

张子述眼科治验举隅

金文亮 洪亮

张子述系陕西中医学院副教授，年逾八旬，从事中医医疗和教学工作六十余载，对内、妇、儿诸科有丰富的临床经验，尤以眼科为最佳。张老治眼病的特点是注重整体辨证，强调舌、脉表现，结合现代医学检查，治疗上善用理血之法，内障眼主以通窍补虚，外障眼重在宣通祛邪。兹略举验案数则介绍如次。

一、小儿青盲 养血定志通窍

小儿患眼，外观端好，瞳子黑白分明，也无障翳气色，唯觉视物不清，甚至不辨人物，不分明暗者，即小儿青盲，相当于现代医学之小儿视神经萎缩、皮质盲、弱视等病。本病发生的主要原因，或由先天不足，或由后天热病伤津而致阴血亏乏，神气怯弱，眼窍滞涩，目失于涵养，以致神光耗散。临症治宜滋养阴血、定志通窍。方用远蒲四物汤（自拟方，即四物汤加远志、石菖蒲）。若因先天不足所致者，更加菟丝子、楮实子、枸杞、肉苁蓉、杜仲等补肾固本；若因后天热病伤津而致者，加天冬、麦冬、石斛、天花粉等滋养阴液；若兼脾虚气弱者，合用补中益气汤补气升阳。

例一：蒲某，女，5岁。1985年4月20日初诊。

患儿在一年前高烧抽风后，发现双眼视力明显下降，视远看近皆不清。每伴口干、躁烦，夜寐不宁，腿软无力。曾在某医院诊断为“视神经萎缩”，介绍来就诊。检查：双眼视力均0.1，验光试镜不能矫正。双外眼正常、屈光间质清透。眼底：双眼视盘颞侧色淡，余无异常。舌红苔少，脉细数。诊断：小儿青盲。
辨证：心营亏损，阴血不足，目失所养，神气虚耗。治以养血通窍，定志安神。方用远蒲四

物汤加味：远志、石菖蒲各3克，川芎5克，当归、白芍、生地、茯神、麦冬、丹参、菊花、草决明各6克，水煎服。

7月15日复诊，上方加减服至七十余剂，患儿视力明显提高，右0.6，左0.7。夜寐转安，但仍觉腿软，舌红苔薄白，脉象细弱。此为阴血渐增，脾肾尚亏。拟远蒲四物汤加健脾固肾之品。处方：远志、石菖蒲各3克，白术、川芎各5克，生地、当归、白芍、党参、茯苓、楮实子、肉苁蓉各6克，水煎服。

9月10日再诊，上方已进退服至四十余剂，患儿视力右0.8，左0.9，体质明显增强。检查眼底如前，嘱将上方改汤剂为丸剂，早晚各服6克，以固疗效。

二、震惊内障 祛风活血益损

震惊内障因外伤形成，现代医学称之为外伤性白内障。张老认为本病为头部或眼部遭受剧烈震击，神水受伤，精珠失养变浑浊而成。但为物所伤，情况复杂，归结起来有两点：一是有伤必有瘀，血病不养目；二是皮毛肉膜受损，邪风袭之。故一旦病成，治疗关键在于祛风、活血、益损。病发之初用除风益损汤或四物汤加防风、羌活、密蒙花、白蒺藜等祛风、退翳之品，后期宜用杞菊四物汤，或用固本还睛丸（经验方：生熟地、人参、麦冬、五味子、石斛、山药、茯苓、菊花、防风、川芎、枳壳、牛膝、甘草、菟丝子、杏仁、白蒺藜、青箱子、车前子）常服。

例二：梅某，男，3岁。1985年9月7日初诊。

三个月前左眼不慎被玻璃片击伤，当即出血，视物不清。经当地医院治疗，眼部伤口愈

合,但仍视物模糊。检查:左眼视力眼前手动。球结膜不充血,角膜中上方条状灰白色斑翳,界限清,染色(一),前房正常,瞳孔对光反应存在,晶状体皮质灰白色均匀混浊,眼底不能窥见。舌红苔薄白,脉象细。诊断:左眼震惊内障。辨证:物伤精珠,脉络瘀滞。治以祛风活血,补肝益肾,兼以退翳明目。处方:羌活、防风、赤芍、川芎、蝉蜕各5克,当归、草决明、菊花、密蒙花、白蒺藜、枸杞各6克,木贼3克,水煎服。

9月21日,上方服至14剂,患儿视力有增,为数指/20厘米,晶状体皮质出现透光的间隙。脉舌同前,遂以补益肝肾,活血退翳治之。处方:枸杞、菊花、生地、当归、白芍、丹参、草决明、楮实子、白蒺藜、密蒙花、谷精草各6克,川芎5克,水煎服。

11月30日复诊,上方加减服60余剂,患儿视力大增,能辨清5米外的钢笔和图画。左晶体除上方遗留一片囊膜外,混浊的皮质全部吸收,眼底清晰可见。以固本还睛丸,早晚各服5克以善其后,并嘱其验光配镜矫正视力。

三、云雾移睛 补肾填精固本

眼之外观与常人无异,唯觉眼前如云雾浮游移荡者为云雾移睛,类似于现代医学之玻璃体混浊。本病虚多实少,盖因肝肾精亏,不能充养眼目所致。治疗宜补肾填精固本。方用《审视瑶函》明目地黄丸酌加楮实子、桑椹子、菟丝子等滋补肝肾之品并改汤服。若兼气阴两虚者,可合用生脉散;若兼肝郁者,可用滋水清肝饮(熟地、山药、山萸肉、茯苓、泽泻、丹皮、柴胡、白芍、当归、栀子、酸枣仁)。

例三:叶某,男,54岁。1984年9月14日初诊。

右眼视物模糊,眼前有蝇飞旗飘状半年余。每伴头昏,眉骨疼,失眠多梦。检查:右视力0.1,左1.0。双外眼正常。散瞳检查右玻璃体尘样混浊,眼底视盘境界稍模糊,视网膜血管排列走向正常,网膜散在数块青灰色渗出灶,黄斑部色素紊乱,中心凹反光不显。左内眼未

见异常。舌红苔薄黄,脉细弱,尺部尤甚。诊断:右云雾移睛。辨证:肝肾亏损,虚火上扰。治宜补益肝肾。方用杞菊地黄汤加味:熟地、山药、茯苓、泽泻、枸杞、菊花、酸枣仁、桑椹子、草决明各10克,山萸肉、丹皮、远志各6克,五味子5克,水煎服。

9月25日再诊,上方服10剂,诸证减轻,右视力0.4,自感乏力。上方合生脉散化裁继服:太子参12克,麦冬、熟地、山药、茯苓、酸枣仁、枸杞、楮实子各10克,山萸肉、远志、枳壳各6克,五味子5克,水煎服。

11月4日来诊,上方服30剂,自感眼前黑影消失。检查视力,左1.0,左1.2,右玻璃体透明,眼底清楚,原渗出灶缩小,黄斑部中心凹反光可见。嘱服明目地黄丸,以补肾固本。半年后随访,一直稳定。

四、眼底出血 止血活血养血

眼底出血,见于现代医学之视网膜静脉周围炎、视网膜静脉阻塞及高血压眼底动脉硬化等病变。本病可由火热、气逆、气虚、瘀阻等原因所致。但临床最突出的是火与瘀。目窍至高,火性炎上,火灼目络,迫血妄行,可致出血;或脉络瘀阻,血不循经而外溢。因此在治疗上宜审因论治、分期用药,不可一方到底。出血初期,量多色红,急宜凉血止血佐以化瘀,方用生地、当归、赤芍、丹参、丹皮、侧柏叶、栀子、黄连、灯芯草;中期出血停止,血色变暗,治宜活血化瘀,佐以养血,方用四物汤加三七、丹参、菟藟子、茜草等活血之品;后期出血开始吸收,治宜滋养阴血,佐以通络,方用杞菊四物汤加丹参、青皮、丝瓜络。

例四:邓某,男,20岁。1984年10月15日初诊。

双眼视物模糊,眼前阴影浮动三个月。曾在某医院诊为“视网膜静脉周围炎”,经用维生素类、安妥碘、丹参片等药治疗,病情不减。每伴有口苦咽干,小便黄赤,遂请张老诊治。检查:视力右0.02,左数指/10厘米。双外眼正常,玻璃体呈棕黄色混浊,眼底窥不见。舌

质红苔薄黄，脉弦细数。诊断：暴盲。辨证：肝火炽盛，灼伤目络。治以清肝凉血，散瘀通络。方用生地、当归、赤芍、丹参、焦山栀、黄芩、荆芥炭、旱莲草各10克，丹皮6克，甘草3克，水煎，另用三七粉3克吞服。

11月20日，上方连服20剂，查视力右0.2，左0.3，玻璃体混浊部分吸收，眼底模糊可见。舌红、苔薄黄，脉弦。再投以活血化瘀，调肝养血之剂，处方生地10克，当归10克，赤芍、川芎各6克，丹参12克，丹皮6克，茺蔚子、枳壳、草决明各10克，三七粉3克(吞服)。

共治疗两个月，患者自感眼前黑影减少。检查视力右0.8，左1.0，双玻璃体轻度混浊，眼底可以窥清，网膜散在灰褐色的出血吸收斑，周边部血管大多呈闭锁状。遂以杞菊四物汤加青皮、丹参、茺蔚子等，加减服用50余剂。

五、聚星障症 清肝养血退翳

聚星障症为黑睛上猝起细颗星翳，色灰白，或聚或散，日久互相连缀，排列成树枝状，常伴有抱轮红赤，怕热羞明，流泪疼痛，相当于现代医学之病毒性角膜炎。本病多因素体肝旺，偶感风热，内外之邪相搏，上攻黑睛所致。由于病发于黑睛，黑睛属肝，肝为风木之脏，体阴而用阳，故治疗时不主张使用苦寒清泻，恐攻伐伤肝，更导致寒凝翳定、日久难散，而喜用清散退邪与养血退翳之法。一般早期

用柴芩四物汤(生地、赤芍、当归、川芎、柴胡、黄芩)加羌活、防风、栀子、连翘、青箱子、木贼草、菊花等祛风清热退翳之品，待热清邪退，则以养血退翳为主，佐以调肝宣散之剂，方用四物汤加青箱子、草决明、密蒙花、谷精草、蝉蜕、石决明、青皮等。

例五：郭某，女，28岁。1978年4月29日初诊。

左眼红赤痛疼、羞明流泪月余，曾在某医院诊为“病毒性角膜炎”，治疗无效而来诊。检查视力右1.5，左0.2，左睑微肿，睫状充血(++)，角膜中央密集细点状灰白色混浊，中上方树枝状混浊，荧光素染色(+)。右眼正常。每伴有两侧头痛、口苦、尿黄。脉弦数，舌红、少苔。诊断：聚星障。辨证：肝经风热上攻。治以清肝散热，养血退翳。方用柴芩四物汤加味，柴胡、黄芩、生地、当归、菊花、白蒺藜、栀子各10克，川芎、赤芍、木贼草、羌活、防风、蝉蜕各6克，水煎服。

6月15日，上方加减服了三十余剂，诸症著减，左视力增至0.5，舌红苔薄白，脉象弦细，以调肝养血、兼退翳治之。处方：生地、熟地、当归、草决明、柴胡、黄芩、菊花、防风、白蒺藜、密蒙花各10克，石决明12克，川芎、赤芍、青皮各6克，水煎服。此方加减服至40剂，患者左眼视力增至1.0，眼无充血，染色(一)，裂隙灯查仅见上方角膜遗留一线状云翳。

《中医百家言》开始征订

应广大读者的要求，《中医杂志》编辑部已将1980~1985年刊载于《中医杂志》“读者园地”和“百家园”的文章，精选汇编成册，定名为《中医百家言》。该书内容丰富，有著名学者、专家的笔记、心得；有中青年中医的学医随笔；有丰富多彩的杏林正偏、药园漫话；有广博深邃的内难经研讨，伤寒、温病发微。全书颇具知识性、趣味性，多数内容为中医教科书所不载。雅俗共赏，堪为中医、西学中及自学人员提高水平、增加知识的参考。

该书由山西科教书出版社出版，定价1.75元，1986年内出版。欲购者请将本人姓名、地址写清楚，把书款(及邮挂费0.20元)汇至山西省太原市东陵里2号《中医药研究杂志》发行处。