

顶,旁彻皮毛,浑身躁热。”(《内外伤辨惑论》)脾胃一虚,运化失职,谷气下流,水湿内停,湿阻化热,热得湿阻其热愈炽,故东垣又谓:“湿能助火,火旺,郁而不通,主大热。”(《脾胃论》)《内外伤辨惑论》补中益气汤立方本旨下,有“少加黄柏以救肾水,能泻阴中之伏火”之说。“阴中之伏火”,即为“阴火”,而东垣“黄柏之苦寒,除湿热,”(《脾胃论》)可证“气虚湿阻化热”,亦是“阴火”组成部分之一。

(三)血虚发热。东垣谓:“胃之一腑病,则十二经元气皆不足也,气少则津液不行,津液不行则血亏。”生血之源在脾胃,脾胃一虚,非但元气亏乏,阴血亦不足。血虚阳无所依,则浮躁而为“阴火”。“阴火”一旺,既为元气之贼,又为阴血之害。“脾胃既虚,不能升浮,为阴火伤其生发之气,营血大亏,营气伏于地中,阴火炽盛,日渐煎熬,血亏气少。”(《脾胃论》)“诸阳气根于阴血中,阴血受火邪则阴盛,阴盛则上乘阳分。”(《脾胃论》)此“阴盛”,即“阴火盛”。如是恶性循环,更助“阴火”肆虐为患。龚廷贤对此深有体会:“饮食劳倦伤脾,则不能生血,故血虚则发热,热则气耗血散而无力。”(《寿世保元》)“血虚发热”,亦为“阴火”组成部分之一。

综上所述,气虚郁热、气虚湿热与血虚发热是构成“阴火”的内容。饮食劳倦,情志所伤导致脾胃气虚下陷是本,而气虚郁热、气虚湿热、血虚发热是标。脾胃气虚而产生郁热、湿热、虚热,后者又反过来影响脾胃功能,加重脾胃气虚,故云“火与元气不两立,一胜则一负”。“阴火”既成,可充斥为患于上中下三焦,并使正常的君相之火浮躁为害,心主君火,手厥阴之脉“历络三焦”,能引下焦之火上干于心,故东垣又称“阴火”为“心火”、“包络之火”、“相火”。虽然在东垣著作中,关于“气虚郁热”、“气虚湿热”、“血虚发热”的内容大多是散在的,但都与“阴火”有关,是“阴火”的具体表现。由于“阴火”学说是东垣学术思想的重要组成部分,在其著作中概念必然同一,因此作为“阴火”表现之“气虚郁热”、“气虚湿热”、“血虚发热”,完全可以互相补充而构成“阴火”内容。“阴火”实为此三者之综合概念。

补中益气汤为治“阴火”之基本方,着重解决“阴火”形成中脾胃气虚、中阳下陷这一根本矛盾,由于患者体质、环境、情志等影响因素不同,作为“阴火”组成的“气虚郁热”、“气虚湿热”、“血虚发热”,又可表现为轻重程度的不一,甚至可由次要矛盾上升为主要矛盾,故东垣又权变制宜而有不同的治“阴火”法:郁热突出者,如升阳散火汤;湿热突出者,如调中益气

汤、黄芪人参汤;血虚发热突出者,如当归补血汤。后世总结的“甘温除热”,只是抓住了东垣治“阴火”的主要方面,并未概括治“阴火”的所有方法。

湖南省中医药研究院 吴永贵

## 安神镇惊丸出自何处

安神镇惊丸是儿科临床上常用方剂之一,由天竺黄、人参、茯神、南星、枣仁、麦冬、当归、生地、赤芍、薄荷、木通、黄连、山梔、辰砂、牛黄、龙骨、青黛等十七味药物组成,能安心神、养气血,多用于小儿急慢惊风证之后期的调理。临床上只要辨证准确,用之得当,每能收到较好的效果。中医刊物上也时有这方面的临床报道。

本方究竟出于何人之手,最早见于何书,目前尚无定论。有人认为该方出于王肯堂氏《证治准绳·幼科》(以下称《幼科证治准绳》),还有人认为,该方出于《医宗金鉴》,凡称《医宗金鉴》方者,在药物组成上无人参、生地二味,其余药味、主治和用法皆同于《幼科证治准绳》方。我认为,关于该方的出处问题以上两说都欠妥。早于《幼科证治准绳》的《明医杂著》卷五中已有记载:“安神镇惊丸,惊退后调理,安心神,养气血,和平预防之剂。”(上海古籍书店复印本,卷五,32页,1979年4月)。1983年人民卫生出版社出版的《保婴撮要》第60页中所载安神镇惊丸与《明医杂著》方完全相同。此外,《万病回春》一书中的牛黄镇惊丸无人参、茯神、南星、酸枣仁四味。

《明医杂著》、《保婴撮要》、《幼科证治准绳》、《万病回春》虽均为明代医书,但各书的刊行年代却有所不同。王纶著的《明医杂著》刊于1502年,薛氏《保婴撮要》刊于1556年,而王肯堂氏《幼科证治准绳》则是刊行于1602年。从刊行年代上看,《幼科证治准绳》不仅晚于《明医杂著》100年,而且比《保婴撮要》也要晚46年。笔者虽不敢贸然结论安神镇惊丸方是源出于《明医杂著》,但至少可以认为该方的出现早于《幼科证治准绳》和《医宗金鉴》。

四川省万县中医学校 陈代斌

## “六气者,各有部主”浅释

“六气者,各有部主”见于《灵枢·决气》篇,原文指出:“黄帝曰:六气者贵贱何如?岐伯曰:六气者,各有部主也,其贵贱善恶,可为常主,然五谷与胃为大海也。”对这一段经文的注解,各注家多有不同,如关于“贵贱”之意,张景岳认为:当令者为贵,失时者为贱;张隐庵认为:居于上者为尊贵,居于下者为卑