

脉沉涩。诊为卑慄症。此乃痰瘀内阻，滞碍神机而致。予《济生方》导痰汤化裁：枳实15克，胆星9克，制半夏9克，茯苓12克，炙远志12克，石菖蒲15克，海石30克，郁金18克，桃仁15克，红花12克，蜜虫9克，水蛭12克，酸枣仁15克，甘草10克，琥珀6克(研末分2次冲服)。上方服20剂，症状略减；又服25剂，症状大减，独语已失，劝之亦敢出屋，稍事走动，然仍卑怯惧人，且神思欠清。于上方略减涤痰化痰之药量，加龙齿、灵磁石以靖心安神，再加麝香0.2克(于首煎一次吞服)，以期开窍慧

神，而使心神速清。又服20剂，神清志定，卑怯惧人之状尽失。后以四物汤加半夏、茯苓、远志、枣仁、龙齿、磁石等制丸，嘱其续服五个月以巩固之。1985年10月随访，精神状况一直良好。

按：此症于一些古籍记载中，多以虚论之。如王肯堂《证治准绳》谓：“卑慄之病，以心血不足耳。”但不尽然。据其声低沉，惊避迅猛而有力，脉沉涩，舌质紫黯，苔灰厚腻而略干等症象观之，显系痰瘀互结，阻碍神机而致。故以导痰汤化裁涤痰化痰、畅达神机，获得效机。

重镇药治疗精神疾病举隅

江苏省无锡县长安乡卫生院 吴耀升

常用的重镇药有属介类的牡蛎、珍珠母、贝齿、石决明；有属化石类的龙骨、龙齿；有属矿石类的磁石、代赭石、朱砂、紫石英及金属类的铁落等。笔者在临床实践中，用于治疗精神疾病，疗效较满意，现举例报告如下。

例1：陈××，男，26岁，已婚，工人。1976年7月8日初诊。20天前因家事争吵遂致彻夜不寐，言语失常，语无伦次，时或喜笑不休，奔走高歌，秽洁不分，衣着不整。有时无中生有，对人行凶，饥饱无常。大便数日未解，面目红赤，舌尖红、苔黄腻，脉弦滑。症系肝阳上亢，痰火内蒙，发为躁狂，治以重镇平肝潜阳，清火涤痰。处方：生石决明、生铁落、灵磁石、珍珠母、青礞石各30克，生龙齿15克，生石膏20克，黄连6克，木香10克，神曲15克，连皮槟榔10克，大黄15克。另白金丸15克，分二次药汁送服。二诊：服上药5剂后，大便通畅，语言有序，腻苔稍化，脉较柔和。药既中的，前方增损调治，10剂后情绪正常，食欲转馨，睡眠良好。继以舒肝健脾方调治，10剂而告愈。随访3年，未复发。

例2：尤××，女，20岁，未婚。1980年8月11日初诊。因未能升学而忧思成郁已半载，夜寐不宁，寐则多梦，头胀头痛，呆坐不语，多疑，胸闷心悸。失却生活信心，时欲自绝人间。诊见精神呆滞，面容消瘦，二目呆板，舌红少苔，脉沉弦数。证系肝气郁结，胃气上逆，痰浊扰神。治以疏肝解郁，重镇降逆，

涤痰宁神。处方：柴胡、白芍、橘核、木香各10克，紫石英、代赭石、珍珠母、磁石各30克，紫贝齿15克，瓜蒌仁10克，半夏、陈皮、远志各10克，合欢皮20克，大枣15克。水煎服，每日1剂。服药半月，病情日趋好转，遂宗前方随症加减，调治月余而瘳。随访5年，未复发。

狂、癫之症，《内经》认为：“诸躁狂越，皆属于火”。火性炎上，夹痰上扰，心窍被蒙，神不守舍则发为狂。《素问玄机原病式》云：“心火旺则肾水衰，乃失志而为狂越”。怒为肝志，故肝实则多怒，而为狂也。由此可见，狂癫的病因病机主要归结于心肝二经以及痰、火所犯。

重镇药应用于精神疾病最早出自《内经》：“帝曰：……有病怒狂者……治之奈何？岐伯曰：……使之服以生铁落饮”。生铁落可镇肝。以后张仲景对重镇药治疗精神疾病更有发挥，如在桂枝甘草龙骨牡蛎汤证中，用龙骨、牡蛎治疗“火逆复下”而出现的精神症状，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤证中，用龙骨、牡蛎治疗亡阳出现的惊狂等精神障碍。《百一选方》“归神丹”用朱砂治疗癫痫狂乱。重镇药何以能治疗精神病？笔者在临床实践中体会到，狂癫之症主要发于心肝二经，而重镇药的归经大多归属于此心肝两经，如龙骨、牡蛎入肝经，朱砂入心经，所以重镇药应用于精神疾病，实是药物归经定位治疗的一个有效法则，值得进一步探索研究。