

# 针 灸 治 疗 厥 证 验 案 六 则

河南省鲁山县观音寺卫生院 刘心吾 李建国

厥证是由多种疾病发展到某一病程时，脏腑功能衰竭，气机逆乱，阴阳失衡而出现四肢厥冷、昏晕、汗出、脉微具有阴阳离决、精气乃绝之虞的危急证候。我们临床中根据不同厥证的病因病机，在辨证论治的理论指导下，按急病急治的总原则，“急则治其标，缓则治其本”，标本俱急者乃标本同治，标本兼顾，取得了较为满意的治疗效果。现将近几年来临床中遇到的厥证单用针灸治疗验案，报道如下：

## 一、热厥

张×，女，3岁。1981年6月7日初诊。

患儿素体柔弱，每病高热必神昏抽搐。此次又因饮食不慎，复感寒凉，午后高热，神志昏迷，鼻翼扇动，两手不时抽掣，由家长抱来急诊。

刻诊：神识昏迷，烦躁不安，胸腹扪之灼手，四肢厥冷，口唇青紫，赤脉灌睛，口渴引饮，便秘，尿赤，舌红、苔黄，体温 $40.2^{\circ}\text{C}$ ，六脉沉伏。诊为热厥。法当急折高热，以防“热深厥深”。遂用三棱针点刺少商、大椎、人中放血，配取合谷、曲池、内庭，俱用毫针泻法，留针30分钟。治疗后患儿精神好转，体温降至 $38^{\circ}\text{C}$ ，四肢转温，余症悉减。第二天复诊，其母诉患儿已便秘三天，口渴欲饮，烦躁不安，切脉沉实有力，知有里热结实证。法当釜底抽薪，攻下腑实。取单侧天枢、大肠俞、支沟、内庭均用泻法，持续行针5分钟出针，一小时后取上述双侧穴位重复治疗一次，即下燥屎数枚。第三日来诊，患儿体温正常，饮食尚佳，前症悉除，病告痊愈。

按：热厥是阳气独亢热邪深入而致阳气郁结不能通达于四肢所致。本案属热邪壅肺，里实已成，实热郁积，阳气不能外达，致四肢厥

冷，六脉沉伏的假寒之象。其热是本，厥是标，热是病机的着眼点，厥为外候假象。故取少商、大椎、人中点刺放血以泻热开窍，配合谷、曲池、内庭辅之，泻热更速。肺热郁积，必传大肠，便秘、烦躁、高热，非下燥屎不能扭转病势。支沟穴可清三焦、理气机，为通便验穴，天枢、大肠俞、内庭泻之可清泻阳明，使肠中燥屎得下，实热得泻，诸症遂除。

## 二、寒厥

王××，男，47岁，农民。1981年10月27日初诊。

患者自述每日黎明前，少腹隐痛，肠鸣腹泻，泻后则安，腹冷喜热，已历数月，经服中西药效果不佳，近来在腹泻后晕倒，头晕如坐船，不能参加劳动，由家属陪来诊治。诊见：四肢逆冷，神倦恶寒，面色㿔白，下利清谷，纳差，口不渴，舌淡、苔白，脉沉细无力。诊为寒厥。治取中脘、关元、气海、肾俞、足三里，均用隔姜艾炷重灸，每穴30壮。经三次灸治，大便成形，肢冷转温，饮食倍增，惟晕感未除，按上方灸肾俞、气海各50壮，继续治疗七次，病告痊愈。三个月后随访，未见复发。

按：寒厥是阳气虚微而引起的厥证。《内经·厥论》云：“阳气衰于下，则为寒厥。”本案是肾阳不振，命门火衰，脾胃虚寒，运化无权所致腹泻。泻泄日久，脾肾虚极，气血逆乱，故肢厥晕倒。其病因为本，晕厥为标。标病较缓和，“缓则治其本”。艾炷隔姜重灸上列诸穴，补壮肾阳，健脾益气，脾肾阳复，气机通调，腹泻自止，晕厥相继而愈。

## 三、痰厥

张×，男，4岁。1982年4月29日初诊。

患儿于2岁时,因受惊突然神识呆滞,口唇发紫,面色㿔白,继而四肢厥冷,不省人事,喉间痰声漉漉,历时5~6分钟后方渐苏醒。此后稍有不遂,病即发作。曾经西医诊为癫痫。给服鲁米那、苯妥英钠、维生素类药物未效;中医诊为小儿惊厥,屡服羚角钩藤汤、安宫牛黄丸等,症状仍无减轻。诊见:时而可闻喉间痰声,口唇淡白,舌胖嫩、苔白腻,脉滑。诊为痰厥。取足三里、内关、丰隆,予调中理气,健脾祛痰,标本兼顾之法。刺内关时,患儿惊哭不止,突然倒在其母怀中,不省人事,目闭口合,手足厥冷,急转取人中、十宣行强刺激手法,未见反应。冥思片刻,忆张锡纯治痰厥有点天突穴之法,遂按法操作,配取少商点刺放血,闻喉中漉漉作响,两分钟左右,咳吐粘痰数口,乃即时复苏。后取足三里、内关、丰隆针刺四次,虽见啼哭,并未发作。六个月后随访,患儿健康,未见复发。

按:痰厥一证《世医得效方》认为其病机是痰盛气闭,引起四肢厥冷,甚至昏厥的病证。“脾为生痰之源”,“肺为贮痰之器”,病因多为脾气不足,健运失常,肺失肃降,水湿内停,痰涎聚积,壅阻气机。故前医用炮风开窍之药,而症状不减。在痰涎壅盛气闭肢厥之时,急以治标为先,点天突穴宣肺利痰,畅通气息要道,使痰结聚之所直接承受刺激,以促上越吐出。配取肺之井穴少商放血,行气豁痰,开窍醒神。气通痰去,阴阳顺接,则厥证遂除。后刺足三里健脾运气,丰隆祛除积痰,内关利气开窍,三穴为伍,有标本兼顾之妙。

#### 四、食厥

赵××,男,32岁,农民。1982年11月5日初诊。

患者于当天中午因吃剩冷饭两碗,下午2时卒发上腹绞痛,恶心欲吐,随厥仆于地,不省人事,当即送至卫生所用解痉镇痛、抗休克等西药救治近两小时,病无转机。来院急诊,诊见:表情痛苦,面色黯然,两目直视,战慄不休,呼吸浅促,腹部膨隆,四肢冰冷,口噤,脉沉滑。诊为食厥。遂取食盐一小撮填满脐中

(神阙),隔盐灸30壮,灸至10壮时痛已减半,20壮时患者感恶心欲呕,停灸约1分钟,患者哇然张口,吐出食物及清涎数碗,壅滞得开,病情大减。诉欲饮水,给予温开水约半碗,病人腹中漉漉有声,须臾诸症悉除,一如常人。考虑患者脾胃骤伤,嘱其每日用艾条自灸足三里30分钟,如此治疗半月完全康复。多次随访,饮食正常,未见遗患。

按:食厥是由饮食不节引起的厥证,又称“食中”,见于暴饮暴食后,食滞中脘,气机壅阻,乃使清窍闭塞而昏厥。本例属脾阳素虚,过食寒凉,寒邪夹食闭阻中焦,致气机升降不能而发病。用隔盐重灸脐中,可温通脏腑,调理中焦气机,使阴阳上下交通,留滞之食一呕而去,加速了痛除厥复。艾灸足三里,可健运脾胃,促进消化功能之恢复。

#### 五、痛厥

孙××,男,35岁,农民。1983年8月6日初诊。

患者头痛起于1981年5月间,历时两年余。位于两太阳及前额部,痛时如锥刺,面赤筋胀,甚则恶心呕吐,每于生气或劳累发作,常欲晕倒,重则不省人事,肢厥汗出,口噤。1983年8月6日因和他人争吵而旧病复发。证见:头痛剧烈,耳周赤热,筋脉怒张,面红唇紫,呼吸气粗,汗出淋漓,四肢厥冷,口苦,苔干黄,脉沉弦,血压150/87毫米汞柱。诊为痛厥。先取涌泉穴,针刺泻法,留针20分钟,并予头痛最痛点浅刺放血,经针刺治疗,厥苏痛止,复如常人。为巩固疗效,乃取太冲、光明、合谷透劳宫均用泻法,留针30分钟,共治疗六次,病告痊愈。随访三月,未见复发。

按:痛厥是由于痛甚所引起的厥证。本案患者属厥头痛,每于生气复发,证由肝郁化火,逆传胆腑,经络气血逆乱,循经上扰,乃致痛剧而厥。故取涌泉穴行泻法,从阴引阳,引热下行,以降逆气之功。涌泉穴为足少阴肾经井穴,配局部浅刺放血是“以痛为输”,共奏开窍启闭作用,因而获效甚速。取肝之原太冲以疏肝解郁,胆之络光明泄胆通络,配手阳明大

肠原穴合谷调气，手厥阴心包荣穴劳宫理血，四穴配合，能调节气机，镇肝降逆，使血气升降，则诸症尽除。

## 六、蛔厥

黄××，男，31岁，农民。1983年6月23日初诊。

患者素有蛔痛病史，两天前因多食油腻而病发作。诊见：面色青黄，冷汗淋漓，弯腰捧腹，疼痛如绞刺，辗转不安，呻吟不止，四肢逆冷，恶心，不时呕吐，脉伏，舌淡、苔黄腻。诊为蛔厥。取胆俞、日月、阳陵泉针刺泻法，留针30分钟。针后疼痛渐止，四肢复暖，观察一小时痛未发作。次日病者说昨晚排虫3条。继按昨日取穴加配大横、足三里。针大横穴时针尖向脐部作60°角刺2寸左右，使腹部出现酸、麻、胀及压迫感。当晚又排虫6条。随访年余，未见复发。

按：此病有类似胆道蛔虫症，为临床常见急症之一。本病多由饮食不节或驱虫不当等原因，使蛔虫上窜逆扰而腹痛，由于疼痛剧烈，致机体阴阳气血失于平衡出现冷汗淋漓、四肢厥逆等症，祖国医学称为蛔厥。本案取胆俞、日月、阳陵泉，“俞募相配”，“合治内腑”之意，通过经络的调节作用以止疼痛。并加刺大横、

足三里调理胃肠功能，加强消化、吸收、排泄，驱使蛔虫排出体外。

## 体会：

厥证的临床表现，既有寒热虚实之异，又有危而多变，危在旦夕的象征。故在辨别病因和证型时，必须抓住主要矛盾，分清标本缓急，掌握准确。若审因不准，则辨证难确，其救治处理，易致失误。

在具体救治手段上，除药物外，使用针刺或艾灸，或针灸并用，要体现简便，赢得时间是治疗本病的关键。

选穴配伍中，要根据不同病机及证型。开窍醒神、泻热苏厥选用井穴、荣穴。因井穴为阴阳交接之处，可治阴阳气机逆乱，“荣主身热”，助井穴以泄热。脏腑疾患选原穴、合穴。《难经》云：“五脏六腑之有病者，皆取其原。”合穴，“主逆气而泄”，故对上逆之气骤然积聚作痛的急候有效。阴盛阳微厥逆，常取胸腹腧穴、募穴，调整脏气偏颇，可起到收摄固本、回阳救逆之效。

总之，厥证必须根据其不同病机及证型，“急则治其标，缓则治其本”，详审病机，分清正邪，掌握时机，灵活选穴施治，才能收到良好的疗效。

## • 请订阅下列期刊 •

### 浙江中医学院学报

《浙江中医学院学报》(双月刊)是公开发行的中医药学术性期刊。在总结10年办刊的基础上，决心进一步提高质量，发扬自己的特色。辟有“名医专访、学术探讨、仲景学说研究、理论与临床、老中医学术经验、研究生园地、张天雷遗著选载、针灸与经络”等栏目。每期定价0.40元，各地邮局均可订阅。国内代号32—14。国外代总发行：中国国际图书贸易总公司，国外代号：BM 324。

### 黑龙江中医药

《黑龙江中医药》(双月刊)是综合性中医药学术刊物，以普及为主，兼顾提高，栏目新颖，内容丰富，是中医临床、教学、科研及函授学员的良师益友，深受国内外读者好评。各地邮局均可订阅，代号Z2028，每期定价0.50元。

### 江西中医药

《江西中医药》(双月刊)创刊于1951年4月，是国内最早的中医期刊之一，在读者中有良好的信誉。主要有中医药理论探讨、中医临床报道以及中西医结合研究成果。辟有学术探讨、老中医经验、治疗急性病、病例失误、方药研究、中医教学、读者园地、问题解答等栏目。每期64页，定价0.38元，国内代号44—5，请向当地邮局办理订阅手续。

### 大众中医药

《大众中医药》(季刊)为全国唯一的中医科普杂志。它熔思想性、科学性、趣味性于一炉，紧密联系生活实际，向大众普及中医养生之道、中医育儿常识、中医妇女保健知识、各种疾病的中医药防治知识及药膳效方、各种疾病的饮食忌宜、药物鉴别常识、中药美容、药花栽培等。图文并茂，雅俗共赏。每期0.50元，国内代号38—114。亦可向编辑部(湖北省黄石市广场路4号)邮购。