

徐小圃医案选

上海市中医文献馆 邓嘉成 整理

徐小圃先生(1887~1961),名放,上海宝山县人,为近代中医儿科名家。徐氏勤奋好学,不惟孜孜于轩岐、仲景典籍,儿科专著自钱乙《小儿药证直诀》而下,莫不精读细研,兼涉诸家,博采众长,在辨证和治疗上具独到经验。其临证特点略言之有:认为小儿以阳气为本,处方用药,处处以维护阳气为先;长于审声色,察苗窍,并认为小儿有脉可凭;审证准确,用药果敢,毫无患得患失之心;擅长于温热药的运用,但绝不偏废寒凉。兹选求徐氏临证医案数则于后,以供学习与研究。

一、阳虚感冒案

郭幼 发热三日,有汗不解,咳呛痰多,气促,面眺肢冷,舌白润,脉濡数。气阳不足,复感风邪,治拟温阳和营。

川桂枝 4.5 克,炒白芍 4.5 克,黄厚附片 9 克(先煎),白杏仁 9 克,白芥子 4.5 克,姜半夏 9 克,橘红 4.5 克,天浆壳 5 只(去毛包),龙骨 15 克(先煎),黑锡丹 9 克(包煎)。二剂。

二诊:热退肢和,咳减气平,舌白,脉濡,拟上方损益。

上方去桂枝、白芍、黑锡丹,加紫菀 4.5 克。二剂。

按:本案患儿肌热有汗不解,咳呛痰多,气促,兼见面眺肢冷,舌白润,乃气阳不足,正虚不能抗邪。方以桂枝、白芍调和营卫,杏仁、白芥子、半夏、橘红化痰治咳,附片温阳扶正,黑锡丹温肾纳气,龙骨镇潜固涩,共奏扶正却邪,杜渐御变之功。若单纯治表,正气更伤,阳气愈虚,易致债事。

二、感冒夹滞

马幼 发热二日,无汗不解,间或呕恶,腑秘溲赤,舌苔腻,脉滑数。风邪夹滞,治以

疏和。

川羌活 9 克,苏叶 3 克,小川连 2.1 克,藿梗 9 克,姜半夏 9 克,橘皮 4.5 克,炙鸡金 6 克,炒枳壳 6 克,焦六曲 9 克。一剂。

二诊:热解呕止,腑气已行,舌苔腻,脉濡滑,治拟前方出入。

苏梗 9 克,藿梗 9 克,川朴 3 克,砂仁壳 4.5 克(后下),白蔻壳 4.5 克(后下),赤苓 9 克,炙鸡金 6 克,焦六曲 9 克,焦麦芽 9 克。二剂。

按:本例感受风邪,兼夹食滞,方用羌活、苏叶祛风解表,川连、藿梗、半夏、橘皮降逆和中,鸡金、枳壳、六曲消食导滞。苏叶与黄连配伍,表里兼顾,徐氏每以此二味同用,治疗风寒夹滞、胃不司降所致的呕吐泛恶。二诊时表解吐止,改予和中健运之剂。

三、麻疹肺炎兼牙疳案

蔡幼 痧邪内陷肺胃,肺气闭塞,肌热有汗,咳呛不畅,气急鼻扇,涕泪不见,牙疳腐烂蔓延,舌苔黄腻,脉弦数。症情棘手,治以清开。

蜜炙麻黄 3 克,生石膏 18 克(先煎),小川连 3 克,白杏仁 12 克,象贝母 12 克,广郁金 9 克,活磁石 30 克(先煎),生龙齿 30 克(先煎),甘中黄 9 克,连翘 12 克,银花 12 克,黛蛤散 15 克(包煎),鲜石菖蒲 9 克,绿豆衣 12 克。二剂。

另:砒枣散外擦牙龈。

二诊:肺气略宣,热较轻,咳亦畅,气急鼻扇较平,涕泪未多,牙疳腐烂渐化,腑气渐行,舌苔黄腻,脉弦数。余邪留恋,再宗前法

上方去绿豆衣,加瓜蒌仁 12 克。二剂。

三诊:肺气已宣,肌热尽,牙疳愈,已不

气急鼻扇,尚有咳痰,口渴欲饮,舌苔薄腻,脉弦滑。余邪未彻,拟清泄之。

川石斛 12 克,生石膏 12 克(先煎),白杏仁 12 克,象贝母 12 克,连翘 9 克,银花 9 克,芦根 30 克,竹叶 9 克,瓜蒌仁 12 克。二剂。

按:本例麻疹肺闭,牙疳腐烂,因痧邪内陷肺胃,热毒炽盛,治以开肺达邪,清热解毒。方用麻黄、杏仁、象贝、郁金、黛蛤散开肺化痰,石膏、川连、银花、连翘、甘中黄、绿豆衣清胃解毒,磁石、龙齿、菖蒲镇肝开窍。砒枣散功能祛腐消疳,涂搽牙疳有捷效,徐氏尤为擅用。四剂后肺气宣,牙疳愈,改用清泄肺胃余热之方善后。

四、丹痧案

季幼 丹痧三日,壮热无汗,乳蛾肿腐,舌白糙、尖红,脉弦数。邪将化热,治以辛凉透达。七日之间,不变则佳。

淡豆豉 9 克,炒山栀 9 克,牛蒡子 9 克,薄荷 3 克(后下),制僵蚕 9 克,玉桔梗 4.5 克,象贝母 12 克,蝉衣 4.5 克,马勃 4.5 克(包煎),连翘 9 克。二剂。

二诊:丹痧五日,热渐轻,喉腐略化,舌白糙、尖红起刺,脉弦数,拟予前方增损。

上方去薄荷、蝉衣,加银花 12 克,板蓝根 12 克。二剂。

三诊:丹痧七日,热已降,略有咳呛,口渴引饮,舌白糙、尖红,脉弦数较缓,治予清化养阴。

鲜金斛 12 克,银花 9 克,连翘 9 克,前胡 6 克,象贝母 12 克,黛蛤散 15 克(包煎),板蓝根 12 克,天花粉 9 克,芦根 30 克。二剂。

按:丹痧为时行温邪,此证初起以辛凉透达为主,后则养阴清化为主。徐氏指出:丹痧一般一周热退,否则缠绵,由于本病易并发水肿,发病后六周内饮食以清淡为宜,尤应少食盐、荤腥、面食之类。这一经验,值得学习。

五、白喉案

方幼 咽喉白腐,气急声嘶,头汗涔涔,四肢厥冷,舌白,脉细数。症属白喉危症,治以回阳救逆,佐以解毒利咽。

黄厚附片 9 克(先煎),牡蛎 30 克(先煎),龙骨 30 克(先煎),黑锡丹 12 克(包煎),巴戟天 12 克,黄芪皮 12 克,射干 3 克,马勃 3 克(包煎),甘草 3 克,木蝴蝶 2.1 克。二剂。

二诊:咽喉白腐渐退,气急声嘶亦减,头汗已止,肢冷转温,稍有咳呛,舌白,脉细数,再予前法。

上方去牡蛎、黄芪皮,加白杏仁 9 克,百部 9 克。二剂。

按:白喉为时行疫毒,极易危及生命,清热解毒养阴为治疗常法。徐氏认为,本病往往因毒盛而累及心阳,并可导致虚脱(心衰),因此保护心阳尤为紧要,凡遇面色苍白、汗出、脉细等心阳不足征兆者,应及时加用附子、黑锡丹等温阳固脱。本例症见气急声嘶,头汗涔涔,四肢厥冷,乃气阳不足,上盛下虚,故以附子、黑锡丹、巴戟天回阳救逆,温肾纳气,牡蛎、龙骨、黄芪皮固涩敛汗,射干、马勃、甘草解毒利咽,木蝴蝶开音。复诊时诸恙均减,稍有咳呛,原方酌减敛汗之品,加杏仁、百部以宁嗽,患儿得以转危为安。

六、百日咳案

李幼 百日咳入晚为甚,甚则呕恶,面目虚浮,纳少神疲,舌白,舌下系带溃疡,脉濡滑,治以肃肺培脾。

水炙细辛 2.4 克,五味子 2.4 克,淡干姜 4.5 克(二味同打),炒白术 12 克,茯苓 9 克,姜半夏 9 克,陈皮 4.5 克,炙百部 9 克,炒苡仁 12 克。

按:舌下系带溃疡是百日咳的特征,由于咳时引动舌本,其舌下系带摩擦于齿缘,而患黄白色小疡。徐氏儿科每以舌下系带溃疡作为本病的诊断依据之一。患儿服上方十剂后,咳嗽控制,再予香砂六君汤调理善后。

七、下痢案

竺幼 下痢七日,自汗肢冷,胃呆干恶,舌白,脉软。脾阳已伤,噤口已成,治以温培。

黄厚附片 9 克(先煎),上安桂 1.8 克(后下),淡干姜 4.5 克,炒白术 12 克,龙骨 30

克(先煎),龙齿30克(先煎),益智仁12克,破故纸12克,砂仁6克(后下),酸枣仁18克,陈皮6克,乌梅炭4.5克,瓜蒌皮9克,一剂。

二诊:下痢自汗肢冷均减,干恶得止,涕泪未见,口渴引饮,舌白,脉软。气阳尚虚,再宗前法。

黄厚附片9克(先煎),上安桂1.8克(后下),炮姜9克,炒白术12克,龙骨30克(先煎),龙齿30克(先煎),益智仁12克,仙灵脾9克,砂仁6克(后下),乌梅炭4.5克,姜半夏9克,陈皮6克,朱茯神18克。二剂。

按:本例下痢见自汗,肢冷,脉软,乃阳气损伤之征,又见胃呆干恶,为噤口痢已成,治疗以温培脾肾阳气为主。方用附子、肉桂、白术、益智仁、破故纸温肾补脾,回阳救逆,砂仁、陈皮、干姜和中降逆,龙骨、龙齿、枣仁固涩敛汗,乌梅炭涩肠生津,瓜蒌皮宽中利气。二剂后已见显效,但气阳尚虚,继投温培脾肾,以固其本。虽涕泪俱无,口渴引饮,亦毋需专事养阴,盖此证以回阳为急,阳回则气能化津,口渴自止。

八、腹痛案

魏幼 腹痛肠鸣,时时啼泣,寐中惊惕,舌白,脉濡左弦,治宜疏肝和中。

藿梗9克,川厚朴3克,煨瓦楞30克,煨石决明30克,双钩藤9克(后下),炒白术9克,橘核4.5克,台乌药9克。一剂。

另:香附6克研末,和盐60克炒热,布包,腹痛时熨之。

二诊:腹痛已止,胃纳不思,舌白,脉濡左弦,前方损益之。

藿梗9克,川厚朴3克,煨瓦楞30克,煨石决明30克(先煎),双钩藤9克(后下),炒白术9克,白蔻壳4.5克(后下),砂仁壳4.5克(后下)。二剂。

按:小儿腹痛有因寒、因食、因虫、因虚之异,但亦有因肝木乘脾,气机失调所致,其症如面多青色,腹痛肠鸣,寐中惊惕等,徐氏每投疏肝和中调气之剂。本例用藿梗、厚朴、白术、乌药和中理气,煨瓦楞、煨石决明、橘核、钩藤疏肝平肝。其中煨瓦楞、煨石决明二味还有消积止痛之功,为常用的配伍。香附末和盐炒热,热熨腹部,乃取其行气定痛之效。

九、疳积案

刘幼 形瘦发枯,两目起翳,羞明多泪,腹大嗜食,大便不实,舌少苔,脉虚软。疳积经久,胃强脾弱,肝阴不足,治拟培脾养肝。

黄厚附片9克(先煎),炒白术12克,怀山药12克,炙干蟾9克,炙鸡金9克,沙苑子12克,甘枸杞9克,料豆衣12克,乌梅炭4.5克,炙五谷虫9克,黑枣4枚。

按:本例患儿疳积延久,脾虚不运,肝失血养,以致两目起翳,俗名“疳积入眼”,亦称“肝疳”。治以调摄脾胃,养肝明目之剂,药用附片、白术、山药、黑枣温阳培脾,沙苑子、枸杞子、料豆衣养肝明目,炙鸡金、干蟾、五谷虫健运消疳,乌梅炭和胃涩肠。对于疳疾目翳之症,徐氏嘱患儿常服食鸡肝,以补血益肝,颇有助益。

《中医百家言》开始征订

应广大读者的要求,特将1980~1985年刊载于《中医杂志》“读者园地”和“百家园”的文章,精选汇编成册,定名为《中医百家言》,为《中医杂志》系列丛书之一。

该书内容丰富,有著名学者、专家的笔记、心得,有中青年中医的学医随笔,有丰富多彩的杏林正偏、药园漫话,有广博深邃的内难经研讨,伤寒、温病发微。

全书颇具知识性、趣味性,多数内容为中医教科书所不载。雅俗共赏,青老咸宜,堪为中医、西学中及自学人员提高水平、增加知识的参考。

该书由山西科教育出版社出版,定价1.75元,1986年内出版。欲购者请将本人姓名、地址写清楚,把书款及邮挂费(0.20元)汇至山西省太原市东陵里2号《中医药研究杂志》发行处。