

陈尚志妇科经验拾零

上海铁路局上饶医院 张 幸 星

陈尚志老中医系浙江桐乡陈木扇女科后裔，从事妇科四十载，积有丰富的临床经验。笔者随师习医一载，受益颇多，兹将陈师部分经验简介如下。

治不孕温肾暖宫为常法

不孕症是由很多因素引起的一种病证，治疗颇为棘手。临床所见之不孕，腰膝痠软者有之；下部虚冷、性欲淡漠者有之；经量涩少、潮热虚烦者有之；肝郁、痰阻、气虚血弱者亦不少见。尽管其表现多种多样，陈师无不归咎于肝肾精血的匮乏。沈尧封《女科辑要》曰：“人身五脏属五行。唯肾生最先，肾足最迟，肾衰最早。”肾为人体先天之本，精气藏于肾，肾精充则能化血，精血相生，乙癸同源。胞脉系于肾，而胞宫为孕育生命之地，藏精气，又通月事，“其间又持一点命门之火为之主宰。”治不孕证，历来医家都重视肝肾。精气满盈、气血充盛，则摄精有力，使能孕子。故陈师以二仙汤、五子补肾丸、二至丸、河车大造丸为补益肾之阴阳的常用方剂。配合熟地、萸肉、覆盆子、菟丝子、甜苁蓉、巴戟天等滋肾填精、涵养胞宫；形寒畏寒、四肢不温、下元虚冷者，于平补之中佐入少量肉桂、紫石英、阳起石等以兼顾命门之火，温暖胞宫。陈师十分重视紫河车、黄鱼膘、鹿角胶等血肉有情之品的应用，意在强壮肾阳。不孕之人往往郁闷寡欢，故又常于滋肾填精之中稍稍佐入绿萼梅、佛手柑、制香附、玫瑰花等轻疏肝气、调理气机，使之畅达。

曾治陈某，女，27岁，1983年12月12日初诊。婚后二载半未孕，月经后期，量中色鲜，经前腰痛，经行小腹胀痛，形寒畏寒，面黄少

华，性欲淡漠，精神欠振，舌苔白润，脉沉迟，测基础体温呈单相曲线。治宜补养精血，温肾暖宫。处方：熟地15克，炒白芍10克，全当归10克，炒川芎6克，制香附10克，甘杞子10克，山萸肉10克，菟藟子12克，甜苁蓉10克，仙灵脾12克，仙茅12克，巴戟肉12克，炒小茴3克。二诊时，于前方中，加入紫石英、锁阳等温肾壮阳之品。此后均以本方出入，共服药35剂后，检尿妊娠试验阳性，已经怀孕。

治崩漏补肾健脾为先务

功能性子宫出血，祖国医学称之为“崩漏”，此证亦是妇科常见疾病之一。朱丹溪曰：“崩下由脏腑伤损，冲任二脉血气具虚也”。崩漏的形成虽责之于脏腑功能的失调，但其根本原因则是肾气虚亏、脾失统摄，导致冲任二脉虚损，不能约束经血，使之妄行无度。陈师以为，崩漏之证仅仅是疾病的现象，其根源在于脏腑，责之于肝、脾、肾的虚亏和冲任的失调。滋肾、补脾、固冲，才是治本之法。其治崩特别强调辨证的确切及治法的变通。因病致虚，当先去其病；因虚致病，当补其虚。暴崩之际，独参、参附急救将脱之阳，力挽欲竭之阴。祛瘀之品当中病即止，孟浪逐瘀必耗气伤阴。临诊擅用贝类，取重镇肝肾、固摄奇经之功。常用大剂量的龙骨、牡蛎，以及冬桑叶、童便滋阴清热止崩，每获良效。

曾治许某，女，12岁，1984年6月21日初诊。经水初潮，周期提早，量多色鲜似崩，迁延日久，断续未止，小腹隐隐胀痛，头晕目眩，面浮肢肿，脉细弱。少女肾气未充，封藏不固，冲任失守。治宜补脾肾、调气血、固冲

任。处方：炒冬术 10 克，炒党参 15 克，炙绵芪 15 克，炙甘草 6 克，炒怀山药 12 克，炒白芍 10 克，黑荆芥 6 克，熟地炭 15 克，炙地榆 10 克，陈棕炭 10 克，海螵蛸 12 克，煅龙牡各 15 克，仙鹤草 15 克，红枣 15 克。服 5 剂后经漏即止，余证均退，药中病机，原方再进以资巩固。下月月经来潮，经量明显减少，五天即净。

治闭经补养心脾最灵验

祖国医学对闭经原因的认识，不外虚、寒两端。虚者不外气血虚弱、肝肾不足、精血两亏，其多责之于心、脾、肝、肾诸脏。《女科经纶》“病发心脾则精血不充，盖精血一物也，上于心而生于脾。”陈师临诊非常重视心、脾二脏对闭经的影响，主张调经当先养心脾。四物汤养心之阴血，四君子健脾益气以生血，合以

二仙丹以滋肾精，是可谓“欲其不枯，无如养荣。欲以通之，无如充之。”此属从虚论治之法。对实证气滞血瘀、胞宫受寒、痰湿内阻、冲任不通之闭经仍予审证求因、分别治之。

曾治倪某，女，20 岁，1984 年 2 月 28 日初诊。心脾血虚，经水二三月一至。兹则停经四月余，腹软无痛，腰部痠楚，头目晕眩，心悸寐少，面乏华色，带下清稀无臭，纳谷欠振，舌质淡，脉象沉细。治宜补益心脾，养血调经。处方：炒党参 15 克，炒冬术 10 克，白茯苓 10 克，炙实 10 克，全当归 10 克，炒白芍 10 克，紫丹参 15 克，益母草 15 克，鸡血藤 15 克，仙灵脾 12 克，制香附 10 克，广陈皮 6 克。服药 8 剂，闭经已潮，量中色正，腰痠已去，余证亦减。原方调治二月余（每月服药 14 天），患者面色红润，月经按时来潮，色量正常。

复方黄连霜治疗婴儿湿疹疗效观察

河南省地质局职工医院皮肤科 王天祥

我科自 1983 年 3 月，用自制复方黄连霜治疗婴儿湿疹，疗效尚好，现报道如下。

一、临床资料：71 例患者随机分为二组。治疗组 41 例，男 22 例，女 19 例，年龄 1 个月～3 岁；病程 6 天～2 年半。皮损大多分布于头面部（占 90%）；脂溢型 16 例，渗出型 19 例，干燥型 6 例。对照组 30 例，男 17 例，女 13 例；年龄、病程及病情与治疗组相似。

二、治疗方法：治疗组外用复方黄连霜（黄连粉 15 克，青黛 10 克，枯矾 10 克，冰片 3.5 克，强的松 150 毫克，共研细末，加冷霜或市售雪花膏搅均制成 100 克备用）。对照组外用醋酸肤轻松软膏（上海第九制药厂制）。均为每日 2～3 次，并停用其他药物。

三、治疗结果：治愈（用药 5～7 天，瘙痒消失，皮疹消退或留有少量干痂）42 例，治疗组 31 例（75.6%），对照组 11 例（36.7%）；显效（瘙痒及皮疹

大部分消失）13 例，治疗组 9 例（22%），对照组 4 例（13.3%）；有效（瘙痒减轻，无新皮疹出现）8 例，治疗组 1 例（2.4%），对照组 7 例（23.3%）；无效（用药 2 周以上皮疹无明显变化或加重）8 例，均为对照组，占 26.7%。总有效率，治疗组为 100%，对照组为 73.3%。两组疗效经统计学处理有显著性差异（ $P < 0.01$ ）。

四、随访结果：对两组治愈病例作了 4～6 个月的随访观察。治疗组治愈 31 例，随访 29 例，复发 6 例（20.7%），复发间隔时间平均 107 天，复发患者再用此药仍有效。对照组治愈 11 例，复发 7 例（63.6%），复发间隔时间平均 45 天。两组复发率经统计学处理有显著性差异（ $P < 0.05$ ）。

五、小结：本药用治婴儿湿疹具有疗效显著且出现迅速，并不污染衣服，无明显副作用，复发率低等优点。