

以金匱肾气丸为主治疗强的松引起的并发症

南京中医学院 沈继泽

强的松对许多疾病确有很好的治疗作用,但是如果长期、超量的应用,多会产生副作用或并发症,甚至因此被迫停药,中断治疗。笔者近几年来以金匱肾气丸(改为煎剂)为主,试治因强的松引起的并发症,获得一定效果,现仅介绍精神异常、眩晕、肥胖及多汗等并发症的治疗体会如下。

一、精神异常

周某,男,半年前患“紫癜性肾炎”,经用强的松每日40毫克,持续55天病情好转,但出现精神异常,神经科诊断为“激素诱发精神症状”,经用安定等药及针刺治疗无效,被迫将强的松逐步减至每日15毫克,精神异常减轻,但高度浮肿,加用速尿、消炎痛效果不满意。复将强的松增至每日35毫克,精神症状又出现,故邀中医协治。

刻诊:坐立不安,抱足痛泣,怀疑医生要分割其躯体,不寐或寐中惊叫,健忘,面色晄白,发少质柔,腰痠膝软,四肢颤抖,难以持筷,尿频且多,浮肿不显,舌苔薄白而滑,质偏淡,尺脉细弱;尿常规检查:红细胞(++),蛋白(+~++);血压140~150/110~118毫米汞柱。肾气不足,则志气衰,不能上通于脑,故疑虑善忘。治以补肾为主,方选肾气丸,佐以宁心镇惊之品。

处方:生地15克,山药10克,山萸肉10克,丹皮9克,茯苓9克,泽泻9克,桂枝5克,附片5克,磁石20克(先煎),煅龙牡各25克(先煎)。

初投6剂,夜能入睡4小时许,啼哭未作,疑虑之状明显改善,再服14剂,诸症消失,尿常规正常,血压140/98毫米汞柱。至此强的

松逐步减量,转以肾气丸每日12克,分2次服。连服60天,强的松减至每日5毫克,患者一切如常,带药出院。

二、眩晕

张某,男,两月前患“疱疹样天疱疮”,经服强的松每日60毫克,两个月后病情控制,唯头目眩晕难忍,血压偏高,曾服复方降压片、罗布麻片等无效。后将强的松减量,头眩随之好转,但旧病发作,将强的松用量恢复至每日60毫克后原病治愈,然眩晕又作,故请中医同治。

刻诊:头目昏眩,如坐车行舟,天旋物倾,起则欲仆,不能行走,伴神委健忘耳鸣,腰膝痠软,食少便溏,两足略肿,舌苔薄白,脉细无力,两尺难寻。病属肾气不足,髓海空虚,不能上充于脑。故拟肾气丸加味。

处方:生地15克,山药15克,山萸肉15克,茯苓8克,泽泻6克,丹皮8克,桂枝4克,附片4克,陈皮6克,冬瓜皮30克,炙黄芪30克。

7剂后足肿先消,腰痠头昏稍轻,血压略有下降(168/108毫米汞柱)。继以原方去冬瓜皮,加党参10克,连服15剂,昏眩大减,行走自如,血压渐降(152/104毫米汞柱),舌苔薄。原方又进55剂,诸症皆除(血压降至138/94毫米汞柱)。此时强的松逐步减至每日15毫克,疱疹样天疱疮的症状未见,续用上方去黄芪、党参40剂,强的松减为每日5毫克,临床症状消失,血压正常(132/85毫米汞柱),转拟肾气丸每日10克分2次服,以巩固疗效。

三、肥胖

顾某,男,三年前经活检诊断为“皮炎”,

经用强的松每日 45 毫克三个月后, 症状明显改善, 但躯体过胖, 故请中医会诊。

刻诊: 病者中等身高 (169 厘米), 形体肥胖 (体重为 179 市斤), 头胀且重, 肢体倦怠, 发落颇多, 两耳失聪, 经常复视, 腹部紫纹较深, 腰痠尿频, 甚至失禁, 夜寐滑精, 口干粘腻, 痰浊颇多, 舌淡苔薄, 根部厚腻, 脉象细弱。久病及肾, 气化失常, 痰阻瘀生。治拟益肾化痰消瘀, 用肾气丸加味, 以冀肾气旺盛, 瘀去痰消。

处方: 生地 10 克, 山药 10 克, 山萸肉 10 克, 泽泻 15 克, 丹皮 10 克, 茯苓 15 克, 桂枝 6 克, 附片 6 克, 苍白术各 8 克, 丹参 10 克。

服药 6 剂, 头胀口腻大减, 复视消失, 舌苔薄白, 根部浮厚, 脉象迟弱。继用原方 20 剂, 腰痠、尿频、滑精等症消除, 略感头昏, 体重开始下降 (174 市斤), 腹部紫纹依然。原方去苍术, 丹参改为 20 克, 连服 125 剂, 诸恙消除, 体重下降 (152 市斤)。在此治疗过程中强的松由每日 45 毫克逐步减至 5 毫克, 皮炎之症状未出现, 后以肾气丸调治。

四、多汗

于某, 女, 二年前经皮肤活检诊断为“红斑性狼疮 (局限型盘状)”, 服强的松每日 35 毫克, 三个月后症状消失, 但汗出颇多, 随将强的松减至每日 25 毫克, 出汗显著减少。但两大腿外侧及手背环型红斑又见。又将强的松增至每日 35 毫克, 狼疮症状明显减轻, 惟汗出又甚, 请中医共治。

刻诊: 汗出淋漓, 5~10 分钟衣褥湿透, 身冷如冰, 神倦懒言, 腰痠且痛, 小腹拘急, 溲频量少, 脉尺部较弱, 舌苔薄, 质淡白。汗乃五液之一, 为肾所主, 肾气衰弱, 卫表不固, 则津液外泄而汗出。故拟益肾敛汗, 方选肾气丸酌加敛汗之品。

处方: 生地 9 克, 山药 9 克, 山萸肉 9 克, 泽泻 6 克, 丹皮 6 克, 茯苓 6 克, 桂枝 10 克, 附片 10 克, 煅龙牡各 20 克, 糯稻根 15 克。

服 26 剂后, 汗出显著减少, 肢体渐温, 惟进食或动则汗多, 便解不畅。此时强的松开始

减量, 继以原方将桂、附量减为 5 克, 去糯稻根, 加柏子仁 10 克、生黄芪 20 克, 连服 10 剂, 汗出甚微, 便解亦畅。原方去柏子仁, 又进 5 剂 (强的松减至每日 5 毫克), 汗出得止, 更以肾气丸调之, 25 天后强的松逐步停用, 上述诸恙, 未见出现。出院后信访一年半, 病未复发。

五、体会

经临床观察, 长期或超量应用强的松可使肾之阴阳受到损伤, 导致肾气不足。有时亦可出现脾肾两虚, 这是肾虚引起的脾虚。肾气丸出自《金匱要略》, 《医宗金鉴》曰: “此肾气丸纳桂附于滋阴剂中十倍之一, 意不在补火, 而在微微生火, 即生肾气也”。用治因服强的松引起肾气不足的并发症比较恰当。据《金匱要略》载肾气丸各药用量悬殊较大, 如方中地黄占全方总量的 1/3, 桂枝、附子仅为全方总量的 1/12, 但临床用之, 不必拘泥, 应根据病情而定。若肾气不足, 可守原方用量之比。若阳虚偏盛, 桂附用量可多。其余可仿钱乙六味地黄丸加减法: “血虚阴衰, 熟地为君; 精滑头昏, 山茱为君; 小便或多或少, 或赤或白, 茯苓为君; 小便淋漓, 泽泻为君; 心虚火盛及有瘀血, 丹皮为君; 脾胃虚弱……山药为君”。例如在治疗多汗一例中, 阳气虚弱, 故桂、附各用 10 克, 地黄只用 9 克。待阳气来复, 桂、附即改为 5 克。

补肾益气汤治疗老年习惯性便秘

江西省景德镇市中医院 罗 裕 民

方药组成: 肉苁蓉、生首乌、胡桃肉、熟地、生黄芪各 15 克, 当归、党参、白术、柴胡、升麻、炒枳壳各 9 克, 蜂蜜 20 克 (分二次冲)。

服法: 每日一剂, 水煎服, 一日二次。如服之呕吐者, 可用生姜 2~3 片煎水服, 即能止呕。

适应症: 老年习惯性便秘, 伴少气, 面色苍白, 头晕目眩, 腰膝痠软, 耳鸣耳聩, 脉沉细而弱或细而数, 舌红或淡红, 苔薄黄或薄白等。