

# 治疗老年病经验琐谈

湖南省中医药研究院 刘光宪整理

刘炳凡老中医，行医五十多年，不但对内、外、儿、妇等科均有造诣，而且对老年病亦有深入之研究。现将刘老对老年病的治疗经验，介绍如下。

## 调理阴阳 须察上下虚实

肾为先天之本，与人体生长、发育、衰老有密切关系。故《难经》曰：“人之有尺，犹树之有根，枝叶虽枯槁，根本将自生”。所以“五脏之真，惟肾为根”。老年人的机体在长期生活过程中，因受各种因素影响，易出现阴阳失调，而呈现上盛下虚，阴虚阳实之证。治疗宜从调理肾阴肾阳着眼。

例一：刘××，男。患高血压病，经常头痛、头昏、耳鸣、心烦、失眠，自感上重下轻，腰痠腿软，行步悒然，血压波动在190~180/120~110毫米汞柱之间，服降压药每降而复升，眼底动脉硬化，胆固醇260毫克%。面有油光，颞动脉搏动明显，眼结膜微红，大便干结，四五日一行。舌质紫暗、苔薄微黄，脉弦劲有力。此系肝肾阴虚，肝阳上亢所致。治宜滋水涵木，和阳熄风。药用：制首乌15克，生地15克，白芍15克，丹皮10克，泽泻10克，女贞子30克，旱莲草15克，草决明15克，珍珠母25克，龟板15克，鳖甲15克，桑叶10克，菊花3克，另以锈铁烧红淬水兑药。

复诊：服上方15剂后，自觉症状减轻，晚上能入睡4~5个小时，大便已畅，面部油光消失，步行渐稳，但晨起有恶心感，舌质红苔薄白稍腻。原方去生地、草决明，加法夏、广皮各5克。

继服15剂后，头晕缓解，睡眠转佳，血压稳定在150/90毫米汞柱。

按：此例老年高血压病为肾水亏虚，肝阳升逆无制，表现为头晕、耳鸣、心烦、失眠、头重脚轻、面有油光，腰痠腿软。刘老予以滋水涵木，养阴和阳，方用六味地黄丸和二至丸加减。本例大便干结，四五日一行，而非峻剂所宜，草决明有大黄通便之功，而无大黄攻伐之弊，不失为老年便秘的一味良药。

## 善护胃气 要在缓补慎攻

经云：“五脏六腑皆禀气于胃”。刘老善察脾胃盛衰，调脾胃虚实，每遇沉痾，权衡在握，常言道“王道无近功，坚持自有益”。

例二：韩××，女。患者因持续性脘腹疼痛，恶心欲呕，时吐血，胃镜检查报告为：“慢性浅表性萎缩性胃炎，胃底糜烂”。X线检查报告为：“降结肠似呈腊肠病变，结肠袋消失，降结肠粘膜显示不清”。现面色皤白，神疲言微，行走困难，恶心呕吐，纳差，腹胀鸣痛，得食则腹胀加剧，舌质淡、苔薄白、脉细涩。此系脾胃素虚，瘀血阻络所致。治宜健脾助运，和胃降逆，化瘀通络，以六君合失笑散加减治之。药用：条参12克，沙参10克，丹参10克，淮山药10克，茯苓10克，法夏5克，广皮5克，炙草5克，白芍10克，灵脂炭10克，蒲黄10克，煅瓦楞12克，谷芽10克，鸡内金3克，白及10克。

上方共服40余剂后，食欲增加，面稍红润，独自乘车无劳累感，每天能进食六七两，并能稍事家务。仍以上方去失笑散，加二至丸以善后。

按：脾胃在人体中占有重要地位，尤其是老年人更显重要，刘老临证中十分注意脾胃的调理，认为“元气的盛衰，取之于脾胃的强弱”。

本例脾胃素虚，乃至元气不足，然而亦不能见其虚而投温补，只宜甘平甘润之品，勿操之过急。方中条参、沙参、谷芽、鸡内金养脾胃之阴以助运，丹参、蒲黄、灵脂、瓦楞子化瘀通络，芍药、甘草解挛止痛，山药、白及生肌愈合，云苓、法夏、广皮和胃止呕。

### 谨察病机 求病因之所在

老年人阴精耗损者居多，所以老年人要慎用温燥。刘老认为：“老年人常阴不足以配阳，孤阳外越，多呈现上盛下衰之证，此其常也。亦有下实上虚，阴寒偏盛之变证，不可不审”。主张对老年病须谨察病机，求病因之所在而治之。

**例三：**刘××，男。患小便淋沥，排尿疼痛、坠胀已四年，遇冷后病情加重，小腹部坠胀，小便点滴不出。某医院诊断“前列腺炎”，曾使用消炎药及性激素，致使双乳部增大。小便化验：红细胞(+++)，白细胞(++)，脓细胞(++)。现排尿困难，甚至点滴难出，会阴部坠胀，痛苦不堪。纳差，口苦口干，大便秘结，睡眠不安，舌质淡紫、苔白黄稍腻，脉弦缓。此系阴虚气陷，膀胱气化失司，下焦湿热蕴结所致。宜养阴益气清热利湿。药用：太子参

15克，北黄芪12克，桔梗5克，制首乌15克，女贞子15克，旱莲草15克，苡仁12克，白茅根15克，徐长卿5克，赤小豆10克，甘草5克，蒲黄10克，荆芥炭5克，广皮5克。

二诊：服上方7剂后，小便量增多，小腹坠胀减轻，口渴亦减，大便通畅，舌质淡紫、苔薄白，脉弦小。上方加八月札12克，14剂。

三诊：小便时已不疼痛，口亦不干，食纳增加。小便化验：红细胞(-)，脓细胞(-)，白细胞(+)。舌淡紫、苔白带滑，脉弦小。予以六君子汤加黄芪12克，桔梗5克，菟丝子12克，八月札12克，徐长卿5克，鸡内金3克，小茴香3克。继服20剂，以善其后。

**按：**慢性前列腺炎为老年人常见之病，属祖国医学淋闭范畴。刘老认为：“淋病初起多湿多热，常以通利为主，八正、五淋之属。此例年事已高，病久伤阴耗气，膀胱气化失司，非常法可治，宜补气升阳，养阴清热。”方中太子参、黄芪、桔梗益气升陷，气升水自降，为提壶开盖之法。苡仁、白茅根、赤小豆清利湿热，女贞子、旱莲草、蒲黄、荆芥炭养阴止血，徐长卿、小茴香化膀胱之气，八月札疏肝益肾，健脾和胃。

## 温脾止泻汤治疗小儿慢性腹泻 20 例

湖南省攸县中医院 龙 福 元

自1984年下半年以来，笔者采用自拟“温脾止泻汤”治疗小儿慢性腹泻20例，收到了较为满意的疗效。现总结报道如下。

**一、临床资料：**本组20例，男孩8例，女孩12例，年龄2~7岁。病程最长者3个月，或反复发作在半年以上者，最短者1个月。本组病例临床特点为腹泻稀水样便，或夹有不消化物，无红白粘液，但伴有腹痛，舌苔薄白，舌质淡。大便镜检有未消化物或脂肪球。

**二、方法与结果：**肉蔻6克，丁香5克，炮姜6克，伏龙肝9克(布包)，苍术6克，参须3克(另煎)，扁豆10克。每日1剂，水煎服。本组病例经用此法治疗，大便成形，每日一次，大便镜检正常，获痊愈

者17例，大便次数明显减少，判为好转者2例，1例无效。本组有效病例服药时间最长12天，最短4天，平均7天。

**三、小结：**腹泻是小儿一种常见病，倘若饮食不节(洁)，护理不当，最易导致脾胃消化功能紊乱发生腹泻。若治疗不及时，或治疗不当，使脾胃功能日趋虚弱，而致疾病迁延不愈，影响小儿生长发育。笔者根据小儿“脏腑娇嫩”“脾常不足”和患病后“易虚”的特点，采用温脾一法治疗。方中以肉蔻、丁香、炮姜、伏龙肝温中健脾，苍术、参须健脾益气，扁豆健脾利湿。诸药合用以达到增强脾胃运化功能而治本的目的。临床上用此法治疗小儿慢性腹泻而属于脾气虚弱者，确能收到较为满意的疗效。