

黄柏各9克,煎汤送下,除有明目清头、消肿止痛的功效外,还有降血压的趋势。

关于水蛭生用问题。愚初行医时,亦不敢生用。后阅《医学衷中参西录》的“水蛭解”,始放胆应用,验之临床,信而有征。

班秀文 (广西中医学院):动物药的共性是血肉有情之品,其在不孕症中的应用是很重要的。我对于脾气虚弱,气血生化之源不足而导致不孕的患者,除了宗归脾汤、补中益气汤、人参养荣汤之类出入之外,常配用适量的羊肉与黑大豆作饮食疗法。羊肉甘温,能益气生血;黑豆温涩,有补肾壮腰之功。对于肾气不足,冲任亏损,精血衰少的不孕患者,若偏于阴虚者,以左归丸(饮)之类滋养的同时,常配用多年老母鸭或海参炖服,以加强其滋养生血之功;偏于阳虚者,以右归丸(饮)温养为主,并配用雄鸡卵子或雀卵适量,酒汤煎服,则温肾暖宫、助阳生精之效尤捷。对于肝气郁结者,在用药物治疗的同时,再投以诸肝(如鸡肝、猪肝、牛肝)作为饮食疗法,则生血养肝,可收事半功倍之效。对于痰湿为患引起的不孕,除药物治疗外,再以乌贼鱼或蛤蚧作饮食治疗,则能益气生血,促进排卵摄精。对于瘀积所引起的不孕,常用桂枝茯苓丸、桃红四物汤、下瘀血汤之类,同时配用黄鳝、鲢鲤(穿心甲),作饮食治疗,既能补又能通。

张浩良 (南京中医学院):治疗急、慢性肝炎、早期肝硬化等,除一般辨证辨病用药外,采用“以脏补脏”法,每日给予适量新鲜猪肝食用,与单纯服药者相比,疗效更优。又如治疗肾病,笔者对隐匿型肾炎及急性肾炎即将转入慢性期者,一般用五苓散、防己黄芪汤合六味地黄丸化裁(常加白茅根,生蒲黄),并嘱患者加服新鲜猪肾以为配合,亦取得明显效果。

从中西医结合观点看,肝病、肾病常易引起胆固醇增高,而食用猪肝、猪肾等内脏,虽可“以脏补脏”,但内脏往往含有较高量胆固醇,与此等病不利。然而并不要紧,因治肝、治肾病的方药中通常配伍有利湿药或活血化瘀药,可以降低血脂,故可放心食用。如能适当配合

维生素C,则更无妨。

再如《千金要方·妇人方上》鲤鱼汤,方用鲤鱼、茯苓、白术、生姜、当归、芍药组成。用治妊娠期水肿,有明显效果。余曾治愈姓妇,孕8个月,食少神疲,下肢浮肿,小便不利,以《千金》鲤鱼汤加减,用鲜鲤鱼约2斤1条,去净肠杂鱼鳞,洗净加清水煮烂,约得汤2碗,以此汤煎药,3剂肿退,足月顺产。

林乾良 (浙江中医学院):我国应用动物作药,有着悠久的历史和丰富的经验。尽管动物的种类(约150万种)要比植物(约30万种)多好几倍,然而已供药用的反比植物少得多,其研究工作更是相形见绌。中药虽以植物药为主(所以古称“本草”),但动物药的资源并不少,其生理活性又很显著,如应用得当,确是疗效甚佳。所以,近来动物药颇受到国内外的重视。

从中医临床看,虫类药与脏器药的应用具有显著的地位。关于虫类药,近来已有多种专著问世。至于“以脏补脏”,也有许多的苗头。中医认为,动物药属“血肉有情之品”,所谓“有情”,我认为就是指鸟兽类等与人同属高度进化的脊椎动物,其同名脏腑在长期演变发展的过程中,在结构、成份与功能等方面都有许多共同点,容易产生“同气相求”的效果。

总括近年来有关动物药的研究,已取得显著的成果,前途无量。

鼻塞膏治疗面瘫

河南省太康县板桥医院 李存敬

组成及用法:鹅儿不食草10份,冰片1份。先将鹅儿不食草干品洗净,用适量凉开水浸泡,使药透水尽(鲜品洗净即可),加入冰片,置干净容器内捣如稠膏状。然后装入瓶内,密封备用。用时取二层消毒纱布包裹上膏,塞入病侧鼻孔,24小时更换一次。

适应症:对周围性面瘫疗效好,用于中枢性面瘫要积极治疗原发病。对初得者、青少年患者治疗时间短,对久病的老年患者治疗时间须长。