

专题笔谈

湿 疹 证 治

朱仁康(中国中医研究院广安门医院): 湿疹为皮肤科最常见的一种病, 中医常以其所发部位及范围的不同而有不同名称。如泛发于全身、浸淫遍体的叫浸淫疮; 身起红粟, 搔痒出血的叫血风疮; 局限一处, 发于耳边的叫旋耳疮; 发于掌指间的叫痂疮; 发于腿足的叫湿毒疮; 发于阴囊初起名胞漏疮, 日久称肾囊风; 婴儿湿疹有干痂、湿痂之分。但不论所发部位在何处, 总的以辨证论治为准。

湿疹虽属皮肤表病, 但来源于内因, 中医着重于内治, 其次辅以外治。内因以心火、脾湿为主, 可因心绪烦扰, 心火内生, 导致血热。又由于饮食不慎, 脾失健运, 湿从内生, 湿与热合, 外走肌肤而病生焉。其辨证大致分以下几种证型:

(一) 湿热型: 发病速, 皮肤灼热红肿, 或现大片红斑、丘疹、水疱, 渗水多, 甚至黄水淋漓, 粘而有腥味, 结痂后如松脂。可因搔痒太甚而皮肤剥脱一层。大便偏干, 小便黄或赤, 舌质红、苔黄或黄腻, 脉滑带数。此种类型最多见, 治则以利湿清热为主, 用龙胆泻肝汤加减。出现脓疱加银花、连翘; 大便偏干加大青叶。

(二) 血风型: 证见身起红粟(以红丘疹为主), 搔破出血, 渗水不多, 剧烈搔痒可见搔痕累累, 尤以夜间为甚。舌质红、苔薄白或薄黄, 脉弦带数。此种类型, 是热重于湿, 以血热为主, 治则以凉血消风为主, 除湿清热为辅, 用皮癣汤加减: 生地、丹皮、赤芍、黄芩、苦参、地肤子、白鲜皮、丹参、生甘草。

(三) 脾湿型: 此种类型较少见, 皮肤黯淡不红, 成片水窠(隐在皮肤内的水疱)搔痒才见渗水, 后期干燥脱屑。证见面色无华, 饮食不香, 纳差, 大便溏薄, 小便不黄, 或有腹胀

等脾胃症状。舌质淡、苔薄白或白腻, 脉缓滑等。此型表现脾虚湿胜, 热象不显, 治以健脾理湿为主, 以除湿胃苓汤加减: 苍术、陈皮、茯苓、泽泻、六一散、白鲜皮。胃呆纳差加藿香、佩兰芳香化湿; 腹胀加川朴、大腹皮。

(四) 阴伤型: 病延日久, 长期渗水过多, 致伤阴耗血, 血燥生风, 亦可因长期服用苦寒燥湿, 或淡渗利湿之品, 造成伤阴耗血, 皮肤浸润, 干燥脱屑, 搔痒剧烈。主要的辨证指标是舌红苔剥(伤阴), 或舌淡苔光(耗血)。见到此证时, 用滋阴除湿法治疗。药用: 生地、元参、当归、丹参、茯苓、泽泻、白鲜皮、蛇床子。在这里特别指出, 滋阴与除湿同用, 似有矛盾, 一般以为滋阴可能助湿, 除湿可以伤阴。本方生地、当归、元参、丹参滋阴养血而不助湿, 茯苓、泽泻除湿而不伤阴, 用于反复不愈的湿疹及慢性阴囊湿疹(肾囊风)疗效较好。对此证型, 切忌重用燥湿或利湿之品, 以免重伤其阴, 病情越来越坏。

婴幼儿湿疹, 中医总称胎毒, 又有湿痂、干痂之分, 后者又称奶癣。婴儿湿疹至儿童期仍不断发作, 皮损渐局限于手肘、胭窝、足踝等处, 常呈对称性, 中医称四弯风。婴儿湿疹, 中医认为由于胎孕时期, 母食五辛, 遗热于儿所致, 可分三型论治。

(一) 湿热型(湿痂): 多见于肥胖婴儿。部位多在头面耳项等处, 重则泛发全身。证见皮肤潮红、糜烂、渗水、结痂, 重则脱皮, 大便干, 小便黄, 舌红、苔薄黄。治宜导湿清热, 方用导赤汤加减: 生地、木通、竹叶、六一散、黄连, 或服牛黄清热散, 量儿大小, 一瓶分2天或3天服。

(二) 脾虚型(干痂): 多见于发育差的瘦弱

婴儿。证见皮肤浸润,干燥、鳞屑、瘙痒,或起少数丘疹、水疱,一般消化不良,纳食不多,面黄肌瘦,大便溏,或完谷不化,舌淡苔薄白,脉缓滑。治以健脾化湿,用化湿汤加减:苍术、陈皮、茯苓、泽泻、炒麦芽、六一散。

(三) 阴伤型(干痂):大多属湿热型,渗水日久不愈,伤阴耗血转变而来。皮损与脾虚型相似,唯无脾胃症状,纳食、大便正常,可见舌红苔剥或舌淡苔光之征。可用滋阴除湿法治疗。

外治法,大致可分三类:(一) 渗水期。采用湿敷法:可以用生地榆、马齿苋、黄柏,任选其中一味或二味,各10克,水煎20分钟,待微温时,用纱布叠五六层(小毛巾亦可),蘸药水,稍拧干,湿敷于患处,隔20~30分钟再蘸水换敷,一日敷3~4次,直至不流水为止。

(二) 流水不多时,选用缓和性的药膏,不宜敷刺激性强的药膏。

(三) 慢性湿疹皮损肥厚浸润,可采用刺激性较强的药膏。

(四) 湿疹的护理,亦很重要,应注意下列几点:(1) 不用水洗。不用热水烫,少洗澡,不接触肥皂。(2) 忌口。不吃鱼腥、海味、羊肉等五辛发物。(3) 小儿勿穿戴和接触羊毛织物。

张锡君(重庆市中医院):本病多由湿热内蕴,外感风邪,风湿热邪聚结皮肤所致。湿偏胜则渗液、糜烂;热偏胜则弥漫潮红;风偏胜则瘙痒难忍。病久不愈,损耗营血致血虚、血燥。治疗不离祛风、除湿、清热、解毒、养血等法。我常用乌蛇蝉衣汤为主治疗,其效显著。乌蛇蝉衣汤是在验方乌蛇败毒汤的基础上,经过长期实践拟制而成,由乌蛇15克,蝉衣10克,僵蚕10克,露蜂房10克,丹皮10克,赤芍15克,苦参10克,土茯苓15克,虎耳草30克,千里光30克,白鲜皮15克组成。水煎,每日一剂,分2~3次服。急性期主要表现为风热毒内蕴,常配服防风通圣丸或牛黄解毒丸、通腑泄热,祛风止痒;亚急性期较急性期轻,

主要表现为风热湿毒,以乌蛇蝉衣汤加龙胆草、栀子、苡仁;慢性期多由急性、亚急性期转变而成,表现为血虚风燥,湿毒未尽,以乌蛇蝉衣汤加四物汤养血祛风,除湿解毒。在以上各期内治的同时,均可配合外治法,常以苦参、土茯苓、千里光、虎耳草、呈茄根各30克,煎水洗患部,则疗效更佳。(余朋千整理)

秦万章(上海医科大学中山医院):湿疹多患于过敏性体质,常因脾虚生湿所致,故治疗原则常采用健脾利湿法。一般临床分为三型论治。(一) 湿热型:相当于急性湿疹,常见皮损焮红作痒,滋水淋漓,味腥而粘或结黄痂,或沿皮糜烂,治以清热利湿,常用茵陈蒿汤合草薢渗湿汤加减:茵陈、炒山栀、大黄、草薢、生苡仁、车前子、土茯苓、黄芩、生甘草。(二) 脾湿型:相当于亚急性湿疹,常见皮损颜色较暗,滋水不多,抓破后有渗液,但清稀,可有淡黄色脱屑,痒不甚,胸闷纳呆,治以健脾除湿,常用除湿胃苓汤加减:苍术、茯苓皮、生苡仁、苡仁根、徐长卿、炒山栀、山药、陈皮。(三) 血虚风燥型:相当于慢性湿疹,常见皮损浸润肥厚,色素沉着,表面有鳞屑或血痂,甚痒,治以养血祛风,常用四物消风饮加减:当归、生熟地、小胡麻、草薢、赤白芍、苍耳子、地肤子、夜交藤、珍珠母。除内服药外,我常结合外治法,最常用的有下列三种制剂:(一) 三黄溶液:黄连3克,黄柏、黄芩各9克。煎水,湿敷或外洗。(二) 糠馏油糊剂(市售药品)。(三) 黑豆馏油软膏(市售药品)。以上三药分别用于急性、亚急性、慢性湿疹。

秦汉琨(北京中医医院皮肤科):湿疹是一种常见的过敏性炎症性皮肤病。先师赵炳南老夫认为本病属于中医的“浸淫疮”“四弯风”“胎毒疮”范围。他强调要根据湿疹的临床表现,审证求因,辨证论治,不但对成人的急性湿疹有丰富的治疗经验,而且对婴儿湿疹也颇有心得。

急性湿疹临床表现为发病急,病程短,局部皮肤初起红斑,潮红,焮热,肿胀,继而红斑上出现散在或密集丘疹或水疱,渗液流津,

瘙痒不已。重者伴有身热,口渴,心烦,大便秘结,小便短赤,舌质红、苔薄白或黄,脉弦滑或弦数。证属湿热内蕴,热重于湿,郁于血分发于肌肤,应以清热利湿佐以凉血为治。方用龙胆泻肝汤加减:龙胆草 10 克,黄芩 10 克,丹皮 10 克,茅根 20 克,生地 15 克,银花 10 克,车前草 20 克,生石膏 30 克,六一散 30 克。若身热、口渴、心烦等全身症状明显者,可加羚羊角粉 0.2~0.3 克(或用生玳瑁 3 克);痒重者加白鲜皮 10 克,地肤子 10 克;大便秘结者可加川军 6~10 克。若发病较缓,皮疹以丘疹或水疱为主,皮肤潮红程度较前者为轻,瘙痒重,抓后糜烂,渗出较多,伴有身倦、纳差、便溏或干,小便清长,舌质淡、苔白或腻,脉滑或弦滑或缓,证属湿热内蕴,湿重于热。应以健脾利湿,佐以清热为治。用经验方:赤茯苓 12 克,生白术 12 克,黄芩 10 克,栀子 10 克,胆草 10 克,枳壳 10 克,生地 10 克,竹叶 10 克,灯心 3 克,六一散 15 克,车前草 20 克。

除内服药外,还要根据局部表现,配合外用。若初起只是红斑,无渗出者可用:六一散 30 克,祛湿散(黄连 24 克,黄柏 240 克,黄芩 120 克,槟榔 90 克。研细末。)15 克,化毒散(市售)10 克,混合均匀外扑;若水疱糜烂渗出者,可用马齿苋 60 克,煎水 1000 毫升,冷湿敷(或用龙葵、胆草、蒲公英、野菊花任何一味,煎水湿敷,用法同上)。湿敷后用甘草油调祛湿散外涂。具体用法为:取甘草油 60 毫升,祛湿散 15 克,调呈稀糊状,外涂。

用中药湿敷有祛湿清热、消肿止痒的作用,同时使局部渗出液吸收,炎症消退。用之得当,取效甚速。

婴儿湿疹是比较常见的婴儿皮肤病,好发的部位为头面、四肢、躯干。表现为散在红斑,丘疹,水疱,重者糜烂、渗出、结痂。系因胎毒、胎热遗留,或饮食失调,脾失健运,内蕴湿热,外感风湿热邪所致。治疗时不宜过用苦寒药,以免损伤脾胃。应以甘寒清热、淡渗利湿为主,佐以消导化滞为治。经验方为:淡竹

叶 6 克,灯心 2 克,银花 6 克,丹皮 6 克,白鲜皮 6 克,车前草 6 克,炒谷稻芽各 10 克,六一散 10 克。方中所用谷稻芽旨在开胃消导以改善小儿的消化机能,以利湿去热清。局部治疗同急性湿疹。

邹铭西(中日友好医院皮肤科):湿疹分急性、慢性两型。急性湿疹发病急,表现焮红赤肿,水疱、糜烂、渗水、痒甚,此为湿热浸淫肌肤,治以清热利湿,用龙胆泻肝汤加减,或龙胆泻肝丸,每服 10 克,日 2 次;若黄水淋漓,除用大量利湿药外,仍需加强清热药;如结黄痂或沿皮糜烂,仍需用祛湿药,但忌用散风药;若仅有红粟,瘙痒,日轻夜重,抓破出血,随结血痂者,此为风热,以清热凉血散风为主。慢性湿疹病程缓慢,疮形肥厚黯淡,有的干燥脱屑,此多半为脾湿,治以健脾利湿为主,用除湿胃苓汤加减。

关于不同类型的湿疹,具体内治法不再多讲,现主要谈谈外治法:

1. 急性湿疹,水疱、糜烂、渗水者,用黄柏 10 克,马齿苋 10 克,生地榆 10 克,任选一味药,水煎湿敷;如伴有脓疱者,每味药用量可达 15~30 克。红粟瘙痒,搔破出血者,用止痒洗剂:苯酚 2 毫升,生石膏 10 克,氧化锌 10 克,白矾 2 克,甘油 5 克。蒸馏水加至 100 毫升,外用。每日外擦 4~8 次。也可用生石膏 30 克,白矾 10 克,凉开水一杯,约 300 毫升,调匀外搽,日 4 次。若水疱渗水不多,皮肤灼红赤肿,糜烂结痂者可用青白散:青黛 15 克,海螵蛸 36 克,煅石膏 120 克,冰片 3 克。共研细末,以麻油调敷,日 2 次。或用湿疹膏一号:蛤粉 80 克,黄柏 80 克,氧化锌 80 克,苯酚 20 克。液体石蜡适量,凡士林加至 1000 克,调成膏外敷。日 2 次。或用湿毒膏:青黛 150 克,黄柏 300 克,煅石膏 300 克,炉甘石 180 克,五倍子 90 克。先研前二味药,再共研细末,调成 30% 软膏外敷。

2. 慢性湿疹:疮形肥厚黯淡者,外用慢性湿疹膏:硫黄 15 克,雄黄 10 克,广丹 8 克,白矾 5 克,胆矾 3 克,轻粉 5 克,蛤粉 20 克,

五倍子 15 克, 煅石膏 15 克。共研细末, 配成 20% 软膏。或用皮肤一号膏: 硫磺 30 克, 雄黄 30 克, 五倍子 50 克, 煅石膏 50 克, 白矾 20 克, 轻粉 10 克, 共研细末, 无水羊毛脂 100 克, 液体石蜡适量, 凡士林加至 1000 克。或用薄肤膏: 密陀僧 30 克, 白及 10 克, 轻粉 6 克。研细末, 加凡士林调成 50% 油膏。若干燥皸裂者, 可用兰油膏: 青白散 20 克, 凡士林 80 克, 调成药膏。

外洗药有: 紫背浮萍、土大黄、土槿皮、苍耳子、白蒺藜、苦参、白鲜皮、地肤子、蛇床子、石菖蒲, 任选上药 2~4 种, 水煎外洗。

3. 伴有脓疱、疖、黄水疮者, 外敷金黄膏: 如意金黄散, 加凡士林配成 20% 软膏。或用玉露膏: 芙蓉叶研细末, 加凡士林配成 20% 软膏。或用黄连膏: 川连粉加凡士林配成 20% 软膏。日 2 次。细菌性湿疹可用以上任何一种膏与湿疹膏一号等量合用, 外敷, 日 2 次。

注意事项: 力劝湿疹患者发痒勿用手搔抓, 忌服辛辣、鱼腥、海味等物; 勿用热水、花椒水或食盐水烫洗, 忌用碱水、肥皂或化妆品类, 避免过度精神紧张及疲劳。

罗禹田(成都中医学院): 本病以皮损出现红斑、丘疹、水疱、脓疱、渗出、糜烂、结痂为特点, 剧烈瘙痒, 反复难愈。急性者, 以清热利湿、祛风镇静、解毒止痒为主, 用经验方苦参除湿汤: 苦参 15 克, 丹皮 10 克, 生地 12 克, 紫草 10 克, 地肤子 15 克, 蝉衣 10 克, 僵蚕 15 克, 全蝎 3 克, 生黄芪 24 克, 防风 10 克, 白术 10 克, 紫荆皮 12 克。水煎, 日服 3 次。药渣湿敷患处, 切忌水洗, 如洗之则滋水淋漓不止。湿敷后的间歇期, 外用验方青龙散: 青黛、煅龙骨粉、煅牡蛎粉各等分混合。若黄水多时干撒, 干时用香油调搽。慢性者, 以剧烈瘙痒、皮肤变厚、反复发作作为特点, 以养血祛风、解毒止痒为法, 用经验方当归解毒汤: 当归 15 克, 白芍 20 克, 丹皮 10 克, 生地 12 克, 苦参 15 克, 地肤子 20 克, 蝉衣 10 克, 僵蚕 15 克, 紫荆皮 15 克, 生黄芪 30 克, 白术 15 克, 全蝎 3 克。水煎, 日服三次。外用青龙

散调香油涂搽后加热烘疗, 可增加疗效。

湿疹用药, 内服忌用过于苦寒、温燥之品, 因苦寒甚则血凝湿滞难去, 温燥甚则伤阴而风动剧, 故宜养血祛风止痒之品, 缓缓治之。(艾儒棣整理)

周国雄(暨南大学医学院附属医院): 急性湿疹见皮肤发痒, 蔓延游走, 抓破流津血, 或皮肤黄水淋漓, 舌苔黄腻, 脉弦滑而数者, 为风湿热三邪俱盛, 用清热逐风汤: 蒲公英 30 克, 紫花地丁 15 克, 野菊花 15 克, 连翘 10 克, 银花 10 克, 地肤子 15 克, 苦参 15 克, 藿香 10 克, 佩兰 10 克, 防风 10 克, 僵蚕 10 克, 当归 10 克, 泽泻 10 克。若皮肤发痒作痛, 滋水淋漓, 口干不欲饮, 舌红苔黄腻, 脉弦滑数者, 为湿与热蕴结所致, 宜苦寒清热、芳香化湿、淡渗利湿之法, 用分消湿热方: 银花 15 克, 连翘 10 克, 黄芩 10 克, 蒲公英 30 克, 栀子 10 克, 野菊花 15 克, 苦参 15 克, 地肤子 15 克, 藿香 10 克, 法半夏 10 克, 陈皮 10 克, 猪苓 10 克, 泽泻 10 克, 茅根 30 克。若皮肤瘙痒难忍, 蔓延游走, 甚或皮肤津水浸淫者, 属风湿俱盛, 宜祛风除湿法, 用驱风除湿方: 防风 10 克, 薄荷 3 克, 蝉衣 6 克, 黄柏 10 克, 苦参 15 克, 地肤子 15 克, 蒲公英 30 克, 银花 10 克, 藿香 10 克, 佩兰 10 克, 法半夏 10 克, 苡仁 15 克, 猪苓 10 克。若内服药一时未能生效, 可外用湿热清洗汤: 黄柏 30 克, 地肤子 60 克, 苦参 30 克, 川椒 30 克, 薄荷叶 15 克, 大枫子 30 克, 蛇床子 60 克, 千里光 30 克, 冰片 1 克(分 2~3 次用, 洗前加入), 用水煎至三大碗左右, 再加温水适量, 淋洗患部。

慢性湿疹之治, 宜辨清血虚生风或气血不足兼湿热阻络。前者宜养血祛风, 选用四物汤加防风、僵蚕、蝉蜕、丹参、鸡血藤等; 后者宜补益气血兼清热除湿通络, 选用黄芪、党参、白术、当归、生地、丹参、鸡血藤、地肤子、苦参、僵蚕、蝉衣、茯苓等。

李秀敏(北京中医学院第一附属医院): 祖国医学中类似湿疹的记载甚多, 究其因, 内责

之心脾两经,外责之风、湿、热邪侵扰。在施治中,按病程可分为急性与慢性两种。

(一)急性者具有发病急,范围广,皮疹形态多,皮疹与正常皮肤边界不清,易感染化脓等特点。严重者易引起附近淋巴结肿大,甚至发烧等全身症状。常伴有便秘或便溏、溲赤、舌质红苔黄腻、脉滑数等象。

急性湿疹中若热重于湿者,皮疹局部颜色潮红,发热而痒,不渗液或很少渗液。治以清热利湿。宗解毒泻心汤及龙胆泻肝汤意,药用:黄芩 10 克,黄连 6 克,山梔 10 克,生石膏 30 克,牛蒡子 10 克,知母 12 克,龙胆草 10 克,柴胡 10 克(先煎),生地 12 克,当归 10 克,车前子 10 克(包),泽泻 10 克。

外治法:银花 20 克,野菊花 20 克,马齿苋 30 克,生地榆 30 克。布包水煎,待温时洗患处约 30 分钟,然后再撒青黛散:青黛 10 克,黄柏 10 克,滑石 20 克,煅石膏 20 克,煅炉甘石 10 克。上药共研细面外用。渗液不多时,可用水调涂。

若湿重于热者,皮疹局部红肿多不明显,而瘙痒重,渗液多。舌苔白腻,脉缓。治以健脾胃,除湿邪。用平胃散与益黄散化裁:苍白术各 10 克,陈皮 10 克,川朴 10 克,猪茯苓各 10 克,清水豆卷 12 克,冬瓜皮 30 克,白花蛇舌草 15 克,泽泻 10 克,六一散(包) 10 克。

外治法:苦参 30 克,土茯苓 30 克,蛇床子 30 克,白鲜皮 30 克,川椒 10 克。布包水煎,待温时湿敷患处。每日洗 30~60 分钟,然后再外撒湿疹散(自拟方):黄柏 4.5 克,黄连 3 克,轻粉 1.5 克,冰片 0.3 克,青黛 3 克,煅石膏 4.5 克,大黄 4.5 克,蛇床子 10 克,血余炭 10 克。上药共研细面,薄薄涂于患处,能除湿止痒。待渗液基本消失后,可加适量凡士林及羊毛脂配成软膏薄涂之,既能收余湿,又能保护皮肤。

(二)慢性湿疹多由急性湿疹反复不愈衍变而来,易于局限在某些特定部位,如四弯、手背、耳廓、尾骶、双小腿等。皮损粗糙、肥厚、边界清楚,阵发奇痒,病程长可数十年不

愈,发于小腿的湿疹,常伴静脉曲张,感染溃破后治疗困难。

皮疹干燥、肥厚者,治以养血祛风,以本院经验方润肤丸加减:生熟地各 15 克,炙黄芪 15 克,当归 10 克,元参 15 克,天麦冬各 10 克,黄芩 10 克,丹皮 12 克,乌梢蛇 10 克,僵蚕 10 克。水煎服,日二次。

若发于双下肢呈静脉曲张型湿疹,伴感染渗液者,可以本院苦参丸加活血通络之品:苦参 12 克,防风 10 克,防己 10 克,鸡血藤 20 克,山梔 12 克,熟大黄 10 克,生地 15 克,苍术 10 克,黄柏 10 克,牛膝 12 克,当归 12 克。水煎服,日二次。

外治法:皮疹无渗液者可涂黄连膏:黄连 12 克,苍术 6 克,黄柏 6 克。上药共为细面,以凡士林 150 克,调匀外涂。如下肢静脉怒张,胀痛,皮疹有感染渗液者,外用苦胆膏(自拟方):生南星面 30 克,生半夏面 30 克,鲜猪胆汁 25 克,老醋 250 克。文火熬 3 小时左右,放凉成膏后外用。二天后用软坚膏(自拟方):连翘 60 克,威灵仙 60 克,山豆根 60 克,冰片 6 克。共研细面,以凡士林调膏外涂。两膏交替外涂。

苦胆膏外涂对慢性湿疹衍变成的慢性溃疡,效果较好,尤其是对结核性溃疡疗效更佳。软坚膏对静脉炎引起的疼痛及静脉怒张之胀痛最宜。二方交替使用,可达解毒利湿、活血通络、促使溃疡早期愈合的效果。

周鸣岐(大连市第三人民医院):湿疹虽为表皮肌腠之疾,但内与脏腑气血息息相关,外则与风、湿、热有关。此病之治,应全身、局部并重,内服外洗、里表相兼。临床分型虽有湿热、血虚风燥、脾虚湿胜之分,但往往诸因相兼,诸型交错。余从风、湿、热、毒着眼,自拟一方,随症加减,应手辄效。其药物组成为:丹皮、银花、甘草、川连、滑石、蝉蜕、防风、苦参、白鲜皮、蛇床子。瘙痒剧烈,见风更甚,辅以外洗法,药用:苦参、白鲜皮、蛇床子、荆芥、防风、艾叶、大黄。瘙痒渗液流水,除内服外洗外,还可敷以湿疹散,药

用：枯矾 10 克，雄黄 7.5 克，滑石 25 克，煅石膏 40 克，甘草 5 克，冰片 1.5 克。上药共为细末，香油调搽。

曾治王××，女，2岁。头额起湿疹5个月，久治无效并逐步蔓延至胸背，瘙痒流水。近二天来，发热(体温 38℃)，口渴，厌食，泄泻，夜不得寐，烦躁不安。诊见头额及胸背湿疹满布，流水、流脓，浸淫成疮。脉滑数，舌尖红，苔白腻。治以疏风理脾，清心解毒为法，药用：苦参 15 克，白鲜皮 10 克，蝉蜕 7.5 克，大青叶 10 克，白术 15 克，川连 10 克，丹皮 10 克，银花 25 克，苡仁 25 克，益元散 15 克，甘草 10 克。水煎服，日服三次，每次服二汤匙。外洗方：苦参 25 克，白鲜皮 15 克，蛇床子 20 克，大黄 10 克，艾叶 25 克，白矾 10 克。水煎，温洗。外用湿疹散调搽患处。三日后，泄泻已止，纳谷增进，体温降至正常，夜寐安宁，皮肤湿疹逐步消失，瘙痒流水均减轻。复诊按原方加减，又服三剂后皮肤恢复正常。

林钦廉(浙江医科大学儿童医院)：小儿湿疹多与肺脏娇弱、脾常不足的体质因素有关。临床实践表明，脾肺两虚型中，肥胖的婴幼儿(渗出性过敏体质)最易罹患湿疹，或同时伴见腹泻、支气管炎、哮喘等症。对急性湿疹无其他兼症者，我用自拟方蝉衣苦参汤：蝉衣 5 克，苦参 10 克，土茯苓 15 克，生苡仁 10 克，白蒺藜 10 克，地肤子 10 克，白鲜皮 10 克，焦山栀 10 克，生甘草 5 克，苍术 10 克。水煎，日服 2 次，效果较好。对慢性湿疹兼见咳嗽等症者，用玉屏风散合二陈汤加味，药用：生黄芪 10 克，炒苍白术各 5 克，炒防风 8 克，茯苓皮 10 克，生苡仁 10 克，制半夏 10 克，陈皮 3 克，浙贝 10 克，生甘草 5 克。便溏者加炒白扁豆 10 克，鸡内金 5 克。

曾治一 5 岁男性幼儿，从周岁开始，每年春季即患湿疹，入冬则哮喘频发，病延四载，未得根治。诊见头面四肢皮肤湿疹稠密，瘙痒滋水，舌苔黄腻，脉象濡数，此湿蕴化热，药用：防风 8 克，苍术 10 克，苦参 10 克，土茯

苓 20 克，白鲜皮 10 克，黄芩 10 克，鱼腥草 30 克，土贝母 10 克，蚤休 10 克，生甘草 5 克，野菊花 10 克。水煎服。5 剂后，瘙痒大减，滋水已敛。继服 10 剂，湿疹消退。续用玉屏风散合六君子汤连服一月，两调脾肺，以治其本。是年冬季哮喘未发，随访二年余，情况良好。

此外，湿疹如见皮损滋水糜烂者，可用青黛 5 克，飞硼砂 10 克，飞滑石 15 克，共研细粉，扑于局部，效果亦佳。忌用油膏包扎，以防堵塞毛孔，引起炎症。

秦仁生(江苏省泰兴县刁铺镇医院)：湿疹是婴幼儿时期常见的一种皮肤病。本病常发生于 2 岁左右的小儿，多由胎毒之火邪或风、湿、热三种邪气侵袭皮肤所致，主证为局部或全身皮肤瘙痒，病程缠绵难愈。先父秦廉泉老中医认为，湿疹虽形于外，而实发于内，故多呈表里同病之候，治疗总宜表里双解，常用防风通圣散加减治之，并辅以二味拔毒散：明雄黄、白矾等分，研成细面，用浓茶调化外搽，颇有效验。先父强调，治疗此病一定要抓住祛风、清热、除湿三个环节。祛风常用薄荷、蝉衣、防风等，对其顽固难愈者，再以乌梢蛇、僵蚕、蜈蚣之类搜风通络；除湿多用泽泻、白鲜皮、苦参等味；清热以黄连、黄芩、黄柏等品为首选。然在祛风之中，还要注意养血活血，因为血行风自散，常用首乌、桃仁、红花等品以佐之。在除湿时要注意健脾，脾健则湿易化，白术、茯苓、苡仁等品可以选用之；清热要注重解毒，毒化则病易愈，可在方中酌加银花、连翘、蒲公英、地丁草等，热毒较重者，再加服六神丸，每服 2 丸，一日三次。临床上，无论是急性湿疹，或是慢性湿疹，按照上述之方法进行辨证论治，多可获愈。

王静安(成都市中医医院)：小儿湿疹的治疗，以清热凉血、祛风除湿为大法。热毒盛者，治以清热为主，兼以解毒凉血。清热用：银花、连翘、大青叶、紫花地丁、蒲公英、栀子等；凉血用：丹皮、紫草、赤芍、元参等。皮疹化脓者，可加苡仁排脓。湿盛者，治以利

湿清热为主,用苦参、土茯苓、白鲜皮、苡仁、茵陈之类,清热不可过于寒凉,以免克伐脾胃。发于下肢者,配苍术、黄柏。湿疹迁延日久,数月或数年不愈者,皮肤粗糙,瘙痒无度,甚则皮肤出现苔藓状,为正气内伤,湿毒缠绵,常选用虫类搜剔之品,如蜈蚣、全蝎、乌蛇,酌配银花、连翘、黄连叶、土茯苓等。正虚者佐以黄芪、太子参之类扶正托毒。

钟一棠(宁波市中医院):本病急性期发展较速,以躯干、四肢等处多见,头面少发。疹起如粟,周围潮红,瘙痒无度,入夜尤甚,或继发水疱、脓疱,糜烂渗湿;重者可有烦躁口干、身热、溲赤、便秘等症。治疗以清化湿热为主,常用苍术、泽泻、黄柏、黄芩、丹皮、蚕沙、蒲公英、白鲜皮、生甘草。慢性期系反复发作或失治而迁延,肤色暗滞,渗水清稀,结痂而软,周围皮肤粗糙多屑,发于四肢关节则易皲裂,痒痛兼作;发于腋窝、肘腠处,往往肤厚色褐干燥,皮损局限。治疗以理虚为主,佐以淡渗,常用炒白术、怀山药、带皮苓、赤小豆、大腹皮、生黄芪、赤白芍、当归、清甘草。若皮疹赤热,渗水瘙痒,用六一散合青黛粉,扑患处;皮肤粗糙皲裂者,用熟咸蛋之黄,裹以纱布涂搽,日数次,有效。

萧正安(成都中医学院):本病的治疗,风邪盛者,皮肤痒,搔则发红,继出丘疹,奇痒难忍,抓破后渗出血珠,干则脱屑,如此反复,以上半身多为多,治宜祛风除湿、清热解毒,

用《医宗金鉴》消风散:荆芥、防风、苍术、苦参、知母、牛蒡子、蝉衣、当归、生地、石膏、木通、甘草、胡麻仁。若纳食欠佳,热不盛,去石膏,便溏去当归、生地,加土茯苓、赤芍、紫荆皮;湿盛者,皮肤痒,疹密布,抓破后滋水淋漓,浸淫成片,以下半身多为多,治宜清热除湿、散火祛风,用当归拈痛汤:白术、人参、苦参、升麻、葛根、苍术、防风、知母、猪苓、泽泻、黄芩、当归、茵陈、羌活、甘草,加土茯苓、千里光、白鲜皮。

外治法:用一次光洗剂:苍术20克,黄柏20克,苦参20克,白芷15克,明雄黄10克,五倍子20克,蛇床子20克。水煎外洗,每天中午、临睡前各洗1次。

饮食禁忌:本病发作多与食物有关,故宜忌食鸡、鸭、蛋、鱼、虾、蟹、胡萝卜、牛皮菜、鱼腥草、芫荽、椿芽等,婴儿湿疹忌食牛奶、鱼肝油。

徐宜厚(武汉市中医医院):婴儿湿疹我用三心导赤散,疗效明显。该方组成:连翘心、莲子心各6克,栀子心3克,元参、生地各4.5克,甘草梢、车前子、车前草各3克,茯苓、白术各10克。水煎取汁,乳母服三分之二,乳子服三分之一,每日4~6次,每次10~15毫升。

外用药:生地榆、虎杖等分,研细末,植物油调成糊状,涂之,每日1~3次,可提高疗效。

痔瘕病治疗技术短训班招生

河北省巨鹿县个体痔瘕医院继续举办痔瘕病治疗技术短训班,主要学习注射“消痔灵”治疗各期内痔和学习治疗外痔、混合痔、肛瘘、肛裂、直肠息肉和直肠脱垂的治疗技术。方法简便安全,痛苦小,无并发症和后遗症。95%以上的病人可不作手术。学期不限,学费240元。保证学员期满时能够掌握以上七种病的治疗技术,两年内负责继续给学员技术指导。住宿免费,生活费自

理。开学日期每月1日,凡工作三年以上的医生均可报名。具有初中以上文化程度的未婚残疾人(上肢无严重残疾,生活可自理者)免费学习,并每月给予15元的生活补助。请与我院联系后方

可报到参加学习。
地址:河北省巨鹿县城关南街
联系人:刘恒均