

试论针刺与气的关系

浙江省中医药研究所 楼星煌

针刺治病,首重于气。正如明·张景岳《类经》所云:“用针之道,以气为主,知虚知实,方可无误。”笔者试就针刺与气的关系,略陈梗概。

针刺立法 以气为本

气是人体内最原始、最根本的精微物质和各种复杂的功能,它周流运转,维持人体的正常生理功能,在整个生命活动中起着极其重要的作用。故《难经·八难》指出:“气者,人之根本也。”如果气的运行一旦停止,生命即告结束,“其死也,无气以动,故静”(《灵枢·小针解》)。气有抵御病邪的作用,故称为正气。古人从不同的命名又称正气为真气、元气、神气、阳气和经气等,如清·王清任云:“元气即火,火即元气,此火乃人生命之源。”明·张景岳云:“正气,亦曰神气。”《素问·离合真邪论》云:“真气者,经气也。”

经络是人体流通气血、调和阴阳的脉络组织。腧穴依附于经络,为人体经气游行之处,又是邪气入侵的门户。气是经络、腧穴的实质内容,故《内经》有“气穴”、“气府”和“节之交”之谓。针刺是利用人体正气治病的一种方法,即通过腧穴“补其不足,泻其有余,调其虚实,以通其道,而去其邪”(《灵枢·邪客》)。针刺与药物之治病,有着本质上的区别。药物功能多较固定,如硝黄泻下,麻桂发汗,参芪补气,各有所主,泾渭分明。针刺则不然,它以气立法,重在调气,即调整脏腑经络之气,使机体的阴阳偏盛、偏衰恢复平衡,或使气血运行旺盛而加强抗病能力。它并不具有药物那样的固有作用,如针刺天枢、大肠俞可治腹泻,也可治便秘;针刺合谷、复溜可以发汗,也可止汗,针

刺中脘、足三里可以补气,也可理气。所不同者,只是手法的区别而已。是以有:“用针之类,在于调气”(《灵枢·刺节真邪》)。“凡刺之道,气调而止”(《灵枢·终始》)等记载。笔者认为:阴阳失调的主要表现为或虚、或实,或虚实夹杂,而针刺治疗即在于调和阴阳之气,其根本手法则是或补、或泻、或平补平泻,故《灵枢·终始》指出:“和气之方,必通阴阳。”

气有虚实 治分补泻

《素问·通评虚实论》云:“邪气盛则实,精气夺则虚。”虚与实既是反应机体病变的两种不同状态,又是鉴别病邪与正气盛衰的两个基本要素,是辨证的对立统一。结合《灵枢·小针解》所载:“言实与虚,若有若无者,言实者有气,虚者无气也。”笔者认为,虚实之辨,当以正气为本。具体情况有二,其一指外感六淫时,正邪相争剧烈,正气亢盛,足与病邪抗衡,机体反应强烈者为实,如伤寒之三阳病;若正邪抗争无力,正不胜邪,正气衰竭,机体反应低下者属虚,如伤寒之三阴病。其二指内伤七情时,脏腑功能失调,正气逆乱为邪者属实,如气、血、痰、火、湿、食六郁之证;若患者脏腑正气亏损,功能不足,表现出气血阴阳某方不足者为虚,如《灵枢·天年》所载“百岁,五脏皆虚,神气皆去”等纯虚之证。由于虚实之证,常涉及到正气与邪气两方面,因此在临床上多见虚实夹杂之证,以致两者难以截然分割,仅在疾病的不同阶段,随着邪正的消长盛衰,而呈现偏虚或偏实的证候而已。故《灵枢·九针十二原》云:“言实与虚,若有若无,察后与先,若存若亡,为虚为实,若得若失。”

古人所创各种针刺手法,皆不离开补泻这

一根本原则。《灵枢·经脉》有“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之”以及《九针十二原》的“菀陈则除之”，成为后世辨证补泻的法则。笔者认为，虚实是纲，寒热是目，寒热为疾病的属性，是建立在虚实辨证的基础上的，故寒热论治当隶属于虚实补泻范畴。人以阳气为本，此即《素问·生气通天论》所云：“阳气者，若天与日，失其所则折寿而不彰。”因此实证多热，虚证多寒，诚如《素问·刺志论》云：“夫实者，气人也；虚者，气出也。气实者，热也；气虚者，寒也。”至于“陷下则灸之”为补虚，“菀陈则除之”属泻实。对“不盛不虚”之症，则用平补平泻“以经取之”之法，即能使本经自调。

行针辨气 补泻有度

针刺的补虚泻实，是建立在针刺得气的基础上的，“哮喘气来为补泻，气不至时莫急施”（《针灸大成》）。由于万物皆以气的运动变化而产生，故对事物现象的观察，就可以感知气的状况，是以《素问·气交变大论》云：“善言气者，必彰于物。”得气，是针刺取效的重要因素，亦是机体正气充足或尚存的一种表现，说明机体具有一定的反应能力。临床实践证明，在针刺重危濒死患者时，术者常可感针下如插豆腐，极难得气。可见辨别针感得气情况，是反映患者正气盛衰和预后吉凶的指标之一。《标幽赋》云：“气速至而速效，气迟至而不治”，就有这种含义。考古人在针刺治疗急症时，“用针浑是泻而无补”（《针灸大成》），其理有二：一是急证每以实证或本虚标实证居多，当用急则泻以治其标之法；二是即使针刺虚羸重证患者，针下得气亦难，更有何补泻可言？因此《标幽赋》有“大患危疾，色脉不顺而莫针”之诫，以示不可执一而误病。当然，临床上遇到气不至的现象，亦可能因针刺腧穴定位不准确，或进针深度、角度不恰当等所致。此外，也能遇到个别患者得气感觉不明显，但仍有疗效，此系有隐性感传之故，又当别论。

其次，行针时须注意患者目中神气的变化，

见微知著，俾使补泻有度。此即《内经》所强调的：“粗守形，上守神”（《灵枢·九针十二原》）及“神无营于众物者，静志观病人，无左右视也。……必正其神者，欲瞻病人目制其神，令气易行也”（《素问·针解》）。笔者认为，针刺刺激量是针刺补泻的实质内容。补与泻，是反映刺激量的矛盾的统体，它是相对的，不是绝对的。不同的刺激量可以引起不同的反应；而不同的机体机能状态，对相同的刺激量又可以产生不同的反应。刺激量的大小，是对患者而言的，故患者对针刺的反应敏感度，才是决定刺激量大小的基本因素。在施行针刺补泻时，必须针对机体对针刺反应性的不同，灵活地掌握补泻手法的刺激量，而决不能脱离具体患者，仅凭术者所用手法机械地操作，就主观认为已经达到所要求的补泻。对此，《针灸大成》早有“治法因乎人，不因乎数”之训。轻针浅刺对于敏感者，可以是重刺激；而多针重刺，对于不敏感者，也可以是轻刺激。针刺的刺激量，主要由操作手法的刺激强度和持续时间所决定。一般说，运针频率慢、幅度小、时间短的，刺激量小；反之，运针频率快、幅度大、时间长的，刺激量大。由于针刺得气时的刺激量常非适宜的治疗刺激量，因此，针刺得气虽可有效，但总不及根据病情及机体反应性而施行相应的补泻手法，即适宜的针刺治疗刺激量为佳。此外，必须注意：轻度、短时间的刺激，能引起轻度的兴奋作用，随着刺激量加大，兴奋程度增高，至兴奋达到一定程度时，刺激量如再加大，则由量变到质变，转入抑制状态，从而对机体产生相反的效应。重度、长时间的刺激，能产生抑制作用，当抑制超过一定程度时，继续加大刺激量，则会反射性地转入跨阈兴奋。

总之，重视行针辨气，掌握恰当的治疗刺激量，俾使补泻有度，才能真正达到补虚泻实、提高针刺疗效的目的。故《针灸甲乙经》指出：“凡刺之理，补泻无过其度。”

浅深疾留 视气随变

针刺治病，尚可采取针刺的浅深、疾留以

及间隔时间的不同,进行补虚泻实。考《灵枢·终始》载:“脉实者,深刺之,以泄其气。脉虚者,浅刺之,使精气无得出,以养其脉,独出其邪气。”“久病者,邪气入深。刺此病者,深内而久留之,间日而复刺之,必先调其左右,去其血脉,刺道毕矣。”“病痛者阴也,痛而以手按之不得者阴也,深刺之;痒者阳也,浅刺之。”此皆说明针刺浅深疾留的选择,必须视疾病的虚实而活法随变。笔者遵循《内经》之旨,对于实证、寒证的治疗,辄用深刺,动留针(留针时间内定时运针以加强针感),留针时间长(常在30分钟以上),针刺间隔时间短(每日针治1~3次)。对于虚证、热证的治疗,则常用浅刺、不留针或静留针(留针时间内不再运针),留针时间短(常为10~20分钟),针刺间隔时间长(每日或隔日针治1次)。至于“久病者,邪气入深”等正虚邪实之证,则采取静留针及“间日而复刺之”以顾其正虚;“深内而久留之”以祛其邪实。当然,针刺的浅深除视气随变外,尚应结合患者的形体肥瘦、腧穴浅深及时令寒暖等因素,俾使针刺深度“各至其理,无过其道”(《素问·刺要论》)。

考《灵枢·经水》有“足阳明,五脏六腑之海也,其脉大,血多气盛热壮,刺此者,不深勿散,不留不泻也”的记载。鉴此,笔者认为,《内经》所言“寒则留之”,乃相对之词,系强调寒证多用留针,而非指留针仅用于寒证。又因临床上多见虚实寒热夹杂错综之证,故对针刺浅深、疾留及间隔时间等运用,尚须彼此互勘,圆机活法,避免拘泥刻板之弊,才能择善而从,深中肯綮。

结 语

综上所述,针刺治疗以正气为本,调气为法。由于百病皆生于气,若升降出入有碍,则气机不和,阴阳失调,而百病以生。故人体一切生理、病理的变化,皆与气的作用息息相关。所谓阴阳的平衡消长,即是气的虚实盛衰;五行的生克乘侮,即是气的生化制约。针刺治疗,即根据疾病的阴阳、表里、寒热、虚实,施行相应的补泻手法,以调整经络脏腑气机,而使气血运行恢复正常,阴阳复归平衡,“如是则内外调和,邪不能害,耳目聪明,气立如故”(《素问·生气通天论》)。

健脑安神药效好

广东省汕头制药厂研制的健脑安神新药“脑力宝”丸,最近经省卫生厅批准,正式投产应市。

“脑力宝”丸是以健脑益智的古代验方为基础化裁、研制而成的新药。经中山大学生物系药理实验,有安神及提高记忆的效应。汕头大学医学院等六个医疗单位对神经衰弱及神经衰弱症状群患者323例进行治疗观察二个月,总有效率达到94.11%,不仅对头晕、失眠、健忘、心悸、多梦等各种症状疗效显著,而且患者服药之后,由于病情好转,体质改善,睡眠时间延长,饮食增加,营养摄入增多,血红蛋白量、红细胞计数和体重都有不同程度的增加。

“脑力宝”丸问世时间仅有几个月,厂产品销售服务部接到了很多群众的来信,有的赞扬、道谢,

群众齐赞“脑力宝”

有的要求邮购,服用本药后改善病情者不胜枚举。

近日,有湖南省测绘学会张国卫来信,摘录如下:

“作为一个较严重的忧郁型神经衰弱病人,在一个偶然机会中,经别人介绍,服用贵厂新生产的脑力宝丸,至今已一个多月,即已见效,除睡眠有较大改善外,人的精神面貌、工作精力都有明显的增强……”

购买“脑力宝”丸,请注意认明万年青牌商标。该厂展销服务部设有咨询和邮寄业务,热诚为广大用户服务。

厂址:汕头市大华路96号
电话:33043 电挂:9025