

日、时干支快速推算法*

北京中医学院第一附属医院针灸科 张国瑞 朴联友 王征美

表1 日天干常数

年 份			1981~1984					1985~1988					1989~1992					1993~1996					1997~2000				
日 月 份	干 常 数	日 尾 数	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
			6	7	8	9	0	6	7	8	9	0	6	7	8	9	0	6	7	8	9	0	6	7	8	9	0
1	4	5	○	二	四	六	八	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○
2	6	7	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○
		8	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○
	9	10	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四
3	11	12	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六	八	○	二	四	六
F ₁			1~4					5~8					9~12					13~16					17~20				

表2 日地支常数 and 日地支

日支 常数		月	$\frac{1}{5}$	3	12	10	8	$\frac{2}{6}$	4	11	9	7	1985	1969	F_2		
日													2000	1984			
1	13	25	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1994	1978	十
2	14	26	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	1987	1971	三
3	15	27	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	1989	1973	五十二
															1996	1980	
4	16	28	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	1998	1982	十四
5	17	29	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	1991	1975	七
6	18	30	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	1993	1977	十六
															2000	1984	
7	19	31	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	1986	1970	二
8	20		8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	1995	1979	十二
9	21		9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	1988	1972	四十三
															1997	1981	
10	22		10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	1990	1974	六
11	23		11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	1999	1983	十五
12	24		12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1985	1969	一
															1992	1976	八
日地支			亥戌酉申未午巳辰卯寅丑子												干支相配总是		
地支阴阳			- + - + - + - + - +												阴配阴阳配阳		

中医学中有关时间医学的内容十分丰富,包括了时间生理学、时间病理学、时间诊断学、时间治疗学、时间药理学、时间预防学等等内容,有效地指导着中医的临床实践。但是,古代计时的方法,是以天干和

地支相配来推演的,其过程非常复杂,很难掌握,这在很大程度上阻碍了中医时间医学的研究和实践。我们在开展“子午流注几种按时取穴快速推算法”的研究中,通过长期的医疗和教学实践,逐步掌握了干支推演规律,首次提出了日、时干支快速推算法,可供研究和实践中医时间医学,以及天文、气象、农业、历法等学科的有关同志参考。

表3 日、时干支表

时 天 干 时间		日 干 常 数	日 干 性 质				
			○	二	四	六	八
			+-	+-	+-	+-	+
			甲己	庚乙	丙辛	壬丁	戊癸
子	时	23~1	甲	丙	戊	庚	壬
丑	时	1~3	乙	丁	己	辛	癸
寅	时	3~5	丙	戊	庚	壬	甲
卯	时	5~7	丁	己	庚	辛	乙
辰	时	7~9	戊	庚	壬	癸	丙
巳	时	9~11	己	辛	壬	癸	丁
午	时	11~13	庚	壬	癸	甲	戊
未	时	13~15	辛	癸	甲	乙	己
申	时	15~17	壬	甲	乙	丙	庚
酉	时	17~19	癸	乙	丙	丁	辛
戌	时	19~21	甲	丙	丁	戊	壬
亥	时	21~23	乙	丁	戊	己	癸

* 本文为卫生部 1985 年度医药卫生科技成果奖的“子午流注几种按时取穴快速推算法”的部分内容。

应用举例

求：1997年4月10日12点的日、时干支为何？

解：查表1，1997年在1997~2000格内，表中4月横行与该格日尾数〇（即10日），竖行相交处的日干常数为六。

查表2，4月竖行与10日横行相交处的日支常数为4。然后在年份格竖行中找到1997，在该年横格中再找到日支常数4，该4竖行中的地支午，即为所求日地支。午下面是+号，说明其地支属性为阳。

查表3，所求日干常数六（查表1得知）的下面是阳干壬和阴干丁。所求日地支为午属阳（查表2得知）。根据干支相配时总是阳干配阳支，阴干配阴支的原则，阳支午应与阳干壬相配。故所求日为壬午日。壬（或丁）直下竖行为壬（或丁）日从子时至亥时各时辰的天干。所求时12点为午时，其所对应时天干为丙。故所求时干支为丙午。

答：1997年4月10日12点的日干支为壬午，时干支为丙午。

说明

(1) 本表用于1900年3月1日~2100年2月28日。（若遇到闰年时，从3月1日起至年底，在所求日期上再加1日计算。如求1984年3月21日时，应按3月22日计算。）推算其他年份时，要考虑到过百年是否停闰的问题（另有文说明）。

(2) F_1 为所求年份整除以20之余数，用于表内没有的年份。如求1963年某日的干支时，表中没有此年份，就需求 F_1 值。 $F_1 = 1963 \div 20$ 之余数 = 3，即3的位置就是1963年所在的位置。

(3) F_2 为年份整除以16之余数，用于表内没有的年份。如求1963年某日的干支时，表中没有此年份，就需求 F_2 值。 $F_2 = 1963 \div 16$ 之余数 = 11，即十一在表内的位置就是1963年应在的位置。

沙 参 麦 冬 汤 治 验 二 则

湖北省随州市第二人民医院 卓 光 银

沙参麦冬汤又名沙参麦冬饮，出自清代吴瑭《温病条辨》一书，为轻宣外燥之剂。

原方组成：沙参三钱，玉竹三钱，生甘草一钱，冬桑叶一钱五分，麦冬三钱，生扁豆一钱五分，花粉一钱五分。水五杯，煮取二杯，日再服。久热久咳者，加地骨皮三钱。

本方具有甘寒生津、清养肺胃的功效，适用于燥伤肺胃阴分，咽干口渴，或热，或干咳少痰，舌红苔光等证。本方虽肺胃并治，但又重在滋养胃阴，实寓“培土生金”之意。临床应用时，只要抓住“肺胃阴伤”这个关键，并非拘于“燥伤”二字。在治疗内伤杂病而见肺胃阴伤之证时，方中冬桑叶可去之，但其余六味务必用全，否则有失甘寒之旨。

一、醉酒伤胃案：

冷××，男，33岁，1978年6月初诊，醉酒后，呕吐大量未消化食物，黄色苦水，并带有少量血沫。3日来不思饮食，口干，精神疲倦。诊见患者形体壮实，舌质红无苔，脉细弦。大吐之后胃阴必伤，气亦受损，治当滋养胃阴为主，佐以益气培中。方用沙参麦冬汤加减。

处方：沙参25克，麦冬12克，玉竹12克，花粉15克，生甘草6克，党参15克，石斛15克，炒白术15克，生鸡内金15克。2剂，水煎服。每日1剂，分2次服。

二日后复诊，已能进食，舌上生薄白苔而湿润。此乃胃之气阴已复。再进异功散加沙参、生鸡内金、草石斛2剂以调之。

二、慢性咳嗽案：

潘××，男，31岁，1978年秋末初诊。患“慢性支气管炎”2年。近一月咳嗽无痰，诊见患者形体壮实，舌红无苔，干咳声嘶，无痰，咳甚则胸胁引痛，脉象细弦。此为肺阴不足，木金相侮之候。治当清养肺阴，佐以泻热。方用沙参麦冬汤加减。

处方：沙参15克，麦冬12克，玉竹12克，花粉15克，蜜炙桑白皮9克，地骨皮12克，生甘草6克，川贝母9克，炒杏仁9克。3剂，水煎服。每日1剂，分2次服。

再诊诉咳嗽已减，仍守原方再进3剂。三诊知咳嗽大减，仅偶尔轻咳数声。拟六君子汤加沙参、麦冬以调理善后。