DOI:10.13288/j.11-2166/r.1986.12.045

志》1984年4期)一文说："考其杂病医案运用托化、清和、清养淡化、益气升清、托化湿热、育阴潜阳等理法有几十种之多"。"在其杂病案中显然首重病人正气的护持，几乎没有专事消克之方"。可知张氏善用"托化"以治杂病，值得效法。

山西省平定县中医院　魏启泽

心肾不交刍议

心肾不交为临床常见证候之一，在辨证中占有重要位置。然由于人们对该证的认识颇不一致，辨证出入较大，故给治疗带来一定困难。为了加深对本证的认识，兹就个人学习和实践体会，谈一点粗浅看法。

心肾不交基于心肾相交，二者是以阴阳五行学说作为理论基础，用水火升降的观点来说明心肾之间在生理、病理上的相互关系。由于心属阳、属火，肾属阴、属水，故孙思邈首先提出了"水火相济"的理论。此后，朱丹溪进一步指出："人之有生，心为火居上，肾为水居下。水能升而火能降，无有穷已，故生意存焉。"说明心火、肾水在人体中一升一降，共同维持着生命活动。明代医学家周慎斋更据此加以发挥，明确提出心肾相交一语，说："心肾相交，全凭升降。"清代一些医家，诸如王九峰、陈良夫、丁甘仁等进一步加以论述，使其更趋明确。他们都是从心阳（心火）、肾阴（肾水）的角度来探讨心肾之间的关系，认为心火下降，肾水上升，水火相济，谓之相交，若这种关系遭到破坏，即为心肾不交。

对心肾不交的认识归纳起来有以下几种：(1) 用心阳、肾阴的关系来说明心肾不交。认为心属阳，肾属阴，正常情况下，心阳下通于肾，肾阴上通于心，心阳与肾阴相互制约，相互依存。如果肾阴不足，或心火扰动，二者失去协调，则为心肾不交。(2) 认为本证的特点是心肾阴虚，故凡能引起心的阴虚血少或肾的阴亏精损的一切原因均可导致心肾不交。(3) 本证除有心肾阴虚外，尚有心阳独亢。(4) 肾阳不足，不能蒸化肾阴，则心阴不足，心阳偏亢，形成心肾不交。(5) 根据五行水克火的道理，肾水克心火是约束性的相克。这种生理关系的失调，称为心肾不交。

笔者认为，心肾不交涉及到心阳、心阴、肾阳、肾阴四个方面。所谓交者，乃"互相"、"结交"之义。生理情况下，心阳下降于肾，以资肾阳；肾阴上济于心，以资心阴。又心之阴血，下济肾阴；肾阳上养心阳。这种心肾之阴阳彼此交通，相互制约，相互依存的关系，即为心肾相交。若此种关系遭到破坏，即为心肾不交。根据病因病机及临床表现可将其分为以下四型：1. 阴虚阳亢型：多因劳伤久病，遗精滑泄，房室不节，伤及肾阴，肾阴不足，水不制火，心阳偏亢；或因思虑太过，阴血暗耗，阴不制阳，心阳独亢，不能下交于肾所致。症见心悸心烦，失眠健忘，多梦，眩晕耳鸣，腰膝痠软，潮热盗汗，舌红无苔，脉细数。治宜补养心肾，滋阴降火；方用天王补心丹，或六味地黄丸，或三才封髓丹加减。2. 火热伤阴型：多由情志太过，气郁化火，心火内炽，下劫肾阴，或火热灼伤心阴，心阴不足，不能下资肾阴，以致肾阴不足。表现为心烦口渴，口舌糜烂，失眠健忘，腰痠腿软，舌红，脉数或细数。治当清心泻火，滋补肾阴；可用黄连阿胶汤。3. 上热下寒型：多因年高体衰，下元亏耗，肾阳不足，火不归元，浮阳上扰，引动心火，心火亢盛，心肾不交。出现身热烦躁，口舌糜烂，口渴，腰部冷痛，胫膝发凉，小便清长，舌红脉虚。治宜交通心肾，以交泰丸为主方。4. 心肾阳虚型：是由肾阳虚衰，不能上养心阳，或心阳不振，不能下资肾阳所致。出现心悸气短，面唇青紫，四肢不温，腰部冷痛，甚则水肿，舌淡苔润，脉沉弱。治宜温补心肾，振奋其阳，方用苓桂术甘汤及真武汤加减。以上四型仅仅是心肾不交的基本证候，在临床中不能完全拘泥于此，必须详加辨识，随证施治，方能取得满意疗效。

黑龙江中医学院　范隆昌

关于《华佗传》一句解释之我见

"为人性恶，难得意，且耻以医见业"一句，出自《后汉书·华佗传》，对此句笔者理解如下。

考《康熙字典》：恶，"多所不可曰性恶，《后汉书·华佗传》'为人性恶难得意'"。"多所不可"由"多可"变化而来，《文选·与山巨源绝交书》："足下傍通，多可而少怪"。《辞源》释"多可"为多所许可，宽容。据此，"多所不可"训为"不能宽容"，则"性恶"实指华佗性情耿直，不愿迎合别人。《三国志》亦载《华佗传》，比《后汉书》约早百余年。两书相比较，内容和体例基本相同，可以推断《后汉书·华佗传》取材于《三国志·华佗传》。《三国志·华佗传》载："然本士人，以医见业，意常自悔。"在封建社会里，医生被视为"巫医百工"一类"贱业"。华佗原本"士人"（读书求官仕的人），"意常自悔""耻以医见业"是符合"情理"的。"耻"此处作"羞愧"或"不愿"，不能译为"可耻"。据上述理由，本句当译为：华佗为人性情耿直，很难得意，而且不愿凭医术来使自己显露成名。

湖南省湘潭市第二人民医院　张忍

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net