

专题笔谈

脱发证治

朱仁康 (中国中医研究院广安门医院): 脱发大致可分两种类型: 一为头发突然脱落, 常在一宿之间, 成片成块掉落, 脱发处头皮光亮如镜, 不留发根, 古称油风, 俗名鬼舐头, 现称斑秃。一为头发逐渐稀落, 尤以头顶为甚, 日久形成秃顶。现将平时习见诸证, 介绍其治疗方法。

(一) 头发骤落。(1) 血热生风: 多见于青少年。由于年轻人血气方刚, 血热偏重, 或平素心情急躁, 心经有火; 或易动肝火, 导致血热, 血热生风, 风动叶落; 或突受惊吓, 亦能肇致。头皮略有痒感, 头发脱落于不知不觉间, 一块或数块, 如指头大或银币大。舌红苔净, 脉弦细而带数。治拟凉血消风为主。药用: 生地、丹参、侧柏叶、女贞子、桑叶、黑芝麻、旱莲草、白蒺藜等。或用当归、侧柏叶等分研末, 炼蜜为丸, 每丸 10 克, 早晚各服一丸, 常服一段时间可取效。(2) 气血两虚: 常见于大病之后或妇女产后。由于气血不能上潮, 发失所养而落。治拟大补气血。药用黄芪、党参、当归、白芍、茯苓、炒白术、首乌、丹参、甘草等品。成药可选用十全大补丸, 妇女服八珍益母丸, 日进两丸, 长期服用。(3) 肝肾不足: 多见于中年人。由于长期精神紧张; 或郁怒伤肝; 或房劳过度, 阴精耗伤而致肝肾不足。治拟滋补肝肾。药用生熟地、首乌、当归、女贞子、菟丝子、旱莲草、潼蒺藜、枸杞子、桑椹子等。长期服用七宝美髯丹或神应养真丹等。(4) 血瘀于里: 由于瘀血不去, 新血不生, 瘀阻发根, 发无所养。可见发落后, 日久不长或形成全秃, 甚至须眉俱落。治拟活血化瘀, 方用通窍活血汤出入。药用当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、生姜、大枣、葱头等。另

加麝香 1 克, 用布包煎, 煎后取出, 下次煎时放入再煎。

上述处方, 均可改制丸剂, 以利久服。

外治法: 可用骨碎补外擦脱发处, 或以生姜切成小片, 烤热后擦患处; 或用梅花针敲击患处, 促使毛发生长。

(二) 头发稀落。多见于中年人。大致可分几种证型: (1) 血热风燥: 由于平素血热, 或剧烈运动之后, 大汗淋漓, 腠理司开, 风袭于里; 或冷水浇头, 热郁于里, 日久化燥。证见头皮屑多而痒, 头发枯黄易落, 用手一抓, 可见数十根齐落, 头顶日见发稀。治拟凉血消风, 止痒润燥。药用生熟地、首乌、丹参、白蒺藜、丹皮、赤芍、当归、黑芝麻、胡麻仁、炙甘草等。(2) 湿热上蒸: 由于甘肥油腻, 脾胃失于健运, 湿热内生, 积而上蒸。证见头皮油腻粘着, 发根被蚀, 痒而发落成簇, 舌红苔黄而腻, 脉滑而数。治拟理湿清热为主, 方用龙胆泻肝汤加减。药用生地、当归、龙胆草、黄芩、赤苓、泽泻、车前子、六一散等。(3) 血虚风燥: 大多由血热风燥证转化而成, 日久伤营耗血, 风燥益甚, 发失血养, 日久枯落, 渐成秃顶。证见面色少华, 头晕心悸, 舌淡无苔, 脉细弱。治拟养血润燥。药用熟地、首乌、当归、丹参、菟丝子、潼蒺藜、黄芪。成方可用神应养真丹。(4) 肝肾不足: 多见于用脑过度, 日夜操劳的中年人, 头发焦黄枯燥, 或间有白发, 头目晕眩, 腰膝痠重, 舌绛苔光, 脉细数。治拟滋补肝肾。药用生熟地、茯苓、泽泻、首乌、山萸肉、女贞子、黑芝麻、旱莲草、仙灵脾、仙茅等。成方可用七宝美髯丹。

外治法: (一) 血热风燥型。头皮痒重者, 可用苍耳子 30 克, 苦参 15 克, 王不留行 30

克,明矾9克。煎水半盆,用小毛巾蘸水,反复洗头皮,每次洗一刻钟,一天洗二次。间隔三日再洗。(二)湿热上蒸型。可用侧柏叶30克,马齿苋30克。煎水半盆,洗头或用纱布蘸水湿敷。

秦汉琨(北京中医医院):正常人每天大约可以落发20~100根,如果脱落太多,或成片脱落,所剩无几,通称为脱发或秃发。引起脱发的原因很多,有先天性或后天性的因素;有的是因为头皮的某些疾病(如黄癣、水痘、痈、疖……等)后遗瘢痕而头发不生;有时全身性疾病(如猩红热、伤寒、麻疹、产后大出血、急性热病后、长期消耗性疾病后期)也可以引起脱发;有时因为长期服药(如砷剂、白血宁、环磷酰胺等)也可以引起脱发;再有就是青壮年男子好发的早秃,俗称“谢顶”,表现为秃发从前额两侧开始,向头顶部延伸,头发很细软而不光泽,以及体弱婴幼儿,自枕部至颞侧呈环状脱落,系因枕头摩擦所引起的“环秃”。在治疗时都应当分清病因,根据临床特点辨证论治。

临床最常见的是,脂性脱发和斑秃。前者先师赵炳南称为“发蛀脱发”。常见于青壮年男子,可以表现为头皮油腻,如涂膏脂,或头皮多屑,有明显瘙痒;日久则前额及头顶部头发稀疏变细,以致脱落秃顶。赵老认为,本病系因湿热内蕴,外受风邪,湿热上蒸巅顶,蕴于肌肤,毛发失于荣养而致,称为湿热型。另外,也可表现为头皮多屑呈糠秕状,头发干燥而无光泽,痒若虫行,前额两侧及头顶部头发稀疏而细,系因血虚风燥,发失濡养而致,称为血燥型。在治疗上,对于湿热型者宜健脾祛湿,疏风健发,方用赵老经验方祛湿健发汤:炒白术15克,泽泻10克,猪苓15克,草薢15克,车前子10克,川芎10克,赤石脂12克,首乌藤15克。全方补泻兼施,标本兼顾。血燥型者治宜养血补阴,乌须生发,方用苕胜子汤:苕胜子10克,黑芝麻10克,桑椹子10克,川芎10克,菟丝子12克,首乌12克,当归10克,炒白术15克,木瓜6克,白芍12

克,甘草10克。全方为治本之法,补中有活,阳中求阴。在外洗药方面,也要根据油脂性脱发与干性脱发的不同采用不同的方药。前者采用透骨草30克,枯矾10克。煎水2000毫升外洗,每周2~3次;后者可用透骨草20克,侧柏叶15克,皂角10克。煎水2000毫升外洗,每周1~2次。两个外用方中均有透骨草,据赵老讲透骨草辛温,功能祛风除湿,舒筋活血止痛,常内服而治疗风湿痹痛,但也可用于疮癣肿毒外洗方。有一次他偶然用于一个油腻很重的脂溢性皮炎患者,患者反映止痒祛脂作用特别明显,以后就成为外洗方的常用药。

关于斑秃,俗称“鬼剃头”,又名圆形脱发,表现为突然发生于头部的无炎症性的局限性脱发。赵老称其为“油风脱发”。脱发的部位头皮平滑光亮,呈圆形或椭圆形,严重者全发脱尽,须眉俱落,称为全秃。多因肝肾虚亏,阴血不足,血亏气虚,腠理不固,风邪乘虚而入,风盛血燥,以致发失所养则脱落。治宜滋补肝肾,养血祛风生发。方用神应养真丹加减:熟地10克,枸杞子15克,菟丝子15克,桑椹子15克,旱莲草10克,首乌藤15克,当归10克,生黄芪30克,白芍15克,明天麻6克,羌活6克,川芎6克。若兼见心悸失眠者,加酸枣仁、远志、合欢花;兼见心烦起急者,加菊花、钩藤、柴胡、黄芩,去羌活。局部治疗,可用鲜姜块外搽,或用梅花针敲打,并嘱患者注意精神情志的调摄,和劳逸结合。

周鸣岐(大连市第三人民医院):脱发的发生,中医认为与肝肾亏虚、气血不和、气滞血瘀、风热血燥等因素有关。我自拟“生发饮”治疗此病,效果颇佳。其方药组成为:生地15克,熟地15克,当归20克,侧柏叶15克,黑芝麻20克,首乌25克。每日一剂,分二次服。风盛血燥者去熟地,生地改用30克,加丹皮10克,蛇床子15克,蝉蜕10克,苦参20克,川芎10克,白鲜皮20克;肝肾亏虚严重者加枸杞子20克,菟丝子20克;气滞血瘀者加红花10克,赤芍15克,桃仁10克,川芎10克,鸡血藤20克。无论属于哪一类型

型,凡皮肤瘙痒且落屑者均加苦参、白鲜皮、地肤子。临床上我遇过脂溢性脱发的患者,油脂分泌极其旺盛,瘙痒剧烈。用滋阴养血之剂治之不效,反而加重,后改用苦参、防风、芥穗、藁本、全蝎、僵蚕、蜈蚣、白芷、白鲜皮、地肤子或加女贞子、旱莲草略顾阴分,往往三至五剂即可脂减痒轻,然后继以滋补养荣等法,每收良效。

秦万章(上海医科大学中山医院):我平素在临床上对脱发分三型辨证论治。(一)肝肾不足型:此型包括现代医学的斑秃、全秃及病后脱发等,常伴有面色苍白,腰痠肢软,遗精滑泄,精神萎靡等症。用滋补肝肾,养血祛风,填精益髓法治疗,方用七宝美髯丹、右归丸、左归丸、知柏地黄丸等,常用药有:熟地、山药、山萸肉、茯苓、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板、黄精、知母、黄柏等。(二)气血两虚型:包括现代医学的病久脱发、脂秃和全秃。常伴有头晕目眩,失眠多梦,舌胖苔薄,脉细软。用益气健脾,养血祛风之法,方用人参养荣汤、神应养真丸加减,常用药有:党参、黄芪、白术、熟地、黄精、当归、首乌、川芎等。(三)肝郁血瘀型:此型包括现代医学的斑秃和全秃。由于肝气郁结,气机不能通畅,气滞则血瘀,发失涵养而干枯脱落,治宜疏肝理气,活血化瘀,祛风通络。方用通络活血汤、四物汤、化瘀丸、逍遥散等。常用药有:柴胡、川芎、丹参、赤芍、当归、桑椹子、青陈皮、桃仁、红花、鸡血藤、大枣等。除了以上三型外,我认为脱发的发生和精神因素密切相关,如暴喜伤心,致气血运行失常,或情绪突然激动紧张,出现长时期失眠,引起心血失荣,气虚血少,血不养心,不能上荣于发,而致干枯脱落。治宜补益心脾,养血安神。方用归脾汤、养心汤合桃红四物汤等,常用药有:党参、丹参、天麻、酸枣仁、白术、龙眼肉、茯神、黄精、桑椹子、五味子、熟地、生地等,同时还建议患者保持精神愉快,心情舒畅,工作学习不能过度紧张,则可加速药物的治疗效果。

李秀敏(北京中医学院第一附属医院):脱发之证临床多见,皆因多种原因导致气血不能荣养毛发所造成。临床所见,有因惊恐伤肾,而致脱发者。如一建筑工人,在高空作业,不慎失足跌下,落入安全网内。虽筋骨未伤,却大受惊恐。两周后,头发斑片状脱落多处。以镇惊益肾法治之,并加语言安抚,精神及毛发渐复;临证又见一青年男子,因个人婚事遭家庭反对,盛怒暴饮后蒙头大睡,几日不肯见人,一月之内头发竟全部脱光,待亲事如愿解决后,精神转畅,又进理气活血、清肝通络之品,方逐渐长出新发,以后完好如初。以上说明精神情志以及惊恐等诸因素,皆可导致脱发。

油风因血虚者,用本院制斑秃丸,其药物组成为:生熟地各30克,女贞子120克,当归60克,炙黄芪60克,杭白芍45克,霜桑叶30克,白菊花30克,枸杞子60克,菟丝子60克,桑椹子30克,黑豆衣30克,白蒺藜45克,紫河车15克,红枣肉60克。

上药炼蜜为丸,每丸9克重,早晚服一九。

因血热而致瘀者,多见头痛、失眠、烦急、易怒等症,用我科自配的清肝丸与化瘀丸交替服用。清肝丸组成:柴胡10克,当归10克,白芍12克,生地12克,丹参20克,丹皮15克,栀子10克,凌霄花10克,益母草20克,香附10克,白芷6克。化瘀丸组成:当归12克,鸡血藤30克,益母草30克,丹参30克,苏木10克,泽兰12克,泽漆12克,党参15克,桑寄生30克,香附10克,乳香10克,没药10克,牛膝15克,桃仁20克,莪术15克。以上两药均做成9克重的蜜丸,每日各服一九。

风盛血燥型脱发,病程一般较短,呈片状脱落,伴有痒症,以本院协定方二术丸化裁:苍白术各30克,乌梢蛇12克,夜交藤30克,苦参30克,川芎24克,当归24克,防风24克,胡麻仁24克。共为细末,水泛为丸,每次6克,日服二次。

再谈“发蛀”,即脂溢性脱发,可见头顶部毛发稀疏脱落,头皮多油或有糠屑,偏于血热者,见毛发脱落较快,头屑多,头皮痒。用本

院方脂溢性皮炎丸化裁,药用:当归120克,苦参120克,丹皮60克,山梔120克。上药压面水泛为丸,早晚各服6~9克。偏于血虚者,见残存之发枯黄、细软,可予本院斑秃丸服之。偏湿热者,常见面赤多油,发根粘腻、易脱。以本院苦参丸化裁,药用:苦参12克,防风10克,黄芩12克,山梔10克,白芷6克,地黄12克,丹皮15克,地肤子12克,土茯苓12克。煎水服,日一剂。亦可同时以药液外洗头部。并可外涂颠倒散,其组成为:大黄10克,硫磺10克。上药压细面,调成糊状,涂在头皮部,40分钟后洗掉,每周涂1~2次。或用生姜沾面擦头皮部。

脱发患者,除药物治疗外,还要对其给以开导,使之乐观,方能事半功倍。

江尔逊(四川省乐山市人民医院):脱发的病因病机虽然复杂,但归根结底属于血的病变。发乃血之余,血旺则发荣,血虚则发枯甚至脱落,故血虚脱发为最常见之证。我曾治张某,女性,20岁,初见后枕部有指头大脱发面两处,余无不适,不久头发全部脱光,羞愧不敢外出就医,曾服补气血滋肝肾药一年余,头发虽有生长之势,但不到2~3厘米又枯萎断折或脱落,后延余诊。见满头无发,头皮光亮,面稍白、色泽鲜明,略显虚浮,饮食二便如常,唯情怀不畅,经期稍乱,舌体胖嫩、边有齿痕,舌苔白略腻,脉象平和。辨为瘀血夹痰,阻滞血络,用通窍活血汤加减:川芎15克,赤芍15克,红花50克,桃仁50克,大枣60克,麝香0.75克,生姜25克,苡仁100克,茯苓75克,半夏曲50克,藿香60克。上药共研细末,炼蜜为丸,每丸重10克,每次用生葱5支煎汤,冲入白酒2毫升,吞服一丸,一日三次,服完一料,满头长出4~5毫米的头发,未见断折脱落,遂守方加黄芪150克,当归50克,菟丝子75克,枸杞子75克,天麻50克,木瓜60克。续服两料,头发长至寸余,虽梳洗亦不断折脱落。又过半年,乌发满头,一如常人。

陈汉章(广州中医学院):脱发之证,不外热、瘀、虚诸因。所谓热者,血热风动,风动

则发落,证见头发突然成片脱落,甚者须眉俱落,舌边尖红,脉弦细数,气血方刚之年轻人,突然脱发者多属此类。此当尊张子和之意,凉血养阴清热以生发,药用:生地黄、地榆、赤芍、黄芩、桑叶、女贞子、旱莲草、防风、丹皮、云苓,水煎服。脂溢性皮炎伴脱发者,以此类兼湿为多,用此法佐化湿之品,如白花蛇舌草、豨莶草、绵茵陈、破布叶等。所谓瘀者,情志抑郁,气机不畅,气滞血瘀,或久病入络,瘀阻毛窍,多见于病程较长的脱发者,甚者诸毛发皆落,治当遵王清任之通窍活血汤加减。曾治一男青年,头戴假发已年余,眉毛、胡须、腋毛、阴毛均脱光,就医多人,或补血,或养阴,或固肾,不一而足,皆未效。余思之,岂非久病入络?视之,舌边尖瘀点、瘀斑,乃处以通窍活血汤全方,其中黄酒用100克,兑水同煎,麝香用0.1克冲服。4剂后,头皮明显有痒热感,去麝香代以白芷,10剂后毳毛已见,后改用六味地黄汤合桑麻丸、二至丸加减,调理而痊。所谓虚者,肝血虚,肾水亏。证见腰膝痠软,面色萎黄,治当宗陈实功神应养真丹之法,或用七宝美髯丹、资肾育胎丸等。如去年广州某大学生突然出现圆形脱发两处,舌淡,脉沉弦细,因煎药困难,试予资肾育胎丸二瓶内服,同时外涂生发酊,药后长出少量毳毛,服完4瓶,毳毛满布脱发区,其中部分长达1厘米,续服4瓶,一如常人。此方本为罗元恺教授治疗习惯性流产、不孕症的验方,以滋补肾阴肾阳为主,佐以补气健脾养血之药,方由吉林参、党参、白术、菟丝子、桑寄生、川断、阿胶等组成(已制成成药)。

脱发证配合外用药其效果更好,黄耀燊教授经验方,生发酊(骨碎补、僵蚕、红花、白芷等量,制成10%酊剂)外涂脱发区,其效显著。我在临床常配合应用,病人反应满意。

艾儒棣(成都中医学院):脱发一病,原因很多,此处只论斑秃,中医称油风。本人常用罗禹田老中医验方枸杞黄芪汤治之,其药物组成为:枸杞子20克,生黄芪60克,熟地15克,菟丝子20克,柏子仁20克,当归15克,

潞党参 30 克,升麻 10 克,柴胡 10 克,炙远志 10 克,北五味子 15 克,制首乌 30 克。一日一剂。外用药渣煎水洗头,一周一次。另用生姜切片烤热后擦患处数分钟,每日二次,促进新发生长。罗老认为,油风之病,表现为突然毛发成片脱落,不知痒痛,头皮色白而光亮,皮肤变薄,俗称“鬼剃头”。本病之发生,内有肝肾之虚,继之七情内伤,阴血暗耗,发失濡养而脱,轻者脱头发,重者头发、须眉脱光,甚至连腋毛、阴毛脱完。治疗本病宜养血滋阴益气并举,还须加入填精之品,其效大增。若治后头皮由薄变厚,出现小毳毛为好现象,以后渐由细变粗,由黄变黑,为正常头发,治愈后尚须巩固治疗一段时间。

段亚亭(重庆市中医院):脱发证型较多,最常见的为阴血亏虚型。其症见头皮多屑,发痒,渐至脱发,伴耳鸣、失眠、五心烦热、视物昏花、腰痠乏力等症,舌红苔少,脉细数。治疗重点在滋养阴血,补益肝肾,药用:生地、熟地、当归、川芎、白芍、菟丝子、枸杞子、女贞子、山萸肉、黄精、制首乌、甘草等。如有内热加黄柏、知母;气虚加黄芪、党参。吾曾治一男性患者,48岁,脱发3年余,先为头皮痒,渐至头顶及两额头发脱落,伴失眠、耳鸣、腰痠乏力,舌红苔少,脉细数,用上法治之,服药一月余,诸症好转,头发渐生。

梁剑辉(广东省中医院):对脱发的治疗,总的原则是养肝、健脾、固肾,其基本方为固肾生发汤,药物组成为:熟地、首乌、木瓜、党参、丹参、枸杞子、桑椹子、川芎、当归、黑芝麻、女贞子。老年患者可加仙灵脾、金樱子、巴戟天等;女性患者可加鹿角胶、阿胶、旱莲草等;儿童患者可加怀山药、龙眼肉、茯苓等。笔者曾以固肾生发汤为基础,由广州中药厂研制成固肾生发丸,经临床验证治疗斑秃、全秃、普秃等 161 例,总有效率为 88.20%。

吕志连(浙江省中医药研究所):大凡脱发初起,来势缓慢,多在梳发时见大片落下,小如指甲,大如钱币,同时兼失眠、耳鸣、健忘等类似神经衰弱症状者,此属虚型;脱发迅

速,成片脱下,呈圆形或不规则型,甚者全部脱落,体格壮实者,此属实型。临床所见,虚型少而实型多,纯虚者更少(不包括化疗、放疗后的脱发),常是虚中夹实。我常用王清任《医林改错》通窍活血汤加减,基本方为:当归 12 克,赤芍 10 克,川芎 6 克,桃仁 10 克,红花 3 克,葱根 5 枚,鲜姜 5 片,红枣 15 克,香白芷(代麝香) 12 克,生熟地各 15 克。属虚型者加旱莲草、枸杞子、黑芝麻各 15 克,山萸肉 12 克,制首乌 20 克;实型加丹参、代赭石、刺蒺藜各 15 克,生苡仁 30 克。平时应调摄精神,稳定情绪,增加营养,多食水果。

王静安(成都市中医医院):我在临床上治脱发,常采用自拟生发汤,随证加减,同时配合外洗,疗效较为满意。其内服方为:川芎 6 克,当归 9 克,白芍 15 克,郁金 12 克,红花 3 克,羌活 9 克,紫苏 9 克,泽兰 15 克,枸杞 15 克,熟地 9 克,建菖蒲 6 克,炙远志 6 克,潞党参 31 克,黄芪 31 克。兼有风湿者加蝉衣、荷叶、桑叶;头痒甚,有疮痂,湿毒重者加黄连、白蒺藜、石斛、首乌;病程较长,面色黯黑,舌边有瘀点者,加桃仁、姜黄、丹参;烦躁失眠、心火甚者加酸枣仁、连翘心;腰膝痠软者加骨碎补,重用枸杞子。

外洗方:大梔子 30 克,蛇床子 30 克,石菖蒲 60 克,陈艾 60 克,花椒 15 克,苦参 60 克。煎水洗头。对皮肤瘙痒且落屑者,尤为适宜。

加味破故纸汤治疗急性腰扭伤

安徽省天长县汉涧区中心卫生院 李训楼

先父李先余曾有治疗急性腰扭伤的验方——加味破故纸汤,多年来在临床中收到良好效果。方药组成破故纸 12 克,肉桂 6 克,桃仁 10 克,红花 6 克,川杜仲 10 克,制大黄 12 克,炒枳壳 8 克,槟榔 8 克,地鳖虫 6 克,制乳香 8 克,制没药 8 克,田七粉 1.5 克。一般服 3 剂即效。本方对腰肌劳损、肾虚腰痛,也有一定疗效。