

高等中医自学考试及中医晋升考试辅导

《方剂学》自学重点提要及复习思考题(三)

中华全国中医学会副会长 卫生部药品评审委员会委员

高等医药院校教材《方剂学》副主编 北京中医学院方剂教研室教授

王 锦 之

下 篇 各 论

《方剂学自学考试大纲》对各论中各类方剂按三级要求,即掌握、熟悉、了解。要求掌握的方剂,必须对该方的组成、用法、功用、主治、方义、配伍特点等全面掌握,并熟背方歌。要求熟悉的方剂,以真正理解各方的组成、功用、主治、配伍特点为主,并能背诵其中有△符号的方歌。一般了解的方剂能了解各方的组成、功用、主治即可,不一定背诵方歌。

1. 解 表 剂

《方剂学自学考试大纲》对本章的要求是:1.熟悉解表剂的定义、分类、应用注意。2.掌握:麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤、银翘散、麻黄杏仁甘草石膏汤、败毒散。3.熟悉:桑菊饮[△]、九味羌活汤、加味香苏散、竹叶柳芽汤、再造散[△]。4.了解:葱豉桔梗汤、升麻葛根汤、柴葛解肌汤、加减藳薹汤。

解表剂的定义、适应范围、分类与使用注意等,教材中已有了明确的介绍。但要真正理解和掌握,还须结合代表方剂的具体分析才能做到。

解表剂之所以能发汗、解肌,正因为它具有宣发肺气,调畅营卫,开泄腠理的功用。《灵枢·本藏篇》说:“卫气者,所以温分肉,充皮肤,肥腠理,司开合者也。”一旦外感六淫之邪伤人肌表,卫气不能正常温养分肉、皮肤、腠理,毛窍开合失常,自然恶寒发热,头痛身疼,无汗或有汗不畅(即汗不是正常的排泄,而且寒热不解)。皮毛与肺相合,所以无论是风寒之邪从皮毛入,还是温热之邪从口鼻入,多先出现表证。此时用解表药为主组成的解表剂治疗,自然肺气宣,营卫畅,外邪除,分肉解利,精气得输布于皮毛,遍身持续微微汗出而表证悉解。

发散外邪,当以辛味药为主,而寒者热之,温者清之,故以辛温解表治表寒证,以辛凉解表治表热证。

但表寒证可以因素体阳盛,或兼有内热,表热证亦可以夹有风寒,所以辛温解表剂和辛凉解表剂都可以配伍适量的清热药或辛温药。但是,这种寒热配合组方时必须切合病情,目的明确,否则,互相牵制,反失其功。

“邪之所凑,其气必虚”。若病人体质过虚,虽用解表剂,但正虚无力祛邪外出,也是服药无效的原因之一。《温病条辨·杂说》中“汗论”说:“盖汗之为物,以阳气为运用,以阴精为材料。阴精有余,阳气不足,则汗不能自出,不出则死。阳气有余,阴精不足,多能自出。再发则痉,痉亦死;或熏灼而不出(阴精消耗殆尽,汗源匮乏),不出亦死也。”所以虚人而有表证,当扶正解表。扶正是为助药力以祛邪,须适量而用,不可认为扶正之力愈大愈好,特别是素体多痰湿者,尤当注意,防止扶正不成,反助病邪。从“汗论”中还可理解到用解表剂,尤其是辛温发汗之品,过量而致大汗,轻则伤正而邪不去,重则亡阳伤阴,变证蜂起。

解表剂之所以能透疹、除肌肤水肿、消散痈肿,也是因其能开腠理,调营卫,通血脉,使在肌表之病邪外出,自然疹透、肿除、痈肿消散或缩小。至于疮、痢初起而有表证者,用解表剂也可减轻病证,甚至邪从外解而愈。但疮、痢之病无表证者切不可用。

辛温解表剂,主治外感风寒所致的表寒证,主要作用是发汗解表。主要的代表方剂有麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤、九味羌活汤、加味香苏散等。

麻黄汤主治风寒所伤的表实证。主要病机是皮毛为寒邪闭塞,肺气不得宣发,营卫失其通调,所以恶寒、发热、无汗、身疼、头痛、咳嗽、舌苔薄白、脉浮紧。鼻为肺窍,故也可见鼻塞声重。方中麻黄既可发汗解表,又可宣肺平喘,所以是君药,并作为方名。但麻黄为肺经专药,能发越阳气,过量则耗伤阳气,所以配伍温通经脉,透营达卫之桂枝,使营卫通畅,

肺气宣发,汗出表解。又因咳嗽是肺气郁而上逆,麻黄宣发上行,配伍杏仁之降,使肺气平而咳嗽止。用小量甘草,主要是缓麻桂之性,使汗出不致过猛,表邪解而阳气不伤。若表寒不甚,或主要是风寒伤肺,可减桂枝,加生姜,即三拗汤。后世宣肺止咳平喘之方多从此加减而来,华盖散即其一例。若表寒甚,阳气郁而生热,“不汗出而烦躁”,便当加大麻黄用量,发越阳气以除表寒,同时加石膏之清而兼透者,清郁热,除烦躁。甘草量加倍,不仅与麻黄用量加大有关,还与石膏相配,甘寒生津,配合姜、枣之调和营卫以畅汗源。

桂枝汤主治风寒所伤之表虚证。既有风寒,又有表虚,所以发热汗出而恶风。表虚,是卫气虚,所以汗自出,汗出则营气亦伤,所以虽发热而脉浮缓或浮弱。此时既要解肌祛邪,又要调和营卫,所以用辛甘温而上行发散之桂枝与酸苦微寒而益阴敛营之芍药相配,散外邪而不重伤营卫。方中甘草比治表实证之麻黄汤多一倍,更有生姜、大枣,一方面解肌散风寒而益卫气,一方面和中养脾胃而扶营弱,服后喝热稀粥,温复,取遍身持续微汗,则风寒解,肌表固,营卫恢复协调。若无表邪或表邪轻微,可减小用量,并且不用喝热稀粥与温复。

小青龙汤主治外感风寒,内有水饮,证见寒热无汗,喘咳痰多而稀,甚至不得平卧,舌苔白滑而口不渴。所以用麻、桂散风寒,宣肺气,姜、辛、半夏温肺胃,化水饮。芍药制麻、桂之辛散,五味子制姜、辛之辛温,更有甘草益气和中,使内外俱治,汗出表解,饮去喘平。方中细辛善治水饮之寒,干姜合五味子能温肺止咳,而且散收相配,是治寒饮迫肺而喘咳之要药。所以必须是风寒水饮,互相搏结,皮毛闭塞,肺气困迫,寒热无汗,喘咳痰稀,或水饮溢于肌肤,头面肢体浮肿,苔白不渴者方才合适。

九味羌活汤主治外感风寒湿邪之表寒证。此方以辛温发散为主,使汗出而风寒湿邪俱去,虽无麻、桂之峻,但羌、辛、苍、芷与川芎,终是辛温燥烈之品,故加小量生地、黄芩清里热,使汗出不猛,并可兼润津液。若湿盛痰多,生地终非所宜。至于辛温发散之品,也可根据病情而变通加减。原书所谓“增损用之”,即告诫后人不必拘执之意。

加味香苏散由香苏散(紫苏叶、香附、陈皮、甘草)加荆、防、芎、羌、蔓荆、生姜以增强解散风寒之力,又借辛温芳香之气以和中解郁,所以不仅发汗解表,能治四时感冒,若兼湿滞、气郁及经期感冒者,用之尤佳。但药力较轻,故方后附加减法供临证参考,

其中头脑痛甚,喘咳,咽喉肿痛所增诸药,更为常用。

辛凉解表剂,主治表热证。凡风热、温热,以及寒郁化热所致之表热证皆可适用。表热证的特点是发热甚于恶风寒,汗出而表不解,口渴咽痛,脉浮数。方剂组成以辛凉解表药为主,在兼有表寒时则配适当辛温解表药。主要的代表方剂有银翘散、麻黄杏仁甘草石膏汤,桑菊饮。

银翘散主治温病初起之表热证而兼有无汗者。《温病条辨》说:“温病由口鼻而入,自上而下,鼻通于肺,始手太阴。太阴金也,温者火之气,风者火之母,火未有不克金者,故病始于此。”可知证见发热,无汗或有汗不畅,口渴,咳嗽,咽痛,皆是温邪犯肺所致。但无汗是皮毛闭,而且还微恶风寒,所以方用辛凉芳香为主,辅以小量辛温之荆芥豆豉与清润之竹叶、芦根,成为辛凉透表,清热解毒的方剂,吴鞠通称之为“辛凉平剂”。(按:牛蒡子、薄荷皆辛凉清解之品,是方中臣药,教材[方解]中漏排,特为补出。)

桑菊饮为“辛凉轻剂”,主治风温袭肺,以咳嗽为主证者,所以选药也以清透肺中風熱之桑叶、菊花为主。本方共八味药,而与银翘散有五味药相同,用桑、菊、杏仁而不用荆芥、豆豉,也不用牛蒡、竹叶、银花,更突出肃肺止咳的主要目的。

银翘散[用法]中有“香气大出,即取服,勿过煮。肺药取轻清,过煮则味厚而入中焦矣”。这不仅也适用于桑菊饮,凡辛散芳香之剂皆当如此。

麻黄杏仁甘草石膏汤主治肺中热盛之咳逆喘急。肺热之来源多由温热之邪从口鼻入,亦可由风寒郁而化热所致。辨证要点在有汗还是无汗。有汗说明腠理疏泄,肺中邪热易从外透,宣肺之麻黄的相对用量可以较小,无汗说明皮毛闭塞,肺气郁而不易外达,宣肺之麻黄的相对用量可以较大,也可以加用适量的桔梗开肺气。石膏之辛甘大寒,清中兼透,主要归足阳明胃经,作为清肺之用,还当与宣泄肺邪之药相配。本方以麻黄与石膏同用,目的在于宣泄肺热。本方如此,越婢汤、大青龙汤、小青龙加石膏汤也是如此。从麻、膏同用与麻、桂、石膏同用作比较,可以进一步理解本方在临证中如何确定其具体用量。若用于小儿、老人及脾胃素虚而有肺热喘急者,为防石膏大寒伤胃,可在加用适量炙桑白皮的同时,适当减少石膏用量。

竹叶柳蒡汤专治麻(痧)疹透发不出,内热郁甚而又腠理闭塞,致喘嗽、烦闷躁乱、咽喉肿痛者。因麻疹乃肺胃热邪所致,以外透为顺。疹透则邪热亦随之外泄,所以当解表以透疹,清泄以解毒。方中西河

枳为透疹之专药，但性温燥，故又用大量辛凉透表，甘寒清润之品为辅，使腠理开、肺胃清、自然疹透热清而愈。方后有“甚者加石膏五钱、冬（梗）米一撮”，是加重清泄郁热之力。此缪氏“惟当治本”之旨，证诸临床，颇著效验。但疹点透而内热甚者，切不可误用。

扶正解表剂：主治体质素虚而有表证者。扶正不是单纯治虚，而是为了更好地祛邪解表而不伤正。主要的代表方剂有败毒散、再造散。

败毒散主治感冒风寒湿邪而致寒热无汗、头项强痛、肢体痠痛、鼻塞身重、咳嗽有痰、胸膈痞闷等证，有发汗解表、散风祛湿的功用。方中羌、独、柴、前、芍、苓、枳、桔，都是发散风寒、开肺祛痰之品。湿邪在肌表者，亦当发散，方中辛温芳香之品皆能治湿，所以外感湿邪，舌苔白腻者可用。对于一味人参，须正确理解。此方原为小儿所用，人参用量极小，按每次服量计算，还不足一克，只是“培其正气，败其邪毒”之意。喻昌说得好：“若元气素弱之人，必用人参三、五、七分，入表药中少助元气，以为驱邪之主，使邪气得药，一涌而出，全非补养虚弱之意也”。喻氏用本方治疗外邪由表陷里所致的痢疾，也是借小量人参以助元气祛邪外出，称为“逆流挽舟”之法，切不可误用于暑温、湿热蒸迫肠中之热痢。体虚感冒而寒热有汗者，亦不宜施用。

(上接第77页)

- (3) 大便的溏秘 (4) 舌质的老嫩 2. 阴证的表现有 A B C D E (1) 气短 (2) 神烦 (3) 大便腥臭 (4) 口干 3. 寒热证的鉴别要点，主要有 A B C D E (1) 寒热之喜恶 (2) 身痛之有无 (3) 口渴与不渴 (4) 食减与食多 4. 浮脉的相似脉有 A B C D E (1) 微脉 (2) 弱脉 (3) 长脉 (4) 散脉 5. 心气虚、心阳虚、心阳暴脱三证，在临床上均可见到 A B C D E (1) 畏寒肢冷 (2) 心悸怔忡 (3) 舌淡苔白 (4) 自汗 6. 营分证候的基本特征是 A B C D E (1) 身热夜甚 (2) 口渴不甚 (3) 舌质红绛 (4) 斑疹透露 7. 多食易饥，可见于 A B C D E (1) 胃火亢盛 (2) 胃阴不足 (3) 胃强脾弱 (4) 脾胃湿热 8. 病态的舌形有 A B C D E (1) 点刺 (2) 肿胀 (3) 裂纹 (4) 痿软

五、解释名词(每题2分，共10分)

1. 透邪射甲 2. 存气 3. 潮热 4. 并病 5.

再造散主治阳虚气弱之人有表寒证，用辛温解表剂而不得汗出表解者，陶氏称之为“无阳证”。故用参、芪、草、附以补气温阳，桂、辛、羌、防与川芎以发散风寒，姜、枣以和中调营卫，赤芍凉血散血，制温燥烈而助汗出。(教材中本方〔组成〕漏排赤芍、大枣，当补)如此配伍，颇费心思，包含着保元汤(《博爱心鉴》)方，由黄芪、人参、甘草、肉桂组成，主治虚损劳怯，元气不足诸证)、桂枝汤、麻附细辛汤等方的精神在内，须细心体会，才能真有所得。

复习思考题：

1. 麻、桂同用，麻、膏同用，麻、桂与石膏同用各有何作用？各适用于哪种证候？
2. 九味羌活汤是治表寒证的辛温解表剂，为何用生地、黄芩？能否减去？试简要说明。
3. 竹叶柳蒡汤是透疹解表、清泄肺胃的方剂，主治证中又有内热郁甚而致的喘嗽、烦闷躁乱、咽喉肿痛，为什么用辛温燥烈的西河柳为君药？本方配伍有何特点？
4. 再造散治什么证？有何作用？方中为何用赤芍不用麻黄？

(注：教材中已有复习思考题，也须按照复习。下同。此外，还须背诵麻黄汤、桂枝汤、小青龙汤、银翘散、桑菊饮、麻黄杏仁甘草石膏汤、败毒散、再造散等方歌，以巩固记忆和理解。)

主症

六、填空(每题2分，共10分)

1. 舌态的内容，包括____、____、____、____、____、____、____、____。
2. 潮热的常见类型有____、____、____。
3. 虚脉类的脉象有____、____、____、____。
4. 肝风四证为____、____、____、____。
5. 临床常见的气病证候有____、____、____、____。

问答题

七、列表说明寒热证的鉴别要点(10分)

八、脾脏病有哪些虚证？应当怎样鉴别？(15分)

九、哪些是浮脉、数脉的相似脉？它们之间应当如何鉴别？(15分)

十、病案分析(10分) 朱某，九岁，男，初起恶寒发热，面赤唇红，继而咳嗽，喉中痰鸣如水鸡声，或如拽锯，鼻煽口干，二便不利，脉右浮滑搏数，左浮弦，舌苔黄白相兼。请作出诊断，并进行病机分析。