

灸法补泻作用的机理和控制

陕西中医学院针灸系 邓 春 雷

灸法治病,既可补虚,又可泻实;既可温寒,又可散热;既可扶阳,又可养阴。所以临床上不但用灸法治疗各种虚寒性疾病,而且也可用于多种实证、热证的治疗^(1,2)。《医学入门》说:“虚实寒热均能灸之。”《红炉点雪》也指出:“灸法去病之功难以枚举,凡寒热虚实,轻重远近无往不宜。”可见其作用之大,应用之广。灸法为什么能补虚泻实,它产生的机理是什么?如何定向控制?对这些问题的探索,有助于进一步认识和研究灸法的治疗作用,并通过各种控制方法使之补泻分明,从而提高疗效,扩大治疗范围。以下谈些个人的看法。

一、灸法补泻作用的产生机理

古人以借助火的阳热属性和艾的温通功效,从腧穴这个“神气游行出入”的门户进入体内,再沿相应经脉通道内达脏腑,直驱病所。有寒则温而散之,血气凝滞则温通而行之,阳气虚弱则温阳益气而补之,从而达到气血流畅,经脉疏通,扶正祛邪,除病却痛的目的。这是灸法在温补扶阳方面的作用机理,已属众所周知。但是关于灸法在以热治热方面的作用机理探讨,尚少引起注意,兹简述于下。

1. 以热引热 发散透泄

《医学入门》说:“热者灸之,引郁热之气外发,火就燥之义也。”《理渝骈文》也曾谈到膏药外贴可用热药“一则得热则行,一则以热引热,使热外出。”事实证明在邪热内盛时,根据火性就燥、同气相求之理用灸施行泻法,可引内热火邪从里透达肌表发而散之。如《明堂下经》说“热病汗不出,灸孔最三壮”即此类治法。有人用“疾吹其火”的泻法灸治带状疱疹,灸后即可控制症状,疗效达90%以上⁽³⁾。可见前人用灸法以热引热的治法是不乏其例的。

2. 开辟门户 引邪外出

《灵枢·刺节真邪》篇说:“为开通辟门户,使邪得出,病乃已。”这是说用针灸治病,均有疏通经脉之郁滞,为邪气开辟门户,使之有外泄的作用,邪气得泄则疾病可愈。通过灸法还可产生灸疮,能达到泻邪气的目的。《针灸资生经》说:“凡著艾得疮发,所患即瘥,不得疮发,其疾不愈。”可见灸疮发起则门户开辟,邪有出路。笔者曾用灯火灸治疗小儿疳腮、惊风,每当灯火灼及穴位发出“啪”“啪”的响声时,说明门户已开,邪有出路,则疗效大多满意。这与灸后如灸疮不发的疗效不应手的道理是一致的。

3. 温通行散 消瘀散结

大凡痈、疽、疮、疡、丹毒等症均由外感邪毒,内有蕴热,热毒壅滞经脉而成。若用灸法治疗,则“肿内热气被火导之,随火而出也。”(《圣济总录》)而且灸火之热,气血得热则行,郁结壅滞可散,化火之源已去,其热自归平复,能收到散瘀消肿、退热止痛之效。这对痈疡初起尚未成脓者尤其重要。笔者以前习用局部湿热敷加速局部血液循环,促使瘀结消散,近年改用艾条温和灸法,同样能促使其早期消散。方法虽异,机理则同,实即灸法温通行散之功。

4. 扶阳济阴 阳生阴长

《丹溪心法》说:“大病虚脱,本是阴虚,用艾灸丹田者,所以补阳,阳生则阴长也。”这是根据阴阳互根的化生规律、运用灸法达到扶阳济阴、益气生津的目的。这同常用的“脱血者益气”的机理是类似的。从《骨蒸病灸方》和《扁鹊心书》、《普济方》、《针灸大成》中所记载的用灸法治疗阴虚有热、虚劳骨蒸的大量事实

和现代临床上用灸法治疗肺结核的报道⁽⁴⁾来看,如能合理使用灸法,确可在助阳益气的同时出现养阴清热的效果。但纯属阳盛者勿用。

5. 热因热用 分辨逆从

医有逆从治法,某些亡阳厥脱的病人,由于阴寒内盛,格阳于外,而见面颊浮红,烦躁等热象。若辨证准确则可用灸法以达到温阳益气、驱散阴寒的目的,从而治疗这类真寒假热的证候。其实这种作用机理的本质,还是温经散寒、回阳固脱。这和泻邪散热的本质不同。由于这些病人有假热的一面,而以热因热用之理来表达灸法在治疗此类证候时的法则。

以上是古人对灸法补泻作用发生机理的观点。认真学习和研究这些理论对于全面认识灸法的治疗作用,并且将其正确运用到临床治疗工作中去,这对发展灸法理论都是有所裨益的。

二、灸法补泻作用的定向控制

欲使灸法在治疗过程中产生预定的补泻效应,必须根据辨证结果,按照治疗的需要,选择适宜的施灸方法、材料,并通过补泻操作来控制其补泻效应的产生。

1. 补泻操作

《针灸大成》说:“以火补者,毋吹其火,须待自灭,即按其穴。以火泻者,速吹其火,开其穴也。”《丹溪心法·拾遗杂论》也说:“若补火,火候至肉;若泻火,不要至肉便扫除之。”综合前人经验,笔者在施行补法治疗虚证、寒证时,则不吹火,待其燃尽乃去之,手按孔穴,可使火力徐入缓进,发挥温通经脉、驱散寒邪、扶阳益气、行气活血、强壮机能的温补作用。施行泻法治疗实证、热证时,则急吹其火,待艾炷燃烧一半后,另换艾炷并吹火灸之,不按孔穴,以泻其火毒邪热由肌表而散,从而达到以热引热的目的。若灸后发泡产生灸疮,不但无害,反而为邪毒的泄散开辟门户,有利于散热泻邪。灸疮处可涂紫药水或以无菌敷料护盖,防止感染。

2. 施灸方法的合理选择

施灸方法很多,可以根据病情合理选择,

更好地发挥其补泻作用。若欲泄散邪热,可用艾炷灸法急吹其火行泻法,则能收到以热引热、泄热散邪之功。灯火灸法专收“疏风散表、行气利痰、解郁开胸、醒昏定搐”之效(《幼幼集成》)。化脓灸、发泡灸则以开辟门户、引邪外出为法。如欲行气活血,消瘀散结,拔毒杀虫者,又当早期用艾条温和灸,或隔蒜灸,或黄蜡灸以消痈散结。总之,方法不同其作用机理也不尽相同,宜参合病因、病机选用适宜的灸法,才能收到较好的治疗效果。

3. 施灸材料的选择

据考证古人施灸的材料很多⁽⁵⁾,常针对不同疾病在治疗上的需要,选择相应功效的药物加入艾中(药艾),或隔于艾下(隔物灸),或用作施灸材料(如桃枝、桑枝、硫磺、黄蜡等),以产生独特的功效。例如隔姜灸则温中止呕散寒之效较好;隔附子灸则回阳救脱之功倍增;隔蒜灸则能解毒杀虫、散瘀消肿;黄蜡灸则能拔毒以“治发背、对口及一切无名肿毒”(《疡医大全》);桑枝灸治“阴疮、瘰癧、流注、疔疮”等,对未溃者可“拔毒止痛”,已溃者则有“补接阳气,去腐生肌”的功用(《本草纲目》);桃枝灸治“心腹冷痛、风寒湿痹……”其温通经脉、驱散阴寒之力颇强;太乙神针、雷火神针灸法则驱风除痹、温经散寒之功效宏。总之,由于所加药料或施灸材料的不同,产生的功效也不一样。所以要求提高灸治疗效,必须重视施灸材料的选择。

以上对灸法补泻的产生机理和控制措施进行了初步探讨。当然,要增强灸法的治疗效果,除上述因素外,尚应注意施灸时机和选穴组方等,因属于腧穴学和治疗学的范畴,这里不作多议。

参 考 文 献

- (1) 王雪苔:古代灸法考(下)。中国针灸(3):35,1982。
- (2) 魏稼:热证可灸论。中医杂志(11):45,1980。
- (3) 余震渠:灸法补泻初探。浙江中医(9):428,1981。
- (4) 北京结核病研究所:400例浸润型肺结核隔姜灸并用化疗的临床研究。全国中医经络针灸学术座谈会资料选编,87页,1959。
- (5) 王雪苔:古代灸法考(上)。中国针灸(1):2,1982。