

针 灸 治 验 三 则

河南省新乡市人民医院针灸科 李 永 富

一、眩晕

段××,男,60岁。1985年7月22日初诊。

患者头晕目眩五个多月,经住院一个多月治疗未效。严重时感觉天旋地转,如坐舟车,不能站立,更不敢行走。血压160/90毫米汞柱。舌红、苔薄微黄,脉细数,尺脉尤甚。证属肾精不足,髓海空虚,虚风上扰清空。治宜益下清上,理眩止晕。

治疗方法:取穴百会、风府、太冲、太溪、肾俞、肝俞、血海。每日治疗一次,五次眩晕即止。为了巩固疗效,继续治疗五次而愈,即参加正常工作。

按:《灵枢·海论》篇说:“脑为髓之海,其输上在于其盖,下在风府”。头顶的百会穴和脑后的风府穴为髓海上下之输,取之以治髓海之病。肝肾原穴与背俞穴并结合血海同用,意在补精填髓海,使虚风得熄,故眩晕乃已。

二、抽搐

赵××,女,78岁。1985年12月16日初诊。

患者右侧上下肢频频抽搐三天,初次发作时间约30分钟,第二次长达四小时之久,以后则频频抽搐不止。诉因恶梦引起。心电图、脑电图均未发现异常,血压150/90毫米汞柱。舌尖红、苔黄,脉弦数。此乃心火不宁,肝风内动,故抽搐频作。治宜清心火镇惊安神,开四关平肝熄风。

治疗方法:取穴合谷、太冲、间使、神门、阳陵泉、血海。每日治疗一次,每次先针合谷与太冲以开四关,后针其余诸穴。治疗一次后抽搐大减,五次后抽搐停止。

按:合谷、太冲合称为四关穴,一为大肠经之原,一为肝经之原,一气一血,一阳一阴,

合谷调气中之血,太冲调血中之气,两穴配合,相得益彰。临床常用以治疗脏腑、四肢、头面五官及全身性疾病。有清热镇静,理气活血,祛风通络等作用。配间使、神门镇惊安神,阳陵泉舒筋止抽,血海活血治风。使心平神安,血活风灭,则抽搐可止。

三、偏瘫

姚××,男,37岁。1985年6月19日初诊。

患者因脑血栓形成住院20多天。右半身瘫痪,喜笑常不能控制。舌质红、苔黄腻,脉滑数。主诉因长期嗜酒而引起。证属湿热壅盛,心火暴亢,肝风内动,经络气血阻滞。治宜理脏气,调营卫,通脉络。

治疗方法:己丑日壬申时按时取穴法,推子午流注纳子法开穴委中。配风池、环跳、血海。先针开穴,再针配穴。二诊是庚寅日甲申时,按时取穴法推子午流注纳甲法开穴足临泣、合谷。配穴及操作同一诊。三诊是辛卯日丙申时,按时取穴法推子午流注纳甲法合日互用(丙与辛合)开穴少泽。配穴及操作同一诊。以后每天针治均以流注开穴(先推纳甲法,若遇闭穴,推用合日开穴,若当日与合日皆闭穴,则推用纳子法)先针,再针配穴。每日针治一次。得气后留针30分钟,中间行针一次。针治两次后喜笑能自主,五次后可自己行走到门诊治疗,10次后患手握力明显增强,15次后手会用筷子,30次后上下肢活动自如。

按:子午流注针法,是以十二经脉肘膝以下的五输穴为基础,根据出井、流荣、注俞、行经、入合的气血流注、盛衰开阖的道理,配合阴阳、五行、天干、地支等逐日按时开穴的一种针刺取穴法。它是以人与自然相应的理论为指导,以时间为针治中的主要条件。笔者在临床上常推用此法,配合他穴,颇多效验。