DOI:10.13288/j.11-2166/r.1986.08.028

百 家 园

苍术用于儿科临床的点滴经验

由于脾胃失和而引起的小儿泄泻，疳积、厌食、贫血等常见病证，余常喜用运脾升清的苍术，作为主要治疗药物，并随证配伍使用。

婴幼儿泄泻，湿热证多见，湿为氤氲之气，清阳被困，导致脾胃升降失司，水谷不分，杂流而下，产生机体阴阳内在的失调。其湿胜者易伤脾阳，热甚者易耗胃阴。祛湿通阳，首选苍术，法以炒苍术粉每次1～2克，开水冲调，日服3～6次；热重于湿者，加寒水石、滑石各30克煎汤冲服苍术粉，亦可代茶饮用。频繁呕吐者，酌量滴入生姜汁；夹有积滞，另加山楂粉等量。泄利较久，损及脾阳者，加入炮姜炭等量。

疳积的主要症状为：面黄肌瘦，肚腹膨胀，脾气急躁，或能吃而不易消化。证属脾虚失运，肝火内亢，用苍术二份，胡黄连一份，磨粉匀和，每次1～2克，日服3次，酌加蜂蜜少许调服，连续服用1～2周，不吃生冷、油煎类食物。

厌食症亦为脾运失健所引起。本病多发生在缺乏卫生保健知识，尤其独生子女的家庭中，盲目增添过多的所谓高营养食物，超越了脾运正常的负荷。可用苍术、山楂、鸡内金等分制成散剂，消运兼施，以助脾运。

贫血在婴幼儿中颇不少见，与脾运不健、不能化生血脉有关。方用苍术9份，皂矾1份，研细和匀，每次1～1.5克，一日三次，饭后用大枣汤送服。

在使用苍术过程中，如正确的掌握苍术的适应证，不致发生伤阴劫津之弊。该药早有治疗青盲雀目的记载。近代报道其含有大量A、D两种维生素，故对夜盲症及角膜软化症也有一定的治疗效果。

南京中医学院　江育仁

我用五苓散治脱发

脱发是临床常见的一种疾病，用五苓散往往收功。秃处先生细发，由淡红而渐黄，逐渐呈短黑发而恢复如初。若秃处头皮光亮，毛根毛囊全遭破坏，则医治无效。五苓散何以能治脱发？“凡肌表经络之病，湿由外而入者也；饮食气血之病，湿由内而生者也。”（吴仪洛）五苓散主要功能是利湿的，“燥可胜湿”湿去而头皮恢复正常功能，自然头发光泽。五苓散入足太阳膀胱经，使湿气去，有利于血液循环，血荣于发，秃发可以重生，起到治脱发的良好作用，屡试皆验。

服五苓散的同时可配合外治法，用桑叶50克布包煎汤，每天洗一次。如秃处发痒，可加白矾20克同桑叶共煎汤洗之。

辽宁中医学院　彭静山

应用麻黄与细辛小议

麻黄与细辛同为辛温药，前者为太阳经发汗解表药，后者则为少阴经温阳散寒药，二者作用各不相同。笔者认为：麻黄主要功能是开发肺气，通利小便，最适宜用于哮证（支气管哮喘）与水肿证（急性肾炎），它的作用往往超过治“伤寒”感冒的作用。在哮喘发作时，他药不能控制，麻黄常可取效；在水肿无尿时，他药无效，麻黄能较快利尿消肿。当然无论定喘或利尿，均应与其他药物配合在汤剂中使用，不宜于单味煎服。麻黄剂量最多可用10～15克，要因人而异。笔者应用细辛，并不限于少阴病或痰饮证二者，如有一剧烈头痛患者，久治不愈，头痛发作时全身畏寒战栗不休，不发热，脉沉细，曾疑是脑部肿瘤，但未确诊，辨证为少阴头痛，用麻黄附子细辛汤：麻黄9克，细辛9克，附片12克，三剂而痛止。关于细辛使用剂量，前人有“辛不过五”之说，指细辛用量不能超过五分（1.5克），防止辛温性烈，实际上，目前用量可达3～9克，也应因人因病而异。

武汉市中医院　章真如

“因于湿，首如裹”之我见

《素问·生气通天论》有：“因于湿，首如裹，湿热不攘，大筋绬短，小筋弛长，绬短为拘，弛长为痿。”本节经文中的“因于湿，首如裹”，唐·杨上善曾解释为：“用水湿头而以物裹人”。王冰亦谓：“反湿其首，若湿物裹之”。从二家的注释来看，显然他们都是以“因于湿首”为句的。至元·朱丹溪《格致余论·生气通天论病因章句辨》始定为“因于湿，首如裹，各三字为句”。朱氏并解释说：“首为诸阳之会……浊气熏

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net