

小柴胡汤加减治疗郁火咳嗽 50 例初探

泸州医学院中医系 汪新象

在长期临诊中常见到有的咳嗽患者，病程较长，夜咳为甚，吐清稀泡沫痰，苔白薄，脉弦，或发热，或寒热往来，或胸胁胀闷，或口干等，辨诊为郁火咳嗽。对这类咳嗽患者用小柴胡汤加减治之，每获良效。现将 1982 年以来在门诊中所治的 50 例患者进行小结并作初步探讨。

临床资料

一、一般情况

本组患者男性 17 例，女性 33 例，病程 8~14 天 8 例，15~30 天 22 例，31~75 天 20 例。临床表现主要为夜间咳甚或昼夜阵咳，吐泡沫痰或清稀痰，苔薄白或薄黄而润，舌质正常或偏红，脉弦细、弦数或弦；有的患者还伴有发热或寒热往来、胸胁胀闷、心烦欲呕、口干苦、汗出、气促等。

二、治法方药

本证多为外邪郁于少阳，化火伤肺，导致气机郁遏，肺气失宣，故治宜宣畅气机，解郁散火，本“兼郁火，小柴清”之说，拟小柴胡汤加减治之。处方：柴胡 12 克，黄芩 10 克，半夏 10 克，细辛 6 克，五味子 10 克，生姜或干姜 10 克，杏仁 10 克，枳壳 10 克，甘草 6 克。方中柴胡、黄芩、枳壳疏畅气机，解郁散火；半夏、生姜、细辛、五味子温肺散寒，化痰止咳；杏仁宣降肺气；甘草和中。全方具有解郁散火、宣肺止咳功效。

三、疗效观察

50 例患者服用本方后，1 剂咳减，2 剂咳大减，3 剂咳痊愈者 23 例；3 剂咳减轻，6 剂咳痊愈者 21 例；连服 3~6 剂咳减而未痊愈者 6 例。

四、验案举例

高××，女，56 岁，退休教师，1985 年 3 月 7 日就诊。咳嗽已 20 天，夜间咳甚，吐清稀泡沫痰，恶寒发热，口干苦，胸胁闷，苔白润，脉弦。用本方煎服三剂。3 月 11 日复诊咳嗽大减，惟头额恶风，背心冷，下肢发烧（自觉症），微咳，舌正常，苔微黄，脉弦。原方去生姜，加炮姜 10 克，葛根 20 克，煎服三剂。3 月 14 日三诊，咳嗽已瘥，惟神疲、纳差、时吐白泡沫痰，拟六君子汤加炮姜、细辛、五味子、枳壳、桔梗调治善后。

讨 论

郁火咳嗽属外感咳嗽之一。郁者，气机郁遏不畅也；火者，气机郁遏不得发越而化热也。其病理虽为肺气失宣，但与肝、胆、三焦的气机失调有关。肺主宣降，肝主疏泄，三焦司气机水火的升降，而肺的宣降又要靠肝的疏泄和三焦的升降来调节之。肝胆相为表里，胆与三焦同属少阳，而司相火。其气机郁遏，相火不得泄越，郁化邪火上逆于肺，则咳嗽作矣。此类咳嗽病程较长，大多在一月以上，符合“久咳不已，三焦受之”，故当以清解三焦郁火，温肺散寒为法。陈修园云：“兼郁火，小柴清，姜细味，一齐烹。”可谓得其治疗郁火咳嗽之真谛。

余仿其意，50 例均用小柴胡加减治之，效果确实很满意，因小柴胡汤具有和解少阳，通水津，散郁火，升清降浊的功用，与郁火咳嗽病机甚为合拍。有的患者咽喉干痒而阵阵咳嗽，服本方后自觉咽中湿润舒适而阵咳大减，这是小柴胡汤能通水津的缘故。有的患者，寒热往来，口干，心烦，寐差，夜咳较甚，服本方后

寒热除，苦烦解而能寐，且夜咳随之减轻。由于本证属外感咳嗽，故去人参、大枣之补，加枳壳助柴芩以宣畅气机而清解郁火，加杏仁降肺气，配柴胡以降浊升清，使痰液下行。同时，本证的清稀泡沫痰正是肺通调水道功能失调的

表现，故加细辛，配姜、夏，既能温化清稀泡沫之寒痰，又助通调水道之功；再加五味子之酸敛以防姜、辛之辛散，且姜、辛、味同用，收散并举，相反相成，发挥温肺化痰、敛肺止咳之作用。

• 中医工作动态 •

• 最近召开的北京市中医工作会议上，陈希同市长宣布，市政府决定，拨款500万元用于发展中医、中西医结合事业。在过去的两年中，北京市新建了9所县级中医院、中医门诊部和中医专科医院。至此，已做到县(区)县有中医院，提前实现了卫生部“七五”规划的要求。

• 上海中医学院在1985级中医专业本科班，开设了一个探索新时期培养中医人才途径的试点班。试点班开设了不同类型的选修课，第一类为文献整理、中医临床和中医现代化研究；第二类为自然、人文、管理及边缘学科的基础知识。学生自由选择听课，学校实行学分制。

• 湖南省长沙县中医院，采用“人人蒸笼”的中药蒸气疗法治疗风湿病，取得良好疗效。

• 江西省清江县樟树镇“药都大厦”，最近破土动工，这座拥有10层、面积为1万2千平方米的大厦。是由全国79家中药厂、医药公司集资兴建的。

• 一部放映时间为50分钟的彩色电视片——《泉城针刺手法荟萃》最近拍摄完成。该片记录了济南地区10余位老中医各有千秋的针灸手法，并再现了针麻下施行甲状腺瘤切除、拔牙术、痔瘕结扎术以及头针、耳针、激光针灸、穴位注射等针刺技术在临床的应用。

• 吉林省中医中药研究院十分重视人参研究，经过五年多努力，得出了人参的根、茎、叶、花、果都含有同样成分，可以提炼多种产品入药的结论。这一研究不仅扩展了人参药物的应用领域，而且为综合利用人参资源，增加国家财富开辟了广阔前景。

• 一种治疗急性黄疸型肝炎新药——赶黄草片，已由四川省古蔺县卫生学校中草药研究所和四川省中药研究所研制成功，最近在成都通过鉴定，赶黄草为虎耳草科扯根菜属植物扯根草，全草均可供药用。经华西大附院等11个单位174例临床验证，治愈率为77.8%。

• 天津长征医院根据“发为血之余”、“肾者……其华在发”的中医理论研制成功的“养血生发丸”可治斑秃、脂溢性脱发。临床验证，总有效率为85.3%。这项成果最近通过鉴定。

• 国务院最近发出通知，要求各级政府和有关部门切实加强中药工作的领导，力争三年内做到：除稀有的动、植物药外，其他药材基本满足需要；全面提高中药质量，特别是饮片质量。

• 河南省洛阳市棉纺厂自学中医成才的工人王福春研制的通用中医“医盘”，最近在北京通过专家鉴定。“医盘”由盘心、中盘和外盘组成，最多可储存三百万字资料，具有中学文化水平的中医人员，均可使用“医盘”检索中医经典著作和现代中医著作，操作简便，可立即得到所需资料，参加鉴定的专家称它为“人工电脑”。目前，已制成伤寒、温病、金匱、汤头盘和《现代中医辞典》盘。

• 云南省中医研究所经多方努力，最近发掘出兰茂的又一著作《医门简要》。兰茂是我国明代著名医药学家，云南人，写成了我国现存较早和较为完整的地方性本草著作《滇南本草》。《医门简要》将由云南人民出版社出版。

• 一个距今900多年的白发染黑、催生黑发的中医药方，最近在敦煌藏经洞出土的经卷中被发现。这一发现表明，早在北宋以前，中国古代医学即已掌握了白发染黑和催生黑发的方法。

• 通过电热效应，使温热直接作用于人体经络，使病人局部直至全身都有舒服温热感觉，进而起到驱邪散寒的作用，这是最近在郑州通过鉴定的“温经治疗仪”的功能，这种新型的治疗仪将“针”和“灸”融为一体，弥补了各自的不足，经临床验证，有效率达90%。

• 西安强生制药厂在清代传统药品“宝珍膏”的基础上，加用麝香等名贵药材、制成了“麝香宝珍膏”，具有祛风除湿、消肿止痛、活血散瘀、舒筋活络的作用。对风湿、筋骨疼痛、扭伤、挫伤之肿胀疼痛有良好效果，经157例观察，总有效率为96%。

• 首届全国中医心理学学术讨论会不久前在成都举行。

• “六五”期间，我国中医古籍整理研究工作取得较大进展。现有中医文献研究机构31处，拥有专职、兼职骨干400余人，已整理完稿和即将完稿的中医古籍达104种。

• 1月22日南京中医学院为著名中医医病、老年病专家邹云翔从医执教70周年暨90寿辰举行庆祝活动。邹老毕生致力于中医事业，为继承发扬中医学作出了重大贡献。

• 1月7日，中国盲人按摩学会在京召开了成立大会暨首届理事会。推选崔月犁为名誉会长，滕伟民为会长，中国盲人按摩学会将开展盲人按摩学术交流，创办《中国盲人按摩》杂志，协助“中华盲人按摩中心”对盲人按摩医生进行专业培训等。

• 西南、西北地区中医院校诊断学教学研讨会于1985年11月12~18日在陕西中医学院召开。参加会议的有西南、西北地区12所中医院校的代表，并特邀天津、山东、河南、福建中医学院的代表参加。会议期间与会代表充分交流了在诊断教学中的经验，对一些专题进行了热烈讨论，并观摩了电视教学片及实验室等。会议还决定，片区协作会议每年召开一次，由各院校轮流主持，下次会议将于今年适当时候在云南中医学院召开。

• 由中国卫生部医疗卫生国际交流中心与日本津村顺天堂共同举办的第一届中国传统医学讲演会3月1日在中日友好医院举行，来自中日双方的400多名代表出席了会议。代表们交流了近几年来两国中医界在利用我国传统中医处方治疗各种常见疾病方面取得的新经验和新成就。除特邀报告外，我国中国中医研究院广安门医院等中医院校的16名学者作了学术报告，日前日本庆应大学长谷川弥人教授也作了特邀学术报告。卫生部副部长胡熙明与日本津村顺天堂会长津村豪吉先生出席了讲演会开幕式，并致祝辞。