。就这样以阴阳的概念与人体的

部位和脏腑的属性相配合,结合经脉的循行分布,而订出了十二经脉的名称。由此,十二经脉中,每一经脉的名称,包括手或足、阴或阳、脏或腑三个部分,如“手太阴肺经”、“足阳明胃经”即是。

十二经脉的循行是有一定规律的,明确了它的循行规律,便能执简驭繁。总的来说,十二经的循行是阴经接阳经,阳经接阴经,周流循行,阴阳相贯,如环无端。故《灵枢·逆顺肥瘦》篇说:“手之三阴,从脏走手;手之三阳,从手走头;足之三阳,从头走足;足之三阴,从足走腹。”这种循行走向,若以躯干为中心,则手三阳、足三阴自肢体远端行向躯干,为向心性经脉;手三阴、足三阳自躯干走向四肢远端,是远心性经脉。根据这一走向,可归纳一简捷的记忆方法,就是“两手上举,阳经下行,阴经上行”。十二经脉上下左右对称地循行于体表,在四肢,阴经行于内侧(阴部),太阳在前,厥阴在中,少阴在后;阳经行于外侧(阳部),阳明在前,少阴在中,太阳在后。头部,足阳明行于面额,足太阳行于头顶、枕部,足少阳则行于颞侧、耳旁。在躯干,手三阴行于胸部,手三阳行于肩背;足三阴,足阳明行于腹部,足少阳、足厥阴行于身侧,足太阳行于背部。这仅指体表部分的划分,至于内行的经脉,阳经则属络腑脏,阴经则属络脏,从而构成了络属的脏腑表里关系。

二、十二经的五行配属及营卫循行

阴经内连五脏,阳经内连六腑。脏腑各因表里分别与五行配属,如心与小肠俱属火,肺与大肠俱属金等。如此配属,心包与三焦在五行属性上当归属那一行?心包是心脏的外卫,有保护心脏代心行令的作用;而三焦遍布体腔之内,与心包相为表里,同为命门相火所寄之处,皆属相火。从阴阳角度说,古人认为,阳气纳入三焦,阴气纳入心包,故三焦不归五行而属阳经,心包也不入五行而属于阴经。

十二经脉各按其顺逆循行彼此相接,通行于人体上下内外,运行营卫气血以濡周身。故《灵枢·本脏》篇说:“经脉者,所以行气血而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”《素问·痹论》说:“营者,水谷之精气也,和调于五脏,洒陈于六腑,乃能入于脉也,故循脉上

下,贯五脏络六腑也。卫者,水谷之悍气也,其气慄疾滑利,不能入于脉也,故循皮肤之中,分肉之间,熏于膏膜,散于胸腹。”营在脉中,卫在脉外,阴经阳经各为脏腑的营养系统。(1)营行脉中,其第一部分自中焦开始,循肺经,经过各脏腑经脉而达肝脏,从肝再上注于肺,如此往复循环,构成了十二经脉循环体系;另一部分,由肺上注喉咙,自喉入颞颥(后鼻咽部),出鼻,上额入督脉,过巅顶,沿督脉循行下入尾骶,复过阴器,入任脉,沿脐腹正中上入缺盆(天突),向上并入督脉,然后下行入肺,构成了任督二脉的循行。这两部分营气循行的整个流注通路,又称十四经循行。另外,阴阳跷脉也参入了营气的循行,昼夜共行五十周。(2)卫气,由于它行于脉外,所以不按阴阳经脉的顺逆路径循行。当黎明时,阴气消尽,卫气出行于六阳经,循阴跷脉上入目内眦,上头,下入足太阳经;其中散行部分,别出于目锐眦,而下手太阳经,同时也入于足少阳经和手少阳经;散行的另一部分,出行于耳前,合于足阳明经而循行下至足五趾间,同时从耳下,入于手阳明经。如此循行不息,昼日行于阳经二十五周。到夜间,自足阳明经入足心,注入足少阴经而至肾,由肾注入心和手少阴经,再入肺和手太阴经,再注入肝和足厥阴经,后注入脾和足太阴经,由脾复入肾和足少阴经,如此循行不已,行于阴经亦二十五周。至黎明再由足少阴经入阴跷脉复会于目,行于阳经,一昼夜合为五十周。故卫气行于阳经则入寤,行于阴经则入寐矣。

营卫气血在经脉内外循行的生理功能称为经气。如《素问·离合真邪论》所说:“真气者,经气也。”经气亦即经脉之气,它来源于脏腑之精气,与营卫气血并行于经脉内外,以维持生命的活动,并具有抗拒外邪的能力,故所谓真气者,正气也。若五脏精气及营卫气血不足,真气(经气)衰弱,就会致邪气侵袭而为病。所以《灵枢·刺节真邪》篇说:“营卫稍衰,则真气去,邪气独留,发为偏枯”。若正气强,则“邪气不能胜真气”,病可自愈。明确了经气即真气,亦即正气的意义,对针刺“得气”的理解及防病治病都有重要意义。

三、奇经八脉的意义及临床应用

奇经八脉是经络系统的重要组成部分。它的特点是不隶属于十二经,无表里关系,不与内在脏腑连属,无五行配属,故称奇经。奇经中除了任、督二脉各有自己的俞穴外,其他六经都没有本经的穴位而隶属于他

经,由此可以理解“奇”字也有“寄”的含义。奇经八脉各有不同的功能,但都有调节十二正经阴阳气血的作用。所以古人将十二正经比作江河的干道,奇经八脉比作调节流量的湖泊。如李时珍说:“正经之脉隆盛,则溢于奇经,故秦越人比之天雨降下,沟渠溢满,霏霏妄行,流于湖泽。”至于八脉的名称,主要是根据各经的作用而命名,如任脉,任与妊通,与女子月经及妊娠有关即是。任督二脉,一行身前正中,一行身后正中,正是人体的子午线。

奇经亦属人体生理组成部分,其经虽与内脏无直接络属关系,但在生理上与肝、脾、肾等脏及奇恒之府的脑、髓密切相关。冲任督三脉皆起于胞中,出于会阴,同出异行,一源三歧。此胞非专指女子胞而言,男女皆有之。陈修园称此为血海,说:“人身之血海者,胞也。居膀胱之外,而为膀胱之室,经云:冲脉任脉皆起于胞中,是男女皆有此血海,但男则运而行之,女则停而止之。运行者无积而不满,故阳气应日而一举;停止者,有积而始满,故阴血应月而一下,此男女天癸之总根也。”陈氏之言说明冲任二脉与女子月经的生成及排泄有密切关系。临床上妇女的月经病变,即以冲、任二脉失常为主要病机。如冲任不固之崩漏,冲任虚损之不孕等。督脉主要病变是脊柱强直,角弓反张,此为寒湿之邪郁久化热所致。冲、任、督三脉的病变皆与肝肾有关,故在针灸治疗上除选用该经主治穴位外,还要适当配合肝肾经的穴位。在药物治疗方面,冲、任、督三脉的病变也主要从肝肾入手。带脉横行于腰腹之间,统束全身直行诸经,号曰栋梁。对固定胎位有一定作用,因而带脉不健,则胎元易损。由于带脉与脾关系密切,所以湿热郁滞,绵绵而下的带下症,也往往责之于带脉,治疗上也多从脾入手。至于阴维、阳维,在生理上主要是维系联络全身诸经。阳维维系诸阳经,主一身之表,所以邪在本经令发寒热。阴维维系诸阴经,主一身之里,所以邪在本经而发心、胃、胸腹疼痛之症。阴阳跷脉,在生理上为举足步行的机要。阳跷脉主一身左右之阳气,若本脉阳气偏胜,阴气不足,就会发狂奔走、两目不得闭合;若本脉拘急,则致阴跷脉弛缓而形成足外翻。阴跷脉主一身左右之阴气,若本脉阴气偏胜,阳气不足,就会发生阴厥,两目闭而不开;若本脉拘急,则致阳跷脉弛缓而形成足内翻。在治疗上除针灸选用适当穴位外,药物治疗上亦当依经辨证施治。

欢 迎 投 稿!

欢 迎 订 阅!