

棉花灸治疗带状疱疹 22 例

湖南中医学院第一附属医院 王松荣

笔者应用棉花灸治疗带状疱疹 22 例,疗效较为满意,现报道如下。

一、一般资料

本组共 22 例,男 20 例,女 2 例,均是经西医外科诊断治疗未愈的患者,其中包括援外医疗治愈的 5 例。年龄最小 19 岁,最大 65 岁,中年者居多。病程最长 35 天,最短 3 天,以 3~7 天为最多。

二、临床表现

本组 22 例中,单侧者 19 例,双侧者 3 例。发于躯干部 16 例,四肢及颈项部 6 例。病情重者 9 例,疱疹分布面广,除在胸腰部围成半环状外,在颈项及上下肢等处均有水疱疹,皮损严重,或有脓疱、肿胀、大片充血及出血点,病损附近淋巴结肿大,全身发热,坐卧不安。病情轻者 13 例,表现为散在性如同粟粒状丘疹,成簇疱疹群 1~4 处,有的聚集一处,列成带状,有的散在呈蜘蛛状有大小不等发亮的水泡,局部皮肤红赤,并有轻度发热和全身不适,全部病例均有显著疼痛。

三、治疗方法

1. 令患者将患部充分暴露,取微薄一层医用脱脂棉,越薄越好,不要人为地将厚棉压成薄片,薄棉片中切勿有洞眼和空隙,以免烧灸时影响疗效,并严防操作时烧坏衣物。

2. 薄棉片按病损区大小,覆盖在患者疱疹上,待一切就绪,令患者闭目,医者即用火柴点燃棉片一端灸之,此时薄棉片一过性燃完。患者一般只感觉有轻微烧灼痛,无需任何处理。多数患者翌日疱疹颜色变暗、缩小、消失,疼痛减轻,不再灸烧而愈,否则可按原方法再灸烧一次。每日灸烧一次,最多四次痊愈。

四、治疗效果

本组 22 例,全部治愈。病情轻者,除 1 例

灸治三次痊愈外,其他均经 1~2 次而愈,病情重者经 2~4 次而愈,平均灸治 2 次痊愈。症状全部消失最短者 2 日,最长者 7 日,平均痊愈为 3.5 日。本疗法与病程的关系不大,无任何后遗症。经 1~5 年随访,无一例复发。

五、病案举例

周××,男,34岁,1983年6月5日初诊。患者几天前感觉头部昏沉,周身不适,神疲,口苦纳差。前天夜间感觉右侧腰部至右脐处一带灼热痛,昨晨发现疼痛处皮肤上有成簇发亮水疱,沿右侧十二肋下缘呈半环带状分布,宽 3.5 厘米,长 20 厘米,局部发红呈带索状,刺痛,寐不安。服药无效,乃邀余诊治。查体温 38℃,脉弦细数,舌质红、苔黄。诊断为缠腰火丹。证属肝胆火盛,治当泻之。即按上法灸治,第二天症状减轻,未再治疗,四天后痊愈。

六、体会

祖国医学称此病为缠腰火丹、蛇丹,亦有根据发病部位称蜘蛛疮的,故湖南民间称该病为蜘蛛丹。棉花灸是受民间用几层蜘蛛网覆盖在病损皮肤上灸治蜘蛛丹的启示发展而来的。

本人在童年时亲眼看到民间用细竹条做成比手掌稍大的竹圈,把蜘蛛网网在竹圈上,多则 6~7 层,少则 3~5 层,取下覆盖在患者病损皮肤上灸之,用来治疗蜘蛛丹,效果很好。笔者嗣后认为采用此法不卫生,故根据火灸的原理,改用薄棉片灸治此病,均获痊愈。可见运用此法确可清泄热毒之壅滞,宣透邪毒随火气之外泄。《医宗金鉴·外科心法》指出,无论阳毒阴毒,通过火灸“轻者使毒气随火气而散,重者拔引郁毒,通彻内外。”《医学入门》亦云:“热者灸之,引郁热之气外发。”实践证明棉花灸具有除湿、解毒、泻火、镇痛之功。