

高等中医自学考试及中医晋升考试辅导

《方剂学》自学重点提要及复习思考题(七)

中华全国中医学会 副会长 卫生部药品评审委员会委员

王 绵 之

高等医药院校教材《方剂学》副主编 北京中医学院教授

第五节 清 脏 腑 热

本类方剂具有清解某一脏腑火热的作用，适用于火热偏盛于某一脏腑之证。但脏腑之间，各有表里相合，而“五脏相通，移皆有次”，所以自学时必须先复习脏腑间的相互关系。

导赤散主治心移热于小肠，故上可见烦热口渴，意欲饮冷，口舌生疮，下可见小便赤热或涩痛。本方旨在清导心与小肠经之邪热从小便而出，故见证以小便赤热而频为主。用生地是清心养阴，使心阴受补，火不再炎。“一方不用甘草，用黄芩”，因甘草梢能止小便时茎中涩痛，而黄芩清泄肺火。当心经热盛、肺金受灼、清肃之令不行时，清肺即所以利水之上源，使小便畅而心与小肠之火热从下排出。清心莲子饮治“因思虑劳力，忧愁抑郁”，“或酒色过度，上盛下虚，心火炎上，肺金受克”之消渴，或男子遗精、便浊、淋痛，女子带下赤白等，有清心养神，固精补虚，调顺气血之功。

龙胆泻肝汤主治肝胆实火、湿热所致诸证。“实则泻其子”，故方中亦含有导赤散在内。龙胆草大苦大寒，是清泻肝胆实火、湿热的主药，作为方名，方义昭然。用酒炒是防其苦寒伤胃。梔、芩、泽泻、车前、木通，自然是泻实火与湿热从小便出，而当归、生地则是护养肝体，柴胡之升散上行，既有引经之用，还可防苦寒太甚而折伤肝胆生发之机。如此配合，泻肝而不伤肝，利湿而不伤阴，充分照顾到肝的“体阴而用阳”的特点和遣药组方的妙处。泻青丸亦为清泻肝经火热之剂，原治“肝热（风动）而搐搦，脉洪实”者。由于刻本不同，有将龙脑误作龙胆者，故有“龙脑即龙胆草”之说，《四库全书》之聚珍本为龙脑，张山雷《小儿药证直诀笺正》中辨析甚详，有理有据，可信。当归龙荟丸以黄连解毒汤为基础，加当归、龙胆草、芦荟、大黄、木香、麝香，一方有青黛半两，一方加

柴胡、川芎各半两。原书主治“内有湿热，两胁痛……以生姜汁吞此丸。痛甚者，须炒令热服”。方后注有“蜜丸，治胁痛；曲丸，降肝火”。可知本方为清泻肝经实火、湿热之剂，若见证如教材64页所写，且脉数有力者，亦可用。

左金丸泻肝火，以黄连为主，亦“实则泻其子”之义。少用吴茱萸，既能下气降逆，温胃平呕，又能制苦寒太过折伤肝、胃之阳气，是反佐法。此丸常与清肝和胃之剂同用以治肝火犯胃之证。但胃寒者禁用。戊己丸即本方加白芍，各等分，原治“脾受湿气，泄利不止，米谷迟化，脐腹刺痛，小儿有疳气下痢”。临床常用于肝强脾弱，停湿生热而致的腹痛泄泻，或热痢而胃痛吞酸之证。香连丸用连萸同炒，去萸留连，加木香，为末，醋丸，专治湿热致痢、腹痛里急、下利赤白、胸脘痞闷者。三方虽皆有黄连、吴茱萸，但用量有别。左金丸连六萸一，戊己丸连萸量相同，香连丸中黄连为吴茱萸一倍（教材中黄连60克应为600克，系排误），同炒后去萸取连，且用醋糊为丸。《丹溪心法》云：“热泻，粪色赤黄，肛门焦痛，粪出肛门犹如汤浇，烦渴，小便不利，宜五苓散（见祛湿剂），吞香连丸。”可参考。教材左金丸方解末句云“本方在原书名四令丸”，查《丹溪心法》应为“回令丸”，恐系排印之误。

泻白散既有桑白皮、地骨皮清泄肺中郁热，又有炙甘草、粳米养胃气而益肺，故有泻肺热，止咳喘之功。因肺为娇脏，小儿脏腑未充，肺尤娇嫩，更不耐苦寒之品，所以本方用于小儿肺热咳喘，燥渴舌红者最宜，成人肺气虚而有热，咳喘痰少而粘，舌红苔薄欠津者亦合。葶苈大枣泻肺汤则是泻肺中痰热以除满平喘之剂，非实证不可用。

清胃散治胃中积热，上攻齿舌，或肿痛，或溃烂，或出血，是积热成毒，故以黄连泻火解毒，升麻散火解毒，生地、当归、丹皮，凉血养血，清热解毒。

《医方集解》载本方有石膏，清胃之力更强。若大便秘结，可加大黄6~9克。泻黄散原治“脾热弄舌”，以梔仁、石膏清热泻火，藿香、防风醒脾散火，甘草则泻火和中，蜜酒炒（教材云：“用蜜、酒调服”，非原方用法）则甘缓恋中而上行，能更好地作用于脾胃。且“伏火”宜徐徐而去，本方清而兼散，故凡脾经伏火上熏口舌者皆可用。清胃散用升麻，泻黄散用藿香、防风，都是“火郁发之”的治法。然而既是火郁，单用“发之”为治，若少有不妥，反易挑动郁伏之火四扰，不如与苦寒相配为妥，所谓“清中有散”，可消郁伏之火热于无形。但泻黄散中诸药用量各本皆异，此处梔仁与防风之用量也应适当增减。玉女煎用石膏、知母清阳明之有余，熟地、麦冬滋少阴之不足，而牛膝引热下行，又补肝肾，故治水亏火旺之牙痛涉头，牙龈出血颇效。此时若误用“火郁发之”，必助火而伤阴。《温病条辨》上焦篇将本方去牛膝、熟地，加元参、细生地，治“太阴温病，气血两燔”而气分热甚者；下焦篇治“妇女温病，经水适来”，虽经“辛凉退热，兼清血分，甚至十数日不解，邪陷发痉者”，用本方加竹叶主之，名竹叶玉女煎。一去牛膝，一不去牛膝，更可知本方用牛膝之义。

芍药汤治湿热带积于胃肠而致腹痛便脓血，里急后重，虽以“行血则便脓自愈，调气则后重自除”为法，但芩、连、大黄实为不可少。方后云：“清如血痢，则渐加大黄”。更可知清热解毒是治热痢主要方法。还可由此推知，官桂（即肉桂）用量大小，当以脓（白）的多少有无而定。黄芩汤亦可治热痢。邹润庵曾说：“仲景用黄芩有三偶焉。气分热结者，与柴胡为偶；血分热结者，与芍药为偶；湿热阻中者，与黄连为偶。”可知黄芩汤所治之热痢，虽亦有腹痛便脓血，但里急后重不甚。否则，当加行气药为宜。

白头翁汤所治之热痢，以赤多白少、后重甚于里热、肛门灼热、渴欲饮水、舌红苔黄而不厚为见症，是热毒在血分之故。方中四药皆能清热解毒，白头翁还能凉血消瘀，秦皮兼有收涩之功。若赤多而热渴甚，可加银花、丹皮、生地；若苔黄腻，可加山楂。如产后而病热痢，或久痢而阴血伤，赤多白少，可加阿胶、炙甘草以养血滋阴，即白头翁加阿胶甘草汤（《金匱要略》方）；若痢纯血，热渴未除，可再加银花炭、地榆炭、生地、丹皮之类。

本类方剂较多，务必抓住各方所治的病位、组方特点，以及同治某一脏腑但其病机不同之处，则临证应用，效如桴鼓。

第六节 清 虚 热

这里所指的虚热，主要是指外邪久稽，深伏于里，真阴已伤所致，与纯由阴虚生内热的虚热有别。

青蒿鳖甲汤主治邪伏阴分，阴液耗伤，夜热早凉，热退无汗。无汗，是邪未解，故至夜又热，所以组方以清热滋阴而透邪为法。若有汗而复夜热，当考虑与阴虚潮热盗汗鉴别。《温病条辨》中焦篇第83条有另一首青蒿鳖甲汤，比本方少生地，多桑叶、花粉，主治“少阳疟（原书中焦篇自第74条至85条皆是论疟的内容，教材作“少阳证”，恐系排印之误）偏重于热者”。吴氏自注云：“以邪热伤阴，则用知母、花粉以清邪热而止渴，丹皮清少阳血分，桑叶清少阳络中气分。”而见证虽同为暮热早凉（教材引文误为“朝凉”），但“汗解渴饮”，与“热退无汗”不同。秦艽鳖甲散主治风劳，为外邪久稽，深入于里，真阴已伤，急以清透为除蒸热、止盗汗之治。清骨散“专退骨蒸劳热”，亦由阴虚邪伏所致，但滋阴养血之力较弱，故方后有加减法，供临证参考。当归六黄汤主治阴虚盗汗而虚火甚者，故于二地、当归滋阴养血，芩、连、柏苦寒泻火之外，倍用黄芪固表，使火平阴充，表固汗止。

清热剂不仅临证常用，有些在治疗急症和传染性热病中也是历试皆效的名方，如白虎汤、清营汤、犀角地黄汤、清瘟败毒饮、普济消毒饮、凉膈散、龙胆泻肝汤、芍药汤、白头翁汤、青蒿鳖甲汤等，都必须加深理解，掌握各方立法、主治、配伍的要领。其余如导赤散、左金丸（香连丸）、泻白散、黄连解毒汤等都是基本方剂，竹叶石膏汤、清胃散、玉女煎、泻黄散、当归六黄汤、秦艽鳖甲散在方药配伍方面都各有特点，自学中也须牢记和真正理解。

复习思考题

1. 清热剂适用于哪些病证？使用时应注意哪些问题？
2. 白虎汤、白虎加人参汤与竹叶石膏汤在方药配伍、功用及其主治证等方面有何异同？
3. 清营汤证有哪些特点？方中为何配伍银花、连翘？
4. 龙胆泻肝汤主治何证？为何方中配伍升散的柴胡和滋阴养血的生地、当归？
5. 普济消毒饮、清胃散、泻黄散的组成配伍都应用了“火郁发之”的原则，但在具体用药中又各不相同，其区别何在？为什么？
6. 青蒿鳖甲汤证的特点是什么？青蒿与鳖甲同用的配伍意义为何？