

厥阴头痛的病机和证治

江西省九江市中医院 叶 寿 颐

所谓厥阴头痛，作为一个专用病名，是指《伤寒论》中所论述的因厥阴虚寒浊阴冲逆所致的头痛。兹对厥阴头痛病机和证治的体会，介绍于下。

一、厥阴头痛的病机

《伤寒论》“辨厥阴病脉证并治”中说：“干呕，吐涎沫，头痛者，吴茱萸汤主之”。万友生在《伤寒知要》中解说：“吴茱萸汤所主治的‘干呕吐涎沫头痛’也可属于厥阴经脏俱寒（脏寒为主）之证。……由于足厥阴肝经，上达头顶……头痛干呕吐涎沫，就是因为肝寒收引于上，木邪侮土，浊阴冲逆所致。”明确了厥阴头痛病机的中心是肝，而不是肝胃两者。但是，曹颖甫云：“盖其所以头痛者，起于干呕气逆上冲也，其所以呕吐涎沫者，起于脾胃虚寒，脾虚则生湿，胃虚则易泛也。”（《伤寒发微》）清人陈修园亦云：“方中无治头痛之药，以头因气逆上冲，止呕即所以治头痛也。”（《伤寒医诀串解》）曹陈二氏之论，把脾胃当作病机中心，把呕吐作为主要症状，这就倒因为果了。厥阴头痛的见证确实是肝胃同病，但这是肝寒引动胃寒，肝寒为本，胃寒为标，厥阴头痛的治疗也确实是肝胃同治，但这是“厥阴不治，求之阳明”，治肝为主，治胃为辅。临床所见，虽然呕吐与头痛并见，但一般头痛在先，呕吐在后，是头痛引起呕吐，而不是呕吐引起头痛。往往痛急则吐剧，痛缓则吐减，痛则吐，不痛则不吐，痛止则吐亦止。故医者于病势急骤，头痛呕吐交加者，有误诊为胃病的情况，值得引以为戒。

但是，肝寒之虚实，还宜详察细辨。盖肝寒之所生，不外阴盛与阳虚两途。前者为寒邪

胜，是实证；后者为阳气虚，是虚证。两者既互为因果，又共同存在，故谨察肝阴盛与肝阳虚之孰多孰少，孰主孰次，也是辨治厥阴头痛的一个重要方面。

二、厥阴头痛的诊断

（一）诊断依据

厥阴头痛的诊断依据，主要是“干呕，吐涎沫，头痛。”其要点为：① 头顶痛，② 呕吐，③ 脉细沉迟、舌淡苔白。

（二）临床辨证

1. 主证：以头顶痛伴呕吐为主证。其头痛发前常感头顶如受重压，发则剧痛，痛甚可发生晕厥，缓解后则感痛而空虚，头痛时常伴目系拘急收引作痛。其呕吐为吐出稀白涎沫，或干呕，或二者并见，亦可先吐出痰食浊物，继则吐稀白涎沫，终则吐黄苦浊液，临床常以吐涎沫为多见。

2. 兼证

① 三阴合病：《伤寒论》中虽无三阴合病之名，但有三阴合病之实。厥阴头痛临床所见，除上述主证外，可兼见食欲低下或全无，下利甚频或下利清谷，精神萎靡，手足逆冷，甚至晕厥痙攣，此乃大寒大虚之证。一般病程甚长，病势较重，体质较差。《内经》所谓“真头痛，头痛甚，脑尽痛，手足寒至节，死不治”者，多属此型，但并非“不治”之证。

② 夹虚阳上逆：多见于厥少合病或三阴合病之厥阴头痛，因虚阳上逆，而见口苦口干，咽痛牙痛，甚或齿衄舌衄耳衄目衄鼻衄。但应注意：口中干苦甚或有烧灼感，但不欲饮水或饮不欲咽。望诊舌淡而润，苔白兼滑或稍见淡黄苔。咽痛牙痛，但局部无红肿，或肉质淡白

而中见少许血络而已。诸窍出血,但仅少量渗出,而非如注如涌。此证不得误认作上热下寒。

③ 兼阳经头痛:即头痛不局限于头顶,而兼后脑颈项(太阳经)、眼眶前额(阳明经)、两侧头角(少阳经)。以兼少阳、阳明为多。盖少阳与厥阴相表里,经气亦相贯通,而肝寒犯胃,亦易致阳明经气不舒。应注意:目眶痛与目系痛不同,前者属阳明,后者属厥阴。若询问病史,兼阳经头痛者往往在形成厥阴头痛之前,先有阳经头痛史。而形成厥阴头痛之后,一旦发作,先以巅顶痛为主,阳经部位疼痛不明显或为巅顶痛所掩盖。

3. 辨虚实:若头痛而冷,呻吟叫喊,翻覆颠倒,呕吐频急,或兼冷利频作而腹痛,面色苍白,手足冰凉,身寒肢冷,脉弦紧沉迟,舌淡白苔滑白,此为偏寒胜;若头痛而晕,呻吟气短,呕吐较缓,下利心悸,四肢乏力,神疲恶风,面色皤白,厥逆倦卧,脉浮无力或微细,舌淡红而嫩有齿痕,苔薄白润,此为偏阳虚。

三、厥阴头痛的治疗

(一) 治疗原则

厥阴头痛在本质上是一个虚寒证,以厥阴肝寒为本,阳明胃寒为标,非温不足以祛其久寒,非补不足以振其积弱,故温补为其治疗之大法。但由于肝寒犯胃,浊阴上逆,故在温肝补虚的同时,应注意兼理脾胃。为了免于伤阳耗正,还应注意避免汗、吐、下、清诸法,尤不可因头痛剧烈而放弃辨证论治,滥用祛风药、虫类药、化痰药。因厥阴头痛一般难以根治,若虚虚实实,非但不能取效于当前,且有益疾养患,甚或动风之虞。

(二) 辨证施治

以吴茱萸汤为主方加减。此方温肝益胃散寒降逆,切中厥阴头痛病机,尤在泾《伤寒贯珠集》说:“头者诸阳之会,以阴邪而得干之,其阳不振甚矣,故以吴茱萸辛热,入厥阴散寒邪为君;生姜辛温,和胃止呕为臣;人参大枣甘

温,助正养阳气为佐也。”若三阴合病,可去生姜加附子、干姜、黄芪、白术、当归、制首乌。加姜、附者,以温脾肾之阳;加黄芪者,以补肝阳,张锡纯尝谓补肝阳黄芪最佳;加白术者,健脾燥湿,以实土御木;加当归、首乌者,以补肝体益脑髓。若夹虚阳上逆,可反佐少许平肝潜阳药,如代赭石既能平上逆之虚阳,又能镇上逆之浊阴、降痰涎、止呕吐,用之甚佳。应注意的,反佐法与寒温并用法不同,不可滥用苦寒降泄之品。若兼阳经头痛可加引经药,以阳明之白芷、太阳之羌活、少阳之川芎,兼治其前、后、左右之头痛。然引经者,引阳气而入,仍赖吴茱萸汤以建功,非赖引经药以止痛,此又不可不知。若偏于寒胜,可加温肾阳通经络之附子、干姜、桂枝、细辛以表里同治。若偏于阳虚,可加补脾阳益髓海之肉桂、黄芪、白术、枸杞、当归以气血兼治。

(三) 病例介绍

陈××,女,51岁。患头痛已十四年,发不间月,痛甚则晕厥。诱因为情绪波动、气温升降、行经、劳累等。病发前每于睡眠醒后(包括午睡)口中灼干,吮吸则有鲜血。曾向本地、外地的医院或民间医生求治,均未见效。曾多次脑电图、脑脊液等项检查,均正常。近数年来伴听力减退,牙齿松动,白齿脱落,绝经亦已二年。自去年秋起,发作更频,每月2~3次,每次3~4天。发则痛不欲生,以巅顶为主,如掣如割,触之灼热。两目收引作痛,眼、耳、鼻、舌均有出血。伴剧烈呕吐白色涎沫,涎尽则干呕。痛剧时手足冰凉,背心冷,终致晕厥痲疯,有时不知人事达一天以上;痛缓即苏醒,抽搐亦止。发作时感后阴急胀,便意频仍,或下利频作。痛缓后解出小溲呈红色。1985年4月15日下午来我处初诊,告知昨日洗澡后头痛渐起,现头痛而有空虚感。望其舌,质淡滞,苔润微黄。诊其脉,细弦而缓。断为厥阴头痛。其口燥舌衄诸证,为阴邪夹虚阳上逆所致,是真寒假热,非寒热错杂。

处方:吴茱萸10克,党参10克,生姜10克,大枣5枚,代赭石10克(杵细),制首乌

15克,白术10克,枸杞15克。二剂。

昨日归后即头痛加剧,取药煎服,当即吐净。服第二煎后,服下未吐,头痛呕吐俱减,续服前方五剂而症除,后仍以前方加减善后。4个月后随访,只发病二次。一次系因爱子重病,复感冒发热,自服发汗清热之药甚多,终致头痛呕吐伴咳嗽纳呆,以吴茱萸汤加桂枝、附子、厚朴、杏仁治愈;另一次因露宿诱发,头痛呕吐,下利清谷,身寒背冷,咽痛不红,以吴茱萸汤去生姜,加附子、干姜、黄芪、白术、羌活、白芷治愈。此两次发病均不严重,

无昏厥或出血、动风等现象。

按:此患者厥阴头痛,且兼呕吐下利、晕厥痙痙,询为三阴合病之重症,且夹虚阳上逆,故诸窍出血,则尤属难治。《伤寒论》294条云:“少阴病,但厥无汗,而强发之,必动其血,未知从何道出,或从口鼻,或从目出者,是名下厥上竭,为难治。”“下厥上竭”,明显不是下寒上热证,亦非寒热错杂之证,不当寒温并治。《内经》云:头痛数岁不已,“当有所犯大寒内至骨髓”,故卒赖大热之剂,温补三阴,直入髓海以建功。

中医古籍出版社新书预告

目经大成 (珍本医籍丛刊) 清·黄庭镜撰。本书为清代著名眼科著作,包括中医眼科理论、眼病89症以及常用方332首。此外尚收外治方19首,以点、洗、擦、熏等多种形式施治。现据清刻本校点排印出版。

调疾饮食辨 (珍本医籍丛刊) 清·章穆撰。本书是著名的食物本草、饮食疗法专著。共收集药用食品653种,并按其性味、功效、主治、禁忌及調理饮食方法等项逐药分述,所录调疾防病食谱简便灵验,人人可做,实为医家、病家两用之书。今据清道光三年经国堂刊本校点排印出版,以供医务人员、饮食行业及广大群众参考应用。

妙一斋医学正印种子编 (珍本医籍丛刊) 明·岳甫嘉。本书是论述养生、胎产、育儿、优生的专著,其中对于男女生理,饮食服药,节劳清志及性生活宜忌,不孕症治疗等均有详细论述,并收众多方剂和验案。该书在第一次印刷发行后,广大读者纷纷要求再版,现该书第二版已开始征订。

类修要诀 (珍本医籍丛刊) 明·胡文煥撰。本书收集自古以来的养生歌诀、警句、格言,涉及饮食、起居、情志、房事以及调息运气,导引按摩、药物使用诸方面。对于保健防病,养老延寿有一定参考价值。今据国内珍本,明万历二十七年虎村之会堂刻本校点排印出版。

内功按摩要诀 (珍本医籍丛刊) 清·汪启贤 汪启圣撰。本书是用气功按摩点穴等方法治疗疾病,指导养生的专著。叙述了二百多种病症的取穴法、按摩手法、气功疗法和养生调摄。具有简便易行,实用有效的特点。该书所存版本绝少,现据《济世全书》本校点排印。

灵验良方汇编 (珍本医籍丛刊) 清·沈铨三撰。本书集古代名、验、秘、效良方,分述其主治、组成、剂量、服法、宜忌等项。所收方剂简便实用,疗效卓著,是医家病家有益参考书籍。该书存清雍正七年山阴朱氏刻本,为国内孤本,现据以校点排印,限国内发行。

奇方类编 (珍本医籍丛刊) 清·吴世昌撰。本书为历代

奇方之大全,专门搜集疗效显著,但少见方书著录的秘方、验方。由于该书秘而不传,所以国内近于绝版,现仅存清康熙五十八年杭州湖藻堂刻本,今据以校点排印,限国内发行。

读书记 (珍本医籍丛刊) 清·谈金章撰。本书为儿科专著,以小儿内科常见病为主体,兼及耳、眼、鼻、喉诸科。对儿科疾病的特点,病因病机、立法制方等方面的阐述均有独到之处。该书为国内少见珍本,今据清康熙间刻本校点排印。

莫竹堂集验方 (珍本医籍丛刊) 明·罗浮山人编撰。本书为临床实用方书,是作者根据多年临证经验整理的名、验、秘方,其中很多是其他方书未载者。可供中医临床和理论工作者参考。

寿世传真 (珍本医籍丛刊) 清·徐文蔚著。本书又名《新编寿世传真》、《洗心篇》。内容包括按摩、导引、气功、四时调摄、饮食宜忌、延年方药等。是清代著名的养生专著。该书版本珍贵,流传甚少,现据清刻本校点排印出版。

寿世编 (珍本医籍丛刊) 清·青浦诸君子编。本书汇集历代内、外、妇、儿、伤,以及耳鼻喉诸科的大量效验神方,主治用法详明,药物简便易求,切于实用,且对产妇保健,小儿喂养,养生食疗尤有研究。该书流传甚少,版本珍贵,今据道光十七年贵州增补本校点排印出版。

中医骨伤科荟萃 丁继华等编。本书为古代医学家关于中医骨伤科的论著汇集。共收录了从春秋至明清历代著名医家著述97种,特别是对一些珍、孤本古籍也予收编。其中有关骨伤科理论和临床治疗方法的论述,都是中医学的珍贵宝藏,因此是中医临床和理论工作者,特别是骨伤科医务人员重要的参考书和工具书。

中医辨证法原理 陆干甫、谢永新著。该书从中医辩证法的科学地位、理论体系、实践基础和科学模式等几方面,系统阐述了中医哲学思想体系的一系列基本原理,以及中医这门传统科学在当代的研究进展。

以上图书均已向全国征订,可向当地新华书店预订或向中医古籍出版社联系邮购。中医古籍出版社地址:北京东直门内北新仓18号。