

临床报道

知柏地黄汤治疗急性视网膜色素上皮炎
的临床观察

中国中医研究院广安门医院眼科 雷嘉启 杨 钧 唐由之 高培质

急性视网膜色素上皮炎 (acute retinal pigment epitheliitis) 由 Krill 和 Deutman 在 1972 年首先论述⁽¹⁾, 近年来许多学者又陆续报道了这种眼病^(2~8), 但尚无理想的治疗方法⁽⁹⁾。急性视网膜色素上皮炎的某些临床特点与中医眼科的视瞻昏渺证非常相似,《证治准绳》指出“乃肝肾不足之病”⁽¹⁰⁾。因此我们从 1980 年以来用知柏地黄汤治疗本病并取得了一定疗效, 现将资料完整的 21 例 (23 只眼) 的治疗情况报告如下。

临床资料

一、诊断标准

根据文献和我们的临床观察, 初步拟定的诊断标准为: (1) 有明显的视物模糊、视物变形和色觉异常等症状; (2) 黄斑区或附近有细小暗灰色病灶, 病灶周围有黄白色反光晕; (3) 荧光素眼底血管造影检查病变部位有中黑外亮荧光斑或葡萄样簇荧光斑, 造影过程中这种荧光斑的大小和形态始终不变。

二、病例情况

符合上述诊断标准并用知柏地黄汤治疗者共 21 例 (23 只眼)。男 14 例, 女 7 例。右眼 15 只, 左眼 8 只。年龄最小者 21 岁, 最大 48 岁, 平均 37.7 岁, 30~40 岁 14 例, 占 66.7%。接受知柏地黄汤治疗前病程最短 1 天 (14 例), 最长 30 天, 平均 14.2 天。

治疗前视力最低 0.1, 最高 1.5, 视力中位数为 0.8, 其中 0.1~0.4 有 6 只眼, 0.5~0.9

有 14 只眼, 1.0~1.5 有 3 只眼。视野检查发现, 有中心暗点 9 只眼。检眼镜和裂隙灯眼底接触镜检查发现黄斑区有视网膜浆液性脱离 14 只眼。荧光素眼底血管造影检查, 发现病变部位有中黑外亮荧光斑 14 只眼, 葡萄样簇荧光斑 6 只眼, 二者兼有 3 只眼。在 23 只眼中, 有 4 只眼合并有色素上皮荧光素渗漏。

治疗方法和结果

一、治疗方法

从确定诊断之日起, 开始服知柏地黄汤 (或加减方)。基本方剂为: 熟地 30 克, 山药 15 克, 山萸肉 15 克, 茯苓 10 克, 泽泻 10 克, 丹皮 10 克, 知母 10 克, 黄柏 10 克。口渴咽干明显者改熟地为生地; 大便稀者加黄芪 10 克, 陈皮 10 克, 白术 15 克; 失眠者加酸枣仁 15 克, 柏子仁 10 克; 有视网膜下积液者加车前子 10 克。每日一剂, 水煎分两次服。治疗期间停药其它药物。

二、疗效分析

治疗期间每周复查视力、眼底。至视力增进至 1.0 或 1.0 以上, 眼底病变消退时作为治愈, 停止治疗; 若视力在 1.0 以下, 连续三次复查视力无变化, 也作为观察结束, 列入统计。观察结束时均复查视野、裂隙灯眼底接触镜和荧光素眼底血管造影检查。

1. 疗效标准: 视力增进至 1.0 或 1.0 以上, 疗程不超过 30 天, 眼底病变消失或只留有色素沉着, 荧光素眼底血管造影检查无色素

上皮荧光素渗漏为治愈；症状和体征减轻，但未达到治愈者为有效；症状和体征无改善或加重者为无效。

2. 治疗结果：本组 21 例 23 只眼，经治疗后获治愈 19 只眼 (82.6%)，有效 3 只眼 13%，无效有 1 只眼 (4.4%)。治疗时间最短 9 天，最长 50 天，平均 25.7 天，疗程超过 30 天者有 4 只眼。

3. 视力变化情况：治疗后 23 只眼中，1.0~1.5 有 21 只眼，0.9 有 1 只眼，0.2 有 1 只眼 (治疗后无变化)。

4. 眼底病变情况：治疗后视网膜浆液性脱离仍然存在 1 只眼，此眼荧光素眼底血管造影复查时仍然可见色素上皮荧光素渗漏。其余 22 只眼黄斑区病变均消失，其中有 16 只眼病变部位留有细小色素沉着。

5. 视野变化情况：治疗前视野中心有暗点 9 只眼，治疗后视力低于 1.0 的 2 只眼，复查时原暗点缩小，其余 7 只眼的暗点消失。

讨 论

根据本病的临床特点和荧光素眼底血管造影所见，目前一般认为这是一种发生在视网膜色素上皮的急性炎症疾病，其中有一部分患者的视力很难恢复至正常⁽⁹⁾。Eifrig 等随访观察的 52 只眼中，平均观察 23.4 个月后，有 19 只眼 (36.5%) 的视力比开始发病时下降了 1 行以上，其中 3 只眼下降了 3 行以上⁽⁴⁾。Yoshioka 等对 22 只眼与患中心性浆液性视网膜病变的 15 只眼进行了比较，观察半年后发现前者有 8 只眼的视力下降到了 0.6 或 0.6 以下，后者 15 只眼的视力均在 0.7 以上，因此认为急性色素上皮炎患者的视力预后是比较差的⁽⁵⁾。鉴于这种情况，为使患者恢复较好的视力，缩短病程，寻找一种安全有效的方法或药物是十分必要的。本组病例的疗效说明，经用知柏地黄汤治疗后，绝大多数患眼的视力可以增进至 1.0 或 1.0 以上，眼底病变在平均 25.7 天可以消失，治疗期间未发现副作用和并发症，说明这一疗法有促进视网膜色素上皮病变吸收的作

用，而且也是一种安全可行的方法。

中医认为：“五藏六腑之精气，皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子，筋之精为黑眼。”⁽¹⁰⁾“视瞻昏渺……乃肝肾不足之病。”说明肝肾精血之盈亏，与眼之生理、病理有着非常密切的关系。近年来眼科临床已常用补益肝肾、滋阴降火等治则来治疗视瞻昏渺证、视正反斜证、视瞻有色证和视大为小等证候^(11,12)，从本组病例治疗效果来看，选用知柏地黄汤治疗本病，在理论上和实践上都是可行的。

参 考 文 献

- (1) Krill AE, et al Am J Ophthalmol 74:193, 1972.
- (2) Deutman AF: Am J Ophthalmol 78:571, 1974.
- (3) Friedman MW: Am J Ophthalmol 79:567, 1975.
- (4) Eifrig DE, et al: Ann Ophthalmol 9:639, 1977.
- (5) Yoshioka H, et al: Jpn J Ophthalmol 24:205, 1980.
- (6) 吉岡久春等：临眼 34:367, 1980.
- (7) Schwartz PL, et al: Ann Ophthalmol 13:1139, 1981.
- (8) 雷嘉启等：中华眼科杂志 19(1):28, 1983.
- (9) Masi RJ: Perspect Ophthalmol 3:73, 1979.
- (10) 王肯堂：证治准绳。杂病第七册，486~506 页，上海卫生出版社，1957.
- (11) 中医研究院广安门医院：韦文贵眼科临床经验选。72~82 页，人民卫生出版社，1980.
- (12) 陆南山：眼科临证录。58~70 页，上海科学技术出版社，1979.

胡椒粉敷脐治疗小儿遗尿

陕西省汉中市 27 号信箱卫生所 陈长义

药物及用法：黑胡椒粉适量，伤湿止痛膏一张。每晚睡前将适量胡椒粉放在肚脐窝中，以填满肚脐窝为度；然后用伤湿止痛膏贴盖，并将其周围压紧，以免活动时将药粉漏掉。24 小时后去掉或更换，7 次为一个疗程。

适应症：非器质性的小儿遗尿症。一般用药 1~3 个疗程可愈。

副作用：使用中未发现不良反应，局部皮肤微有热感，偶有大便干燥现象，停药即消失。