

强调老年人“阳有余阴不足”，也有崇明代温补学派张景岳所说的“阳强则寿”。今人的实地调查证明老年人不但肾虚为主，而且偏于阳虚。如上海第二医科大学对923名老年人调查，阳虚占44.2%，气虚占31.1%，共计75.3%，远多于阴虚者（19.4%）。上海中医学院统计历代13部有代表性的方书中，关于延年益寿的方剂有124首，经分析其中温补肾阳为主的有87首，占70.2%。由此可见对老年人的强身延缓衰老应以维护阳气为主，尤以肾阳为要。当然，温补肾阳法对老人延年益寿是就老人的整体情况而论，中医还须按老人的个体情况而调整阴药与阳药的比例多少与剂量大小。

张景岳深得《内经》阴阳互根的旨意，创左归丸与右归丸。王旭高对此作了最确切的评价：“左归是育阴以涵阳，不是壮水以制火；右归是扶阳以配阴，不是益火以消水。与古方知柏八味、附桂八味盖有间矣。虽壮水益火所用相同，而结合阴阳，尤为熨贴。”我们仿左归丸和右归丸的方意制成育阴以涵阳的“补肾益寿片”和扶阳以配阴的“温阳片”，无论从临床或动物实验都证明，这两种补肾药在神经内分泌及免疫系统上均有加强调节与延缓衰老的作用，对补肾以延缓衰老的用药上，提供了既有传统中医理论渊源，又有现代科学依据的中医方药。

针刺疗法作为甲状腺机能亢进症手术前准备的初步观察

湖南省湘阴县中医院 任志翔

笔者在进修期间与外科医生协作将针刺疗法作为甲状腺机能亢进症(以下简称甲亢)的手术前准备，共观察了6例，效果良好，现介绍如下：

一、临床资料

本组6例中，男2例，女4例。年龄为20~54岁。甲状腺肿大II度者5例，III度者1例。

二、针刺方法

主穴选任意一侧的合谷、手三里穴，配穴选天突、廉泉穴。采用G6805—I型针刺治疗仪，频率为83.333赫兹的连续波，刺激强度以患者最大忍受度为限。每日一次，每次30分钟。

三、疗效观察

一般针刺1~3次后(1次者1例，2次者2例，3次者3例)，患者中枢神经系统及植物神经活动趋向正常化，甲亢中毒症状如焦虑、紧张、恐惧、心悸、无力、多汗等均明显减轻，对于心率快和血压高均有明显的降低作用。本组6例，针刺治疗后平均心率减慢12次/分，2例血压高者血压均降至正常范围内。

6例患者均于入院后第二天开始针刺，心率、血压恢复正常后停针。停针的第二天即按甲状腺大部切除手术规程完成手术操作。术中见甲状腺腺体比用药物术前准备者松软，较易分离，平均出血为100毫升左右，无1例因术中大出血而输血。术后无1例出现甲状腺危象。平均住院日为11.5天。

四、讨论

甲亢的手术前准备，一般采用口服碘剂与心得安，此法服药时间长，费用大，病床周转慢，增加了病人负担。而针刺疗法作为甲亢术前准备，方法简便，比药物收效迅速而显著。

合谷、手三里穴为手阳明大肠经之腧穴，手阳明大肠经经缺盆部支脉走颈部过面颊，而甲状腺位于大肠经和任脉所行之处，天突、廉泉穴又为任脉之腧穴。腧穴不仅能治疗局部病，还可治疗本经所行之处所有组织器官的疾患，甚至可影响全身，即“经脉所通，主治所及”。因而远取合谷、手三里穴以疏阳明之经气，消气血之凝聚；近取天突、廉泉穴，使气血运行通畅，共奏化痰散结之效。

有报道，针刺以上穴位后可使甲亢患者的症状消失，腺体缩小，基础代谢率也明显降低。有人认为，激光照射天突等穴后可兴奋副交感神经，抑制交感神经；增强甲状腺下静脉回流量，改善腺体充血状态；提高甲状腺滤泡腔内胶状物的温度和粘稠度。从而减少甲状腺激素的分泌，使下丘脑—垂体—甲状腺轴反馈作用恢复正常。

针刺疗法作为甲亢的术前准备方法简便有效，但其机理尚不十分清楚，有待进一步总结研究。

此文得到湖南省湘阴县人民医院外科主任杨汉章指导，特此致谢。