

不摄下焦气化,则元阳无所系恋而浮越,产生种种火不归原的证状,张氏用生龙骨、生牡蛎以潜阳,即壮水之主以制阳光⁽¹⁰⁾。所制既济汤、来复汤,用龙骨、牡蛎皆为救脱而设,能起收敛作用,“俾其阴阳固结,不但元阳不复上脱,而真阴亦永不下脱矣”。如治一人,年二十余,禀素羸弱,又耽烟色,痊愈后,一日大便滑泻数次,头面汗出如洗,精神颓愤,昏昏似睡,其脉上盛下虚,两寸摇摇,两尺欲无,一息七至,延医二人皆不疏方,张氏以既济汤,一剂醒,三剂愈⁽¹¹⁾。

四、定喘:气喘有虚实之分,虚喘多责之于肾,实喘因邪居肺金。张氏治虚喘之参赭镇气汤、薯蓣纳气汤,治实喘之从龙汤,均用龙骨、牡蛎。龙牡能纳气,何以治实喘?认为“此药但敛正气,而不敛邪气”,认为仲景对于伤寒病邪气未尽者,亦惯用此,如治伤寒下后、胸满烦惊、小便不利之柴胡加龙牡汤,治火逆证下后又加烧针,心阳内伤、烦躁不安之桂枝龙牡汤等,张氏谓“愚于伤寒温病,热实脉虚,心中怔忡,精神骚扰者,恒龙骨与萸肉、生石膏并用,即可随手奏效”⁽¹²⁾。如治一孕妇,感受温病兼有痰作喘,前医以麻黄治之,致元气将脱,张氏以生龙骨、生牡蛎、萸肉、生地黄各一两,一剂后喘愈强半,继以峻补肝肾之药数诊而愈⁽¹³⁾。

五、安神:《神农本草经》载龙骨、牡蛎主“惊痫”、“惊悸”,即镇心安神之功,张氏谓“龙骨入肝以安魂,牡蛎入肺以定魄”⁽¹⁴⁾,赞两药为“补魂魄精神之妙药”⁽⁸⁾。所以,制定心汤治心虚怔忡;定魂汤治心中气血虚损,致惊悸失眠;调气养神汤治思虑过度,伤其

神明;龙蟠理痰汤治因思虑生痰,神志不宁。四方均用龙骨、牡蛎敛心气之耗散,定魂魄之不宁。如治一妇人,累月不眠,屡次服药无效,投定魂汤二剂而愈⁽¹⁵⁾。

张氏灵活运用龙骨、牡蛎,加于复方中使主治起到涩精(澄化汤)、缩尿(清肾汤)⁽¹⁶⁾、消瘰(消瘰丸)⁽¹⁷⁾、除淋(膏淋汤)⁽¹⁸⁾、安胎⁽¹⁹⁾、平肝(建瓴汤)⁽²⁰⁾、固带(清带汤)⁽²¹⁾、镇风(镇肝熄风汤)⁽²²⁾、止泻⁽²³⁾、降冲⁽²⁴⁾等;更有用于治疗胁下撑胀或兼疼者,加生龙骨、生牡蛎各五钱⁽²⁵⁾,因为“胁为肝之部位,胁下胀痛者,肝气之横恣也,原当用泻肝之药,又恐与大气下陷者不宜,用龙骨、牡蛎以敛戢肝火,肝气自不至横恣,此敛之即以泻之,古人治肝之妙术也”⁽²⁶⁾。张氏补充了龙骨牡蛎的用途,扩大了运用范围。

张氏是一位临床家,《医学衷中参西录》记载文字朴实,很少有过于夸耀之处,然由于时代原因,也难以有牵强附会的地方。以上仅对张氏运用龙骨、牡蛎的经验作一初步探讨,是否得当,请同行指正。

注:以下所注页码系据1974年河北人民出版社出版的张锡纯《医学衷中参西录》本。(1) 326~327页 (2) 39页 (3) 529页 (4) 7页 (5) 10页 (6) 212页 (7) 171页 (8) 87页 (9) 88页 (10) 578页 (11) 23页 (12) 183页 (13) 832页 (14) 90页 (15) 98页 (16) 176页 (17) 278页 (18) 171页 (19) 268页 (20) 515页 (21) 254页 (22) 111页 (23) 210页 (24) 819页 (25) 52页 (26) 53页

益 气 固 摄 法 治 乳 泣

广西中医学院妇产科 曾 莉 梅

“乳泣”乃指妊娠后期时有乳汁自溢的病证。此证的发生,当责之脾胃,因脾胃为后天之本,气血生化之源,乳房为阳明所主,乳汁乃气血所化,若孕妇气血虚弱,不能固摄;或脾虚气弱,统摄无权,则可导致本病的发生。临床多见妇女妊娠后期乳汁自溢,量或多或少,质清稀,乳房松软不胀,面色欠华,神疲乏力,纳呆,胎儿发育缓慢。

本病对母体健康及胎儿发育影响颇大,应予重视。笔者对本病的治疗,多予益气养血、健脾固摄为原则,选用八珍汤加减取得了较好的疗效。例如甘××,32岁。三年前因生一男孩,先天大脑发育不良,思虑过度而伤脾,长期食欲不振,化源不足,气血虚弱。1984年孕第二胎,七个月开始乳汁自溢,量多(冬季

穿三件衣服仍湿透渗出)、质稀,乳房柔软不胀,纳呆便溏,自汗,少气懒言,舌质淡、边有齿印,苔薄白,脉细滑无力。查子宫相当于孕6个月大小,胎儿偏小、胎音极弱。证属气血虚弱,脾虚统摄无权。治宜大补气血、健脾固摄。方选八珍汤化裁。处方:小红参10克,黄芪45克,怀山药30克,莲子肉15克,熟地15克,白芍15克,当归10克,炒白术12克,芡实30克,五味子6克。每日一剂,水煎服。服药六剂后乳汁止而愈。嘱其孕期常服莲子汤、芡实汤。后未再发,届期产一男婴,母子无恙。本方选用八珍汤,去茯苓之渗利及川芎之走窜,怀山药、芡实等健脾固摄之品加大剂量,使气血化源充足,脾气得健,故乳汁得止而病愈。