

酸苦相伍，以苦能泄阳之故。

例一、酸泻肝木案

谢××，女，25岁。1985年6月20日入院，病历号：4531。患者平素性急，嗜喜辛辣。脘胁灼痛2年，被诊断为胆汁返流性胃炎。一周前因恼怒后，灼痛加剧。入院时脘胁灼痛，嘈杂似饥，食后胀满噎气，心烦易怒，口苦，大便燥，苔根略黄腻花剥，舌质红，脉弦细而数。辨证：肝气横逆犯胃。治以酸敛苦泄。药用：乌梅12克，生山楂12克，生白芍15克，黄连8克，金铃子8克，怀牛膝15克，瓜蒌仁15克，竹茹10克，玄胡15克，代赭石30克，连翘15克，石斛15克。7剂后痛止，效不更方，仍守前方加减15剂，诸症向安而出院。

肝藏血，血虚肝体失养，可见眩晕肢麻，筋脉拘挛，爪甲不荣，经闭等。酸可敛阴养肝体，乃顺其性为补也。用之临床，多与甘合，所谓酸甘化阴。

例二、酸补肝体案

李××，女，37岁。1980年8月6日就诊。三年前产后失血过多，常觉肢体麻木，每因过劳汗出而致腓肠肌拘急挛痛。就诊时因过劳大汗出，双侧腓肠肌拘急疼痛，不得曲伸，口渴思饮，便燥溲涩，舌质深红，脉弦细。乃肝血素虚，大汗出更伤其阴，筋脉失养。急以酸补肝体，甘缓止痛。药用：白芍60克，木瓜15克，怀牛膝15克，生地15克，瓜蒌仁20克，石斛20克，炙甘草15克，旱莲草30克。药后当晚即趋缓解，次日已能行步。再进四剂，诸症向愈。遂以上方加减出入调理一月，随访两年未见复发。

四川省会理县中医院 鲜光亚

柳宝诒“痰病治肝”述要

柳宝诒为晚清著名医家，擅治温热病和杂病。《柳宝诒医案》对痰病的论治，颇具新意地提出了痰从肝生的见解。处方用药别具一格，试述如下：

一、疏肝调中化痰法：柳氏认为：“肝木郁结，侮陷中土……中土为木气所触，则痰浊上泛”，则可形成肝郁痰阻之证。临床每见脘腹作胀，纳谷欲呕，胸胁攻撑作痛，咳喘，甚则神识昏蒙，脉多弦硬不畅，又以左关为甚，或弦滑，舌苔腻。此证肝郁是致病之原，脾胃是受害之处，而痰浊则是二者功能失调的产物。所以，他着眼于肝和脾胃气机的调理，常用金铃子、枳壳、青皮疏肝泄木；半夏、川贝、竹茹、指迷茯苓丸和胃化痰；茯苓、干术、苡仁健脾化湿。俾肝气调达，脾胃功能有序，则痰化津布而恙安。若兼肝气犯胃，痰浊上逆者，习用旋复花、代赭石、川连、半夏

平肝降逆，和胃化痰；若痰阻入络，则仿叶氏治络法，每用旋复花、橘络、青葱管、丝瓜络、瓜蒌皮、归尾等出入；如寒加桂枝；痰瘀交阻加桃仁、丹参、乳香、琥珀；脘腹撑痛为主者，加九香虫、降香片等。

二、清肝熄风化痰法：肝郁化火或木失水涵，阳升风动，复为痰浊所遏，风木不得疏泄，上扰于巅则头痛且胀，眩晕耳鸣；内扰于心，则烦躁不安，惊悸怔忡；蒙扰心包，则神识不清，语言错乱，或癎仆吐涎；肺络被阻，则胸胁窒闷，咯血瘀紫夹痰；横犯于胃，则胀闷作呕，嘈杂不适；下注于肾，则梦遗滑泄。风阳夹痰用事之疾，柳氏每于清肝火、潜风阳之中，佐以化痰之法。清肝常以山栀、丹皮、羚羊角、赤白芍、竹茹为主，或用当归龙荟丸；潜熄风阳多取刺蒺藜、钩藤、菊花、天麻、羚羊角、石决明、龙骨、牡蛎、磁石之类；化痰和胃加石斛、川连、竹茹、半夏、陈皮等；肃降和络加旋复花、橘络、百合、川贝、黛蛤散之属；痰蒙心包，则加豁痰开窍之竹沥、天竺黄、白金丸、姜汁、石菖蒲、郁金、制胆星等。对于阴虚木燥、痰浊内阻者，柳氏提出：“此时若与滋腻养阴则助其痰浊，若进温燥又恐助肝火”，“当养肝泄木以治其本，清火化痰以治其标”。治疗“以滋肝之药为主，佐以清神化痰，取药品纯润而不燥烈者”。取羚羊角、牡蛎、生地、赤白芍与陈胆星、竹茹等相伍，颇具巧思。

浙江省普陀县中医院 王邦才

升麻的解毒作用应引起重视

升麻，甘辛微苦，凉，入胃、脾、肺三经，功能升阳、发表、透疹、解毒。由于李东垣的推崇及其代表方补中益气汤在临床的广泛应用，其升阳之功大著于世而解毒之效反被湮没，近世多视为升提之良药，而鲜知其为解毒之妙品。以至有想用其解毒之功者，亦畏其升散之性而弃之不用。其实历代医家对升麻的解毒作用论述颇多，如《本经》谓：“主解百毒，避瘟疾障邪”；《别录》谓：“主中恶腹痛、时气毒疔”；《本草纲目》谓能“消斑疹”“解痘毒”等。历代用升麻的解毒作用所治疗的疾病亦不少，如《阎氏小儿方论》的升麻葛根汤治麻疹、天花；《金匱要略》的升麻鳖甲汤治阴疽；《素问病机保命集》的升麻汤治雷头风；《兰室秘藏》的清胃散治牙龈红肿溃烂，口舌生疮等。可见历代医家对升麻的解毒作用很重视，并非只用作升提之药。

临床上升麻用于很多病毒性疾病，如麻疹、天花，葛洪《肘后方》治天花仅用单味升麻浓煎渍棉洗之，以解“恶毒之气”。升麻鳖甲汤主治的阴阳毒近有人考证为登革热（廖云龙，中医杂志（3）：75，1982）。近来亦有

人报道用升麻葛根汤治肝炎疗效甚佳(陈立华: 辽宁中医杂志(8):8, 1983); 中国中医研究院西苑医院方药中教授也将升麻用于治疗肝炎而取得较好的疗效。我县民间有用升麻浓煎湿敷治疗带状疱疹, 疗效很好。笔者多年来也试用升麻治疗流感、麻疹、流行性腮腺炎等, 疗效确实很好。如治麻疹, 我认为不论何期, 只要热毒壅盛, 即可放胆使用, 曾治疗几十例, 可缩短疗程, 减少并发症。治流感和腮腺炎, 在对症方药中加用升麻常可使疗效明显增加。

总之, 升麻的解毒作用应引起重视。至于升麻的用法, 据有关文献记载, 大量使用易致中毒而出现头痛、震颤、四肢拘挛等症状, 故大剂量使用宜慎重。笔者在临床用于清热解毒、发表透疹, 一般以 10~30 克为宜, 且宜生用, 配伍生甘草, 更能增强其清热解毒、发表透疹之功而避免其毒副作用, 有一举两得之妙。如用于升阳举陷, 则升麻用量宜小, 以 5~10 克为宜, 且以蜜炙为宜。

江西省乐安县招携采育林场职工医院 乐绍宗

介绍二则用药配伍

一、羚羊角配肉桂

羚羊角为平肝熄风、清热镇惊的要药, 性味咸寒, 入肝、心二经。明代医家李时珍说: “羚羊角入厥阴肝经甚捷。肝主木, 开窍于目, 其发病也, 小儿惊痫, 妇人子痫, 大人中风搐搦, 及筋脉挛急, 历节掣痛, 而羚羊角能舒之。……相火寄于肝胆, 其气为怒, 病则烦懣气逆, 噎塞不通, 寒热及伤寒伏热, 而羚羊角能降之。”肉桂甘辛大热, 入肝、肾二经。张石顽说: “肉桂气味俱厚, 益火消阴, 大补阳气, 下焦火不足者宜之。”《本草汇》谓肉桂能“散寒邪而利气, 下行而补肾, 能导火归原以通其气……能走能守之剂也。”两药一寒一热, 一清一温, 本人宗交泰丸交通心肾的理法, 用羚羊角配肉桂以治肝阳偏亢, 头眩面红, 肾阳虚衰, 四肢不温的高血压症, 使其阴从阳化, 水火交泰。应用羚羊角以平上亢之肝阳, 赖肉桂引火以归原, 从而达到改善机体功能, 调整阴阳偏胜的作用。

二、牛角腮配绿萼梅

牛角腮性味苦温, 入心肝二经, 《本经》说它能“下闭血, 瘀血疼痛”, 此言其有活血化瘀之功; 又治“女人带下血”, 此谓其有止血之用。《本草经疏》亦云: “牛角腮乃角中嫩骨也。苦能泄, 温能通行, 故主妇人带下及闭血、瘀血疼痛也。”阐述了牛角腮的功效既能化瘀, 又能止血。笔者用其取活血化瘀之功。绿萼梅为蔷薇科落叶乔木梅的花蕾, 性味酸涩而平, 入

肝、胃二经, 功善疏肝散郁, 开胃生津, 适用于肝胃不和, 胸膈满闷, 嘈杂泛恶, 以及痰气交阻的梅核气等症。牛角腮入血分而绿萼梅入气分, 两药合用, 有调畅气血之功。笔者在治梅核气患者时, 常在辨证方药中加此两味, 确有疗效。

上海中医学院 陈学勤

射干治疗乳糜尿临床验证

《射干治疗乳糜尿 104 例》在你刊 1981 年第 5 期刊出后, 引起我们的重视。我地亦系斑氏丝虫病高发地区, 乳糜尿患者临床较多见, 虽经多年观察摸索, 疗效仍不够理想。1983 年 4 月, 我们开始用射干治疗乳糜尿, 经 3 年的临床验证, 确有较好疗效。现将 1983 年度所治的 87 例小结如下。

临床资料: 87 例中, 男性 57 例, 女性 30 例; 年龄最大者 71 岁, 最小者 17 岁; 病程最长者 17 年, 最短者 2 个月。大多呈间歇性发作。

治疗方法: 病程长及体质壮实者, 用射干 20~25 克, 病程短及体弱者用 12~15 克, 煎水适量, 一日分 3 次服。病程长者, 酌加川芎 9 克, 赤芍 12 克; 乳糜血尿者, 酌加生地 15 克, 仙鹤草 15 克。

治疗结果: 87 例中临床治愈 74 例, 占 85.1%。门诊随访: 3 年未复发者 41 例, 占 47.1%; 2 年内复发者 11 例, 占 12.6%; 3 月~1 年内复发者 22 例, 占 25.3%。复发者, 继服原方仍有效。

典型病例: 蒋××, 男, 57 岁, 农民。1983 年 6 月 19 日初诊。1961 年确诊为“丝虫病”, 一直服用“海群生”。1963 年发现阴囊橡皮肿。1983 年 6 月 19 日尿液化验: 乳糜尿试验(+++), 蛋白(+), 红细胞(++). 脉沉迟, 舌淡有齿痕, 苔薄白微腻。药用: 射干 20 克, 川芎 9 克, 赤芍 12 克。10 剂。6 月 30 日二诊: 尿液转清。尿液化验: 乳糜尿试验(-), 蛋白(-), 红细胞(+). 续服 20 剂。1986 年 3 月随访未复发, 阴囊橡皮肿亦逐渐软化。

体会: 用射干治疗乳糜尿古今本草书籍虽未载, 但我地民间有此单方。用法是鲜者约 10 克, 切细, 与鸡蛋一个搅匀, 再加糯米酒一小杯(约 50 毫升), 久蒸。日服 3 次, 连服七天。疗效亦肯定。笔者通过临床实践认为, 初发者及年老羸弱者用药剂量以 12~15 克为好; 病程长及体质壮实者, 剂量以 20~25 克为宜。同时新病及年轻气壮者, 治愈后复发率高, 而久病年老体弱者, 治愈后复发率低。在服药期间须禁食肥肉、油煎鸡蛋。

四川省秀山县中医院 宋建华 邓秀平