

# 70例黄褐斑的辨证论治

北京中医学院第一附属医院皮肤科 李 秀 敏

黄褐斑是病因不甚明确, 临床治疗也较为困难的皮肤病之一。从1983年10月~1985年9月, 我科色素门诊根据辨证施治的原则, 配制了“清肝丸”、“益阴丸”、“实脾丸”三种丸剂治疗不同兼证之黄褐斑, 收到了较为满意的效果, 现总结如下。

## 一、一般资料

本组女性67例, 男性3例。年龄20~40岁, 其中30岁以下41例(58.6%)。病程1个月~10年。

## 二、辨证治疗

本病与足厥阴肝经、足太阴脾经、足少阴肾经之关系较为密切。虽然在临床上均出现黄褐色斑片, 但各自的兼证却有别, 需辨证治疗, 方可事半功倍。现按兼证具体分型如下:

1. 肝郁型: 口苦, 咽干, 头晕, 头痛, 易怒, 易惊, 胁胀, 纳差, 太息, 食后腹胀, 失眠, 多梦, 善忘, 月经不调, 前后错期, 经血块多, 舌质红, 苔薄白, 脉弦滑。证属肝郁气滞, 血热瘀结, 治以清肝解郁, 理气活血, 药用“清肝丸”。处方: 柴胡100克, 当归100克, 白芍120克, 生地120克, 丹参200克, 丹皮150克, 山栀100克, 凌霄花100克, 益母草200克, 香附100克, 白芷60克。上药共研细末, 炼蜜为丸, 10克一丸, 一日三次, 每次1丸。

2. 肾虚型: 腰痛, 腰痠, 乏力, 喜寐, 多梦, 易惊, 口干, 头晕, 头痛, 肢冷, 白带多, 月经衍期, 经色淡等, 舌质红、少苔, 脉细。证属肾阴亏损, 精血不足, 血不养肤, 气血瘀滞, 治以滋水涵木, 养血润肤, 予“益阴丸”。处方: 菟丝子300克, 女贞子300克, 生熟地各150克, 丹皮150克, 桑寄生300克, 当归

120克, 旱莲草200克, 鸡血藤200克, 花粉120克, 云苓120克。上药共压细末, 炼蜜为丸, 每丸10克, 一日三次, 每次1丸。

3. 脾虚型: 本型常表现为脾虚湿盛证候。面肿, 肢冷, 肢浮肿, 肢沉重, 气短, 心悸, 纳差, 白带多而质稀, 月经衍期色淡, 腹胀, 喜寐, 舌质淡润, 脉缓弱。证属脾虚湿滞, 血瘀不行, 治以健脾益胃, 利湿消斑, 予“实脾丸”。处方: 党参120克, 白术100克, 苡仁300克, 冬瓜皮300克, 木香100克, 茯苓120克, 生地120克, 当归100克, 鸡血藤200克, 鸡内金100克。上药共研细末, 炼蜜为丸, 每丸10克, 每日二、三次, 每次1丸。实脾丸后改为水丸, 10克一袋, 每袋相当于蜜丸2丸, 早晚各服半袋。

病人每半个月复诊一次, 填写统一表格和项目, 按统一标准判定疗效。治疗前后均作血、尿、肝功能检查以资比较。

## 三、治疗结果

1. 疗程: 本病一般需治疗3~6个月, 个别病例需治疗1年。但病人往往不能坚持长期治疗。本组疗程定为3个月。

2. 疗效标准: 黄褐斑全部消除者为痊愈; 黄褐斑消退70%以上者为显效; 黄褐斑消退40%以上者为有效; 黄褐斑消退40%以下或无变化者为无效。

3. 观察结果: 清肝丸组共33例, 其中痊愈6例, 显效15例, 有效8例, 无效4例; 益阴丸组共15例, 其中痊愈2例, 显效5例, 有效6例, 无效2例; 实脾丸组22例, 其中痊愈6例, 显效3例, 有效7例, 无效6例。

## 四、毒副作用观察

70例患者中46例在用药前做了血、尿、

肝功能检查, 18例用药后又复查了以上三项化验, 未见异常。清肝丸组有4例病人用药前肝功能不正常, 用药后复查肝功能已均在正常范围。

### 五、典型病例

例1: 张××, 女, 41岁, 1984年2月28日初诊。病历号: 287136。患者从1981年春季患病, 右颧部有条形黄褐色斑块, 逐渐扩大到双侧颧部、颞部。素有神经衰弱史, 平时易怒, 眠差, 多梦, 胸胁满闷, 善太息。诊见舌质红、尖赤、苔薄黄, 脉弦滑。证属肝郁气滞, 治以清肝活血, 予“清肝丸”, 每日3丸。服药2个月, 斑色无变化, 但烦急、失眠、多梦等症明显减轻。继服一个月, 斑色由深变浅, 范围变小, 直至完全消退。为巩固疗效, 又服药半个月以资巩固。

例2: 邓××, 女, 30岁, 1984年3月30日初诊。病历号: 289715。一年前去香山游玩后发现面颊两侧起黄褐斑, 渐至双眉部, 患者平素易头晕, 头痛, 多梦, 心悸气短, 腰痠, 白带量多, 双足跟痛, 伴结节性红斑, 舌质紫红、少苔, 脉弦细。发黄褐斑前口服避孕药2年。诊为肾虚血不养肤, 治以益肾养血, 予“益阴丸”。服药10天, 头痛消失, 眠佳, 梦少, 结节性红斑处肿消。20天后眉部黄褐斑色变淡, 双足跟痛消失。共服药3个月获痊愈。为巩固疗效又服药半个月。

例3: 刘××, 女, 38岁, 1984年4月27日初诊。病历号: 144251。患者于15年前日晒20余日后发生面部黄褐斑, 现平素易头痛, 腰痛, 腹胀, 纳少等兼症, 舌质胖淡、舌苔薄白。色斑布于右眉、双颊, 色黄褐, 属脾虚湿滞、气血不畅, 拟健脾活血, 予“实脾丸”。10日后左颊黄褐斑色变淡, 色斑散开, 胃脘痛止, 腰痛未作, 头顶时有发胀, 后改用水丸, 共用药2个月, 色斑消退, 兼证消失。

### 六、讨论

1. 对病因的分类: 历代医家对黄褐斑的成因有不同的见解, 有的认为该病是由于肝经之气郁结, 藏血损耗, 肝郁化热, 肝火上冲,

血热不能华面所致。临床所见70个病例中属肝气郁滞型者33例, 占47.1%。另有由于肾虚, 肾水不充而腰腿痠痛, 心肾不交而易惊多梦, 精血亏虚则无以华面, 本组临床属肾虚型者15例, 占21.4%。也有认为: 脾经受病而清阳不升, 浊阴不降, 导致痰湿内停, 影响了气血的生成和运化, 故证见纳少、乏力、头面四肢浮肿、腹胀等脾虚湿重的表现, 脾病可使颜面肌肤失养, 气血凝滞而生褐斑。本组临床属脾虚型者共22例, 占31.4%。

2. 既往病史分析: 70例病人中, 既往病史中有几种病常见, 如胃肠道疾患24例, 神经衰弱失眠8例, 肝炎8例, 肺结核4例, 甲状腺瘤4例等。在67例女患者中月经不调(痛经、月经血块多、月经衍期)者较多, 可见黄褐斑病人中, 常兼有消化系统、神经系统、内分泌系统疾患或慢性感染性疾患。

3. 用药体会: “清肝丸”以四物汤为基本方, 并加益母草、凌霄花以养血柔肝; 柴胡、丹皮、丹参、山栀、香附清肝热、理气血, 有逍遥之意; 加白芷以引药上行, 华颜面气血。“益阴丸”以菟丝子、女贞子、生熟地、桑寄生、旱莲草、天花粉等益肾阴以济肾阳; 当归、鸡血藤、丹皮养血以润肤; 一味云苓健脾利湿, 取其补脾益肾、滋后天以益先天之意。“实脾丸”取四君子汤为根本, 加苡仁、冬瓜皮淡渗利湿, 鸡内金、木香消导理气, 共奏健脾之功; 加生地、当归、鸡血藤以助活血、消斑之力。

4. 影响疗效的因素: (1) 本病疗程较长, 病人往往不能坚持服药, 以致前功尽弃。(2) 摄生失调, 如焦躁的情绪、不规律的生活、辛辣烟酒的刺激、强烈的日光久晒等都会加重病情。(3) 原有慢性病的反复发作或加重, 均不利于黄褐斑的向愈。

### 代邮:

最近我们收到许多读者来信, 询问有关高等中医自学考试中的报考资格、地点、时间等问题。这些问题我们已在1985年本刊第七、九、十期的“卫生部有关领导答本刊记者问”中作了解答, 故不再一一函复, 请读者鉴谅。

本刊编辑部