

医案医话

减肥验案四则

北京中医学院第一附属医院内科 王玉芬 康廷培

两年来,我们运用中医理论,针对形盛体重,消谷善饥,腹胀中满,大便秘结,疲乏无力的胃热脾虚型患者,试制了轻身饮II号,经临床运用收到了较好效果,现介绍案例如下:

例1:崔××,男,52岁,汽车司机。初诊日期:1986年3月8日,病历号:122342。

自述逐渐发胖4年,行动不灵活,疲乏无力,除工作外很少活动,每日主食量1斤左右。喜食甘肥,口味重,大便秘结。有高血压病史十余年。查体:血压180/110毫米汞柱,身高174厘米,体重92公斤,胸围102厘米,腹围115厘米。形盛体重,舌多裂纹苔黄,脉滑。诊断:单纯性肥胖病。辨证:嗜食肥甘厚味,以致胃中积热,脾运不及,脾胃不调,醇醴肥甘渐积,化为膏脂,留于肌肤发为肥胖。予轻身饮II号。用药3个月,体重减轻8.5公斤,腹围缩小6厘米。自觉周身轻松,腹中胀满消失,大便通畅,每日两行。配合降压药物,血压稳定在160~140/100~94毫米汞柱之间。

例2:张××,女,29岁,售货员。初诊日期:1986年5月10日,病历号:58908。

发胖3年,因产后多食滋补之品,而体重骤增20公斤左右,自觉活动不便,易疲劳汗出,自行减食控制体重,每日主食1斤左右,有饥饿感,大便秘结,两日一行。查体:身高161厘米,体重78公斤。脉沉细,舌尖红、苔薄。化验:血胆固醇,甘油三酯正常,血糖103毫克%。诊断:单纯性肥胖病。辨证:胃强脾弱,运化不及,所食之肥甘厚味不能化生精微,而瘀积于肌肤则形盛体胖。予轻身饮II号。1个月后体重减轻4公斤。服药后大便通畅,自觉身轻体爽,疲劳、自汗消失。

例3:常××,男,47岁,干部。初诊日

期:1985年8月21日,病历号:319119。

自述逐渐发胖十余年,伴有头昏头胀,每日食量1斤左右,少食则饥,每日饮酒,活动量少,大便不爽,高血压病史10年,冠心病史2年。查体:血压180/120毫米汞柱,身高167厘米,体重90公斤,胸围108厘米,腹围114厘米。小腿胫前轻度浮肿,舌尖红、苔黄微腻,脉细滑。化验:胆固醇192毫克%,甘油三酯191毫克%。诊断:单纯性肥胖病。辨证:胃内蕴热,脾胃不和,精微不得敷布而为膏脂瘀积。予轻身饮II号。服药2个月后体重减轻11公斤,腰围减少5厘米,小腿浮肿消失。自述服药后腹中时有隐痛,可自行缓解。

例4:夏××,女,40岁,工人。初诊日期:1985年3月27日,病历号:151016。

自产后发胖已十余年,活动不便,自行控制饮食,每日主食8~9两,喜食肉类食品,少食则饥饿难忍,大便不爽。舌淡红、苔薄,脉沉滑,高血压病史十余年。查体:血压160/120毫米汞柱,身高156厘米,体重118公斤。左手握力10公斤,右手握力12公斤。化验:胆固醇168毫克%,血糖103毫克%,双内踝部轻度浮肿。诊断:单纯性肥胖病。辨证:素有胃热,消谷善饥,过食肥甘,湿热内生,脾运失常。予轻身饮II号。服药1个月,体重减轻11公斤。左手握力14公斤,右手握力17公斤。自述服药后,大便次数增多,每日3~4次,初服药时,腹中隐痛,便后即止,两天后腹痛消失。

轻身饮II号主要成分:番泻叶、泽泻、山查等药物组成。该方主要功用是:清胃热,利水湿,助脾运,使体内停聚的脂膏及湿浊消除,故而轻身。用法:水煎服,每日100~150毫升,分二次服,一个月为一疗程。