

- (21) 范仁忠, 安徽中医学院学报(2):58, 1985。
- (22) 成冬生等, 陕西中医学院学报(4):31, 1985。
- (23) 冯俊田等, 河南中医(4):28, 1985。
- (24) 高继宁, 山西中医(1):33, 1985。
- (25) 戴锦成, 江西中医药(2):26, 1985。
- (26) 于惠钦, 中医杂志 26(1):76, 1985。
- (27) 喻森山, 中医杂志 26(4):10, 1985。
- (28) 汪承柏, 中医杂志 26(10):29, 1985。
- (29) 李汉源, 江苏中医杂志(3):22, 1985。
- (30) 黄丽娟, 福建中医药(1):34, 1985。
- (31) 顾惠民, 上海中医药杂志(7):15, 1985。
- (32) 彭义士, 辽宁中医杂志(2):28, 1985。
- (33) 王英鹏, 陕西中医(2):63, 1985。
- (34) 田淑霄等, 北京中医(4):17, 1985。

- (35) 章真如, 中医杂志 26(8):26, 1985。
- (36) 王驊权, 江苏中医杂志(12):19, 1985。
- (37) 何顺华, 江西中医药(2):20, 1985。
- (38) 王鸿士等, 中医杂志 26(4):10, 1985。
- (39) 周祯祥, 江苏中医杂志(11):32, 1985。
- (40) 袁沛然, 上海中医药杂志(7):3, 1985。
- (41) 王桂珍等, 江苏中医杂志(10):6, 1985。
- (42) 王巧云等, 北京中医(5):24, 1985。
- (43) 杨文辉, 新中医(7):3, 1985。
- (44) 蒋森, 中医杂志 26(11):23, 1985。
- (45) 蒋森, 山西中医(3):33, 1985。
- (46) 江世英, 新中医(4):8, 1985。
- (47) 靳伟峻, 陕西中医(4):158, 1985。
- (48) 郑忠兴, 新中医(3):10, 1985。

自拟玉锁润筋起痿汤治疗痿证

湖北省新洲县中医医院 魏才旺

痿证是一种以肢体筋脉弛缓、软弱无力、日久因不能随意运动而致肌肉痿缩为特点的病证。十余年来,笔者选用《证治准绳》神龟滋阴丸合《吴承忠家传验方》布精起痿汤化裁,制订成“玉锁润筋起痿汤”施治于临床,疗效颇著,兹介绍如下。

一、方药组成

玉锁润筋起痿汤由玉竹 15 克、锁阳 12 克、怀牛膝 9 克、龟板 12 克、山药 20 克、天冬 12 克、麦冬 9 克、知母 9 克、炙黄柏 3 克、木瓜 12 克、枸杞 9 克、甘草 9 克组成。热重者,加生石膏、忍冬藤;湿重者,加生苡仁、茯苓;病后或久病阴精亏损,去黄柏,加熟地;气阴两虚,则去黄柏、知母,加黄芪、五味子。

方中用玉竹、天冬、麦冬、山药清热养阴、滋肾润肺、益胃生津;锁阳、枸杞、龟板、怀牛膝补肝肾、益精血、健筋骨;知母配小量黄柏下润肾燥,上清肺金;甘草清热解毒、调和药性;木瓜舒筋活络、和胃化湿;更藉黄柏配牛膝以清下焦湿热;甘草伍木瓜以酸甘化阴。诸药合用,既能调补肝肾肺胃、滋阴益精、强筋健骨,又能清热化湿,扶正祛邪、标本兼顾,具有润筋起痿之功。

二、病例介绍

刘某,男,43岁,1980年11月2日入院,住院号:80397。

主诉:肢体瘫痪 18 天,吞咽困难 3 天。

现病史:患者于 10 月 13 日上午突然发 热恶寒,

咳嗽少痰、全身痠楚。经投服 APC,银翘片后,汗出热减。翌日觉四肢乏力,站立不稳。经某医院诊断为“急性多发性神经炎”,收院治疗旬余(药名不详)罔效。于 11 月 2 日转来我院。

刻诊形体消瘦,精神萎靡,面色潮红,语言低微,心烦口渴而喜凉饮;肢体瘫痪自下而上呈进行性发展,于 10 月 29 日发生吞咽困难;小便色黄、大便已两日未行;四肢肌肉萎缩;肢端呈下垂状;测四肢肌力、握力均见瘫软不举、弛缓不收;肘、膝肌腱反射消失。肤温灼手、皮肤干燥、弹性较差。口唇干红、咽部充血。舌质深红、舌苔黄燥,脉细数。体温 38.5℃,血压 94/64 毫米汞柱。实验室检查:血沉 60 毫米/小时,血色素 9 克,白细胞 1180/毫米³,中性 78%,淋巴 20%,嗜酸性 2%。此乃温热病邪,内蕴肺胃,肺热叶焦,筋脉肌肉失养所致之热痿重证。治拟清热保津、滋养肺胃、润筋起痿法。方用玉锁润筋起痿汤加减:生石膏 30 克,玉竹 15 克,麦冬 12 克,天冬 12 克,山药 20 克,怀牛膝 9 克,锁阳 9 克,知母 9 克,黄柏 3 克,木瓜 9 克,元参 15 克,甘草 9 克。每日一剂,水煎取汁,频频与服之。

11 月 8 日复诊:患者体温正常,大便已行,口微渴,吞咽困难减轻,每餐可纳稀粥一两。上肢能抬高 5 厘米,下肢可稍事屈伸。舌红、少苔,脉细数无力。热邪已去,正虚阴伤,治拟前方去石膏、黄柏、元参,加龟板 15 克、熟地黄 15 克。共服 31 剂,于 12 月 10 日患者痊愈出院,随访五年未见复发。