DOI:10.13288/j.11-2166/r.1986.08.030

蒸，清道不通，沉重而不爽利，似乎有物以蒙冒之”。自此而后，代无异辞，几成定论，包括今天的全国高等医药院校教材《内经讲义》在内，都以“形容头部沉重，如被物裹一样”来进行解释。

上述诸说，管见认为与《内经》的原意是不相符合的。我们不能见了“湿”就只往头上联系，而不对问题作具体的分析。“湿”是分内湿、外湿的，内湿之因，多由脾虚“不能为胃行其津液”，致腠理间湿气盛，因而可现头重、身重等证。但据本节经文前面有“因于寒”、“因于暑”的论述来看，此处所说的湿也应与寒、暑一样，当是指的外湿，而不是内湿。

湿气伤人，多从人体的下部侵入，《素问·太阴阳明论》所谓：“伤于湿者，下先受之”，《灵枢·小针解》所谓：“清湿地气之中人也，必从足始”是也。《生气通天论》所说的“因于湿”，正是指感受了清冷潮湿之气而言，所以它表现的证候是“湿流关节”之类的病变，从经文所指出的“湿热不攘，大筋纵短，小筋弛长，纵短为拘，弛长为痿”的病候与病机上就可以看出，这是指著痹失治，久而湿郁化热所表现的一些证候。另外根据《甲乙经·卷三·第三十一》曲泉穴部位“在膝内辅骨下，大筋上，小筋下，陷者中”的记载，我们还可以知道大筋、小筋是在膝关节部位，它相当于现代解剖学的半膜肌、半腱肌。所以我们不仅知道“因于湿”的发病是在下肢，而且还可据以确定它的病候主要是在膝关节。

既然“因于湿，首如裹”所论述的是著痹之类，病位主要是在下肢，那么它的症状当然就不会有“头部沉重”了。因此把“首如裹”的“首”字作“头”解，显然是与实际不相符合的。“首”还有始，初的意思。“首如裹”，即始病之初，受邪关节有如被物裹束般的拘紧重著、痠楚而不灵便的感觉。“首如裹”与“湿热不攘”，是著痹类病程中的新、久两个阶段。因此把“首如裹”说成是“形容头部沉重”的解释是值得商榷的。

黑龙江中医学院　王若铨

人参败毒散治疗肠澼证

人参败毒散，出于钱乙《小儿药证直诀》。历代医家皆有用之，尤以清初喻嘉言力倡。喻氏所创逆流挽舟法，基础方便是此方。近贤丁甘仁先生幼辈某年夏秋患痢，发烧不退，遍请海上名医，治疗月余，诸症不减，丁氏无措。适四川唐宗海至沪，遂邀一治，唐即拟人参败毒散，一剂热退，再剂痢止，一时为医界美谈。

肠澼与痢，古谓相通。近世云痢，系指痢疾。而“肠澼”一名，内涵较广，可包括多种急、慢性腹泻疾患。痢之为病，往往是湿热瘀滞，蕴结肠胃，前人治法多以清化湿热、消积导滞、行气理血为主。临证有邪结于里，表阳受遏，迁延日久，正气已虚，如近代上海已故名医严苍山先生所谓“表结重于里结”者，使用人参败毒散，确有佳效。喻昌赞其为“活人方”，并称逆流挽舟法可“引其邪而出之于外，则死证可治，危证可安，治经千人，成效历历可纪。”（《医门法律·痢疾门》）可见其方功效，确实忽视不得。

笔者曾治郑某，女，31岁，患痢疾，发热38.7℃，脓血便日十余次，里急后重，伴呕吐，病起四日，经抗生素等西药控制不住，曾服二剂中药，疗效不显。诊见其六脉数而弦，重按不足，舌淡苔薄黄，遂以人参败毒散，党参易人参，加炒槟榔、制川军。服二剂，热减，腹痛轻；又一剂，大便次数减至每日四、五行。化裁六剂，即告愈。笔者体会，痢无止法，总宜疏通。凡痢初起，多有表证，少有寒证，如表邪疏解，肠腑通畅，痢则得止。秽气奔迫，应酌加芩、连之属；赤痢加地榆，去姜，白痢加香附，如舌苔黄厚，加槟榔，其效颇彰。

另治陈姓女，患慢性结肠炎已三年，每晨起床后少腹不适，欲便，一泻方快。素来便溏，胃纳不佳，面色萎黄，脉沉，苔白滑。拟人参败毒散去薄荷，加川军、木香、黄连，重用羌、独活，连服13剂，感觉很好，气爽身轻，大便成形。继而调理20余日，遂告痊愈。是案始终加大羌、独药量，每剂达24～30克。通过实践，知风药固肠，诚可信矣。

《中医药研究杂志》社　卢祥之

全蝎可否用于老年虚风诸症

书云：全蝎熄风镇痉，活络止痛，解毒散结，功力强而有毒，“血虚生风者忌服”。但是笔者在临床实践中对于老年血虚所致风湿痹痛、肩凝风、中风诸证，常将全蝎加入诸补虚方药中，可收事半功倍之效。

例如张某，女，63岁，患痹证多年，值寒冷气候又发，浑身关节、肌肉疼痛，痠楚麻木，腰部冷痛板硬，俯仰欠灵，关节屈伸不便，步履维艰，伴有头目眩晕，面色无华，气短心悸，脉虚细，舌淡微紫。据证治拟补虚通络，方用三痹汤加全蝎3克，水煎服10剂，诸症悉除。本案系老年气血虚弱，感受风寒湿邪而成。然痹证迁延不愈，“久痛入络”、“久痛必瘀”，故非虫类搜剔络道之品，实难以中鹄。

又如曾治梅某，男，68岁，中风（脑溢血）二月余，症见口眼右㖞，言语蹇涩，左半身不遂。伴有面红、口干少津，心烦易怒，大便干结。并诉其夜间手

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net