

通变风引汤治疗中风偏瘫的体会

湖北省沔阳县沙湖中心卫生院 王克谦

笔者揣度张仲景立方之旨，并结合临床管见，对《金匱》“风引汤”实行通变加减后，试用于临床，先后治疗中风偏瘫患者30余人，均获良效，兹介绍于下。

一、方剂组成

生石膏30~60克，生龙骨30克，生牡蛎30克（以上先煎），滑石12克，龙胆草10克，牡丹皮10克，大黄10克，鲜竹茹12克，怀牛膝15克，槟榔6克，广木香2克，白薇10克，远志6克，石菖蒲6克。水煎内服。

加减法：痰多者，加半夏、生姜；无语言蹇涩者，去远志、菖蒲；无大便闭者，去大黄；患肢功能不复者，加伸筋草、丝瓜络、桑寄生，以恢复下肢功能，并去菖蒲、远志等宣窍之品。待下肢功能恢复后，则去伸筋草等，加佩兰叶、桑枝恢复上肢功能。患肢无力者，加山萸肉、桑椹子、熟地以养肝肾。若患肢出现浮肿者，此为功能恢复之佳兆，不可用渗利药。

二、病案举例

例一：胡××，男，61岁，农民。于1976年10月25日劳动晚归即觉头晕异常，如登云雾，顿觉肢麻，旋即左侧偏废，口歪语蹇，次日抬送本院求诊。此时适逢有省医疗队，经确诊为“脑血栓形成”。以扩张血管、抗凝、改善微循环等，治疗2周未见好转，改请中医会诊。症见面赤如妆，头晕掣痛，舌强语蹇，口眼歪斜，口角流涎，左半身不遂，神智清楚，瞳孔等大，大便7日未解，舌红、苔黄糙，脉沉弦滑。脉症合参，证属高年肾水不足，木少涵养，风阳偏亢，鼓舞痰火上达颠顶，阻塞清窍。拟通变风引汤观察。处方：生石膏60克，生龙骨30克，生牡蛎30克（以上先煎），滑石

12克，龙胆草10克，牡丹皮10克，怀牛膝15克，鲜竹茹12克，大黄10克，广木香2克，槟榔6克，石菖蒲6克，白薇10克。每天一剂，水煎，分三次内服。

服药三剂，患者能离床人扶跛行。续服10剂，口眼已不歪斜，语言清晰，下肢功能恢复正常，头痛、头晕消失，面色已不潮红，大便畅行。唯手仍废，出现浮肿，原方去菖蒲、大黄，加佩兰叶6克，桑枝15克，片姜黄10克。再服至20剂，上肢能平举，指能弯屈，但欠握力。又服20剂，生活能基本自理，且能参加轻微体力劳动。9年后随访，未见复发。

例二：李××，女，71岁，农民。患者性素急躁，常发眩晕。于1985年6月10日因乘车误点，步行50余里之遥，次日清晨，顿觉头晕掣痛，旋即倒仆，舌强语蹇，口眼歪斜，口角流涎，左侧偏废，次日抬送我院求诊。症见神智清楚，瞳孔等大，头晕掣痛，心烦欲呕，纳谷不香，二便如常，血压280/120毫米汞柱，口苦，舌红、苔黄糙，脉沉弦滑数。此乃将息失宜，阴阳失调，肝肾相火离位，痰火随肝阳上僭，以致营卫经脉失和，拟通变风引汤治疗。处方：生石膏60克，生龙骨30克，生牡蛎30克（以上先煎），龙胆草10克，牡丹皮10克，滑石10克，鲜竹茹10克，怀牛膝30克，广木香1.5克、槟榔5克、石菖蒲6克，远志6克，白薇10克。每天一剂，水煎，分三次内服。

服上药12剂，手能握，足能策杖跛行，语言清晰，头痛不作，血压200/120毫米汞柱。原方去远志、菖蒲、木香，加丝瓜络15克，伸筋草10克，桑寄生30克。又服10剂后，患肢功能基本恢复，唯觉活动欠灵，痿软无力，

查舌红少苔，六脉弦细，夜寐易惊，此邪去正虚，原方去胆草、丝瓜络、伸筋草、槟榔，加熟地 15 克，桑椹子 30 克。又服 20 剂后，查一切正常，停药观察，现尚能从事轻的家务劳动。随访 10 个月，未见复发。

三、体会

中风，非为外来之风邪所中，实乃肝肾本体先虚，木少滋养，五志过极所致之内风。刘河间谓“心火暴甚，肾水虚衰，不能制之，则阴虚阳实”。其中夹痰、夹瘀，虚实错互，阻塞元气往来之道路，因而偏瘫而不用。“风引汤”载于《金匱要略》，功在除热、瘫、痢。可是《金匱》所论之中风，是指外来之风邪所中。风引汤旨在清热祛风，治疗风邪已经化热之证。基于此，笔者体会到此等中风病，实多见于阴液不足而阳热偏亢之体，是自身阴阳失调所致，并非外来之风邪所中伤。只因肝肾阴虚，木少水涵，致使阳邪化风，上达颠顶，阻塞清窍，与《金匱》所论之中风则大相径庭，只是凉泻潜镇之治法，却殊途同归。因无寒，不是外风，

又非惊痫痰厥，故变风引汤之制，去桂枝、干姜、赤白石脂、紫石英等味，使其功专清热熄风，抑阳益阴，以达阴平阳秘之目的。方中生石膏质重性寒，取其寒能胜热，直清阳明，使阳明之气降，则一身之气皆降；龙胆草泻肝火，以降冲逆之势；龙骨甘平无毒，《别录》疗“四肢痿枯”；牡蛎咸寒，《别录》“除老血”，与龙骨合用，使浮越之势得敛；滑石甘寒，清热利窍，丹溪谓能“逐凝血”；怀牛膝益肝肾，强筋骨，兼利血脉，引血下行；丹皮通血脉，除血热；白薇泻血热，汪昂谓“主中风，……忽忽不知人，血厥”；竹茹祛痰，降逆，兼清热；菖蒲、远志化痰涎，开利诸窍；木香理气，槟榔破滞，疏浚枢机；大黄苦寒泻火，逐瘀活血，推陈致新，使邪有出路。

本方对于“脑血栓形成”，即以“阴虚阳实”为主要病机所致之中风偏瘫者，证见半身不遂、口眼歪斜、语言蹇涩、头晕、头痛、口苦、大便闭结、舌红、苔黄、脉弦滑数等，疗效满意。

新 书 出 版 消 息

医林漫步 邱友文著 估价 1.10 元，湖北科技出版社出版。

该书是作者 40 余年临床、教学经验的总结，内容包括临床纪实和诊余笔谈两部分。前一部分共精选临床验案 50 余例；后一部分收集了医论短文 17 篇。该书条理清楚，有较高实用价值。已故著名老中医任应秋教授为本书题写了书名。

近代中医珍本集（五官科分册） 陆拯主编 定价：精装 7.60 元，平装 6.20 元，浙江科技出版社于 1986 年第三季度出版。

本分册载有五官科代表性著作 14 种，即眼科金镜、眼科六要、眼科指南、喉科集腋、喉牙口舌各科秘旨、咽喉秘传、喉证指南、喉科心法、喉证要旨、咽喉证治要略、白喉条辨、痧喉正义、喉痧证治概要、喉痧证治要略。内容翔实，既有理论专著，又有临证实录，对临床、教学、科研均有重要参考价值。读者可向当地新华书店预订，也可直接向该社发行科订购。

中医研究生论文集 定价 3.20 元，中医古籍出

版社出版。1986 年 5 月。

全书约 40 万字，本着从中医理论到临床各科，并力求反映多数指导教师学术思想的原则，搜集 1983 年以前毕业的中医研究生优秀论文共 23 篇。基本反映了近年来中国中医研究院的中医教育和研究成果，可为中医医、教、研提供有价值的参考。亦为撰写论文者奉献数个有意义的范例。欲购此书的单位和个人请通过银行或邮局汇款至北京东直门内中国中医研究院教育处。开户银行：北京市北新桥分理处。帐号：8901280。

中国药学年鉴 1983~1984 年版 中国药学年鉴编委会编辑，定价 9.40 元（包括邮挂费）。人民卫生出版社出版。请直接与南京药学院中国药学年鉴编辑部联系购买。

本年鉴共分 10 个栏目：1. 药学研究 2. 药学教育 3. 药物生产与流通 4. 医院药学工作 5. 药政管理 6. 药学书刊 7. 药学人物 8. 学术活动 9. 记事 10. 附录