

冠心病临证经验点滴

镇江医学院 曹永康

冠心病临床以胸闷、心痛、心悸、腹胀四个症状较为常见。冠心病胸闷一症,当治心肺,法取轻灵。笔者用生脉散为主方,加入升降气机清芬和血之品,组成解郁舒心汤(太子参10克,麦冬10克,五味子6克,桔梗5克,枳壳5克,川芎5克,香附10克,丹参10克,娑罗子6克,佛手片3克,玫瑰花3克)治疗胸闷,效果颇佳。同时考虑胸为清阳之府,胸闷的发生,不免有浊阴之邪上干阳位。若见苔腻脉滑者,则合瓜蒌薤白汤通阳化痰;苔色黄腻者,则合温胆汤泄热涤痰。依据“气为血帅”、“气行则血行”的原理,采取“轻可去实”之法,在清养心肺的基础上,加入小量理气和血之品,使心气舒展,气畅血行,则胸闷可除。对经常性胸闷患者,用生脉散小方加入玫瑰花(如阳气虚者加鲜生姜一片)每日煎汤代茗,可收效于潜移默化之中。遇天阴胸闷加重时,可吞服诸葛行军散0.3克。冠心病胸闷,其本在虚,故冠心苏合丸、复方丹参片等香窜破气之药,宜暂用而不宜久用。尤其在脉象劲硬欠柔的患者,用药更应注意远刚取柔。如遇服硝酸甘油片而有头痛脑胀反应者,更须摒除窜透攻破之药物。

心痛为冠心病常见的主要症状,最易引起患者心理上的不安。《金匱》指出心痛的病理机制是“阳微阴盛”,阳微乃阴盛的前驱,阴凝为血瘀之先导,故冠心病心痛,治当温扶心阳,活血通络,以通为主。笔者采取扶阳消阴以增进血流动力,理气活血以疏通脉道阻塞的法则,自拟通阳蠲痛汤(桂心3克,炙甘草6克,北细辛3克,党参10克,生地黄12克,归尾10克,川芎10克,丹参12克,片姜黄6克,醋延胡10克,白檀香5克)作为基本方,对心绞痛则加入白芍10克,葛根10克,磁石20

克,以解痉镇痛;对心肌梗塞则加桃仁10克,火麻仁10克,五灵脂10克,石菖蒲5克,郁金6克,以辛润通络。必须强调,制止疼痛,使症状迅速改善,以稳定患者情绪,是治心痛之首务。笔者常以自拟止痛粉备临时急需之用(按参三七1.5克,桂心1.5克,五灵脂1.5克,九香虫1.5克,血竭1克,琥珀1克,黄连1克,沉香1克,比例配方,研细末和匀,每服2克,4小时服1次。心痛缓解后日服2次)。另外,对心痛而又伴有其他兼症者,亦有不同处理方法,如用行军散治心痛而兼胸闷烦热;用苏合丸治心痛而兼胸脘痞闷;用纯阳正气丸治心痛而兼心腹冷痛;用沉香化滞丸治心痛而兼腹胀便秘。这些方法,在辨证前提下,分别施用于心痛发作之时,较之煎剂,取用简捷,能使心痛缓解,为进煎剂创造条件。

冠心病心悸以气血两虚,阴阳失调者为多。辨证上应重视阴阳气血失调的病理变化,治疗上主张燮理阴阳,调理气血,注意方药的双向调节而各有侧重,强调扶阳应在滋阴之先而寓以制约;处方以桂、甘、龙、牡为起首药,取桂、甘助阳补虚,养血复脉,促进心脏活力;配以龙、牡之镇静,使心律得复而不致过于亢奋,是为有制之师。再辨其偏于气阳虚者,则合党参12克,黄芪12克,白术10克,酒洗生地12克,当归10克,川芎6克,制黄精10克,制首乌10克,生姜10克,红枣10克等组方;偏于气阴虚者,则合太子参10克,麦冬10克,五味子6克,生地黄15克,百合10克,白芍10克,黄连1.5克,炒枣仁10克,淮小麦12克等组方。如伴有痰瘀见症,分别佐以丹参饮、温胆汤、瓜蒌薤白汤等活血化痰豁痰清心之品。处方遣药,扶阳必兼镇静,滋阴不忘助阳,亦可二方间日交替服用。旨在调

节阴阳气血，以平为期。治心悸，笔者也习惯用小方常服法，如小量人参含服；或临睡时吞服珍珠粉以养心安神；或用枣仁配丹参；枣仁配朱砂拌茯神；枣仁配金器等煎剂简便方，只要持之以恒，确能安神定悸，且有积渐除病之效。

部分冠心病患者，每兼有脘腹痞胀，饮食后易猝然心痛，其人多形体肥胖，舌苔粘腻，此乃心阳内衰，火不生土，痰浊内盛之征。当心胃同治，益气建中，理气疏滞，法取温疏。笔者自拟建中行健汤（清炙芪12克，桂枝5克，炒白芍10克，制川朴5克，制苍术10克，川芎6克，制香附10克，片姜黄6克，鸡内金10克，砂仁2克，陈皮5克，山楂10克）投之往往有效。如习惯性便秘患者，笔者尝借用《金匱》当归贝母苦参丸加味，拟成冠心通幽汤治之（苦参10克，当归10克，土贝母10克，苁蓉10克，生首乌12克，全瓜蒌12克，火麻仁10克，桃仁10克，血余10克，生白术10克，枳壳10克，川楝子10克。命火衰微之便秘，随药吞服半硫丸3克。）此方具有温润养液，利窍散结，行气通腑之功效。

冠心病多见于中、老年尤以老年人为多。这在体质上有几个特定因素：一是“年四十而阴气自半，起居衰矣”。一是“五脏之滞，皆为心痛。”（张景岳语）一是“七情之伤，虽分五脏，而必归本于心”。（费伯雄语）以上诸因素陈陈相因，有动乎中，必摇其精，日久而心脏为之损害，仲景所说“阳微阴弦，胸痹心痛，责其极虚，”恰中病机；但“极虚”言其本，气滞血

凝为其标，标本虚实不容倒置。治疗当以补为主，补中寓通，补不壅滞，通不损正。在平日病情稳定之时，宜重视体质辨证，注重调整机体功能，方选桂枝、甘草入心助心阳，人参、芪、术补气强心力；辛甘合用，阳气乃生，以增进血流动力。冬、地、归、芍、黄精、首乌、阿胶滋阴养血，桃仁、麻仁、决明子、槐米、血余、丹参、泽泻、鸡内金滑利泄浊；润滑相配，激浊扬清，以改善血流。龙、牡镇静虚阳，苓、神交通心肾。法取温养补虚，用阴和阳为基本方，再按脏腑相乘，七情内伤，辨析胆郁痰扰，胃气壅滞，肝阳偏亢，心肾失交，气滞血瘀在临床上出现的不同兼症及其在病机上的前因后果，相应取用温胆汤、涤痰汤、越鞠丸、丹参饮、鸡金散、交泰丸、珍珠母丸等方酌情加减。这一整体治疗法则，是振奋机能，滋养心血，鼓动血行与消除病因相结合的治疗措施，宜于冠心病平日调治。如心痛发作，则采取急则治标，在扶阳养血的基础上温通散瘀，以消除障碍，解除疼痛。

关于心痛血瘀，究其实际，毕竟是本虚标实，因虚致实；但也要看到“留而不去，其病为实”的一面，要注意攻与补的辩证关系。我以为治冠心病用活血药是必要的，而祛瘀药最好少用于汤剂，而用片剂缓调，我习惯以丹参片1片，三七片3片，首乌片5片，作为一日量吞服，这种小剂量久服之法，我尝应用于冠心病防治及心痛解除后的常规药，常年坚持服用，远期疗效甚佳。

新书介绍

中医工具书使用法 程宝书编著

本书介绍了60余种中医常用工具书及其使用方法，可作为中医院校文献检索与利用课程的参考书，适于中医院校师生和自学中医者阅读。欲购者请逕寄款至哈尔滨市黑龙江科技出版社邮购部。每册定价0.94元。

医门棒喝(初集)四卷，清·章楠(章虚谷)著。

本书旨在阐明医理，评论诸家之得失流弊，以警

世动时。初集载文30余篇，内容有关六气阴阳、太极五行、伤寒温病、诊法及内儿各科等，并附医案。本书解放后未刊行过，现由中医古籍出版社点校后简体横排，预计1987年上半年出书。欲购者可直接向北京东直门内北新仓18号中医古籍出版社联系邮购。

鸡蛋食疗便方 王纯义、晋怀玉编著。

本书精选古今鸡蛋食疗方304首，对其配方、用法、功效与适应证作了通俗详尽的介绍。全书内容丰富、通俗易懂，既可供临床医生参考，也可作家庭食疗保健之顾问。预计1987年上半年出版，欲购者请向当地新华书店或中医古籍出版社联系邮购。