

高等中医自学考试及中医晋升考试辅导

《中药学》自学重点提要及复习题(续)

国务院学位委员会审评委员 卫生部药品审评委员会委员

高等医药院校教材《中药学》副主编 《健康报》刊院顾问 颜正华

北京中医学院中药教研室教授 院药物研究所名誉所长

各 论

各论的学习,当以掌握药性为重点。既要掌握每章药物的共性,又要掌握每味药物的个性。每章药物的共性,在每章、节的前言中均有说明。每味药物的个性,在学习时,当以药物的“功效”为核心,上联“性味、归经”,下联“应用”、“用量、用法”、“使用注意”等。这样从理论上真正掌握药性,才能达到学以致用目的。又在学习时,还应注意对功效近似的药物进行比较、分析,以利区别异同,突出重点。各论中的药物来源、产地、采集、加工炮制等,均作为一般了解的内容。

第一章 解 表 药

凡以发散表邪,解除表证为主要功效的药物称为解表药。

解表药分辛温解表药与辛凉解表药两类。辛温解表药适用于风寒表证;辛凉解表药适用于风热表证及温病初起。部分解表药还分别具有宣肺透疹、平喘止咳、利水消肿、祛风除湿作用,可用于麻疹不透、风疹瘙痒、喘咳、水肿、风湿痹痛等证。

应用解表药时,除必须针对外感风寒或风热的不同而选用长于发散风寒或风热的药物外,对于正虚偏虚的患者,还应随证适当配伍助阳、益气、养阴等扶正之品。

使用发汗力强的解表药,要注意不可使汗出过多,以免耗散阳气,损伤津液,故阳虚自汗、阴虚盗汗及久患疮痍、淋病、失血等证的患者,虽有外感表证,也要慎重使用。

解表药一般不宜久煎,以免降低药效。宜热服避风寒或饮热汤以助药力。

本章共介绍药物34种(重点药11种,一般药16种,附药7种)。

辛温解表药:麻黄* 桂枝* 紫苏叶*(附:苏梗) 生姜* (附:生姜皮) 香薷 荆芥 防风* 羌活 白芷* 藁本 苍耳子(附:苍耳草、苍耳虫) 辛夷 葱白 胡荽 桉柳

辛凉解表药:薄荷* 牛蒡子 蝉蜕* 淡豆豉(附:豆卷) 桑叶 菊花*(附:野菊花) 蔓荆子 葛根*(附:葛花) 柴胡* 升麻 浮萍 木贼

注:根据《大纲》的要求,药名右上角有*者为重点药,学习时尤当重视。下同。

第一节 辛温解表药

本类药物性味多属辛温,以发散风寒为其主要作用。适用于恶寒重、发热、无汗、头身痛、苔薄白、脉浮紧等寒象比较突出的表证。对具有风寒表证的咳嗽、水肿、风湿痹痛以及疮痍等症也可选择应用。

麻黄、桂枝均散太阳经风寒,其发汗之力麻黄大于桂枝,故麻黄适用于无汗之表实证,而桂枝不论有汗无汗均可应用。此外,麻黄能升宣肺气,通利小便,尚可用治外邪犯肺、肺气不宣的喘咳及水肿兼有表证。而桂枝可以温通血脉,助阳化气,善治风寒湿痹,妇女经寒血滞,以及阳气不振,不得流通引起的痰饮、蓄水、胸痹、虚寒胃痛等证。

紫苏叶主要功效为发表散寒,行气宽中,安胎,解鱼蟹毒。其发汗作用不及麻黄、桂枝,适用于外感风寒之轻证,又可用治肺脾气滞、咳嗽痰多、胸闷呕恶。用于安胎者,全在行气之功,气机通畅则胎气自和。此外还可用于鱼蟹中毒,腹痛吐泻。

苏梗发散风寒力差,主要功效为理气、宽中、安胎,其理气之性和平,体虚者更为适宜。

生姜味辛,性微温。散风寒解表之力较弱,多用于感冒风寒的轻证。然有良好的温中止呕作用,故有“呕家圣药”之称。又能除痰止咳,可治风寒咳嗽痰多。此外,还可除湿开胃,增进食欲。又解鱼蟹中毒

及半夏、南星毒。生姜皮味辛，性凉，功专和中利水，可治水肿。

香薷辛，微温。入肺、胃经。多用于夏季乘凉、饮冷，阳气为阴邪所遏，而致恶寒、发热、头痛、无汗及腹痛、吐泻等证。有发汗解表，和中化湿功效，故有“夏月麻黄”之称。又能利水退肿，可治水肿小便不利。

荆芥、防风均能散风，发汗之力荆芥大于防风。荆芥辛而不烈，微温不燥，既散风寒，又疏风热，适用于外感风寒或风热，证见头痛、发热、目赤、咽肿等；并能疏散血中风热，透邪外出，故又可用于麻疹透发不畅或风疹瘙痒以及疮疡肿毒之症；且可祛风解痉，用于妇女产后冒风，口噤发痉；炒炭还可止血。防风辛温散风，甘缓不峻，为治风通用之药，且能胜湿，常用于外感风寒、风热、风湿，证见恶寒发热、头痛身疼、目赤咽痛以及风寒湿痹、关节痠痛等；因能散风，又有解痉作用，可治破伤风证。

羌活味辛、苦，性温。入膀胱、肾经。上升发散作用强烈，故有“气雄而散”之说。主散肌表风寒湿邪，又可通利关节而止疼痛。故可用治外感风寒湿邪而致头痛、脊强、一身尽痛，或风寒湿痹、关节疼痛等症，而对上半身风寒湿邪尤为适用。

白芷辛，温。入肺、脾、胃经。辛可散风，温燥除湿，芳香通窍，上行头面，善治外感风邪头目昏痛、眉棱骨痛、牙痛、鼻塞、鼻渊流涕等症。因能散风湿，又治皮肤风湿瘙痒或风湿痹痛。且能活血消肿排脓，可治痈疽疮疡等症。此外还可用于治妇女寒湿腹痛，赤白带下。

藁本作用与羌活相近，而善治巅顶头痛。

苍耳子有小毒，本品温和疏达，苦可燥湿，甘缓不峻，有发汗散风祛湿功效。可治风寒头痛、鼻渊流涕、疮疹瘙痒、痹痛拘挛等证。苍耳草味辛、苦，性微寒，有小毒。功能祛风清热解毒。可治风湿痹痛、四肢拘挛、皮肤瘙痒、麻风、疮毒等证。可以内服，亦可熬膏外敷或煎汤外洗。子与草大量煮食，有中毒致死的危险，故不可过服。苍耳虫有解毒消肿功效，外用可治疗疮痈肿毒等证。

辛夷辛、温。有散风寒、通鼻窍功效，为治鼻渊头痛、鼻塞流涕、不闻香臭的要药。也可用于外感风寒，鼻塞头痛。

葱白发表散寒，温通阳气，既散风寒表邪，又治寒邪入里、下利脉微、里寒外热之证。外敷有解毒消肿功效。

胡荽、桉柳，均能发汗透疹，专治麻疹初期透发不畅。

第二节 辛凉解表药

本类药物性味多属辛凉，以发散风热为其主要作用。适用于风热表证或温病初期，症见恶寒轻、发热重、咽干口渴、苔薄黄、脉浮数等。部分药物兼具清头目、利咽喉，或宣肺止咳、散邪透疹等功效，可据病情选用。本节药物常与清热、解毒药配伍应用。

薄荷辛凉发汗，善散头目风热，发皮肤疹疹，常用于外感风热或温病初期发热无汗、头痛、目赤、咽痛、口疮、麻疹透发不畅或风疹皮肤瘙痒等症。并有芳香理气解郁作用，可治肝郁不舒，胸胁胀满。入汤剂当后下。

牛蒡子辛、苦、寒，有疏散风热、宣肺祛痰、透疹、解毒消肿等功效。故适用于风热外感，或肺热咳嗽咯痰不畅、斑疹不透、咽喉肿痛、痄腮疮毒等症。

蝉衣甘寒清热，轻浮宣散，故为散风除热之药。因能疏肺经风热，所以可治外感风热、发热音哑、麻疹不透、风疹作痒等症，有解热、疗哑、透疹、止痒功效。又能除肝经风热，所以可治小儿惊风夜啼、破伤风、目赤翳障等症，有祛风解痉、明目退翳作用。

豆豉发汗解表，故常用于感冒发热、头痛无汗之证。又善宣散郁热，又可治邪热内郁之心胸烦闷。

豆卷性平，长于清利湿热，又可发汗解表，兼能通利血脉。近代多用本品治疗暑温、湿温之有表证者，既可解除表邪，又可清利湿热；古方多利用其通利血脉之性以治湿痹拘挛、水肿胀满等证。

桑叶、菊花均散头目风热，能平肝明目，常同用以治外感风热、头昏目赤、肝阳上升、头晕目眩。但桑叶疏散之力较菊花为强，又可润肺止咳，兼能凉血止血；菊花平肝明目之功较桑叶为胜，又善解毒，可治疗疮肿毒。野菊花清热解毒，善治疗疮肿毒。

蔓荆子主散头面风热之邪，而治头痛、目赤、牙龈肿痛之证。也可用于风湿痹痛，有驱风止痛功效。

葛根轻扬升散，有解肌退热，透发斑疹作用；又能鼓舞胃气上行，有生津止渴功效。为治表证发热，头痛项强之主药。且又用于斑疹不透、热病口渴及消渴等证。煨熟用治脾胃虚弱的泄泻，能使清阳之气上升而止泻。葛花能解酒毒。

柴胡，善于疏散少阳经半表半里之邪，又能升举清阳之气，且可疏泄肝气而解郁结。常用治邪在少阳，寒热往来；阳气下陷，久泻、脱肛、子宫下垂；肝气郁结之胸胁胀痛以及妇女月经不调诸症。

升麻能升散解表可治阳明头痛及肌表风邪，又长于升举清阳之气，药力较柴胡强，常同用以治久泻、脱

肛、子宫下垂等气虚下陷之症；且能泄热透疹解毒，可治斑疹不透、咽喉肿痛、口舌生疮及热毒疮疡等症。

浮萍辛寒，功能发汗解表，利水退肿，适用于风热感冒、发热无汗、浮肿、小便不利之症。并能透疹止痒，可治麻疹透发不畅，风疹皮肤瘙痒。

木贼举有疏散风热，明目退翳功效，适用于肝经风热，目赤多泪或翳膜遮睛。又有止血作用，可治便血、痔血。

复习思考题

1. 解表药可分几类？各适用于何种表证？使用解表药有何注意事项？
2. 试述麻黄、桂枝的性能并比较其异同。
3. 比较紫苏与香薷，荆芥与防风，羌活与白芷的效用。
4. 薄荷、牛蒡子、蝉衣均能散风热、透疹，其效用有何不同？
5. 比较豆豉与豆卷的功效。
6. 试述葛根、柴胡、升麻的效用，并比较其异同。

第二章 清 热 药

凡以清泄里热为主要作用的药物，称为清热药。

清热药可分：清热泻火药、清热燥湿药、清热凉血药、清热解毒药、退虚热药五类。可以根据里热证的不同表现而选择使用。

使用注意：

1. 外有表邪，当先解表；也可与解表药同用，表里双解。
2. 内有实热积滞大便不通者，当用泻下药泻热通便，不得单用清热药。
3. 清热药能伤阳败胃，注意中病即止。又清热药中苦燥者伤津，甘寒者助湿，也当注意。

本章共介绍药物69种（重点药22种，一般药41种，附药6种）。

清热泻火药：石膏* 知母* 芦根 天花粉 竹叶 栀子* 夏枯草* 淡竹叶 寒水石 鸭跖草 谷精草 密蒙花 青箱子

清热燥湿药：黄芩* 黄连* 黄柏* 龙胆草* 苦参

清热凉血药：犀角*（附：水牛角）生地黄* 玄参* 牡丹皮* 赤芍 紫草

清热解毒药：金银花*（附：忍冬藤）连翘* 蒲公英 紫花地丁 大青叶*（附：板蓝根）青黛 穿心莲 牛黄* 蚤休 拳参 半边莲 垂盆草 土茯苓 鱼腥草* 射干* 山豆根（附：北豆根）马勃 马齿苋* 白头翁 秦皮 鸦胆子* 红藤 败酱草*

（附：墓头回） 白花蛇舌草 熊胆 白薇 白鲜皮 漏芦 山慈姑 四季青 金荞麦 地锦草 白毛夏枯草 绿豆（附：绿豆衣）

清虚热药：青蒿* 白薇 地骨皮 银柴胡 胡黄连

第一节 清热泻火药

本类药物以清泻气分邪热为主，主要用于热病邪入气分而见高热、烦渴、汗出，甚至谵语发狂，脉象洪大等气分实热证。但清热泻火药的作用部位及药力强弱各不相同，可以根据病情选择使用。

石膏辛甘大寒，功能清热泻火，除烦止渴，为温病邪在气分而见壮热、烦渴、汗出、脉洪大等证之要药。且善清肺、胃之火，又常用于肺热喘咳及胃火上升的头痛、齿龈肿痛。入汤剂当打碎先煎。煅石膏研末外用治溃疡不敛、湿疹、烫伤，有清热收敛之效。

知母苦寒质润，能清泻肺胃之火，除烦止渴，且可滋肾阴而润燥。常辅助石膏治气分实热证，又可用于肺热咳嗽或阴虚燥咳、阴虚火旺之骨蒸劳热以及阴虚津亏的消渴等证。

芦根甘寒质轻，清热生津而不敛邪，最宜于热病伤津，烦热口渴之证。又能清胃止呕，清肺利尿，治胃热呕吐、肺热咳嗽、肺病吐血、尿频涩痛等证。

天花粉苦、微甘，性寒。能清肺胃之火，生津止渴，适用于热病伤津、舌干烦渴以及消渴之证。又有消肿排脓作用，为治痈肿疮疡之要药。孕妇忌服。反乌头。

竹叶为禾本科植物淡竹之叶，淡竹叶为禾本科多年生草本植物淡竹叶之叶，来源不同，作用相近。但竹叶长于清心除烦，兼能凉散上焦风热，竹叶卷心清心除烦作用更佳，而淡竹叶则利尿作用较好。故热病初起或热伤气阴，烦热口渴，多用竹叶；热入心包，神昏谵语多用竹叶卷心；若湿热为患，小便不利，多用淡竹叶。

栀子苦寒清降，缓缓下行，能清心肺三焦之火而利小便，用治热病心烦或虚烦不眠，有清火除烦之效，用治黄疸、血淋、小便不利，能令湿热从小便排出。且可凉血解毒，故又治吐血衄下血及疮疡热毒。

夏枯草辛能散结，苦寒清热，故善清肝火，散郁结，且兼养血明目。可消瘰疬、瘰癧，又治肝火上升、头痛眩晕，血虚肝热、目珠夜痛。

谷精草、密蒙花、青箱子三药均能明目退翳，为眼科常用。然谷精草味甘、性平，善疏散肝经风热；密蒙花甘而微寒，能清肝火，兼养肝血；青箱子苦寒泄降，专清肝火。三药作用有所不同。（待续）