

温养肝肾法治疗不孕症的经验

上海中医学院 陆兰珍整理

陈学勤老中医师承于沪上名医朱小南和唐吉父二位老师多年,专攻妇科,深得其传。笔者有幸随从学习,常见陈老以温养肝肾法治疗不孕症,每获良效。兹介绍于下。

病例 1: 徐××,31岁,工人。初诊1982年4月8日。结婚4年未孕。15岁月经初潮后,经期正常,28~30天一行,来时量少色淡,2~3天即净,月经临时时肛门有下坠感,腰痠乏力症状明显。妇科检查及阴道细胞涂片检查,均未发现异常。基础体温呈双相型。丈夫精液常规检查均正常。诊时,月经干净5天,腰背痠痛,神疲乏力,头目眩晕,苔薄质淡,舌体胖、边有齿痕,脉细濡。治宜温养肝肾,益气健脾。处方:仙茅12克,仙灵脾12克,熟地12克,枸杞子12克,葫芦巴12克,黄芪15克,党参12克,当归9克,升麻6克。如此调治两个月后即怀孕,于1983年3月顺产一女婴。

病例 2: 周××,30岁,工人。初诊1982年7月23日。结婚3年未孕。15岁月经初潮后,经期尚正常,30天一行,4~5天即净。行经前乳房胀痛,行经时少腹胀痛,性情急躁易怒。妇科检查无异常,基础体温呈单相型。阴道细胞涂片检查,雌激素水平偏低。丈夫精液常规检查均正常。诊时,汛期将临,两乳作胀且痛,少腹隐痛,脾气急躁,纳谷欠佳,噎气频作,腰背痠痛,苔薄质稍红,脉弦滑。先拟疏肝理气调经。处方:柴胡9克,当归9克,香附12克,青皮6克,王不留行12克,白芍9克,乌药9克,佛手6克,桑寄生18克,狗脊12克。此法治疗两个月后,行经时少腹及乳房胀痛明显减轻,即转拟温养肝肾、调理冲任法。处方:生熟地各12克,枸杞子12克,川断15克,

狗脊15克,仙灵脾18克,菟丝子18克,柴胡9克,白芍12克,香附12克,延胡索12克。此后以当归、橘核、仙茅、菟藟子等随症加减,服用3个月后即怀孕,于1983年8月顺产一女婴。

病例 3: 王××,28岁,工人。初诊1982年4月25日。结婚3年未孕。16岁月经初潮后经水一直愆期,50天至4个月一行,经色暗,量少,多夹有瘀块,伴有少腹疼痛。妇科检查无异常,基础体温不稳定,阴道细胞涂片检查,雌激素水平偏低。丈夫精液常规检查均正常。诊时,月事已3个月未行,少腹疼痛时作,腰背亦痛,上次行经时瘀块甚多,色暗。舌苔薄、质稍暗,脉沉濡。治宜温养肝肾,配合祛瘀调经法。处方:仙茅12克,仙灵脾18克,菟丝子18克,川断15克,桃仁9克,红花6克,三棱12克,莪术12克,香附12克,月季花6克,川牛膝9克。随症配合失笑散、泽兰叶、菟藟子,连续服药5个月后即怀孕,于1983年6月顺产一男婴。

上述三例治疗虽均以温养肝肾为主,然病情有异,故用药亦略有不同。例1属冲任虚衰,督脉为病,且脾气亦弱。故在温养肝肾的基础上,少佐健脾益气之品。例2例3,经水不调症状较明显,前贤有“种子必先调经,经调自易成孕”之说,因此当先调经为治。待经调之后,进服温养肝肾之剂,比较容易受孕。

温养肝肾药不下几十种,陈老临证时每多选用仙灵脾、仙茅、巴戟、补骨脂、菟丝子、枸杞子、熟地、黄精、葫芦巴等。他认为这些药温而不燥,补而不峻,从临床疗效来看,温养肝肾药能起到补益冲任,温壮督脉,从而达到调经、孕育的治疗作用。