

经验交流

对老年前列腺肥大的防治体会

重庆市中医院 张锡君 余朋千

前列腺肥大是男性老年人的常见疾病,其发病率占老年男性的70~75%。根据其临床表现本病属于祖国医学的“癃闭”、“淋证”范畴。我们本着“急则治其标,缓则治其本”的原则,采用内外并治的方法进行治疗,临床颇获良效。现将我们的点滴体会介绍如下,以供参考。

一、通瘀、散结、利水治其标

老年正气渐衰,或因气虚,或因肝郁气滞,均可导致气血瘀阻,凝滞成块。由于肿块阻塞尿道,可以出现不同程度的尿路受阻症状。凡临床确诊为前列腺肥大者,我们均予先服“双虎通关丸”3~5天,然后再辨证施治;也可标本兼顾,即“双虎通关丸”与辨证分型汤药同时服用。

“双虎通关丸”(蜜丸)由琥珀粉、虎杖、大黄、当归尾、桃仁、地鳖虫、石韦、海金沙八味药组成,每丸含琥珀粉、虎杖、当归尾、桃仁、石韦各1克,大黄、海金沙各1.5克,地鳖虫2克。每日三次,每次服一丸,用葎草、白花蛇舌草各30克,煎汤送服。伴有动脉硬化、冠心病、高血压者,另加海藻30克,煎汤送服。

方中地鳖虫、桃仁、当归尾、琥珀等活血化瘀药,能使毛细血管通透性增强,有利于对肿大包块的吸收和排泄;同时也能增强吞噬细胞的吞噬功能,促进对肿大包块的分解、吸收。大黄、虎杖、琥珀粉也均有通瘀能力,其中大黄、虎杖兼能泻下,琥珀粉兼能利水通淋,加入石韦、海金沙,利尿功用更著。佐以葎草、白花蛇舌草清热解毒,以预防或控制感染。老人正气不足,故用蜂蜜益气补中,缓和药性。由上可知“双虎通关丸”,不仅能活血通瘀散结,且能通泻二便,排除瘀毒。

二、因人而异,辨证论治以治本

据我们临床所见,本病常有以下几种证型。

1. 肝郁气滞:证见情志忧郁,或多烦善怒,小便不通或通而不爽,胁腹胀满,舌红苔薄黄,脉弦。治以疏利气机,通利小便,方用沉香散加减(沉香、橘皮、当归、王不留行、石韦、冬葵子、滑石、香附、郁金、乌药)。

2. 气血瘀阻:证见小便阻塞不通,或滴沥不畅,或尿细如线,小腹胀满疼痛,前列腺肿大,质硬并有触痛,舌紫黯或有瘀点,脉涩或细数。治以行瘀散结,清利水道,方用代抵当丸(当归尾、山甲片、桃仁、大黄、芒硝)。若小便呈一时性不通,胀闭难忍,可加麝香少许吞服,取其开窍活血的作用,以促使小便排出。

3. 湿热蕴结:证见小便点滴不通,或频数短涩,终末尿浑浊,或大便秘结,尿道滴白,小腹胀满,口苦,口粘,或口渴不欲饮,大便秘结,舌红苔黄腻,脉沉数或滑数。治以清利湿热,通利小便,方用八正散加减(滑石、甘草梢、车前子、篇蓄、瞿麦、梔子、大黄)。

4. 脾肾阳虚:证见小便频数,排出无力,余沥不尽,腰痠腿软,神疲乏力,大便稀溏或虚秘,舌淡苔白,脉沉细或迟弱。治以温补脾肾,通利小便,方用老人癃闭汤加减(党参、黄芪、莲子、黄精、淫羊藿、肉桂、萆薢、车前子、王不留行、吴茱萸、甘草)。

5. 肾阴亏损:证见小便频数或淋漓不畅,时发时止,遇劳即发,经久不愈,或伴头晕耳鸣,舌红少苔或无苔,脉细数。治以滋养肾阴,清利小便,方用六味地黄丸加味(丹皮、山茱萸、山药、茯苓、生地、泽泻、枸杞子)。

车前子、薏苡、瞿麦、牛膝)。

三、常用外治法

1. 取嚏或探吐法:用消毒棉签刺激鼻中取嚏或喉中探吐,使上窍开而下窍自通。

2. 贴脐熨脐法:独头蒜一个,梔子三枚,盐少许,捣烂,摊纸上贴脐部;或艾叶60克,石菖蒲30克,炒热,布包熨脐。

3. 熨小腹法:食盐250克,炒热,布包熨小腹。

4. 针灸:可针刺中极、关元、阴陵泉,或灸气海。

四、预防措施

中医认为房劳是发生本病的重要因素之一,故壮年时要节制房欲,老年人更要节欲。前列腺炎与前列腺肥大互为因果,因此对前列腺炎应尽早治疗,如坐温水浴使局部加热,对全身症状可应用清热解毒、抗菌消炎药物治疗。已发展为慢性前列腺炎时,可定期按摩前列腺,以利于脓细胞的排出。除了注意老年膳食外,在出现尿频、夜尿等症时,常用黑木耳10克煎汤内服,亦可将黑木耳凉拌常食之。由于老年前列腺肥大多伴有感染,温补之品宜慎用,临床因服温热药而引起出血,甚至出现小便癃闭等情况亦不鲜见。

新 书 介 绍

衷中参西的张锡纯 程昭寰编著,估价1.00元,北京燕山出版社。1986年7月出版。

本书全面系统地介绍了张氏的生平业绩,学术思想和临证经验。并就张氏诊治中风、虚劳、吐衄、痰饮、痢疾、黄疸、肝病等病证的经验作了归纳整理。

医药并精的李时珍 周安方编著,估价0.60元,北京燕山出版社。1986年6月出版。

本书对李时珍生平业绩、学术思想和临证经验作了全面系统的介绍,并对李氏临证经验作了整理。本书和《衷中参西的张锡纯》都是《中国历代名医学术经验荟萃》丛书中的一册,该丛书以通俗的语言,重点介绍历代名医生平事迹,学术思想和诊疗经验,是指导现代中医理论与实践的理想读物。薄一波、宋任穷、彭冲等同志为该丛书题词。该丛书由卫生部副部长胡熙明任主编。

方剂学题解(中医自学考试辅导丛书) 王云阁、王伊明编,估价1.75元,中医古籍出版社。1986年5月出版。

方剂学是中医自学考试必考科目之一。全书分为复习要点、传统题和多选题题解、试卷举例三部分内容。基本观点和选题范围均遵照中医自学考试大纲和《方剂学》五版教材的主要内容。所有题目均附有正确答案。该书以题解为主,内容丰富。

中医基础理论题解(中医自学考试辅导丛书) 董连荣、岳承宗等编,估价2.30元,中医古籍出版社。

1986年4月出版。

本书为配合全国高等教育中医专业自学考试而编。包括复习纲要、问答题、多选题三部分。以五版教材和自学考试大纲为依据。第二、三部分向考生提供224道问答题和282道多选题示例,并附正确答案。中医古籍出版社还将出版《中医诊断学题解》、《中药学题解》等分册。

中医精华浅说 马有度、丛林主编,四川科技出版社出版。

本书包括理法精髓、名方活用、临证要诀、经典心悟四部分,立足继承,突出中医特色;重在发扬,反映中医精华。既可作为临床常备参考书,又可作为中医函大、刊大和自学中医青年的辅导读物。欲购者请与重庆科学技术委员会内四川科技出版社重庆特约编辑部联系。

中医试题及复习题选编 定价1.80元,河南科技出版社。欲购者可与郑州市花园路54号楼河南科技出版社服务部联系。

论中医学术渊源·体系·发展 颜克海撰,定价1.70元,湖北科技出版社。

名老中医医话 刘强、王维彭选辑,定价4.70元,科技文献出版社重庆分社出版。

共选编130位名老中医医话260篇。欲购者请汇款至天津市河东区富民路天津冶金医院中医科刘强,邮费免付。