

潞党参 30 克,升麻 10 克,柴胡 10 克,炙远志 10 克,北五味子 15 克,制首乌 30 克。一日一剂。外用药渣煎水洗头,一周一次。另用生姜切片烤热后擦患处数分钟,每日二次,促进新发生长。罗老认为,油风之病,表现为突然毛发成片脱落,不知痒痛,头皮色白而光亮,皮肤变薄,俗称“鬼剃头”。本病之发生,内有肝肾之虚,继之七情内伤,阴血暗耗,发失濡养而脱,轻者脱头发,重者头发、须眉脱光,甚至连腋毛、阴毛脱完。治疗本病宜养血滋阴益气并举,还须加入填精之品,其效大增。若治疗后头皮由薄变厚,出现小毳毛为好现象,以后渐由细变粗,由黄变黑,为正常头发,治愈后尚须巩固治疗一段时间。

段亚亭(重庆市中医院):脱发证型较多,最常见的为阴血亏虚型。其症见头皮多屑,发痒,渐至脱发,伴耳鸣、失眠、五心烦热、视物昏花、腰痠乏力等症,舌红苔少,脉细数。治疗重点在滋养阴血,补益肝肾,药用:生地、熟地、当归、川芎、白芍、菟丝子、枸杞子、女贞子、山萸肉、黄精、制首乌、甘草等。如有内热加黄柏、知母;气虚加黄芪、党参。吾曾治一男性患者,48岁,脱发3年余,先为头皮痒,渐至头顶及两额头发脱落,伴失眠、耳鸣、腰痠乏力,舌红苔少,脉细数,用上法治之,服药一月余,诸症好转,头发渐生。

梁剑辉(广东省中医院):对脱发的治疗,总的原则是养肝、健脾、固肾,其基本方为固肾生发汤,药物组成为:熟地、首乌、木瓜、党参、丹参、枸杞子、桑椹子、川芎、当归、黑芝麻、女贞子。老年患者可加仙灵脾、金樱子、巴戟天等;女性患者可加鹿角胶、阿胶、旱莲草等;儿童患者可加怀山药、龙眼肉、茯苓等。笔者曾以固肾生发汤为基础,由广州中药厂研制成固肾生发丸,经临床验证治疗斑秃、全秃、普秃等 161 例,总有效率为 88.20%。

吕志连(浙江省中医药研究所):大凡脱发初起,来势缓慢,多在梳发时见大片落下,小如指甲,大如钱币,同时兼失眠、耳鸣、健忘等类似神经衰弱症状者,此属虚型;脱发迅

速,成片脱下,呈圆形或不规则型,甚者全部脱落,体格壮实者,此属实型。临床所见,虚型少而实型多,纯虚者更少(不包括化疗、放疗后的脱发),常是虚中夹实。我常用王清任《医林改错》通窍活血汤加减,基本方为:当归 12 克,赤芍 10 克,川芎 6 克,桃仁 10 克,红花 3 克,葱根 5 枚,鲜姜 5 片,红枣 15 克,香白芷(代麝香) 12 克,生熟地各 15 克。属虚型者加旱莲草、枸杞子、黑芝麻各 15 克,山萸肉 12 克,制首乌 20 克;实型加丹参、代赭石、刺蒺藜各 15 克,生苡仁 30 克。平时应调摄精神,稳定情绪,增加营养,多食水果。

王静安(成都市中医医院):我在临床上治脱发,常采用自拟生发汤,随证加减,同时配合外洗,疗效较为满意。其内服方为:川芎 6 克,当归 9 克,白芍 15 克,郁金 12 克,红花 3 克,羌活 9 克,紫苏 9 克,泽兰 15 克,枸杞 15 克,熟地 9 克,建菖蒲 6 克,炙远志 6 克,潞党参 31 克,黄芪 31 克。兼有风湿者加蝉衣、荷叶、桑叶;头痒甚,有疮痂,湿毒重者加黄连、白蒺、石斛、首乌;病程较长,面色黯黑,舌边有瘀点者,加桃仁、姜黄、丹参;烦躁失眠、心火甚者加酸枣仁、连翘心;腰膝痠软者加骨碎补,重用枸杞子。

外洗方:大梔子 30 克,蛇床子 30 克,石菖蒲 60 克,陈艾 60 克,花椒 15 克,苦参 60 克。煎水洗头。对皮肤瘙痒且落屑者,尤为适宜。

加味破故纸汤治疗急性腰扭伤

安徽省天长县汭河区中心卫生院 李训楼

先父李先余曾有治疗急性腰扭伤的验方——加味破故纸汤,多年来在临床中收到良好效果。方药组成破故纸 12 克,肉桂 6 克,桃仁 10 克,红花 6 克,川杜仲 10 克,制大黄 12 克,炒枳壳 8 克,槟榔 8 克,地鳖虫 6 克,制乳香 8 克,制没药 8 克,田七粉 1.5 克。一般服 3 剂即效。本方对腰肌劳损、肾虚腰痛,也有一定疗效。