

咽痒咳嗽治验四则

吕仁和

“咽痒咳嗽”是临床常见症状。李介鸣老师说：“感冒热退，仍有咽痒咳嗽，是风邪未除的表现。”针对风邪不除之理，我在多年临床实践中，常以散风清热之法为主治疗此症，效果良好，现结合病案将个人粗浅体会介绍如下：

例一：王××，男，16岁。宿患肾炎，两日前不慎着凉，发热、咳嗽，急用羚翘解毒丸、牛黄解毒丸、四环素、咳必清等药治疗，发热减退，但咳嗽加重，呈阵发性，咽痒，肢体痠疼，微汗恶风，脉数，舌红，苔黄。风邪内留，余热未清。治拟散风清热。处方：荆芥、防风、蝉衣、黄芩、羌活、川芎、钩藤各10克，银花、连翘、赤芍各20克。3剂，水煎服，一剂药后，夜间汗出，咽痒咳嗽减轻，三剂药服完诸症悉除。

按：本例系肾炎患者，加受新感，服清热解毒药后，热毒近解，但风邪内留，咳嗽不已，方中荆、防、蝉衣配银、翘、黄芩散风清热，羌活、钩藤，配川芎、赤芍活血散风，使风邪除，热邪清，故痒止咳消。

例二：何××，女，40岁。患慢性肾功能衰竭，值经期不慎伤风，已十余日，服桑菊感冒片、速效感冒胶囊后，肢体痠疼、鼻塞流涕好转，但咽痒咳嗽有增无减，服咳必清无效。三日来每至夜间咳嗽加重，影响睡眠，舌胖暗淡、苔薄黄，脉细数。辨证为血虚受风。法拟益气养血，祛风宁嗽。处方：沙参15克，当归、川芎、蝉衣、钩藤、陈皮各10克，赤芍、地龙各20克。3剂，水煎服。药后咽痒咳嗽解除，能够安稳入睡。

按：本患者肾功能衰竭，又值经期伤风之后，虽予解表轻剂，但不足以祛风。方中沙参

滋养肺阴，当归补血，川芎、赤芍活血，使气血充、血脉行而风自灭；另加蝉衣、钩藤、地龙祛风，少加陈皮理气化痰止咳，诸药配合共奏养血祛风之功。

例三：张××，女，50岁。宿患消渴，不慎伤风，咽痒咳嗽，自汗恶风已十余日，曾服羚翘解毒丸、板蓝根冲剂、通宣理肺丸、养阴清肺膏无效。近几日来每到夜间，咽痒咳嗽加重，影响睡眠，口干欲饮，声音嘶哑。舌暗红、苔黄，脉细数。辨证为阴虚燥热，复感风邪，拟养阴清热散风。处方：元参、葛根各15克，生石膏（先煎）、天花粉各30克，荆芥、蝉衣、钩藤各10克，防风3克。药服1剂，当晚咽痒咳嗽减轻，连服14剂，咳嗽痊愈。

按：本例消渴病人，素有阴虚燥热，风邪犯肺致咽痒咳嗽，故在养阴润燥药中伍入石膏清热，荆、防、钩藤、蝉衣散风清热，诸药配合，相得益彰。

例四：周××，女，43岁，咳嗽反复发作已十余年，经常出现气上冲咽，作痒难忍，剧烈咳嗽。服咳必清、红霉素、氨茶碱等药效差。舌质暗红、苔薄黄，脉细数。辨证为风热内酿，肺失肃降，拟散风清热益肺。处方：黄芩、桑白皮、麦冬、陈皮、蝉衣、钩藤各10克，沙参15克，地龙20克。药服3剂，气上冲咽之感觉减少，咽痒咳嗽减轻。继服10剂症状消除。

按：本例因肺家久病，清肃宣降失常，卫表不固，易感风邪，内留不除，蕴酿成热，上冲于咽则咽痒作咳。方中黄芩配桑白皮、陈皮泻肺清肺，沙参合麦冬养阴润肺，蝉衣配钩藤、地龙散风熄风，共奏祛邪益肺之功。