

一家之言。3. 今《难经》一书, 旧题秦越人所撰, 似合扁鹊内经九卷之目而又无确据。然据其文词古雅, 且既经吴太医令吕广作注, 自属先代之遗作, 则又为医经之一家无疑。4. 晋初皇甫谧《甲乙经》绍述先代医经家经络、针灸之学术。5. 魏晋间王叔和“撰集岐伯以来逮于华佗经论要诀”成《脉经》一书, 虽间采后汉华佗、仲景之学, 要亦绍自先代医经家之遗训。6. 陶弘景《本草经集注》序称: “旧说皆称神农本草经……至于药性所主, 当以识识相因, 不尔何由得闻, 至乎雷桐乃著在编简, 此书应与素问同类, 但后人多修饰之耳。”故应属医经家之一端。

至于“经方”之学, 今传仲景《伤寒论》一书, 殆出《汉书·艺文志》汤液经法之遗绪。皇甫谧《甲乙经序》称: 伊尹以亚圣之才, 撰用神农本草以为汤液……仲景论广汤液为数十卷。”陶弘景《辅行诀》曰: “汉晋已还诸名医辈、张机、卫汛、华佗、吴普、皇甫玄晏等皆当代名贤, 咸此汤液经法拯救疾苦, 造福含灵, 其间增损虽各擅新意, 似乱旧经, 而其旨趣仍方圆之于规矩也。”又曰: “经方之治, 有二旦六神大小等汤(按即大小阳旦、阴旦、青龙、白虎、朱乌、玄武等汤), 昔南阳张机依此诸方, 撰为伤寒论一部, 疗治明悉, 后学咸尊奉之。”是可信为经方之大宗也。次则今传《金匱要略》一书, 清·徐大椿《金匱要略心典序》谓: “其方亦不必尽出仲景, 乃历圣相传之经方也。仲景则汇集成书, 而以己意出入焉耳。”其书起于藏府经络, 主以五藏立论, 析病为篇, 而广载诸般杂病之证治并妇人方, 迄于饮食禁忌。以之对照班志经之门所举, 若痹也、疝也、痺也、风寒热也、五藏伤中也、狂颠也、金创也、妇人也、以及食禁等, 显出一脉之所传。此外, 今传《颅囟经》一书, 当为婴儿方之属。

山西省中医研究所 李茂如

“阳气者, 精则养神, 柔则养筋”析

此语出自《素问·生气通天论》, 其释义历代医家意见不一。杨上善注曰: “卫气之精, 昼行六腑, 夜行五脏, 令五神清明, 行四肢及身, 令筋柔弱也。”王冰注曰: “此又明阳气之运养也。然阳气者, 内化精微, 养于神气; 外为柔软, 以固于筋。”后世注者多以王冰为是。对此, 笔者不敢苟同。兹述浅见于下, 期就正于高明。

《素问·生气通天论》: “阳气者, 烦劳则张, 精绝, 辟积于夏, 使人煎厥。目盲不可以视, 耳闭不可以听, 溃溃乎若坏絮, 汨汨乎不可止。”“阳气者, 大

怒则形气绝, 而血菀于上, 使人薄厥。有伤于筋, 纵, 其若不容。”以上经文从病理角度阐述了阳气与神、与筋之间的关系。《素问》行文说理的基本规律是以生理和病理互证的方法阐述概念, 讲明道理。“阳气者, 精则养神, 柔则养筋”就是从生理角度来阐述。所以, 上述经文的词义应联系起来看。“烦劳”与“精则养神”的“精”, “大怒”与“柔”都是一言变, 一言常。“大怒”之常是“和柔”, “烦劳”之常则应是“清静”。精, 亦可释作清静。“如《白虎通义·情性》: “精, 静也。”“阳气者, 精则养神”, 意即阳气在安静的情况下能养护神气。又《素问·痹论》: “阴气者, 静则神藏, 躁则消亡。”此又明清静可养护神气, 烦躁可使神气消散。肝主筋, 如《素问·经脉别论》: “食气入胃, 散精于肝, 淫气于筋。”大怒伤肝, 阳气不柔则筋失所养。情志和柔, 肝不被伤, 筋亦有所养, 此即“柔则养筋”。

综上所述, “阳气者, 精则养神, 柔则养筋”的实际含义是, 阳气在清静和柔的情况下, 有养神养筋之功能。在这段经文里《素问》作者的用意是在于宣扬道家清静、节怒的养生思想。

河南省新县城关卫生院 余自汉

浅谈民族药物的命名

民族药物品种众多、名称繁杂, 这给初学者在认识、辨别、理解、记忆等方面带来了一定困难。因此, 笔者认为了解民族药物命名的方法与含意, 对学习民族药物有所裨益。民族药物的命名有它一定的特色, 其中有的以功效命名, 有的以气味命名, 有的以生长时令、产地、生态环境命名, 也有以形态等命名。现将其命名的规律归纳如下:

一、以功效命名。如: 延龄草久服能强壮身体, 健康长寿; 接骨仙桃草主治骨折及跌打损伤; 打死还阳草主治跌打损伤重症; 定风珠、鹰爪风、惊风草皆能定惊, 治疗诸风抽搐; 隔山消可消积利水, 除肿痛; 喉咙草能治疗咽部红肿热痛等等。

二、因其气味命名。如: 随手香, 用手指微揉此药则手指被熏香; 金牛胆, 外表金黄色, 形状似牛苦胆, 其味甚苦; 黄瓜香, 品其气味如黄瓜。

三、因其生态、环境命名。如: 北三七, 生长在海拔1200米以上的朝北山凹; 岩黄连、岩白菜、岩耳、岩板花、岩生还阳均生长于不同类型的岩壁。

四、因生长时令、采收季节而命名。如: 迎春花, 花的开放时期早, 标志着春天的到来, 须在冬末春初采收其质量则优; 春不见, 生长于夏秋季节, 挖

采于秋天；雪里见，生长在严寒的冬天，采挖于初春，故名。

五、据其服药方法及剂量而命名。如：瞒天过海，此药峻烈，尤对口腔粘膜及食道壁损害极大，为保护口腔及食道无损伤，必须将药以豆腐皮包裹或装入空心胶囊吞服，直达胃中；磨三转，此药剧毒，必要时只能将白酒或白开水置于碗中，然后用此药在碗中如磨墨似的磨三圈；三分三，此药用量，每次服用极量不超过三分三厘(1克)等。

六、据其植物生态及药材形态而命名。如扣子七，入药的球形根似钮扣；螃蟹七，入药的块根部分形似螃蟹；二郎扇，植物全株只生叶两片，形似蒲扇。

其他还有取特点命名等，就不一一赘述了。

湖北省恩施医学专科学校附属医院 雷永恕

方剂君药用量杂议

临证组方，一定要突出君药，当重则重，使方有专攻，才能取得迅捷满意的效果。如我曾治一女教师，年五旬余，罹患肺结核、慢性支气管炎、十二指肠球部溃疡、慢性肾盂肾炎20年，长期卧床，多方医治，病无起色。1981年夏因出现左腰痛，尿崩不禁，日30余行，延余往诊。查见精神疲惫，全身冷汗，言微息弱，足厥，眩晕，怔忡，大便溏，脉涩，舌胖苔白。证属阴阳两虚，下元不固，急先扶阳固脱，投参附龙牡煎，重用东洋参20克为君，配附片、桑螵蛸、远志各10克，龙骨、牡蛎各50克(先煎)，肉桂3克，青盐2克，水煎频服。二剂。洩可控制，日十余行，冷汗渐收，足厥稍回。再拟复阴摄阳，予景岳镇阳煎，重用熟地40克为君，伍杞子20克，干姜、附片、炙草各12克，大力参、五味子各10克，牛膝3克，水煎分三次服。三剂。腰痠、足冷、怔忡明显减轻，但眩晕耳鸣，腰冷气短仍在，改茯苓四逆汤加菟丝子、怀山药、鹿茸粉等温煦精气，十余剂后诸症渐平。

又治肖某，年近古稀，原患糖尿病并慢性骨髓炎。81年秋因疮口疼痛，寒热时起而邀诊。查体温39℃，形体羸瘦，足痿跗肿，疮口血水紫暗，便秘，口干，脉虚数。属气血大虚，邪毒蕴滞，拟益气生血，托毒排脓，予加味四妙勇安汤：重用生黄芪100克为君，辅以银花50克，玄参15克，当归10克，白花蛇舌草30克，鼠妇、蝉螂各7个，水煎分四次服。一剂。热退尽，大便行，疮口痛减，血水渐少，唯跗肿如故，取生黄芪50克，金银花30克，丹参12克，

散仁50克，茯苓、车前子各15克。三剂后肿退，疮口血水净，食纳增。又服三剂，疮口收敛，而能行走。

此外，我还用怀山药60克，加美丽胡枝子花、菟丝子各15克，牛膝10克，桑寄生30克，治因分娩而引起的腰痛、肛坠、带下；用白术50克，加黄芪30克，附子、干姜各5克，茯苓15克，治素有十二指肠球部溃疡、慢性肾炎史的腹胀、颜面浮肿、尿少；用芦根60克、枇杷叶、北沙参、荸荠各30克，麦冬15克，柿蒂10克，治干呕、便秘诸症；用小柴胡汤加熟地30克(清·高鼓峰法)治肺癆久热不退，皆有显效。另外，一些单验方药味少药量大，效专力宏，值得效法。如桑叶30克饭蒸治盗汗；羌活30克治风湿痛；草薢30克治肾积水、坐骨神经痛；生侧柏叶30克炖冰糖治热咳；仙鹤草60克治腰肌劳损；青箱子、昆布各30克可降血压等。

福建省福鼎县中医院 吴允耀

胆囊炎胆道结石患者 应慎用参芪

胆囊炎、胆道结石患者忌高脂餐已被医者熟知，但党参、黄芪亦可诱发疼痛则未见报道。笔者在临床遇到一些慢性胆囊炎、胆道结石症的病人服用党参或黄芪之后，出现右上腹胀痛或绞痛。

最近，我们用B型超声波对2例正常人和3例胆结石症病人的胆囊进行检查。其方法是：空腹测量胆囊最大纵径与横径，得出胆囊的最大面积，然后在禁食禁饮的情况下单服党参、黄芪各15克的水煎液100毫升，过一小时再在原来的部位，B超的探头以原来的方向测量。结果，5例胆囊均缩小，由原来的平均19.3平方厘米缩小到13.7平方厘米，比服药前缩小了40.5%。由此初步认为，参芪对胆囊有收缩作用。

当胆囊炎症、结石引起胆道不完全性梗阻时，服用参芪之后，胆囊收缩，加之胆汁排泄不畅，胆囊内压升高，以致诱发疼痛，因此，笔者在临床上对胆囊炎、胆道结石的患者，在炎症阶段，或出现阻塞性黄疸，梗阻未得解决之前，在处方中使用参芪必须慎重，以避免加重病情。临证时一定要遵照“治病必求其本”的原则，认真辨证施治，对本病患者，出现虚症时，如确属实邪致虚，则应以攻邪为主，邪祛正安，切忌妄补。

以上对临床是否有普遍意义我们尚不敢断言，谨供同道参考并进一步验证。

中国人民解放军165医院 赵聚凯