

针灸经络

略谈后溪穴临床配伍应用

上海市崇明县中心医院针灸科 陆惠新

后溪为手太阳小肠经之“输”穴，“八脉交会穴”之一，通于督脉。临床应用甚广。笔者近年来常以后溪穴为主，选配一定穴位，治疗某些热病取得较为满意的疗效。现介绍如下。

一、后溪配劳宫治小儿惊厥

病案举例：施××，男，2岁。1982年9月11日初诊。患儿发热咳嗽三日，邀我诊治。按前额发热，咳嗽气喘，痰声漉漉，嘱往医院急诊。家长以为上感，未予重视。服以一般化痰止咳之品，次日晚上七时，患儿家长又急邀诊视，症见壮热昏迷，两目上窜，口噤不开，痰涎壅盛，四肢抽搐，面色青紫，脉数，呼之不应。病情危急，我乃以印堂、十宣刺之，变化不显。继以后溪强刺深透劳宫，略加捻转，抽搐始止，诸症相继缓解，患儿化险为夷。后送医院，查属感染性发热所致，住院治疗十天，完全康复。

按：小儿惊厥中医谓之“急惊风”。是儿科较为常见的一种危急症状，多由外邪入里，郁热化火，引动肝风所作。其来势急骤，瞬息多变，针刺确能扭转病机。本例取后溪通督脉开窍醒脑，以泄诸经邪热。劳宫乃心包经之荥穴，“荥主身热”。一针透二穴，故有如此速效。

二、后溪配曲池治荨麻疹

病案举例：袁××，女，35岁，干部。1984年3月3日初诊。患者反复性皮肤瘙痒已一月，曾多次用钙剂治疗，其症减而不著。今又周身奇痒，搔之疹块泛起，此起彼伏，疏密不一，以面部为甚。伴畏风，心烦，寐差，腹部胀满，大便干结。舌红、苔腻微黄，脉滑而数。即以三棱针点刺后溪出血数滴，后刺曲池施以提插捻转，至患者胀不可忍时留针30分钟，再以大号火罐拔神阙穴，疹块即见减少，奇痒亦觉减轻。二诊时，疹已不显，稍有瘙痒。三诊时，症状基本消失。经上法五次痊愈，未见复发。

按：荨麻疹，中医有“瘾疹”、“风疹块”之称。急性者易治，慢性者往往反复发作，缠绵

难愈。其症多由风邪外袭，遏于肌表，或胃肠积热，不得外泄，郁于肌肤而发。取后溪点刺出血，以清泄血分之热。曲池乃手阳明大肠经之合穴，阳明为多气多血之经，泻之有清热止痒之功。配以神阙拔罐以运胃肠郁热，使其通调排散。亦可加用血海、足三里、风池等穴，以疏血中之风热。

三、后溪配风池治枕大神经痛

病案举例：徐××，男，35岁，采购员。1983年12月5日初诊。连日外出，昨晚始归，晨起感左侧枕部疼痛，午后更剧，疼痛难忍，持续不休，痛及颞顶至前额，伴颈项板滞，活动受限，于我院神经科诊为枕大神经痛转来治疗。患者左侧风池穴压痛甚剧，并向上放射，脉浮紧，苔薄白。拟取风池(左)，针尖斜向对侧眼球方向推进，快速捻转，针感向前额部扩散，一分钟后，头痛缓解。再刺后溪，颈部活动自如，后以背部风门、肩井、肺俞拔罐，即无痛感。随访数月，未见复发。

按：枕大神经痛多因风邪外袭所作，常侵犯人体头部和肌表。风池穴系手少阳三焦经、足少阳胆经与阳维脉之会穴。阳维主表与外风有关，风池穴强刺，可直达病所，有疏风通络止痛之功。后溪通督脉，督脉循行项部至颠顶，两穴相配，用治本病，屡易取效。

四、后溪配申脉治眶上神经痛

病案举例：沈××，男，34岁，工人。1982年12月14日初诊。患者右额部反复作痛四年。逢冬好发，曾多次求医，发作如故。近日疼痛加剧，遇风更甚，痛时流泪，影响入寐。右侧眶上部压痛明显，苔薄白，脉紧。先取申脉，快速捻转，再以后溪直入，上下提插，留针15分钟疼痛大减。每日治疗一次，共五次已不觉疼痛。后改三日一次，巩固疗效，前后共针治十次，随访二年未发。

按：眶上神经痛，属“眉棱骨痛”范畴。后溪通督脉，申脉通阳跷脉，合于目内眦，颈项，耳肩。《针灸大全》载：八脉八穴中申脉主治头痛、雷头风、目赤痛、眉棱骨痛等症。《素问·缪刺论》说：“邪客于足阳跷之脉，令人目痛，从内眦始，刺外踝之下半寸所各二瘠……如行十里顷而已。”临证配合后溪，确有效验。

五、后溪配皮部浅刺治面肌痉挛

病案举例：姚××，女，48岁，农民。1983年3月6日初诊。患者左眼睑不自主抽动半年余，曾多方求医，针药并用，其症有增无减，而来我科治疗。症见左侧口角抽搐，眼睑颤动。伴胸闷，头晕，目糊，夜寐多梦，神倦力乏，大便干结，舌红，脉数。随取后溪向上斜刺，快速捻转，针感向手掌扩散，面部即感轻松，抽搐随之减少。再以颧髻、迎香、四白穴周围密集排针浅刺（深度以针不脱落为度）。数分钟后面部潮红，灼热，留针45分钟，抽搐即止。第二天痉挛又起，原法再施，症状续减。嘱隔日一次，共针十次后面肌痉挛完全消失。随访二年，未见复发。

按：面肌痉挛，中医谓之“肉瞤筋惕”、“眼睑瞤动”。是一种难治之痼疾。《素问·皮部论》云：“凡十二经脉者，皮之部也。”皮部是人体机能活动反映于体表的部位，也是经络之气散布之所在。面肌痉挛是风邪稽留经脉，局部肌肉筋脉失于气血营养所致。本例患者病历半年，正虚邪实，先取后溪穴快速强刺，大幅度捻转，以达泻邪的作用；再以颧髻、迎香、四白周围皮部浅刺，从卫取气，调理络道，以达补正的作用。面颊部是小肠经支脉分布所在。手面相配，补虚泻实，扶正祛邪，使营卫调和，气血宣通，故功效显著。

六、后溪配乘风治落枕

病案举例：顾××，男，38岁，工人。1985年3月5日初诊。患者晨起感觉右侧颈项板滞痠痛，午后更剧，疼痛难忍，转侧不利。检查：右侧颈部斜方肌压痛明显。取同侧后溪，快速捻转，咽喉部活动，1分钟后即感觉轻松。配以乘风单刺加火罐，10分钟后疼痛即除，转动自如。

按：落枕多由睡眠姿势不当，或感受风邪所致，发病部位常在太阳经脉。《灵枢·杂病》篇载：“项痛不能俯仰，刺足太阳，不可以顾，刺手太阳也。”《针灸聚英》亦载后溪穴主治颈项不得回顾。乘风乃小肠经之穴，常是落枕之压痛点。单刺加火罐，能直达病所，临床实践证明，后溪配乘风同经组合，确有相应之效。

七、后溪配委中治急性腰扭伤

病案举例：朱××，男，50岁，农民。1985年1月3日初诊。患者素体强壮，昨因负重过度，不慎挫闪，腰部疼痛，活动受限。检查：两侧腰肌紧张，压痛明显，右侧为甚。采取坐位，先针后溪直入，边捻转、边腰部活动，当即感觉轻松，活动范围增大。再取俯卧位，用三棱针点刺委中，快速拔罐，约出血5毫升，一次即愈。

按：腰扭伤一般为经脉郁滞，气血痹阻。本例患者两侧腰肌压痛，病在足太阳膀胱经。委中乃膀胱经之合穴，又为血郄。刺之拔罐出血，有疏利膀胱经气，消除络道瘀滞的作用。为治腰痛之要穴。配合后溪取同名经远道上下相应，共奏舒筋活血通络止痛之功。

八、后溪配承山治腓肠肌痉挛

病案举例：张××，女，18岁，学生。1982年12月9日初诊。患者近因运动过度，两小腿胀痛，时而抽筋，历时五天不解。疼痛难忍，不耐多步，屡用按摩热敷不效。两侧腓肠肌承山穴处压痛甚剧，随取后溪强刺，疼痛即时缓解。再以承山温针灸20分钟，施术两次，未再发作。

按：本病较为常见，常由过度运动或站立过久而诱发，除针刺后溪、灸治承山外，一般还可加灸承筋穴，其功效则更佳。

此外，笔者在临床上常以后溪配环跳治疗坐骨神经痛；后溪深透合谷治疗呃逆；后溪配阴郄治疗盗汗；后溪配劳宫治疗黄疸；后溪配内关、三阴交治疗癫痫；后溪配华佗夹脊治疗颈椎病；后溪配百会治疗巅顶痛；后溪配听会治疗神经性耳聋等，均可获相应效果。

欢 迎 订 阅! 欢 迎 投 稿!