

郑汝谦治疗百日咳经验

郑 俊 谦

先父郑汝谦，字子静，号扑园。生于前清末叶，弱冠学习岐黄之道，行医60余年，医术精湛，造诣颇深，是近代扬州中医儿科学术流派——“谦”字门的著名代表之一。现将他对百日咳治疗的经验简介如下。

一、初咳期 通常1~2周，初起如伤风状。其证为断续咳嗽，流涕喷嚏，日轻夜重，但这时咳嗽不剧，有痰而不多，或有微热，或不发热，舌苔薄白，脉浮有力，指纹淡红。先父经验，此期只用肃肺止咳之品无效，当以宣肺化痰为主，辅以肃肺宁嗽之品。常用金沸草散加减：旋覆花（包）5克，前胡5克，细辛2克，紫菀5克，炙百部10克，炙苏子5克，桔梗5克，甘草1.5克。风寒明显者加苏叶3克，防风5克；风热明显，有发热、汗出、咽红者，去细辛，加黄芩3克，浙贝母5克，白萝卜汁10~15毫升（冲）。

二、痉咳期 大约3~6周，时间之长短随病之轻重而异。这时咳嗽症状日渐明显，轻则数声，重则数十声。咳时面红耳赤，舌向外伸，躬腰曲背，涕泪俱下，最后有特殊的笛声或鸡鸣声，十分痛苦。且痉咳反复发作，必得咳出大量粘痰，呕吐出乳和食物咳才停止。咳时虽痛苦万状，但静止时却饮食和嬉戏如常。咳甚者常见面目浮肿，目之白睛可赤如血障，眼眶周围出现青紫斑，亦可出现鼻衄，牙龈出血，痰中带血，舌苔薄黄腻，脉滑数有力，指纹大多紫滞。先父经验，此期治疗以解痉止咳为主，常选炙天茄与天丝窝相伍，取其有清热止痉之功。方用：旋覆花（包）5克，炙冬花5克，紫菀6克，川贝母5克，炙苏子6克，甘草1.5克，天丝窝一个，炙百部10克，炙天茄10克，陈皮1.5克。咳兼咽干，加天冬、麦冬各3克，咳兼咽逆频作加川连1.5克（包），

枇杷叶6克或左金丸3克；咳兼痰稠不易咯出加莱菔子6克（先煎），海浮石10克；胸腹胀满，大便干结，加枳壳3克，瓜蒌仁6克；食欲不振，加佛手片3克，谷麦芽各6克；咯血、衄血、吐血，加鲜茅根10克，马兜铃6克（去毛包），鲜枇杷叶10克，赤芍5克；高热、抽搐加磨羚羊角3克（和服）。

三、减退期 阵发咳嗽日渐减少，同时回吼声亦渐消失，呕吐亦止，食欲改善，此时大便或溏或正常，小便色清，神倦无力，舌苔转薄白，脉沉细，指纹渐淡。此期当益肺健脾，佐以止咳。参苓白术散加减：太子参6克，炒白术6克，茯苓6克，砂仁2克（后下），桔梗5克，炒苡仁6克，白扁豆6克，山药6克，陈皮1.5克，甘草1.5克。仍有干呕去太子参，加川连1.5克；仍干咳咽燥加天麦冬各3克，南沙参6克，去陈皮、砂仁；有低热去太子参，加地骨皮6克。先父还常用药物预防治疗，其一方为：南烛子10克，冰糖15克，煎汤分次频服。另一方为：连苗茨菇250克，大地栗250克，海蜇60克（洗净盐），煎汤分次频服。

病案举例：夏××，男，6岁。1979年2月4日初诊。

阵咳、呕吐20天，咳则连声不断，日轻夜重，每至咳吐出食物粘痰方能停止。两目白珠红赤如血障，眼眶青暗。舌尖红、苔白腻，脉数。痰热内阻，肺失肃降，治宜清化痰热，解痉镇咳。方用：旋覆花5克（包），炙冬花5克，紫菀6克，陈皮1.5克，川贝母5克，炙百部10克，赤芍6克，炙苏子5克，炙天茄10克，甘草3克，鲜枇杷叶6克（去毛包），天丝窝1个。三剂。药后，眼内血障、眼眶青暗已退，顿咳减轻，仍有呕吐。效不更方，原方加减，继服6剂而告愈。