

- (2) 《灵枢·口问》
- (3) 内部资料, 1981.7。
- (4) 林乾良: 福建中医药(5):1, 1981。
- (5) 罗颂平: 上海中医药杂志(12):42, 1984。
- (6) 《素问·四气调神大论》
- (7) 《素问·六节脏象论》
- (8) 钱永益: 上海中医药杂志(5):15, 1980。
- (9) 夏廉博等: 上海中医药杂志(4):42, 1980。
- (10) 《素问·脉要精微论》
- (11) 《素问·玉机真脏论》
- (12) 《灵枢·禁服》

- (13) 《素问·咳论》
- (14) 姚止庵: 《素问经注节解》, 人民卫生出版社, 1983年5月第1版。
- (15) 《素问·气交变大论》
- (16) 内部资料。
- (17) 秦广忱: 上海中医药杂志(4):46, 1979。
- (18) 陈俊鸿等: 1048例死亡时间与子午流注纳子法关系的初步探讨, 内部资料。
- (19) 张慰丰: 新中医(1):8, 1980。
- (20) 《素问·缪刺论》

心灵丸治疗心脏病 319 例疗效观察总结

杨宝如 整理

用广东省潮州市宏兴制药厂生产的心灵丸, 从1980年开始临床观察, 1981年进行临床验证, 证明心灵丸有明显改善心肌供血, 解除心绞痛, 抗心律失常, 降血脂及改善心功能的作用, 现将中山医学院第一附属医院心血管科等十八个临床验证单位已完成临床疗效考察的319例报告如下:

一、临床资料

1. 病例选择: 本组病例按1974年全国冠心病会议修订的《冠心病诊断标准》进行诊断, 同时考察小部分心律失常及其他心脏病。

2. 一般情况: 本组病例男209例, 女110例, 年龄23~81岁, 平均54.79岁, 其中40~70岁者占89%。

3. 临床表现: 典型心绞痛121例, 非典型心绞痛174例, 心律失常44例, 心肌梗塞1例, 陈旧性心肌梗塞3例。心电图改变: 休息时有缺血性改变者293例, 心律失常44例, 心梗4例, 肺心病2例, 正常心电图10例。并发症: 合并高血压96例, 高血脂54例, 高血压及高血脂14例, 动脉硬化15例, 颈椎病2例, 糖尿病1例, 慢支2例。

4. 病程及疗程: 病程1年以内56例, 1~5年155例, 5~10年71例, 10年以上36例。疗程1月以内15例, 1~2月163例, 2~3月139例, 3月以上2例。

二、治疗方法与结果

1. 治疗及观察方法: 先记录服药前静止心电图, 舌下含服心灵丸2丸(每丸重20毫克), 服药后1、2、24小时分别记录心电图, 为即时疗效。以后每次2丸, 每日2次, 一月为1疗程。

心灵丸由人参、犀角、麝香、牛黄、熊胆、蟾酥、珍珠、冰片、三七等十几味中药制成, 具有活血化瘀、益气强心、定心安神等功能。

2. 疗效标准: 按1974年全国冠心病会议修订的《冠心病、心绞痛及心电图疗效评定标准》进行评定。心律失常按下述标准评定: 显效: 治疗后心电图心律失常消失, 或偶有早搏, 症状明显好转者。有效: 治疗后心电图心律失常明显减少(一般早搏减至原来的50%以上)及症状有好转者。无效: 治疗后心律无改变者。高血压按1974年全国冠心病、高血压会议修订《高血压病的疗效评定标准》按年龄分组统计评定降压疗效。

3. 治疗结果: 典型心绞痛显效59例, 改善57例, 无效5例, 有效率为95.9%; 非典型心绞痛显效48例, 改善118例, 无效8例, 总有效率95.4%, 二型总有效率为95.59%。

心电图疗效: 除正常心电图10例及6例未追访到病例外, 本组303例显效77例, 改善164例, 总有效率为79.54%。

高血压的疗效: 96例高血压病例在服心灵丸24小时后降压效果, 显效14例, 有效15例, 基本无变化65例, 加重2例, 有效率为30.12%。

降脂疗效: 118例治疗前胆固醇高于200毫克%者, 治疗后有29例降至正常, 有4例原胆固醇正常者服药后上升至不正常, 但总的水平是下降的, 高胆固醇组平均下降23毫克%, 正常组平均下降11毫克%, 总平均下降20毫克%。

4. 副作用: 个别病例有轻度恶心晕眩, 可自行消失。

三、讨论

经319例观察, 证明心灵丸对冠心病及其他心脏病引起的心肌缺血、心绞痛、心功能不全、心律失常、高血脂等均有疗效, 有轻度降血压作用。对重症者可适当加大剂量, 延长疗程。本品尚有剂型小、剂量少、服法简单、作用持久的特点。