

# 治疗神经衰弱症候群的体会

北京中医医院 吴 静 芳

神经衰弱是临床上常见的一组症候群。主要是由于精神刺激,情志不遂而引起。临床主要表现有:头痛晕胀,多思善虑,烦躁易怒,失眠多梦,耳鸣,胸闷胁痛,心悸不宁,气短乏力,手足心热,阵阵汗出,胸前有汗,纳食不佳,妇女或有乳房胀痛,月经提前量多,色深有块,或经水后期,色淡而稀,或白带量多,或粘或稀,大便干结,小溲黄少等等。本病突出地表现了肝、心、脾三经的症状,现将本病分为四个证候,谈谈个人治疗的体会。

## 一、肝郁气滞证

肝气郁结,是由于精神抑郁,情志不遂,或久思妄想所致。临床可见胸脘满闷,两胁胀痛,噎气不舒,甚则恶心呕吐;或头痛头晕,性急易怒,喜悲善哭,失眠多梦;或咽中不利,吐之不出,吞之不下等。脉以弦滑为主,若久郁化热,也可兼见数象。

治法:疏肝解郁,调达气机。

处方:选用柴胡疏肝散之类。个人常用方:柴胡10克,黄芩10克,香附10克,郁金10克。

加减法:1.肝热上扰,头晕痛者,加珍珠母30克,石决明30克,菊花10克,白蒺藜10克,苦丁茶10克,晚蚕沙10克。

2.烦躁易怒者,加川楝子10克,双钩藤10克,蝉衣10克。

3.两胁刺痛者,加片姜黄10克,旋复花10克。

4.胸闷噎气者,加砂仁3克,白蔻仁6克,郁金10克,木香6克,佛手花10克。

5.月经量多色紫有块者,加川楝子10克,细生地15克,荆芥炭10克,生地榆10克,槐花炭10克。

6.失眠多梦者,加尾连10克,竹茹10克,炒栀子10克,连翘10克,生牡蛎30克。

7.形瘦血亏者,加白芍10克,北沙参15克,玉竹10克,生地15克,知母10克。

8.兼有外痔发作者,加白头翁12克,黄柏10克,槐米10克,熟大黄3克。

## 二、郁热化火、肝阳上亢证

肝郁日久化火,火热上扰,症见头目眩晕,如坐舟中,旋转不定。若患者体质强实,肝阳上亢较重,还可见面红口干,急躁易怒,胸胁痛,甚则呕吐酸苦之水,舌红而干,脉洪滑数有力等症。

治法:解郁清肝。

处方:丹栀逍遥散、左金丸、龙胆泻肝汤出入。个人常用方:柴胡10克,黄芩10克,香附10克,川楝子10克,白芍12克,珍珠母30克,炒栀子10克,双钩藤10克,龙胆草3克。

加减法:1.肝火过盛,失眠急躁,大便干结或带血者,加熟大黄3克,元明粉10克。

2.头晕、心烦、多梦、口干者,宜清上焦心肺之热,选加菊花10克,白蒺藜10克,晚蚕沙10克,苦丁茶10克,生石决明30克,青黛粉1~2克。便干者加生白芍12克。

3.实火夹滞,腹胀便干,舌苔黄厚,选加熟大黄6克,元明粉10克,枳实10克,槟榔10克。

## 三、血虚肝阴不足证

素体血虚,肝失涵养,或肝阴不足,肝阳上亢,症见头晕目眩,四肢发麻,虚烦,多梦不安。

治法:养肝安神。

处方:酸枣仁汤出入。个人常用方:北沙参12克,茯神12克,生白芍10克,黄芩10

克。麦冬 10 克, 阿胶(烔化)10 克, 鸡子黄一个(冲)。

加减法: 1. 形体消瘦, 素质血虚, 过度思虑, 心神不安, 失眠多梦, 脉细数无力者, 加生龙齿 30 克, 百合 12 克, 莲花头一个, 金樱子 10 克。

2. 饮食不当, 消化欠佳, 脘腹胀满, 大便数日未行, 舌苔黄腻略厚者, 加枳壳 10 克, 陈皮 10 克, 半夏曲 10 克, 鸡内金 10 克, 焦山楂、神曲、麦芽各 10 克, 去阿胶、麦冬、沙参。

3. 血虚肝热, 头晕痛, 烦躁易怒, 舌绛而干, 脉弦细而数, 加晚蚕沙 10 克, 石决明 30 克, 川楝子 10 克, 龙胆草 3 克, 钩藤 10 克, 竹茹 12 克。便干者加瓜蒌 20~30 克。

4. 虚热灼于营阴, 大便带血, 或痔疮肿痛, 加生槐米 10 克, 炒地榆 10 克, 白头翁 12 克, 生白芍 12 克, 小蓟 10 克, 茜草 10 克。

5. 血虚脉络失养, 虚热动风, 烦躁加重, 或有四肢颤动, 脉沉细弦或有小数, 舌绛干, 当用养血熄风法, 上方生白芍用 12~15 克, 加木瓜 10 克, 丹参 10 克, 灵磁石 20 克, 珍珠母 30 克, 炙鳖甲 10 克, 龟板 10 克, 双钩藤 10 克, 僵蚕 10 克。重者加羚羊粉 1 克。

#### 四、气血不足、心脾两虚证

正衰脾虚, 血不养心, 心阴心阳俱不足, 症见多梦易醒, 夜寐不实, 心悸气短, 倦怠乏力, 面黄不华, 手足不温, 便溏, 舌淡苔润, 脉象沉细无力。

治法: 扶脾益气, 养心安神。

处方: 以归脾汤为主方。个人常用方: 党参 10 克, 炙黄芪 15 克, 当归 10 克, 白芍 10 克, 炒白术 10 克, 炒酸枣仁 12 克, 炙远志 10 克, 五味子 3 克。

加减法: 1. 心脾两虚, 兼有肝胆之热, 见舌淡红、苔少黄, 不可专以甘温益气, 方中去党参, 酌加北沙参 15 克, 白芍 12 克, 当归 10 克, 旱莲草 10 克, 女贞子 10 克, 阿胶珠(烔化)10 克, 生牡蛎 30 克。

2. 虚热化火, 见舌淡白且干, 两脉细小, 按之细弦, 不可进服甘温益气, 当去参、芪,

加竹茹 12 克, 北沙参 15 克, 白芍 10 克, 生地 15 克, 珍珠母 30 克。

3. 气血两亏, 兼有湿郁不化, 参用运脾和胃之品, 方中加枳实 6 克, 木香 6 克, 焦山楂、神曲、麦芽各 10 克, 鸡内金 10 克, 苏梗 10 克, 半夏曲 10 克, 陈皮 10 克, 云苓 12 克。

4. 兼夹食滞, 可见中脘痞满, 噎腐气逆, 少腹作胀, 两关滑数, 方中去参、芪、枣仁、当归, 加枳实 6 克, 木香 6 克, 鸡内金 10 克, 焦山楂、神曲、麦芽各 10 克。

5. 肝热过饮, 水停中焦, 中脘阻胀, 时有恶心吐水, 阵阵心悸, 舌苔白滑润, 脉沉弦滑, 方中加桂枝 6 克, 茯苓 15 克, 寓苓桂术甘汤之意。

6. 面黄神疲, 腰膝痠冷, 四肢不温, 舌淡、苔白润, 脉沉伏, 当补火温中, 方中加淡附片 10 克, 吴茱 3 克, 干姜 3~6 克, 肉桂 3 克等, 甚则可加乌头。

病案举例: 王某, 男, 30 岁, 1982 年 3 月就诊, 病情由其家属代诉。几年来, 因学习紧张, 神经衰弱逐渐加重, 初期失眠多梦, 心烦急躁, 头目眩晕, 甚则恶心呕吐, 记忆力差, 精神萎靡不振。最近, 因工作紧张, 压力过大, 通宵失眠, 精神躁动, 心中烦热如焚, 如癡似狂, 大便干结, 小便赤少, 痔疮便血, 面目青赤, 唇紫且干, 舌瘦尖绛肥刺满布, 苔黄且干, 六脉弦疾。肝经郁热, 心神被扰, 神不守舍, 治宜清泄肝胆火热, 通腑滋阴, 清心安神, 求其寐安, 防止癡狂之变。

北沙参 10 克, 麦冬 10 克, 石斛 10 克, 柴胡 6 克, 黄芩 10 克, 龙胆草 3 克, 青礞石 30 克, 大黄 9 克, 蝉衣 6 克, 僵蚕 10 克, 片姜黄 6 克, 杏仁 10 克, 枇杷叶 10 克, 紫雪丹 3 克(冲)。三剂。并嘱其怡情养性, 适当锻炼, 饮食以素食为主。

三剂药后, 病势大减, 患者面有喜色, 守法继服。又三剂病已豁然, 后改用养血育阴方法调治, 不到十天痊愈。因本病易于反复, 故将上方五剂量, 研细成散, 每天早晚各服 6 克, 白水送下, 如遇感冒即停服此散。随访四年余未曾复发。