

郁金银屑片治疗银屑病313例临床观察

陕西省郁金银屑片研制组*

我们于1982年起试用西安国药厂生产的郁金银屑片治疗313例银屑病患者,经临床验证,该药毒副作用低,疗效较为满意。现将临床观察结果报告如下。

一、临床资料

随机选择肝肾功能正常、无其他器质性病变、血白细胞总数在4000/毫米³以上,确诊为银屑病的患者为治疗观察对象。观察银屑病313例中,男性201例,女性112例;年龄为30~60岁;病程以6~20年者居多;诊断为寻常型298例,红皮症型10例,脓疮型5例;病程属进行期163例,静止期150例;皮损形态呈钱币状135例,环状6例,斑块状161例,混合状11例。本组病员中大部分均接受过多种药物治疗,均为疗效欠佳或反复发作。

二、治疗方法

本病多由热扰经络,气血郁滞于皮肤,或受风寒外袭,营血失调所酿成,故宜选用祛风清热、理气活血、燥湿解毒之品治疗。我们研制的郁金银屑片系由莪术、三棱、土鳖虫、乳香、郁金、木鳖子仁、皂角刺、石菖蒲等中药组成,每日口服2~3次,每次3~6片(含原生药1.56~3.12克),30日为一疗程。连服3个疗程后进行疗效判定。

三、治疗效果

疗效评定标准制定如下:皮损完全消退或仅留色素斑沉着者为临床治愈;皮损未全消退,消退超过80%者为显效;皮损消退40~80%者为好转;服药满3个疗程,皮损无明显变化或继续发展者为无效。按以上疗效标准统计,本组313例中获临床治愈106例(33.9%),显效107例(34.2%),好转70例(22.3%),无效30例(9.6%)。

有效病例多在服药后一个月左右见效,表现为鳞屑减少,皮损变薄,颜色变淡或暗,以后逐渐消退,遗留色素斑。据临床观察,疗效与病期、病程及皮损形态均无明显关系。

本组病例在停止治疗后2年以上,进行通信随访245例,接到复信95例,其中复发26例,占27.4%。复发时间最短者为停药后30天,最长者为停药后15个月。复发时症状减轻,皮疹减少,再服药仍然有效。

四、副作用

本组病例在治疗过程中有28例出现程度不等的消化道症状,常见的有口干、咽干、恶心、食欲减退及胃部不适等。经过处理,上述症状多可缓解,并不影响治疗。

服药期间每周复查血、尿常规一次,每月检查肝肾功能一次。服药3周后出现蛋白尿3例,停药后2周复查,1例尿蛋白消失。服药1个月,4例血白细胞降至4000/毫米³以下,停药后复查均恢复正常。治疗前后肝、肾功能均无明显变化,血清胆固醇治疗前后也均在正常范围内,说明郁金银屑片对肝肾功能及脂类代谢均无明显影响。

五、小结

郁金银屑片治疗银屑病313例的总有效率为90.4%,临床治愈率为33.9%。停药2年以上获得随访95例,复发率为27.4%。

服用本制剂除有轻度消化道症状外,对患者肝、肾功能及造血系统均未发现明显影响。其疗效并不亚于目前治疗本病的某些免疫抑制剂,而副作用却远较后者为低,值得推广应用。

* 参加单位有西安医科大学第二附属医院、西安国药厂、中国煤矿工人临潼疗养院、陕西省中医药研究院等。